

Луковичная семья



Проектная деятельность
во **2** младшей группе
«**Антошка**»
МБДОУ «Д/с № **9** «Светлячок»
г. Железногорск, **2015** г.

Цель:

- показать значимость лука для здоровья человека
- Формирование экологической культуры у детей
- создание условий для познавательного развития детей

Задачи:

- развивать познавательно-исследовательскую деятельность детей через: наблюдения за ростом растений

беседы о значении овощей в жизни человека
опытно-экспериментальную деятельность

- воспитывать бережное отношение к растениям
- формировать чувство ответственности при уходе за посадками
- формировать умение самостоятельно выражать собственное мнение об увиденном и услышанном
- формировать коммуникативные навыки

Проектная идея.

Создать в группе детского сада огород на подоконнике.



Вид проекта: познавательно-исследовательский

Время реализации проекта: март 2015г

Участники проекта: воспитатели, дети,
родители

Предполагаемый результат :

Расширение знаний у детей о строении растений и роли овощей в жизни человека; формирование первоначальных навыков бережного отношения к растительному миру; развитие наблюдательности; активизации словарного запаса; накопление эмоционального позитивного опыта общения с природой.

Формы работы с детьми:

Наблюдения,
эксперименты,
беседы с
рассматривание
м картинок,
чтение
художественной
литературы,
продуктивная
деятельность,
оформление
фотогазеты.





На окошке огород-
Что за зелень там растёт?
Малыши лучок сажали,
Урожай свой собирали.
Витамины с грядки
Мы с обедом ели-
И почти детишки наши не болели!!!!

Подвижная игра

Цель: Закрепить у детей знание о том,какой урожай собирают на огороде.

Развивать познавательный интерес.

-Есть у нас огород,там зеленый лук растет

-Вот такой вышины,вот такой ширины

-Ты лучок,сюда спеши

-И немного попляши.



**В банку мы воды налили,
Лук пузатый посадили.
Он на банке как на троне
В новой кепке.
Только вот одна беда
Очень мокнет борода.**



**Любим с детками
гулять
В нашем огороде,
И хотим вам
рассказать
О его «народе»
Лук зеленый.
Стройный ряд.
Как солдатики стоят,
Дни и ночи на пролет
Охраняют огород!**



Все и взрослые, и дети,
Знают, что такое лук. Витаминами богатый

—
Избавляет от недугов!



Не умеет он смеяться,
И не любит раздеваться.
Кто с него кафтан снимает,
Слёзы часто проливает.
(Лук)

На окошко выставляем
С тёплой землёй лоток.
Лук сажаем, поливаем,
Ждём, когда взойдёт росток!



Если солнце ярко светит,
Быстро прорастёт лучок,
И уже через неделю
Будет зелени пучок!



Первый лучик, нежный лучик,
Заглянул он к нам в оконце
И принес в своих ладошках
Теплоту, частицу солнца.



Условия
развития и роста
растений





Что за зелень у окна.
Ведь за окном у нас весна.
Поговаривают что лук,
Полезен от семи недугов.
Мальши лучок сажали.
Урожаем угощали,
Витаминов целый клад
Приходите все к нам в сад.



Очень вкусен лук в салате,
Мама варит с луком щи.
Так что ешьте больше лука
И другие овощи!

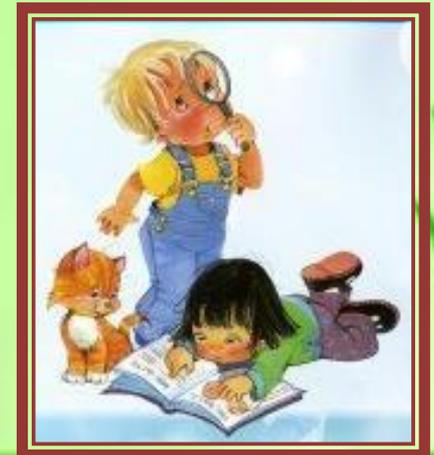


А тому кто скажет: «Горький, Горло
щиплет, губы жжёт!»
Мы ответим: «Лук полезный,
Он здоровье нам несёт !»



