

# ЗНАЧЕНИЕ СИБИРСКОГО КЕДРА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

*Исследование провёл  
Ученик 3 «а» класса  
МОУ «Школа №62»  
Крепких Александр.*



## **Цель проекта:**

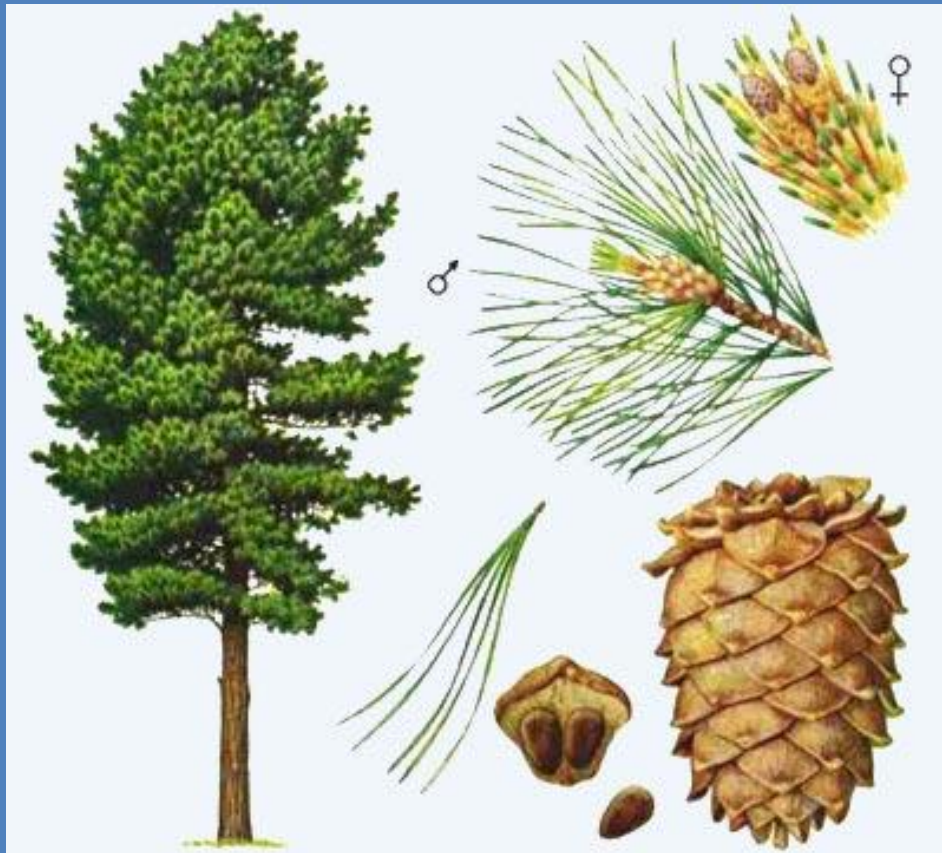
доказать экологическую ценность кедра, его значимость для человека.

## **Гипотеза исследования:**

если правильно пользоваться дарами природы, можно сохранить редкие виды растений, в частности кедра сибирского.



краевед и натуралист  
В. Дмитриев в 1818 г. в  
статье «Сибирский кедр»  
писал:

