

Тема: «Спорт в жизни человека»





**Выполнила: Ахатова Гульнур
учащаяся 4 «б» класса
средняя школа №1**

г.Актобе, 2014 год

Содержание

- Проблемный вопрос
- План исследования
- Ответ учителя физической культуры
- Ответ тренера спортивной школы
- Ответ медицинского работника
- Опрос
- Вывод
- Ресурсы

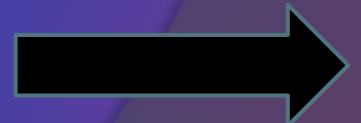
Каждый ли может быть спортсменом?

Я думаю, что спортсменом может быть каждый.



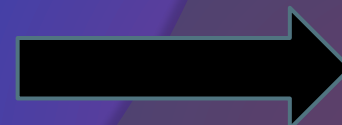
План исследования:

- Провести беседу с учителем физической культуры о том, как стать спортсменом.
- Побеседовать с тренером спортивной школы о том, легко ли стать спортсменом
- Проконсультироваться у медицинского работника - все ли могут заниматься спортом?
- Провести опрос в классе о том кто желает стать спортсменом



Поговорив с учителем физической культуры я узнала:

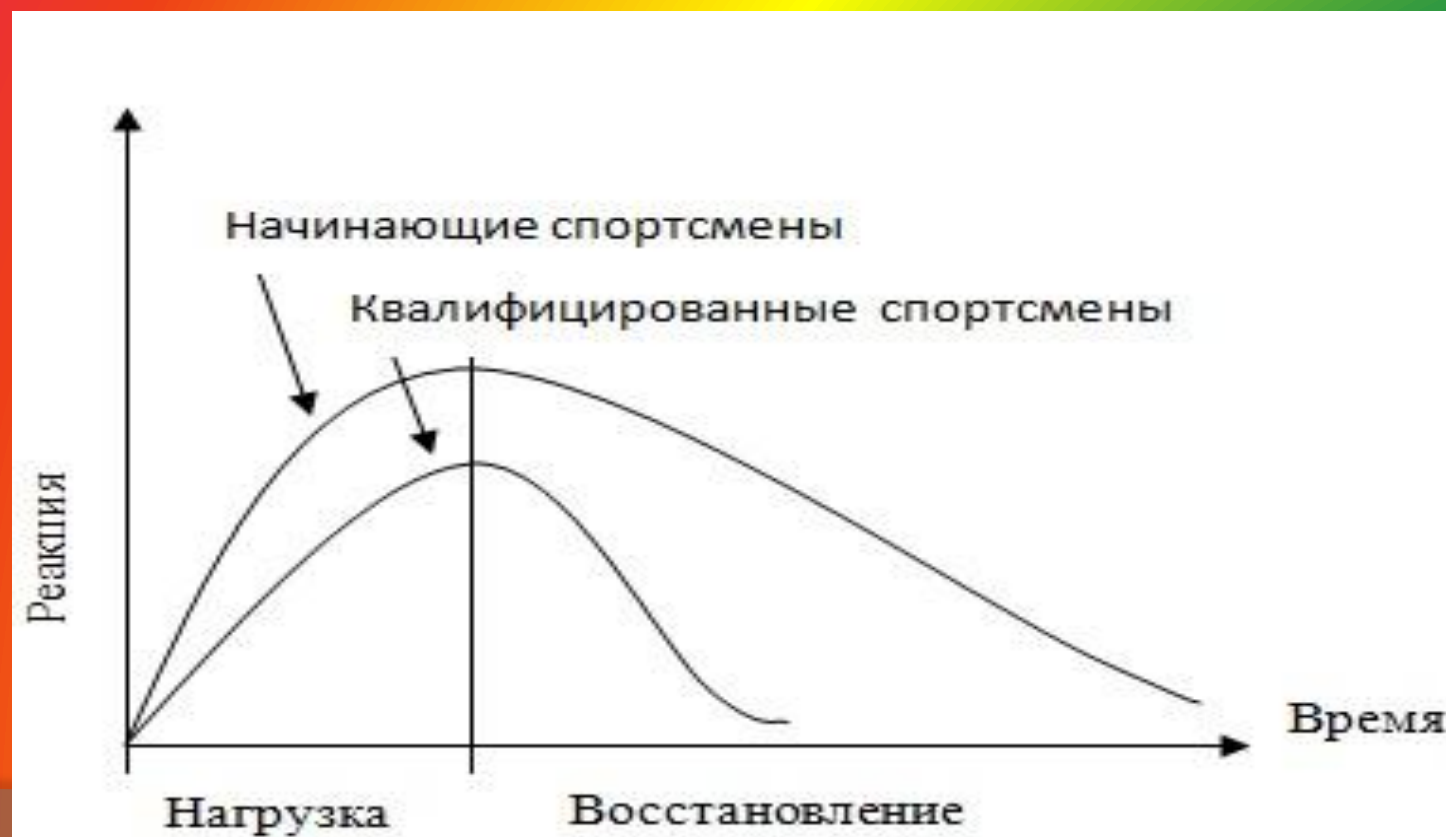
- ◎ **Всё большее число людей сейчас увлечено спортом, ведь спорт – это жизнь!**
- ◎ **Спорт воздействует на человека, как часовая мастер настраивает механизм часов, ювелирно совмещая необходимые шестерёнки друг с другом, заставляя их правильно взаимодействовать, приводя часы в их рабочее состояние. Так, спорт восстанавливает организм физически.**



