

A decorative border of red berries and green leaves frames the top, bottom, and sides of the page. The berries are small and round, and the leaves are small and oval-shaped.

исследовательский проект

В лес по ягоды пойдём

2017

Объект исследования: северные ягоды

**Предмет исследования: интерес учащихся начальной школы
к северным ягодам**

Цель : выяснить, какую пользу приносят ягоды человеку.

Задачи исследования:

- 1. Проанализировать литературу по теме.**
- 2. Выяснить, сколько учащихся нашего класса знают о северных ягодах**
- 3. Вызвать познавательный интерес к целебным свойствам ягод,
изучить применение ягод в жизни человека.**
- 4. Обобщить полученную информацию, сделать выводы.**





Методы исследования:

- **социологическое исследование «Знакомые незнакомцы».**
- **изучение и анализ литературы по теме «Ягоды Югры»**
- **сравнение ягод по количеству полезных веществ.**
- **обобщение полученных данных на тему: «Ягоды северного края ».**





Гипотеза

**Действительно ли
ягоды нашего леса
полезны для здоровья
людей?**





Одним из основных богатств Югры являются леса, общая площадь которых составляет 56 %. Народы севера, издавна населявшие эти земли, умеют рачительно использовать природные богатства и дары леса в том числе и ягоды.



В нашем лесу растут ягоды



Социологический опрос учащихся 1 д класса

- 1. Назови ягоды, которые произрастают в нашем северном крае**
- 2. Назови ягоды, которые употребляют в пищу в вашей семье.**
- 3. Тебе предложили следующие ягоды: черника, брусника, голубика, клюква, морошка. Подчеркни то, что ты любишь больше всего.**
- 4. Какую ягоду считают царицей северных болот?**
- 5. Какая ягода самая красивая, какая самая вкусная и какая самая полезная?**



Социологический опрос

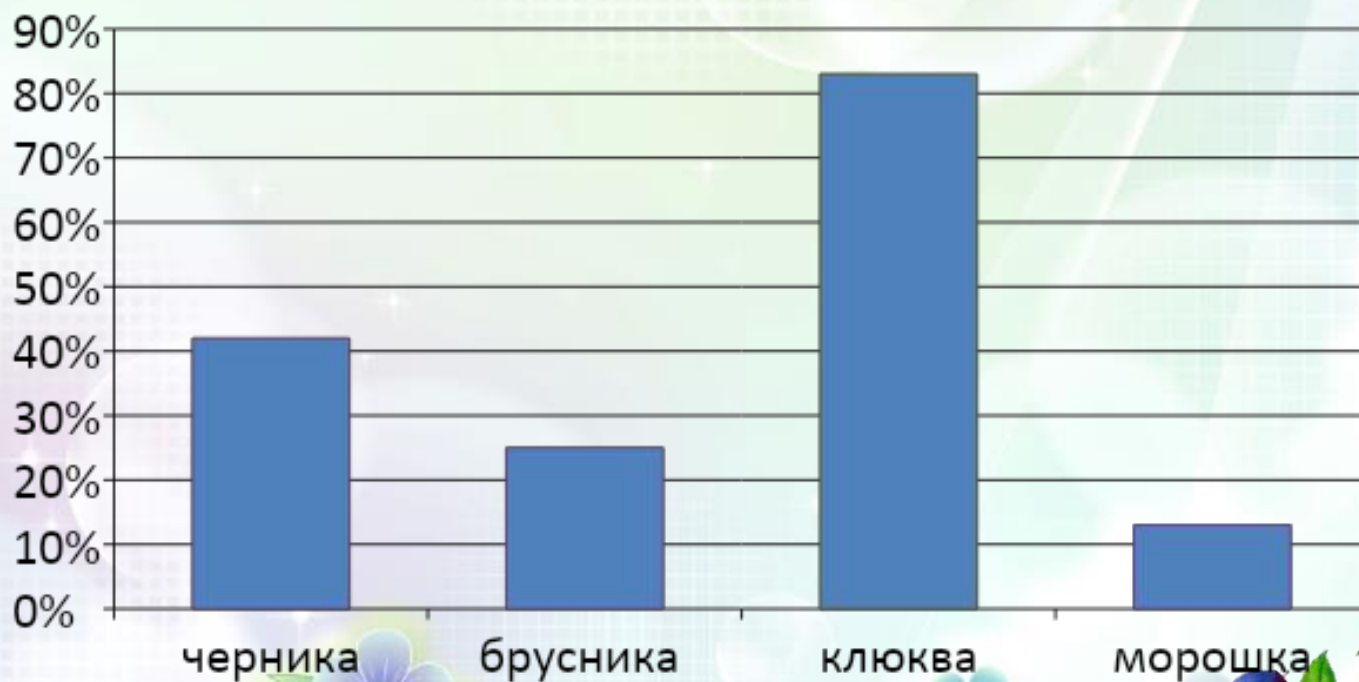
Какие ягоды ХМАО-Югры я знаю?