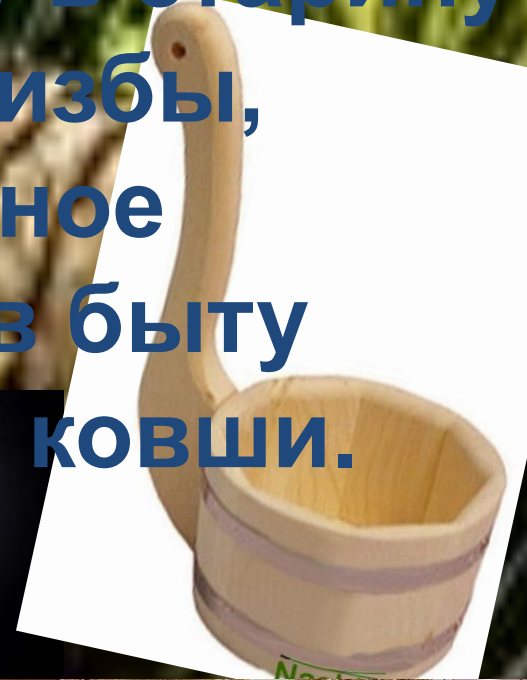


*«Славьтесь, места, любимые солнцем, гордитесь,  
своими кедрами... но... в глазах моих тенистый  
кедр богатой Сибири не уступит вам в красотах  
своих и мне вас заменит. Какое величество в  
осанке сего дерева, какая священная тень в  
густоте лесов его!»*

*древесина кедра сибирского способна снимать множество недугов: нервное напряжение, головные боли, заболевания дыхательных путей. В домах, срубленных из кедра сибирского, воздух наполнен целебной силой, поэтому вирусы там просто не "живут".*



О полезных свойствах кедра знали еще наши предки, поэтому в старину на Руси из кедра строили избы, делали сруб бани и огромное множество необходимых в быту изделий: кадушки, ушаты, ковши.



Древесина кедра широко используется для изготовления бондарных изделий, используемых для оздоровления организма:

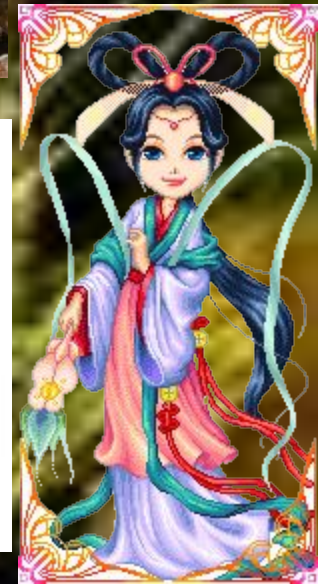
**Кедровая бочка** - фито бочка

**Кедровая купель** - купель для бани

**Офуро, Фурако** - японская баня



Кедровая  
фито-бочка



В медицине широко известны полезные свойства эфирного масла кедра сибирского. Его активно применяют для лечения кожных заболеваний.



Еще из древних медицинских практик (восточной, тибетской, ведической) натуральное эфирное масло кедра атласского (*Cedrus Atlantica*) известно как эффективное средство при бронхите и инфекциях мочеполовой системы.

**Ничто не сохраняет вкус и питательные свойства кедровых орехов лучше их «естественной упаковки» - кедровой шишки. Одна шишка содержит от 30 до 150 орешков.**





# ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ КЕДРОВОГО ОРЕХА

ВИТАМИН В1 (тиамин)

ВИТАМИН В2 (рибофлавин).

ВИТАМИН В3 (РР) (ниацин)

ВИТАМИН Е (токоферол).

МЕДЬ (до 4 мг%).

МАГНИЙ (до 551,6 мг%)

МАРГАНЕЦ (до 16 мг%)

ВАНАДИЙ (до 0,0037 мг%)

КАЛИЙ (до 650 мг%).

ФОСФОР (до 840 мг%).

КАЛЬЦИЙ (до 110 мг%)

МОЛИБДЕН (до 0,2 мг%).

НИКЕЛЬ (до 0,0781 мг%).

ЙОД (до 0,5 мг%).

ОЛОВО (до 0,0029 мг%).

БОР (до 0,0002 мг%).

ЦИНК (до 13 мг%).

ЖЕЛЕЗО (до 19 мг%).

