

Исследовательский проект «Чипсы: лакомство или яд?»



Выполнили
учащиеся 4 «Б»
класса



Объект
исследования
я: ЧИПСЫ и их
влияние на
здоровье
школьников

Мы выдвинули две гипотезы:

1. чипсы вредны;
2. чипсы вкусны, а значит
полезны

Цель исследования:

проведение

качественного

анализа чипсов и

их влияние на здоровье детей.



Задачи:

- уточнить вредность модных и любимых школьниками продуктов;
- выяснить, как питаются учащиеся 4 «Б» класса (провести анкетирование);
- собрать информацию о влиянии чипсов на здоровье человека;
- изучить состав чипсов;
- по итогам исследовательской работы разработать памятки по выбору полезных продуктов питания для детей.

Методы:

- работа с литературой (энциклопедии, журналы, газеты)
- работа в сети Интернет
- анкетирование и опрос
- консультации специалиста
- наблюдение
- работа с компьютером
- исследование (анализирование состава чипсов)
- эксперимент

Мы изучили:



- **Историю появления картофельных чипсов**
- **Основные рецепты приготовления чипсов**
- **Статистика**
 - каждый россиянин в среднем съедает 0,5 кг чипсов в год;
 - европеец: 1–5 кг/год;
 - американец: 10 кг/год.



Исследовательская часть

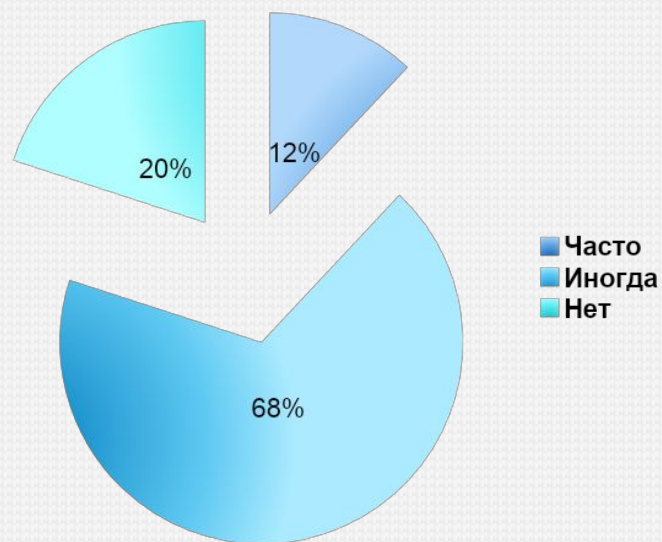
Интервью школьного фельдшера

- 49% - ребят начальной школы редко беспокоят боли в животе
- 5% - периодически
- 5% - имеют заболевание желудка
- 2% - имеют заболевание кишечника
- 2% - находятся под наблюдением врача-специалиста
- 19% - здоровы

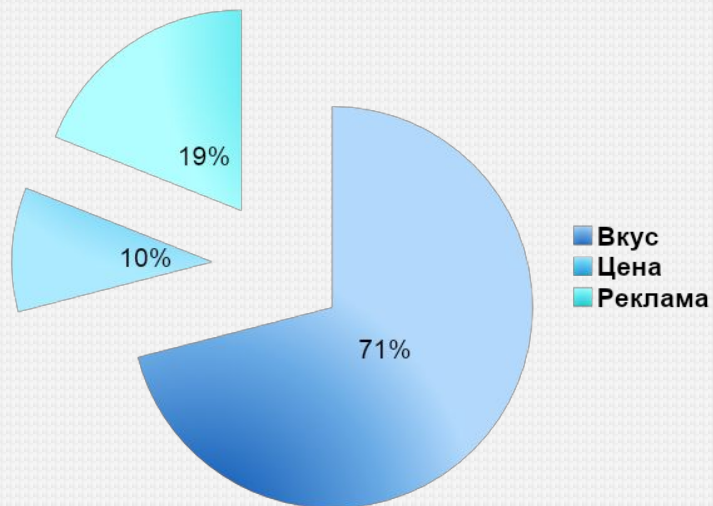


Анкетирование

Употребляете ли вы чипсы?



Почему вы выбираете чипсы?



Исследование состава ЧИПСОВ

Состав:

- картофель
- масло растительное
- соль
- лактоза
- Е 621 (глутамат натрия)
- Е 330 (лимонная кислота)
- натуральные и натурально-идентичные ароматические вещества
- фосфат натрия
- акриламид



Наличие крахмала



Вывод: чипсы делают из сортов картофеля с низким содержанием крахмала (в настоящее время чипсы делают вовсе не из картофеля, а из восстановленного концентрата порошковой картошки)

Наличие жиров



Вывод: в чипсах очень много жиров, что вредно для пищеварительной системы нашего организма.

Добавки под буквой E

- **E621 (глутамат натрия)**- усилитель вкуса и аромата, может вызвать аллергию, астму, нарушение сердечной деятельности, головную боль, сонливость и слабость..
- **E 330 (лимонная кислота)** запрещена в Европе и Америке, так как может вызвать злокачественную опухоль, в России разрешена.

Последствия употребления ЧИПСОВ

- ухудшение работы поджелудочной железы, почек, печени;
- снижение иммунитета;
- увеличение риска развития сердечно – сосудистых заболеваний;
- развитие рака.



Чипсы вредны
ЗАПОМНИ!!!!!!

Планы на будущее

Чем опасна сладкая газировка?

**Берегите здоровье, ведь его не
купишь так же быстро, как
очередную пачку чипсов!**

***Благодарим за внимание!
Будьте здоровы!***