Социологический опрос

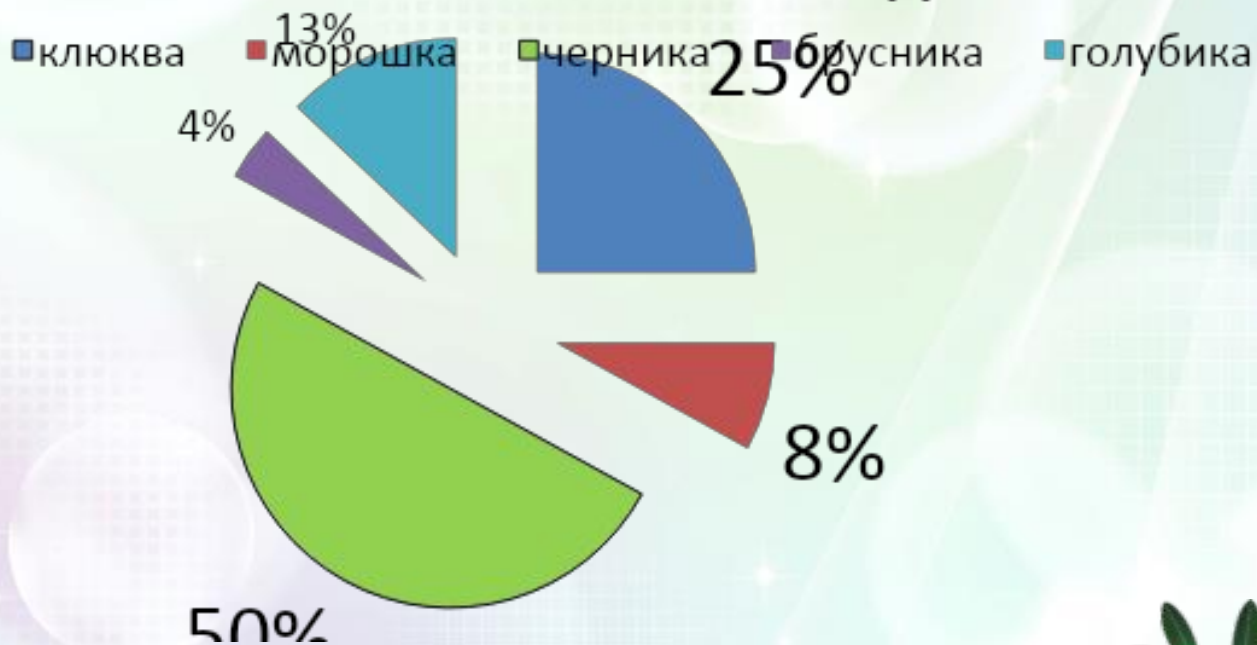
Какие ягоды употребляют в вашей семье?





Социологический опрос

Самая любимая ягода

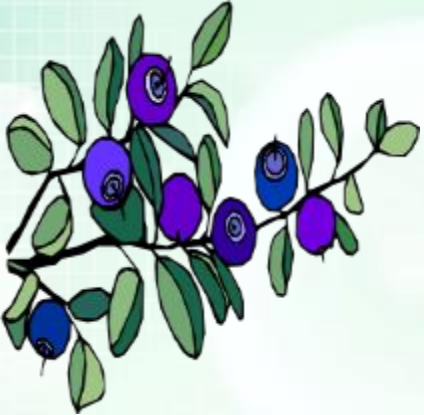


Социологический опрос



Царица северных болот





Социологический опрос

Рейтинг ягод



Много интересного о северных ягодах мы узнали от фельдшера школы Юлии Ивановны и от учителя начальных классов Аллы Григорьевны, от заведующей библиотекой Надежды Николаевны мы получили ценные рекомендации



Глазастая брусника
Бусиной глядит.
Листиком зеленым
Укрылась и сидит.

В губки поцелую –
Станет алым рот.
Зрелая брусника
Соком истечет.

Горстью спелых ягод
Рот себе набью.
Целое лукошко
Деткам принесу.

Аня и Павлуша
Дома ждут меня.
На окошке сморщились
Носики ребят.

Наварю варенья
Я на целый год.
Вспомним день осенний
С аппетитом! Вот!



Засверкали под ногами
Бусины ядреные,
Хочешь рви с кустов горстями,
Хочешь ешь моченые.

БРУСНИКА

(ханты: вуртывол)

Лекарственным сырьём служат листья и ягоды.



В бруснике содержатся

Витамины группы
В, А, Е, РР, но
особенно много
витамина С

**Минеральные
вещества:**

- кальций,
- магний,
- натрий,
- калий,
- фосфор,
- железо,
- марганец

Органические кислоты:

- лимонная,
- бензойная,
- яблочная,
- щавелевая



Эти ягоды найдете
На большом лесном болоте:
Словно там набросаны
Красные горошины.



Клюква

- Знаю свеклу,
знаю брюкву,
знаю даже патиссон.
Ну, а вдруг я встречу клюкву?
Как узнать ее в лицо?

