

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1 «СИБИРЯЧОК»

«Витамины – наши друзья»



*Разработали и провели воспитатели 1 кв. категории
Матыцина О.Ю и Минакова С.Ю.
Г. Бердск 2015*



Тема проекта «Витамины – наши друзья»

Возраст детей 3-4 лет (вторая младшая группа)

Срок реализации 3 недели

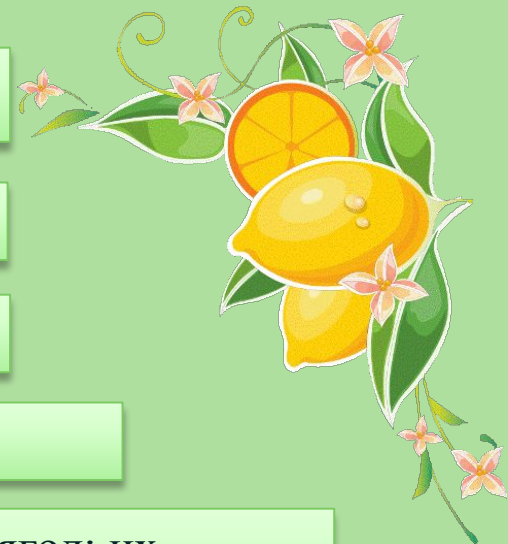
Участники проекта: дети, родители, педагоги.

Цель: Расширять представления ребят об овощах, фруктах и ягодах; их полезных свойствах.

Задачи:

Закреплять названия различных овощей, фруктов и ягод, обобщающие понятия «овощи» и «фрукты»; знания о пользе овощей, фруктов и ягод – источника витаминов и жизненной силы для человека.

Воспитывать бережное и любовное отношение к природе, которая щедро одаривает нас своими богатствами.



Задачи:

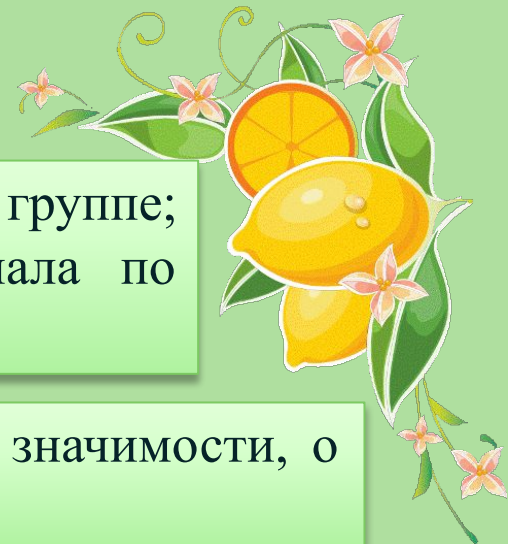
Пополнять и расширять развивающую среду в группе; осуществлять подбор информации, игрового материала по данной теме с учетом возрастных особенностей детей.

Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания

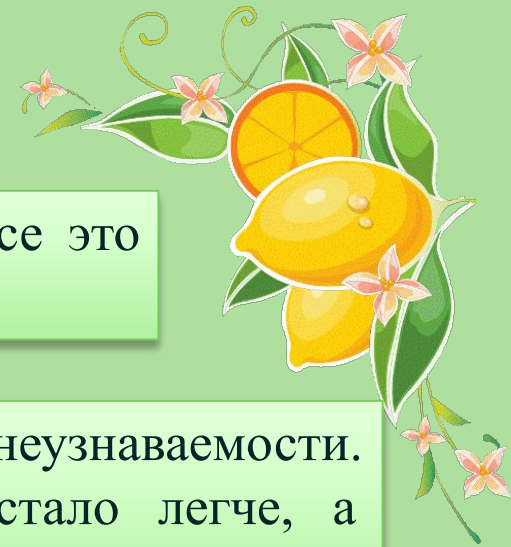
Актуальность:

Питание в дошкольном детстве имеет особое значение для здоровья ребенка, так как оно должно не только покрывать расходуемую им энергию, но и обеспечивать материал, необходимый для роста и развития всех органов и систем организма.