Результат

1. Дети научились сажать и ухаживать за луком и познакомились с условиями их содержания, научились подмечать пользу и красоту зеленого лука зимой.
2. У детей сформировались знания и представления о росте зеленого лука в комнатных условиях как в контейнере с почвой, так и в стакане с водой.



ЗАГЛЯНЕМ В ИСТОРИЮ

Репчатый лук известен человечеству вот уже около **5 тысяч лет.**

- Репчатый лук известен человечеству вот уже около 5 тысяч лет.
- За несколько столетий до нашей эры репчатый лук выращивали в Древней Греции, в Египте, Индии.
- Лук и чеснок находили в саркофагах с мумиями в египетских пирамидах, построенных 6 тысяч лет назад, что свидетельствует о широком их распространении ещё в те далёкие времена.
- Лук был посвящён египетской богине Изиде, и простому народу запрещали употреблять его в пищу.
- В средние века воины носили на груди амулеты, роль которых играла скромная луковица.

Пословицы и поговорки о луке

- «Лук от семи недуг»,
- «Кто поест лук, того Бог избавит от вечных мук»,
- «Лук да баня всё правят»



Чем полезен лук и луковая шелуха?

При кашле

Смешайте тертый лук, тертые яблоки и мед в равных пропорциях.

Принимайте по 1 столовой ложечке трижды в день.

Луковую шелуху не выбрасывайте. Шелуху от 10 луковок заварите в 1 л воды, упарьте до половины объема. Принимайте отвар по 2/3 стакана трижды в день, подслащивая медом.

При мозолях

Проварите луковицу в столовом уксусе и прикладывайте к мозолям до исчезновения.

При воспалительных заболеваниях кожи, нарывах

Натрите лук вместе с хозяйственным мылом в равных частях, добавьте столько же внутреннего сала. Растопите смесь, хорошо перемешайте. Если у вас глубокий нарыв, прикладывайте мазь, а затем картофель в мундире.

При умственном переутомлении, в период реабилитации после тяжелых заболеваний

Натрите лук, свеклу, морковь и лимон с кожурой в равных пропорциях.

Добавьте столько же растительного масла и натурального меда. Размешайте и поставьте в холодильник.

Принимайте по 2 столовые ложки 1 раз с утра натощак.

При перхоти

Горсть луковой шелухи заварите 1 стаканом кипятка. Добавляйте в воду при ополаскивании.

Подходит рыжим и темным волосам, так как слегка окрашивает волосы.

При пиелонефрите

1 стол. ложку луковой шелухи заварите 1 стаканом кипятка и варите 5 мин. Принимайте по 2 стол. ложки трижды в день до приема пищи.

При ожирении

Употребляйте в пищу много лука - он способен нормализовать обмен веществ в организме.

При ОРЗ, бронхите, вирусных и бактериальных инфекциях

Приготовьте отвар лука на молоке. На 1 стакан молока - 2 средние луковки. Настаивайте отвар 4 часа. Пейте по 1 столовой ложке каждые 2 часа. Лук обладает противовоспалительными и антимикробными свойствами.

При болях в горле

Полоскайте горло теплым отваром лука.

Весёлые загадки для детей про овощи:

Лук



На грядке зелёная стрела
К свету, к солнышку взошла.
Мы ее покروшим в суп,
Приправа эта – зелёный ... (лук)

Не умеет он смеяться,
И не любит раздеваться.
Кто с него кафтан снимает,
Слёзы часто проливает. (лук)

На нашей грядке сидит Игнатка,
Кафтан Игнатки весь в заплатках.
Если ты Игнатку тронешь,
То всегда слезу обронишь. (лук)

Никого он не огорчает,
Но плакать всех заставляет. (лук)

Пришёл с грядки,
Весь в заплатках,
Взглянешь на него,
Заплачешь все равно. (лук)

Сидит дед, во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает. (лук)



Лук

Сняли тоненький сюртук,
Сняли
Рыжую рубашку,
Сняли
Желтую рубашку,
А, стянув
Еще рубашку,
Все заплакали вдруг.
Вот так мы
Вчера на кухне
Раздевали
Сладкий лук.

Лук

Со мной общаться вам бывает сложно.
Без слёз очистить даже невозможно.
Но я полезен очень - вот так штука!
Нет от простуды средства лучше лука.

