

Тема: «Здоровье и безопасность»

Творческое название проекта:  
«Здоровье — великий дар!»

Основополагающий вопрос:  
Кто в ответе за моё здоровье?

*Все здоровые люди любят жизнь.  
Генрих Гейне*

# Актуальность проблемы

Говорят, что раньше люди были «кровь с молоком» : ловкие, выносливые, здоровые, крепкие. И продолжительность жизни достигала 90 -100 лет. Как утверждают специалисты-геронтологи, продолжительность жизни современного человека на 40% меньше той, что отведена ему природой: 100–120 лет активной и полноценной жизни не предел для человеческого организма.

А сейчас? Во второй половине дня и детей на улице села не увидишь! Все сидят перед компьютерами и телевизорами. Небольшой сквозняк, перепад температуры, неосторожное движение – и болезнь тут как тут! Как же нам, современному поколению, стать крепкими и здоровыми как наши деды?

# А знаете ли вы ...

**Откуда взялось выражение «В здоровом теле — здоровый дух»?**

Выражение «В здоровом теле — здоровый дух» первоначально было взято из сатиры римского писателя Ювенала и звучало так:

«Надо молить богов, чтоб дух здоровый был в теле здоровом».

Предполагают, что в основе этой строчки лежит известная в Древнем Риме поговорка:  
«В здоровом теле здоровый дух — редкое явление»

# Проблемные вопросы нашего проекта

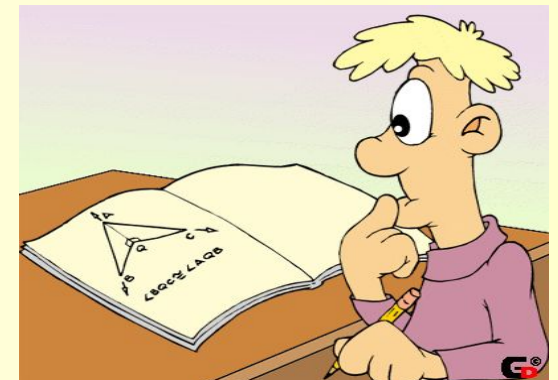
Есть ли опасности в моей квартире?

Чего нужно опасаться в лесу?

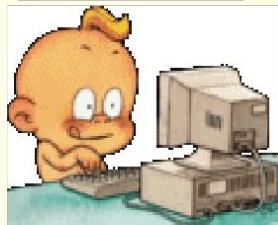
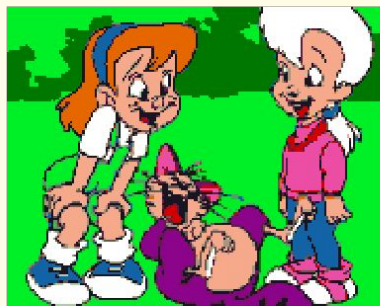
Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Нужен ли школьнику школьный завтрак?

Что нужно знать о болезнях?



# Кем ты можешь быть в проекте



- Социологом — проводить опросы, анкетирование
- Экспериментатором - участвовать в эксперименте
- Журналистом — вести записи по ходу проекта
- Аналитиком — анализировать полученные факты
- Диетологом — составлять меню для здорового завтрака.

**Удачи в проекте!**