Папа смотрит хитровато:

- Ты обязан все уметь.
Уходя за клюквой, надо
просто зеркальце иметь.
Вот встречаешь ягод тучу
и не знаешь -
кто они?

Ты на пробу пару штук
съешь -
и в зеркальце взгляни.

Если там увидишь злюку:
узкий глаз, кривой оскал –
значит, ты увидел
клюкву и в лицо ее узнал.

В. Семенов

КЛЮКВА (ханты: хумсвел)

По содержанию полезных веществ, клюква- одна из самых полезных ягод.

Плоды широко применяют при лечении и многих заболеваниях. Клюквенный сок очищает раны и ожоги, ускоряет их заживление. Сок в сочетании с медом пьют при кашле, ангине, простуде, острых респираторных заболеваниях.

Клюкву собирают осенью в три срока.



Черника

Под листом на каждой ветке
Сидят маленькие детки.
Тот, кто деток соберет,
Руки вымажет и рот.



Потихонечку, без крику
с мамой брали мы чернику:
пару в рот, одну для дома -
для большущего бидона.
А бидон набивши туго,
мы взглянули друг на друга
и – давай в траве кататься,
чтоб сильнее ухохотаться.
Вообще-то мама мало
в этот раз поохотала.
И сказала:
- Между прочим,
Мы с тобою зря хохочем.
Ведь в таком ужасном виде нам с
людьми не по пути.
Нам не то что в люди выйти –
нам и в город не войти
И пока мы наши лики,
наши руки, ой-ой-ой,
не отмоем от черники –
я из лесу ни ногой...

ЧЕРНИКА (ханты: сэвпсы)

Существует убеждение, что в том доме, где едят чернику, врачу нечего делать.

Собирают ягоды, дождавшись их полной зрелости, в сухую погоду, утром, когда сойдет роса.

Плоды черники улучшают зрение и память. Черника- прекрасный медонос. Мед, собранный с цветков черники, имеет светло- красноватый оттенок, нежный аромат и приятный вкус.



Круглая, а не абрикос,
Сочная, а не персик,
Голубая, а не слива,
Растет на болоте, а не
клюква.



Голубика

Мне мама в лесу прокричала:

- Ау-у-у!!-

а я ей ответил тихонько:

- Му-му-у...-

Конечно, я тоже аукнул бы маме.

Но что-то случилось

с моими губами.

За ними застрял

килограмм голубики,

а он не способен на громкие крики.

Но мама ко мне на мычание шла

и скоро меня в голубике нашла.

И сразу сказала:

- Противный ребенок!

Я думала, это не ты, а теленок.

Мычанье в лесу -

неуместная шалость.

Я очень, пойми,

за тебя волновалась!

А я объясняю ей:

- Мама, мычанье -

ведь это же лучше простого молчанья.

Попалась тебе бы моя голубика –

и стало бы тоже тебе не до крика...

ГОЛУБИКА (ханты: тохтмвол)

В народе часто можно услышать, как кусты голубики называют «пьяника»

Плоды служат хорошим источником основных веществ, способствуют укреплению иммунитета, повышению сопротивляемости к различным заболеваниям и предотвращают дефицит витаминов и микроэлементов в организме.

При постоянном употреблении в малых дозах голубика эффективна в восстановлении зрения.



Созревая, я желтею,
Но не так, как брюква.
Я похожа на малинку,
А расту, как клюква.
Я могу по скалам мокрым
Лазить - загляденье.
Собирать меня - морока,
Кушать - объеденье.



...А болото
Тянулось почти на версту,
Все в морошке,
Как будто ковер золотой.
Я, девчонка.
Спешила сюда сквозь лесок,
Через Курью протоку
По жердочке шла,
Чтобы солнечных ягод
Набрать в туесок
И хранить их зимой,
Как крупички тепла...
Снова лето.
Болото, как прежде, ковром.
И морошки на нем,
Словно звезд в небесах.
Собирай -
Ведь какая награда к столу.
О. Воронова

МОРОШКА (*ханты: мортх*)

Собирают морошку в середине лета, июле месяце, когда ягоды обретают яркий красновато-желтый цвет. Эта северная ягода чрезвычайно полезна и служит источником витамина С.

Морошка содержит в своем составе большое количество микроэлементов, способствующих кроветворению. Кроме минералов ягоды богаты витаминами: С, В1, В3, РР, А. Также имеются полезные белки, природные сахара, пектины, кислоты.

Благодаря своему биологическому составу, растение используют при лечении, восстановлении ослабленного организма, повышают иммунитет.



Ягоды - это не только вкусное лакомство,

но и ...





Полезные продукты питания





Лекарственные

препараты





Косметические и гигиенические средства



Наша гипотеза подтвердилась !





**Чтоб иметь здоровье крепкое,
Укреплять иммунитет-
Ешьте северную ягоду,
Ведь её полезней нет!**



Спасибо за внимание !

