



ПРОЕКТ: «ШКОЛА КУЛИНАРОВ»

Подготовил:

ученик 3 «Б» класса

Климов Михаил

Полезные продукты



Вредные продукты



ПИРАМИДА ПИТАНИЯ



ОВОЩНОЙ САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ



IAMCOOK.RU
рецепты с фото

ШАГ 1



Капусту помыли, почистили от верхних листьев и порезали.

ШАГ 2



Огурцы помыли и порезали.

ШАГ 3



Помидоры помыли и порезали

ШАГ 4



Посолили, добавили в салат помытую, измельченную зелень.

ШАГ 5



Сбрызнули растительным маслом и аккуратно перемешали салат.

ШАГ 6



Приятного аппетита!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