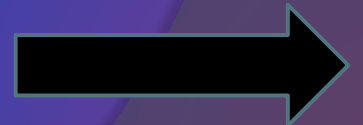
Так сейчас абсолютно каждый человек с любым достатком, любого социального статуса имеет возможность воспитать из себя спортсмена. Сделать все, чтобы быть физически максимально привлекательным на радость друзьям и на зависть окружающим.



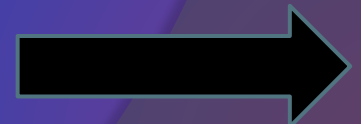
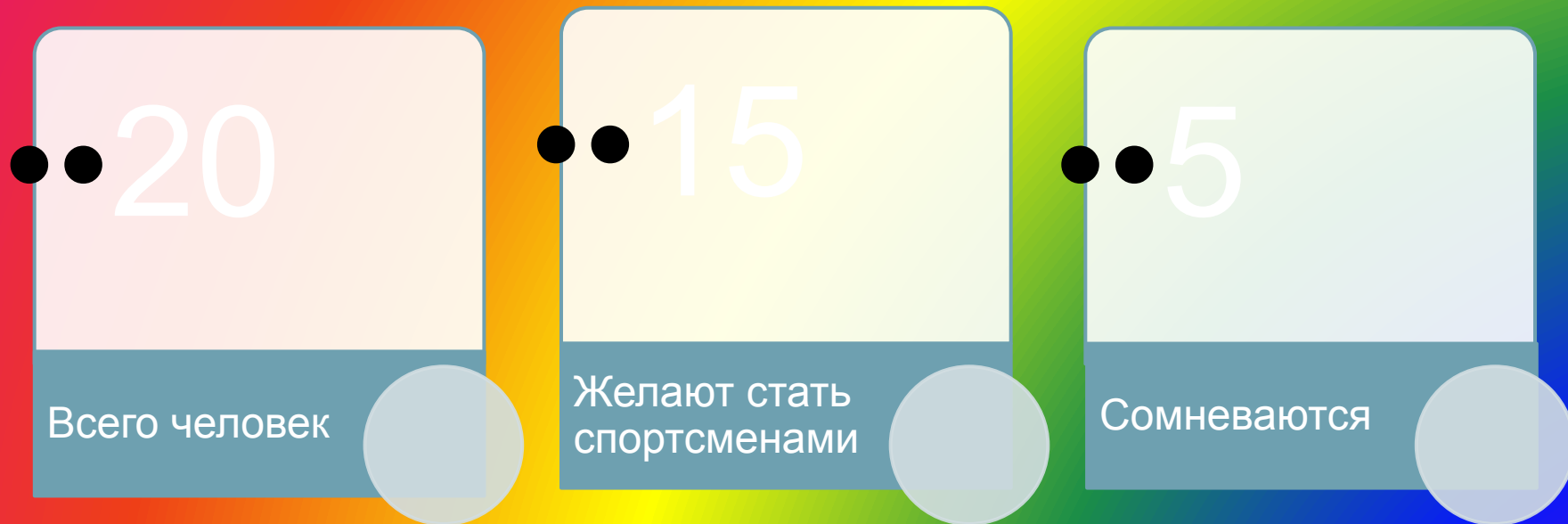
**Поговорив с тренером спортивной школы, я сделала вывод:
Начинающим спортсменам
рекомендуют тренироваться 2-4
раза в неделю.**



Посетив медицинского работника я пришла к выводу, что спортсменом может стать каждый желающий человек, если не имеет противопоказаний по здоровью.

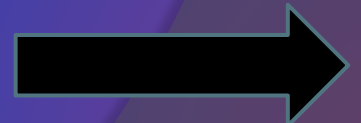


Проведя опрос учащихся в моем классе, я выяснила:



Вывод :

Я считаю, что возможности человеческого организма поистине неисчерпаемы. Развиваются и реализуются они только при большом желании человека. Поэтому каждый желающий может быть спортсменом.



A vibrant sun graphic with a rainbow gradient. The sun's face is a large circle with a gradient from green on the left to yellow and orange on the right. It has several triangular rays of various colors (teal, light green, yellow, orange, red, blue) pointing outwards. The background is a dark blue gradient.

**Спорт залог
Здоровья!**