

Проект
«Я и мое тело!»



Актуальность

Знакомя детей с окружающим миром, мы порой не обращаем внимания на самое близкое, и на наш взгляд не менее важное это - познание себя, строение своего тела, организма, значение и функции каждого органа. Отсюда забота о своём здоровье и укрепление его, личная гигиена, исключение вредных привычек, что является основой здорового образа жизни.

Давая знания детям о строении своего тела, тем самым мы помогаем ребёнку ответить на такие жизненно важные вопросы, как «Кто я такой?» и «Каков я есть, что я из себя представляю?»

Задачи:

- 1. Учить детей любить себя и окружающих, свое тело, свой организм.**
- 2. Формировать элементарные представления о строении своего тела.**
- 3. Прививать практические навыки и умения по самокоррекции собственного состояния.**
- 4. Активизировать познавательный интерес к своему организму и его возможностям.**

Дети должны знать:

Части тела

(руки, ноги, голова, пальцы, живот, спина)

Органы чувств

(глаза, уши, нос, язык)

**Выполнять
оздоровительные
упражнения**

«Тело человека»



Дидактическая игра «Угадай на вкус»



Игра «Лицо» конструирование





Наши глазки

**Дидактическая
игра «Жмурки»**





Гимнастика для глаз



Сюжетно – ролевая игра «Больница»



Носики – курносики

Дидактическая игра «Что чем пахнет»





**Дыхательное
упражнение
«Подуй на ватку»**



«Надуй шарик»





Мои ушки

Дидактическая игра «Что ты слышал?»

Самомассаж ушей

Апликация «Жил на свете Снеговик»

