

## Овощи и фрукты-полезные продукты



Автор : Дик.Е.Л

## **Цели:**

- формирование у дошкольников представлений о правильном здоровом питании; о культуре питания; о здоровом образе жизни. Дать расширенное понятие о природных витаминах, необходимых для здоровья.

## **Задачи:**

развивать у детей познавательный интерес, желание наблюдать, исследовать мир природы  
формировать представление о натуральных витаминах, их пользе для здоровья человека;  
расширять представления об овощах, фруктах и ягодах:  
формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;  
развивать коммуникативные способности детей;  
формировать интерес детей к художественным произведениям, в том числе к произведениям малой фольклорной формы (загадки, пословицы, поговорки); подбор литературы из истории витаминов;  
развивать творческие способности детей, художественно-эстетический вкус;  
раскрытие ценности совместного творчества детей и родителей;  
способствовать установлению новых форм взаимодействия между детьми, родителями и педагогами.

## **Актуальность проекта**

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. В питании ребенка непременно должны присутствовать витамины, а живые витамины содержатся именно в овощах, фруктах и ягодах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей, фруктов и ягод, об их пользе для здоровья человека, т.е. привить детям основы здорового питания, приобщить детей к здоровому образу жизни.

## Фото отчет







# Назови одним словом

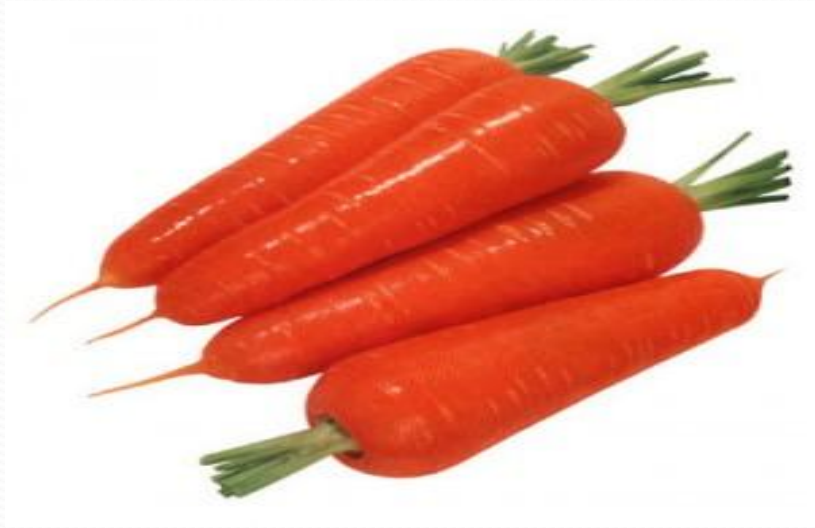


# Назови одним словом





# Четвёртый-лишний



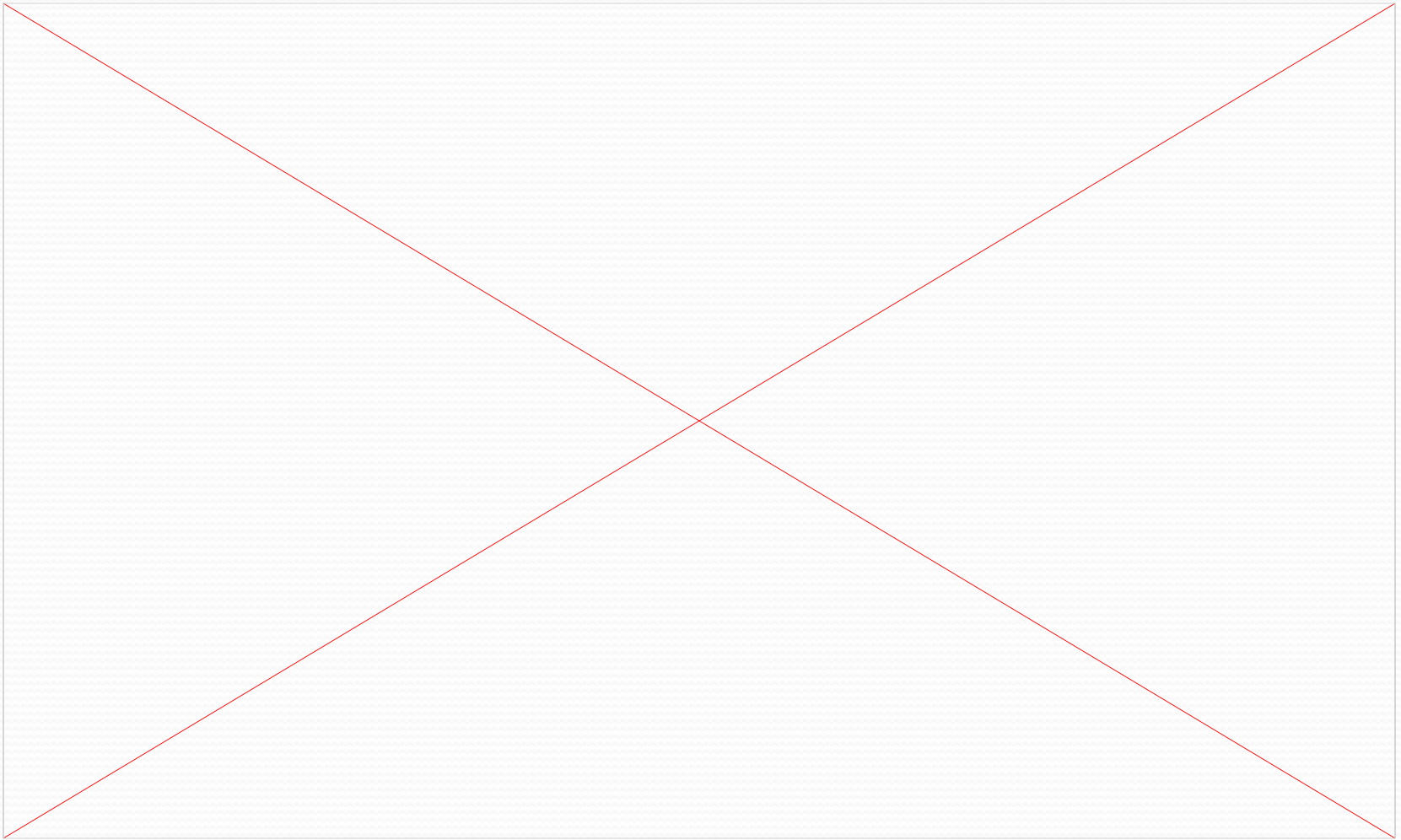
# Четвёртый-лишний



# Чего больше и на сколько?



# Что перепутал художник?



# ВИТАМИНЫ



# ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



# ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —  
В яголке меня найдешь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоли и картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



Будьте здоровы!  
Дружите с нами!

