

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новые
Бурасы Новобурасского района Саратовской области».

Проект
«Ягоды, овощи и фрукты – очень
полезные продукты» 1класс

Выполнила: учитель начальных классов
Дубоносова Светлана Владимировна.
2013г.

Проект

«Ягоды, овощи и фрукты – очень полезные продукты»

Цель: Создать условия для формирования здорового образа жизни, потребности правильного питания.

Задачи:

- ✓ Обобщить и расширить знания учащихся об овощах и фруктах, ягодах.
- ✓ Познакомить учащихся со значением ягод, овощей и фруктов для нашего организма
- ✓ Сделать проект сотворчеством учителя, учеников, родителей.

Структура содержательной части проекта и описание хода работы

1. Подготовительный этап

В начале работы были поставлены вопросы :

- ✓ Что мы хотим сделать?
- ✓ Чему хотим научиться?
- ✓ Кому помочь?

Учитель направлял работу учащихся, помогал искать литературу. Учащиеся работали группами. В результате выявили **следующие проблемы:**

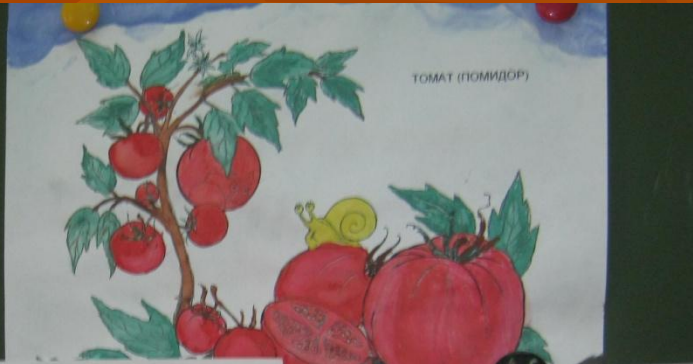
- ✓ Какие продукты необходимы нашему организму для нормальной работы?
- ✓ В чем польза ягод, овощей и фруктов?

2. Практический этап

План

- Сбор информации: загадки об овощах , ягодах и фруктах; пословицы и поговорки; информация о пользе овощей (работа с родителями и в парах).
- Детские рисунки на заданную тему.
- Выставка творческих работ.

Проект:
**Ягоды, овощи и
 фрукты – очень
 полезные
 продукты!**



МЯГКИЙ САХАРНЫЙ
 И СЕЛЕННЫЙ
 БАЛАНСНЫМ
 (1994)



НА СУЧКАХ ВИСИТ
 ШАРЬ
 ПОСИНЕЛИ ОТ ЖЕЛ
 (1994)

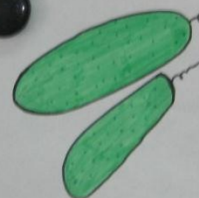


ЗИМОЙ В САДУ СПИТ, УСИ И
 РАСТЕТ.
 ЛЕТОМ - С КРАСНЫМИ ГЛАЗАМИ
 И ВЕЛЕННЫМИ УСАМИ.

(УЖИНИЗАУЖ)

Сидит дед, в сто шуб одет.
 Кто его раздевает, тот
 слезы проливает

(ЖУ)



Без окон, без дверей
 Полна горница людей
 (ЧЕРКЛО)

Сидит девица в темнице,
 А коса на улице.

(ЧЕРКЛО)



18/03/2013

богатые витамином А:

Продукты-источники витамина С:

- зелень петрушки и укропа ;
- помидоры ;
- черная и красная смородина .

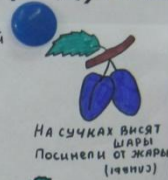


Проект: Ягоды, овощи и фрукты – очень полезные продукты!



САМ ДЛИЙ САХАРНЫЙ
КАФТАН ЗЕЛЕНый
КАРКАТНЫЙ
(Арбуз)

Низок да колюч, сладок
да пачуч,
Яголку сорвешь-ручку
обдерешь.
(Крыжовник)

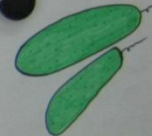


На сучках висят
шары
Посинели от жары
(Малина)



Зимой в саду спит, усы не
растит.
Летом-с красными ГАЗАМИ
и зелеными УСАМИ.
(Клубника)

Сидит дед, в сто шуб одет.
Кто его раздедает, тот
слезы проливает
(Лук)



Без окон, без дверей,
Полна горница людей
(Помидор)

Сидит девица в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)

Продукты, богатые витамином А:

- морковь ;
- сладкий перец;
- зеленый лук;
- щавель;
- шпинат;
- зелень ;
- плоды черноплодной рябины, шиповника и облепихи.

Продукты-источники витамина С:

- зелень петрушки и укропа ;
- помидоры ;
- черная и красная смородина ;
- красный болгарский перец;
- цитрусовые;
- картофель

18/03/2013



Гг Дд
Зз Ии
Кк Нн
с Пп
Цц Чч
ы в Ээ
Яя

Самое полезное
для здоровья
детей
Сладкий перец,
капуста,
тыква

Ягоды, овощи и
фрукты – очень
полезные
продукты!

Самое полезное
для здоровья
детей
Сладкий перец,
капуста,
тыква

Самое полезное
для здоровья
детей
Сладкий перец,
капуста,
тыква

Самое полезное
для здоровья
детей
Сладкий перец,
капуста,
тыква

1 2 3 4 5 6
11 12 13 14 15 16
10 20 30 40 50 60

Продукты, богатые витамином А:
• морковь;
• сладкий перец;
• зеленый лук;
• шпинат;
• шпинет;
• морковь;
• плоды черноплодной рябины,
шпинат и облепиха.

Витамин Е со-
следующих п-
в печени;
• яиче;
• проросшие
осенняя и гр...

18/03/2013

3. Заключительный этап

На заключительном этапе проходила защита проекта и подводились итоги проделанной работы.

Свой проект ребята защищали перед детьми дошкольного структурного подразделения. Они загадывали загадки, рассказывали стихи и показывали сценки.

Выводы:

- В результате работы над проектом дети узнали о пользе ягод, овощей и фруктов.
- К работе над проектом были привлечены все учащиеся 1 класса и их родители. Вместе с родителями ребята изучили большое количество информации об овощах, ягодах и фруктах.
- Были подготовлены выставка творческих работ и защита проекта . Защита проекта проходила в форме игры, для проведения которой каждый ребенок готовил себе костюм для своей роли, а среди гостей проводилась викторина.