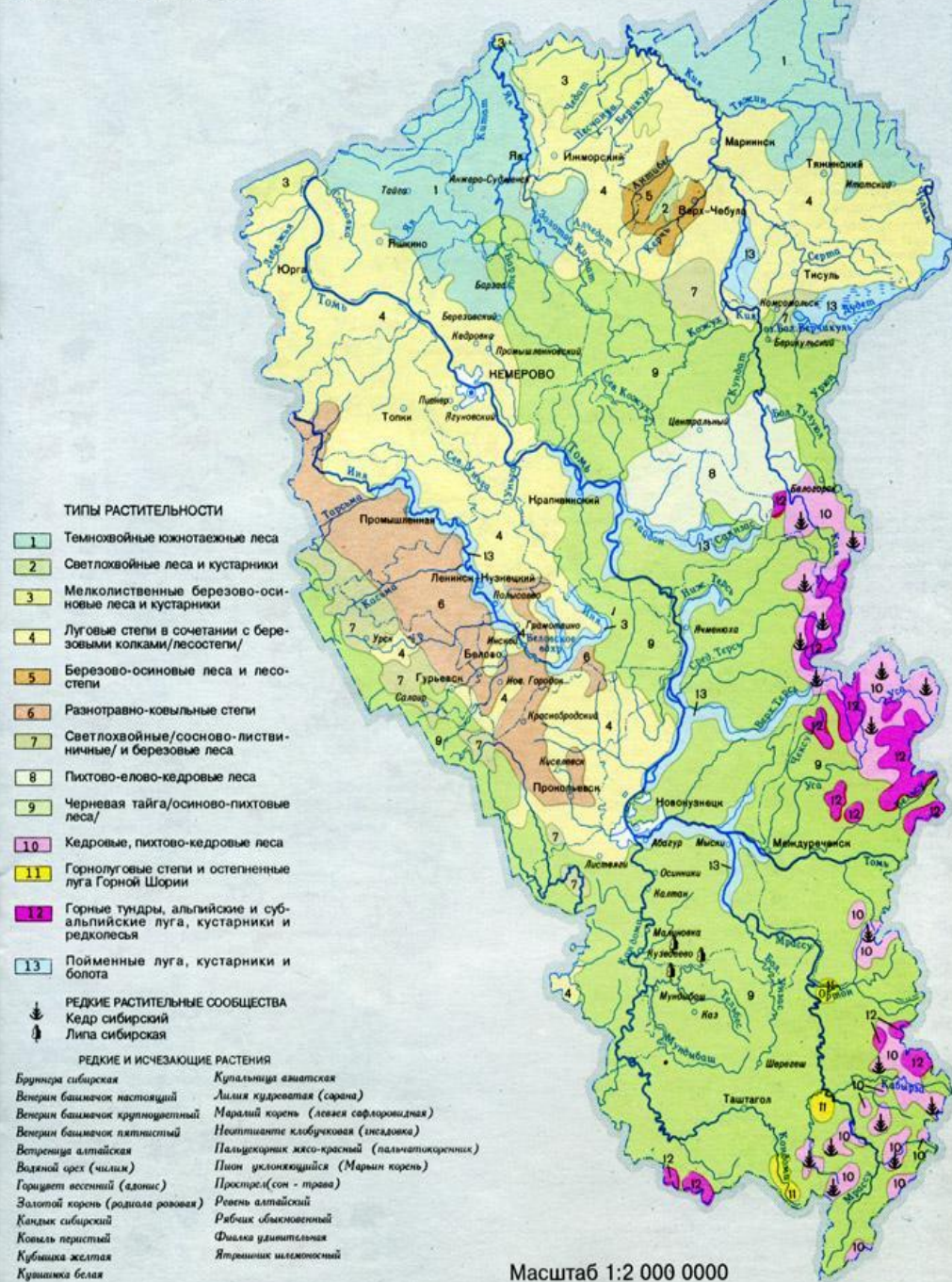
СИЛИКОН (КРЕМНИЙ до 3,2 мг%).

А ещё из кедровых ветвей в старину делали обереги, которые вешали перед входом в дом для изгнания разных болезней.



# 13 июня 2009 года в Кузбассе стартовала операция «Кедр»

КАРТА РАСТИТЕЛЬНОСТИ



**Вывод:** таким образом, кедр является одним из самых значимых хвойных растений для человека и его охрана необходима для сохранности природных ресурсов



## Используемые источники:

- 1) <http://kedr.primorye.ru/biblio/farming/indexhtml/>
- 2) <http://kedrsib.ru/bondar/>
- 3) <http://www.dvarulona.ru/dreambook/different/cedar/>
- 4) <http://www.ac-studio.ru/e-shop/143/>
- 5) Фотографии из личного архива.

