

metropolis ®  
кадровый центр

выбор профессии



# КАДРОВЫЙ ЦЕНТР «МЕТРОПОЛИС»

Работает в Екатеринбурге с 1996 г.

Занимается подбором персонала в различные организации.

Основные позиции:

специалисты в сфере продаж, менеджеры среднего и высшего звена (топ-менеджеры), специалисты в области финансов, банковской сферы, строительства и т.д.

Заказчики – крупные местные, федеральные и иностранные компании.

metropolis@metropol  
is.ur.ru

# Услуги

## Кадрового центра «Метрополис»

С 2003 г. КЦ «Метрополис» занимается профориентацией старшеклассников и студентов, оказывает квалифицированную помощь в выборе будущей профессии.

- Компьютерный тест «Профориентатор»
- Консультация специалиста
- Информационные лекции по рынку труда
- Активизирующие и развивающие тренинги

metropolis@metropol  
is.ur.ru

# РЫНОК ТРУДА

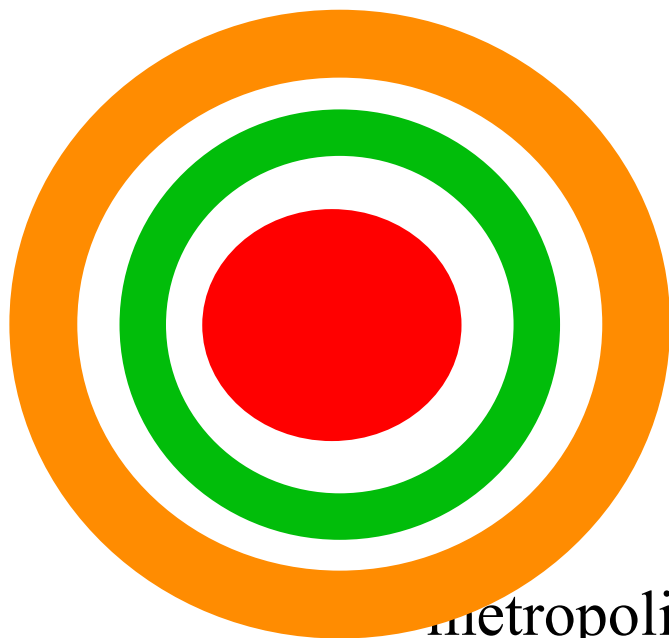
**Востребованными** называются те профессии, на специалистов которых в данный момент больший спрос.

**Популярными** называются те профессии, которые наиболее часто выбирают выпускники.

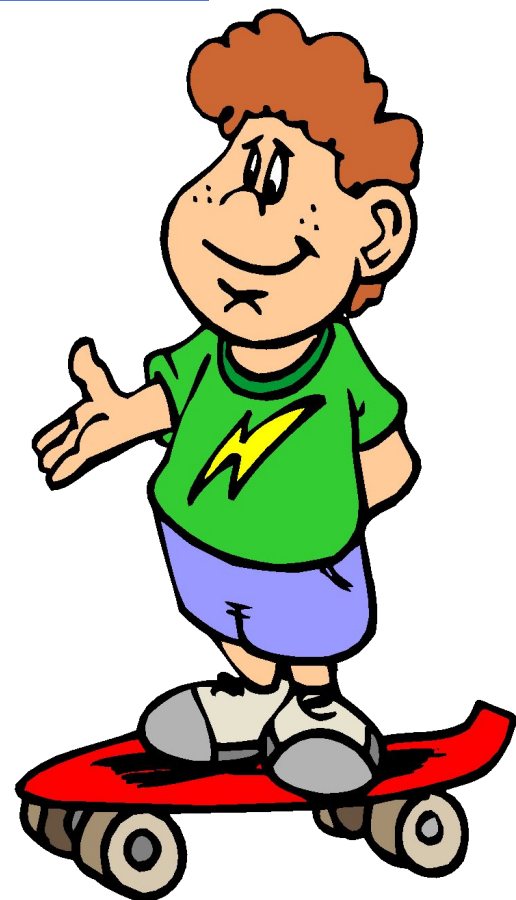
Востребованные и популярные профессии – не одно и то же.

