

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новые  
Бурасы Новобурасского района Саратовской области».

Проект  
«Ягоды, овощи и фрукты – очень  
полезные продукты» 1класс

Выполнила: учитель начальных классов  
Дубоносова Светлана Владимировна.  
2013г.

# Проект

## «Ягоды, овощи и фрукты – очень полезные продукты»

**Цель:** Создать условия для формирования здорового образа жизни, потребности правильного питания.

### **Задачи:**

- ✓ Обобщить и расширить знания учащихся об овощах и фруктах, ягодах.
- ✓ Познакомить учащихся со значением ягод, овощей и фруктов для нашего организма
- ✓ Сделать проект сотворчеством учителя, учеников, родителей.

# Структура содержательной части проекта и описание хода работы

## 1. Подготовительный этап

В начале работы были поставлены вопросы :

- ✓ Что мы хотим сделать?
- ✓ Чему хотим научиться?
- ✓ Кому помочь?

Учитель направлял работу учащихся, помогал искать литературу. Учащиеся работали группами. В результате выявили **следующие проблемы:**

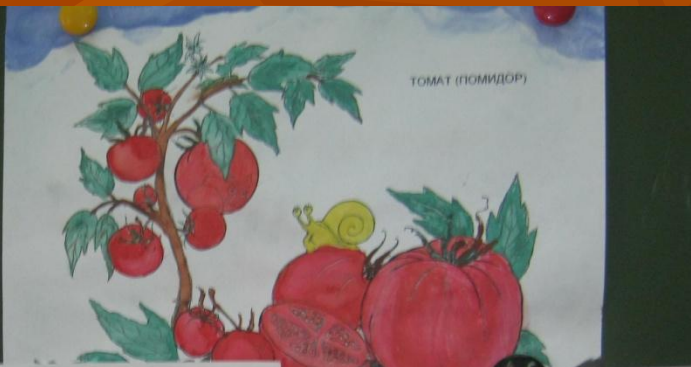
- ✓ Какие продукты необходимы нашему организму для нормальной работы?
- ✓ В чем польза ягод, овощей и фруктов?

## 2. Практический этап

### План

- Сбор информации: загадки об овощах , ягодах и фруктах; пословицы и поговорки; информация о пользе овощей (работа с родителями и в парах).
- Детские рисунки на заданную тему.
- Выставка творческих работ.

Проект:  
**Ягоды, овощи и  
 фрукты – очень  
 полезные  
 продукты!**



...ий сахарный  
 ...зеленый  
 ...бархатный  
 ... (1994)



На сучках висят шары  
 Поцвели от жары  
 (1994)

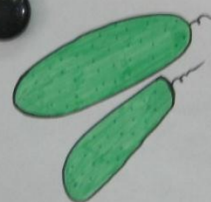


Зимой в саду спит, усы и растит.  
 Летом - с красными глазами  
 И зелеными усами.

(1994)

Сидит дед, в сто шуб одет.  
 Кто его раздевает, тот  
 слезы проливает

(1994)



Без окон, без дверей  
 Полна горница людей  
 (1994)

Сидит девица в темнице,  
 А коса на улице.

(1994)



18/03/2013

...огатые витамином А:

**Продукты-источники витамина С:**

- зелень петрушки и укропа ;
- помидоры ;
- черная и красная смородина .





www.dobryday.ru



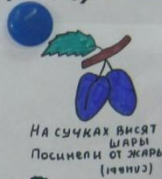
11.03.2013 18:59

## Проект: Ягоды, овощи и фрукты – очень полезные продукты!



САМ ДЛИЙ САХАРНЫЙ  
КАФТАН ЗЕЛЕНый  
КАРКАТНЫЙ  
(Арбуз)

Низок да колоч, сладок  
да пачу,  
Яголку сорвешь-ручку  
обдерешь.  
(Крыжовник)

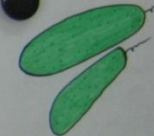


На сучках висят  
шары  
Посинели от жары  
(Черника)



Зимой в саду спит, усы не  
растит.  
Летом - с красными ГАЗАМИ  
и зелеными УСАМИ.  
(Клубника)

Сидит дед, в сто шуб одет.  
Кто его раздедает, тот  
слезы проливает  
(Лук)



Без окон, без дверей,  
Полна горница людей  
(Пюре)

Сидит девица в темнице,  
А коса на улице.  
(Морковь)

### Продукты, богатые витамином А:

- морковь ;
- сладкий перец;
- зеленый лук;
- щавель;
- шпинат;
- зелень ;
- плоды черноплодной рябины, шиповника и облепихи.

### Продукты-источники витамина С:

- зелень петрушки и укропа ;
- помидоры ;
- черная и красная смородина ;
- красный болгарский перец;
- цитрусовые;
- картоф

18/03/2013



## 3. Заключительный этап

На заключительном этапе проходила защита проекта и подводились итоги проделанной работы.

Свой проект ребята защищали перед детьми дошкольного структурного подразделения. Они загадывали загадки, рассказывали стихи и показывали сценки.



# Выводы:

- В результате работы над проектом дети узнали о пользе ягод, овощей и фруктов.
- К работе над проектом были привлечены все учащиеся 1 класса и их родители. Вместе с родителями ребята изучили большое количество информации об овощах, ягодах и фруктах.
- Были подготовлены выставка творческих работ и защита проекта . Защита проекта проходила в форме игры, для проведения которой каждый ребенок готовил себе костюм для своей роли, а среди гостей проводилась викторина.