Ухудшение качества питания, недостаток в пище витаминов и микроэлементов отрицательно сказываются на физическом развитии детей.



Актуальность:



Правильное питание – залог здоровья, но не все это воспринимают серьезно.

За последние 10-15 лет наш рацион изменился до неузнаваемости. Благодаря гастрономической революции готовить стало легче, а переваривать труднее.

Мы пьем порошковое молоко, завариваем кипятком сухое картофельное пюре, утоляем голод хот-догами, чипсами и шоколадными батончиками.

Супчики из пакетика, лапша моментального приготовления, бульонные кубики вытеснили со стола здоровую еду.



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Лепка «фрукты на тарелке, раскраски на тему
«Витамины»,
аппликация «Компот из яблок» «Корзина витаминов»
Рисование «Осеннее угощение»
Музыка-Хороводно-музыкальная игра «Урожай»



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Физкультминутка «Садовник»
Пальчиковая игра «Апельсин»
Подвижные игры «Овощи — фрукты»,
«Вершки и корешки».
ОБЖ -Беседа «Первая помощь при
отравлении»

Оздоровительные мероприятия
(гимнастика, закаливание)

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Рассматривание иллюстраций о
фруктах и об овощах
НОД «Витамины всем нужны и
полезны и важны»
Беседа «Витамины –это здоровье»
Дид. игра «Сравни предметы»,
«Посчитай предметы»

Проект

«Витамины- наши
друзья»

СОЦИАЛЬНО- КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

Игра-имитация «Магазин»
Дид.игра «Чудесный мешочек»
Беседа «Как сохранить здоровье»
Дид.игра «Две корзинки», «Угадай на вкус»,
«Какой сок?» («Какое варенье?»)» «Спор
овощей»

РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Чтение сказки В. Сутеева «Яблоко»
Чтение сказки Г. Юдиной «Как варить компот»
С.Капутикян «Маша обедает»
Загадки с грядки
Заучивание стихов «Стихи об овощах
и фруктах»
Составление рассказов о фруктах, «Назови
одним словом»
Обогащение словаря Дид.игра «Доскажи
словечко», «Назови как можно больше
фруктов»

Заключительный этап



1. **Фотовыставка**
2. **Театрализованное представление «Витамин-витаминочка»**
3. **Презентация проекта**



Литература:

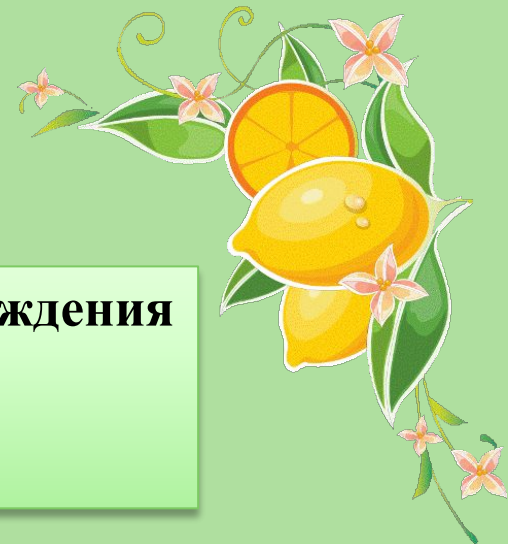
1. Основная общеобразовательная программа "От рождения до школы" Под ред. Е.В. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.

2. Шалагинова Е. С.Глазова М.А. «Проектная деятельность»

3. Губанова Н.Ф. «Игровая деятельность в детском саду»

4. Ушакова О.С. «Придумай слово»

5. Алямовская В.Г. «Как воспитать здорового ребенка»











**Театрализованное
представление «Витамин-
витаминочка»**





ФОТОВЫСТАВКА











Спасибо за внимание!!!