metropolis@metropol  
is.ur.ru

# ВЫБОР ПРОФЕССИИ



Я  
Инте  
ресы  
,  
спос  
об  
ПРО  
ФЕ  
ССИ  
СТИ,  
Я  
ОБРА  
ЗОВА  
НИЕ  
хар  
актер



metropolis@metropol  
is.ur.ru

# Тест «Профориентатор»

Разработан психологами МГУ .В Москве работает с 1996 г.

Позволяет узнать:

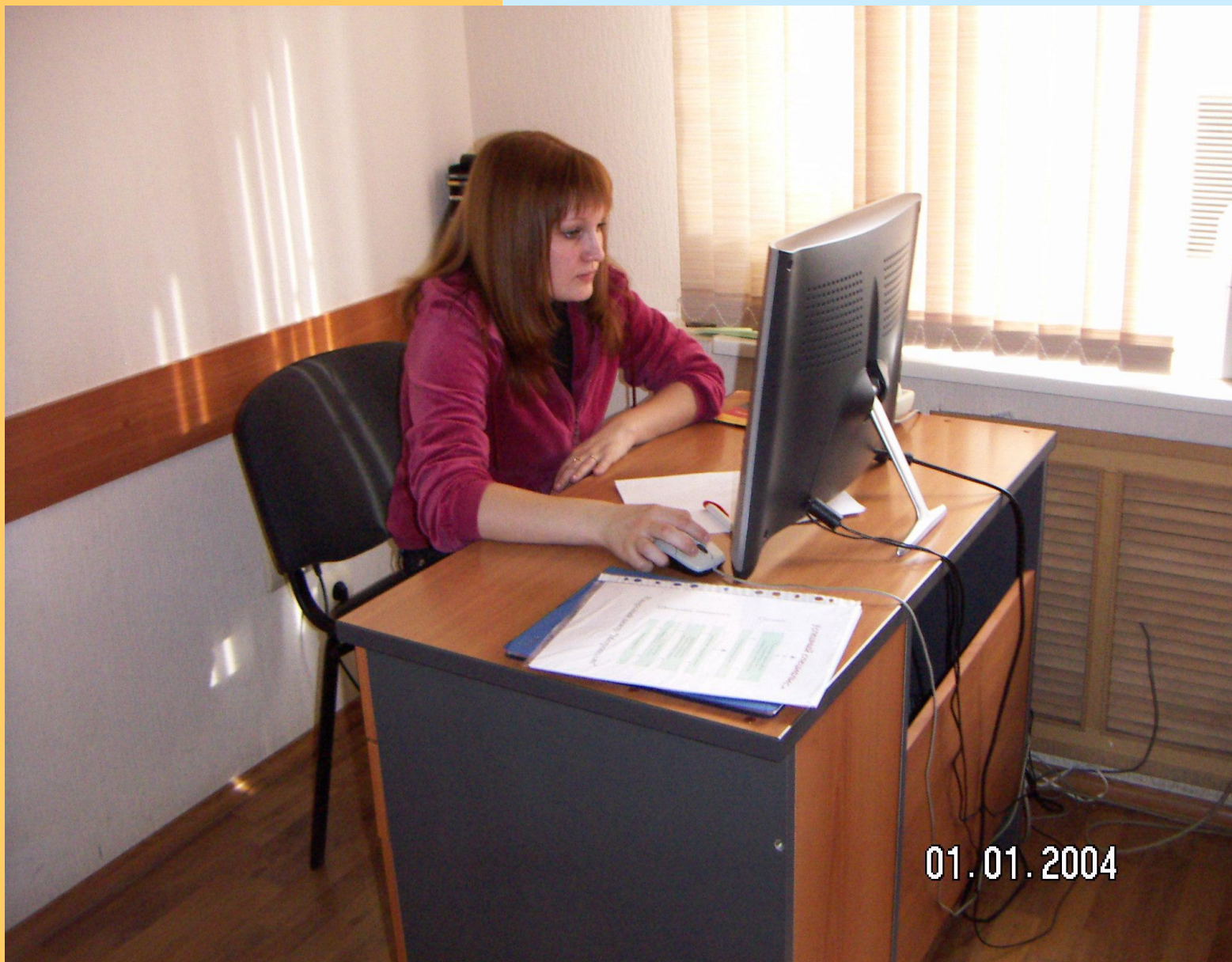
- **способности,**
- **интересы,**
- **личностные качества.**