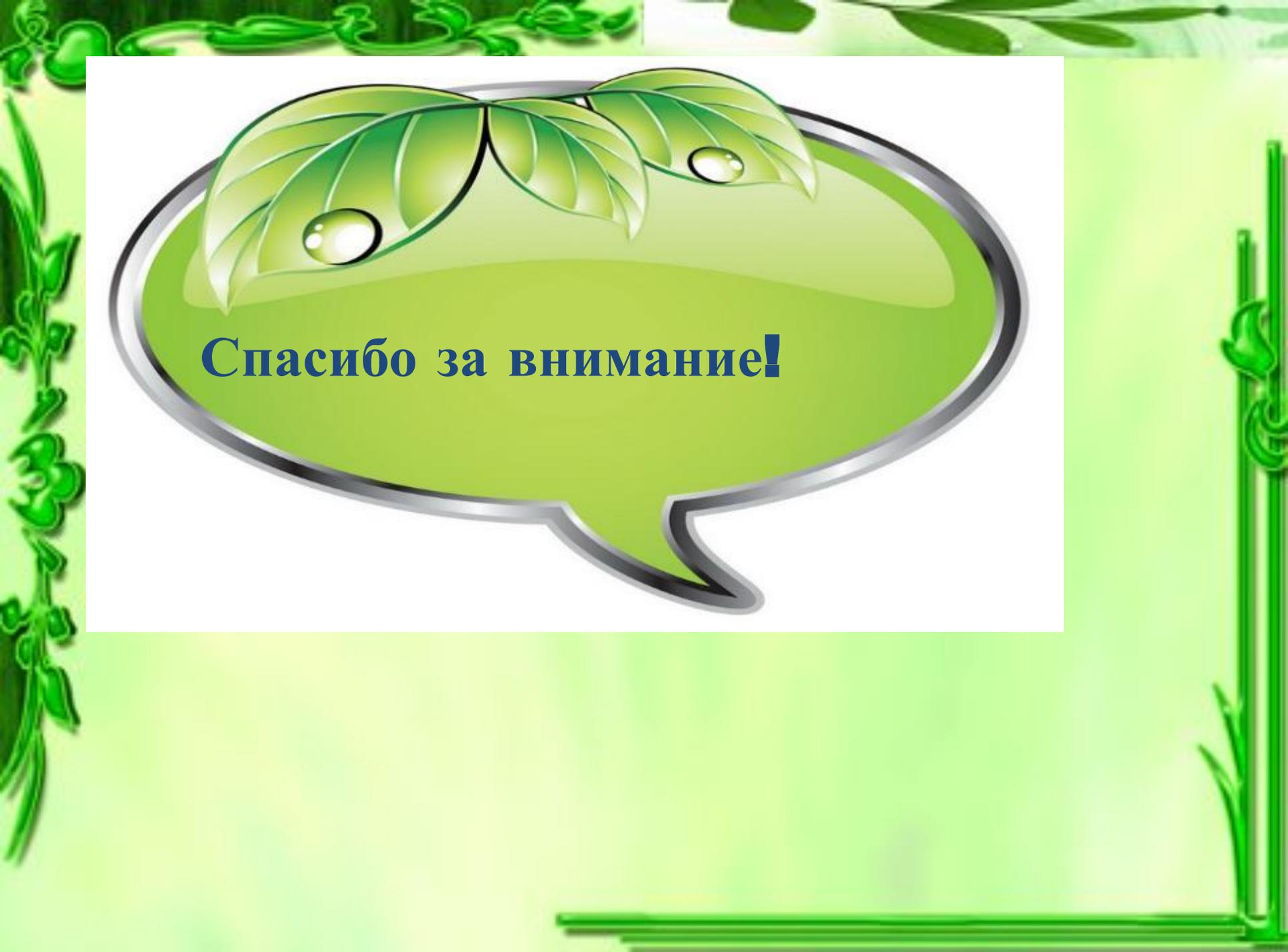
Лук

Луковица золотая
Круглая, литая.
Есть у ней один секрет-
Нас она спасёт в обед!
Может вылечить недуг
Вкусный и душистый лук!



Стенгазета





Спасибо за внимание!