

# «Лекарственные растения Астраханской области»

Выполнили ученики 3 «г» кл:

Евтеева Марина

Степанов Александр

Куницкий Данила

Свиридова Екатерина

Попов Денис

Афонин Николай

Проверила:

Ширяева Н.В. – кл.рук. 3 «г» кл.

**Цель исследования:** познакомиться с лекарственными растениями, выяснить, какие из них растут в нашем крае.

**Актуальность:** применение фитопрепаратов актуально для медицины и в наши дни. Лекарства созданные из растительного сырья не вызывают побочных явлений и аллергических реакций. Строение и законы жизнедеятельности растительной и животной клеток одинаковы, поэтому с помощью растений, обладающих лечебными свойствами, можно успешно лечить заболевания человека.

# *Основные правила сбора лекарственных растений:*

- 1. Необходимо соблюдать сроки сбора, индивидуальные для каждого растения;**
- 2. Сбор лучше производить в сухую погоду;**
- 3. Необходимо иметь для сбора сырья ножи, копалки или лопаты, серпы для срезания травы, корзины или мешки. Сбор цветков, плодов и семян ведут вручную;**
- 4. Нельзя собирать растения вдоль автодорог, железнодорожного полотна, возле промышленных предприятий и в черте города, так как растительность в этих местах сильно загрязнена различными выбросами;**
- 5. Не рекомендуется собирать растения у животноводческих помещений, мест сбора бытовых и промышленных отходов, на территории, где хранились удобрения, ядохимикаты и другие сильнодействующие вещества;**
- 6. Следует избегать сбора растений на крутых склонах, чтобы не было обнажения почвы и её эрозии;**
- 7. Следует хорошо знать ядовитые растения, во избежание их сбора, и применять меры предосторожности при сборе некоторых лекарственных растений, содержащих алкалоиды, сердечные гликозиды (их нельзя пробовать на вкус).**

# Каланхоэ

## *Kalanchoe laciniata*



Дикая форма растет в теплых влажных лесах. Предпочитает возвышенности. Встречается на берегу океанов. Может он расти и в домашних условиях. Каланхоэ помогает при воспалительных процессах, скорейшему заживлению ран, используют в хирургии для наложения повязок и примочек при нарывных процессах. Хорошо помогает протирание носа внутри соком каланхоэ, желательно использовать только что приготовленный сок. Также неплохо вводить в нос по 3 – 5 капель сока несколько раз в течении дня. В таком случае ринит может пройти довольно быстро.

## Описание опыта:

1. Взять посуду
2. Измельчить листок каланхоэ
3. Выдавить сок



Ромашка аптечная  
(*Matricaria recutita*)



Ромашка – одно из самых древних лекарственных растений. Растет на полях, огородах, в садах, около жилищ, у дорог. Растет она на юге, на Кавказе, Дагестане, Восточной Сибири, Средней Азии, в Крыму. В настоящее время ромашка применяется в виде настоя внутрь как противовоспалительное, спазмолитическое средство при заболеваниях органов пищеварения. В народной медицине отвар и настойку из ромашки используют при мигрени и бессоннице, зубной боли и простудных заболеваниях. Настойку рекомендуют для примочек при язвах, нарывах, фурункулах.

## Описание опыта:

1. Взять посуду
2. Положить цветки ромашки
3. Залить кипятком
4. Накрыть крышкой (настоять 30 мин)



## Алоэ



Алоэ во всем мире славится своими чудодейственными лечебными свойствами. Это вечнозеленое растение, которое произрастает в Восточной и Южной Африке, а также других тропических районах. В медицине используются листья алоэ. Он используется в бесчисленном количестве косметических средств. Алоэ ускоряет заживление ран, уменьшает рубцы, замедляет проявления старения для уменьшения зуда, жжения и отеков после укусов насекомых. Сок алоэ оказывает успокаивающее действие, помогает при лечении синяков.



## Описание опыта:

1. Взять посуду
2. Срезать листок алоэ
3. Выдавить сок



Шиповник майский  
(*Rosa majalis*).



Шиповник цветет в мае – июне.

Вкус плодов кисловато – сладкий, они съедобны.

В России шиповник растет от районов крайнего Севера до субтропиков. Распространен он повсеместно, и в лесах, и на лугах, по берегам рек и озер, вдоль железных и шоссейных дорог, на приусадебных участках. Лекарственным сырьем в медицине являются корни и плоды шиповника обладают антимикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим действием. Кроме того, шиповник регулирует работу желудочно – кишечного тракта, повышает сопротивляемость организма к инфекционным и простудным факторам, ускоряет заживление ран переломов.

## Описание опыта:

1. Взять посуду
2. Положить плоды шиповника
3. Залить кипятком
4. Накрыть крышкой



Цветок Лотоса  
(*Nelumbo lutea*)



Это многолетнее травянистое земноводное растение, которое растет в прибрежных частях водоемов. В нашей области широко распространен один из видов лотоса, а именно Каспийский лотос. О целебных свойствах лотоса известно давно. Еще в древнем Китае его корневища использовали как кровоостанавливающее, тонизирующее средство, также при недостатке витамина В1. На Дальнем Востоке отвар из листьев применяли как антисептическое средство, при бронхиальной астме и пневмонии. Плоды лотоса – орешки также широко используются в медицине.

## Описание опыта:

1. Взять посуду
2. Положить плоды лотоса
3. Налить воды
4. Кипятить 5-10 мин
5. Накрывать крышкой



## Подорожник большой *Plantago major*



Растет почти повсеместно, преимущественно вдоль дорог, в садах, на огородах, полях.

Заготавливают траву во время цветения, семена – после их созревания. Сок свежего цветущего растения сразу после сбора выжимают и консервируют.

Обладает противовоспалительным ранозаживляющим, отхаркивающим, обезболивающим действием. Препараты подорожника можно применять при лечении дизентерии, язвы желудка; их считают хорошим лечебным средством при заболеваниях путей, коклюше, туберкулезе легких. Экстракт из листьев обладает успокаивающим, снотворным эффектом, а также снижает кровяное давление.

<i><b>Время сбора</b></i>	<i><b>Название</b></i>	<i><b>Часть растения</b></i>	<i><b>Применение</b></i>
август, сентябрь	Лотос	орешки, корневища, стебли и листья	Листья и плоды обладают вяжущим и мочегонным действием; плоды (мякоть) — тонизирующим, вяжущим и мочегонным; корень — вяжущим и кровоостанавливающим
май - сентябрь	Ромашка аптечная	соцветия	Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, мягчительным, потогонным действием.
в течение года	Алоэ	надземная часть	Ускоряет заживление ран, замедляет проявление старения, оказывает успокаивающие действия. Помогает при лечении синяков.
в течение года	Каланхоэ	надземная часть	Хорошо помогает протирание носа внутри соком, используют в хирургии для наложения повязок.
сентябрь	шиповник	плоды	Обладает антимикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим действием. Повышает сопротивляемость организма к простудным факторам.
июнь - сентябрь	подорожник	Надземная часть, семена	Обладает антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоочистительным, отхаркивающим, слабительным и обезболивающим действием.

## **Вывод:**

в ходе исследования мы познакомились с лекарственными растениями, а также выяснили, какие из них растут в нашей области.