Результат – ваш **шкальный профиль** и **список** тех **профессий**, которые вам наиболее подходят.

Высокая степень достоверности результатов и сравнение с **современными** профессиями, реально присутствующими на рынке труда.

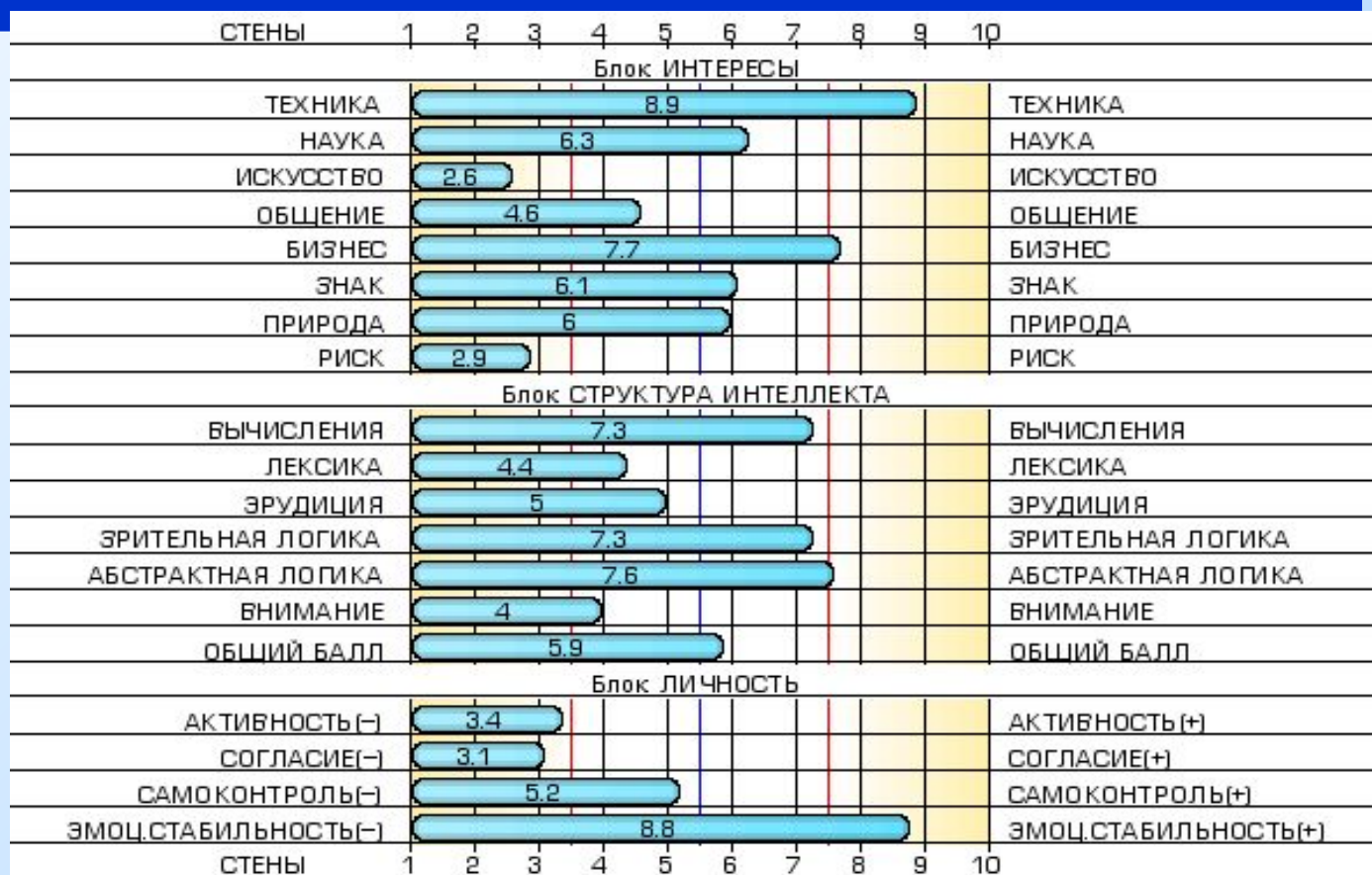
metropolis@metropol

is.ur.ru



is.ur.ru

# Пример результата теста





# Пример результата теста «Профориентатор»

## Сходные профили к блоку:ИНТЕРЕСЫ

- **Название профиля**

Фармацевт-провизор 0.81

Инженер-строитель 0.76

Технолог легкой промышленности 0.72

Инженер-электронщик 0.71

Экономист 0.71

Веб-дизайнер 0.69

Программист 0.68

Логистик 0.67

Инженер-химик 0.66

[\[is.ur.ru\]\(http://is.ur.ru\)](mailto:metropolis@metropol</a></p></div><div data-bbox=)



## Пример результата теста «Профориентатор»

- **Сходные профили к блоку: СТРУКТУРА  
ИНТЕЛЛЕКТА**

### Название профиля

Географ, метеоролог 0.82

Физик, биофизик 0.81

Инженер-химик 0.79

Биохимик, микробиолог 0.77

Системный администратор 0.76

Логистик 0.75

Программист 0.74

Информационные системы в экономике 0.72

## Пример результата теста «Профориентатор»

- **Сходные профили по всем шкалам**

### Название профиля

Географ, метеоролог 0.78

Фармацевт-провизор 0.77

Инженер-электронщик 0.75

Системный администратор 0.73

