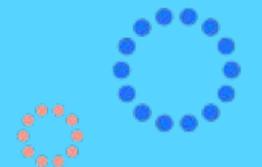
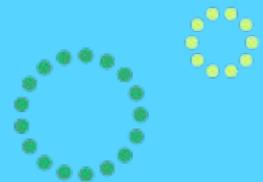
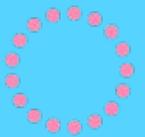
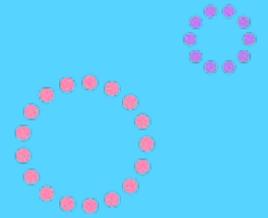
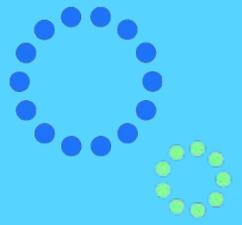


*Проект*  
**«Я и мое тело!»**



# **Актуальность**

**Знакомя детей с окружающим миром, мы порой не обращаем внимания на самое близкое, и на наш взгляд не менее важное это - познание себя, строение своего тела, организма, значение и функции каждого органа. Отсюда забота о своём здоровье и укрепление его, личная гигиена, исключение вредных привычек, что является основой здорового образа жизни.**

**Давая знания детям о строении своего тела, тем самым мы помогаем ребёнку ответить на такие жизненно важные вопросы, как «Кто я такой?» и «Каков я есть, что я из себя представляю?»**

## **Задачи:**

- 1. Учить детей любить себя и окружающих, свое тело, свой организм.**
- 2. Формировать элементарные представления о строении своего тела.**
- 3. Прививать практические навыки и умения по самокоррекции собственного состояния.**
- 4. Активизировать познавательный интерес к своему организму и его возможностям.**

# **Дети должны знать:**

## **Части тела**

(руки, ноги, голова, пальцы, живот, спина)

## **Органы чувств**

(глаза, уши, нос, язык)

**Выполнять  
оздоровительные  
упражнения**

# «Тело человека»



# Дидактическая игра «Угадай на вкус»



# Игра «Лицо» конструирование





## **Наши глазки**

**Дидактическая  
игра «Жмурки»**





Гимнастика для глаз



## Сюжетно – ролевая игра «Больница»



## Носики – курносики

Дидактическая игра «Что чем пахнет»





**Дыхательное  
упражнение  
«Подуй на ватку»**



# «Надуй шарик»





## **Мои ушки**

**Дидактическая игра «Что ты слышал?»**

**Самомассаж ушей**

# Апликация «Жил на свете Снеговик»

