

# «Поляна лекарственных растения»



*Подготовительная группа №8  
Руководитель проекта: Соболева Л.И.  
Автор: Рудман Н. –воспитанница  
Детского сада № 16*

## *Проект «Поляна лекарственных растений»*

*Цель нашего проекта:* Посадить и вырастить лекарственные растения своими силами.

### *Задачи:*

- Узнать о лекарственных растениях, как прорастают семена.
- Выяснить, как нужно за ростками ухаживать.
- Создать условия для правильного роста и развития росточков.
- Собрать урожай со своей «Поляны», использовать для дальнейших исследований.



## С чего все начиналось...

На одном из занятий наш воспитатель рассказывала нам, как раньше люди лечили себя сами, народными средствами. Это были высушенные травы и корни. Мы вдыхали аромат трав, которые хранились в специальных мешочках- саше. Пытались определить по запаху название травы; с интересом слушали рассказ о целебных свойствах известных трав. Так родилась идея некоторые целебные травы посадить и вырастить самим на участке нашего детского сада. Свой проект мы решили назвать «Поляна лекарственных растений».



# Что нужно знать о лекарственных растениях?

**Целебные вещества** **распределены по тканям и частям растения неравномерно**

**При сборе лекарственных трав нужно знать:**

**1. где сосредоточены полезные элементы**

**2. в какой период цветения растения концентрация целебных веществ максимальна**



**Формы применения лекарственных растений:**

**1. настой, отвар, масляный экстракт, сок**

**2. порошок из высушенных растений**

**3. травяная ванна, примочка, компресс, обёртывание**



Вместе с воспитателем мы просмотрели много разных книг про лекарственные растения. Из них мы узнали, что такое лекарственные растения и для чего они нужны. Рассмотрели растения, которые нас заинтересовали. Изучили, как их можно вырастить, и как потом использовать.





Для этого мы вместе с воспитателем провели несколько исследований с растениями, которые у нас были. По рецепту заваривали мелису и мяту. Приготовленный отвар пили все вместе. Он оказался не только вкусным, но и полезным. Мы узнали, что мелиса снимает боль и очень хорошо успокаивает.



Лопух мы нашли на участке нашего детского сада. Мы узнали, что он оказывает анти микробное действие, жаропонижающее. Он очень хорошо помогает, когда его прикладываешь на больное место.



Вооружившись знаниями, мы взялись за дело. Семена растений нам помогли приобрести родители. Вместе с воспитателем мы посадили семена на нашей «Поляне», соблюдая инструкцию на пакетиках. Наши семена проросли дружно и радовали нас своими зелеными побегами.





Сначала росточки были почти одинаковые, но потом мы уже могли их различать. Своим лекарственным растениям мы обеспечили необходимый уход: поливали, рыхлили. Наблюдали, как росточки превращаются в красивое и целебное растение.



Когда пришло время для сбора урожая, мы все вместе помогали воспитателю. Какое-то время наши растения сохли на специально подготовленном месте. Пока они сохли, мы сшили специальные мешочки для лекарственных растений-саше.



Мы поставили цель: посадить и вырастить лекарственные растения своими силами. Мы последовательно выполняли все этапы плана по достижению поставленной цели. Мы считаем, что нам удалось достигнуть цели своего проекта. Мы не только вырастили лекарственные растения, но и узнали для чего они нужны. Теперь мы будем использовать свои растения для дальнейших исследований. Узнаем еще много нового.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