Физик, биофизик 0.73

Программист 0.71

Информационные системы в экономике 0.71

Веб-дизайнер 0.7

Технолог пищевой промышленности, биотехник 0.7

Геолог, горный инженер 0.69

Технолог легкой промышленности 0.69



metropolis@metropol  
is.ur.ru

# Курс информационных лекций

## 1. Вводная лекция. Современный рынок труда

Обзор современного рынка труда. Основные тенденции.  
Рейтинг наиболее востребованных специальностей  
(по данным кадровых агентств на 2007 г.)

## 2. Обзор вузов Екатеринбурга.

**Особенности высшего и средне-специального образования**

Государственные и негосударственные вузы. Условия поступления.  
Особенности каждого вуза.

Рейтинг выпускников вузов среди работодателей.

## 3. Профессии из сферы бизнеса

Менеджер по продажам, супервайзер, торговый представитель

Менеджер по работе с клиентами

Менеджер по рекламе, маркетолог

[\[is.ur.ru\]\(http://is.ur.ru\)](mailto:metropolis@metropol</a></p></div><div data-bbox=)

# Курс информационных лекций

## 4. Профессии, связанные с кадрами, психологией

Психолог – консультант; Менеджер по персоналу, рекрутер;  
Бизнес-тренер

## 5. Творческие и гуманитарные профессии

Журналист, телерадиоведущий; Редактор, корректор  
Дизайнер (графический дизайн, дизайн интерьера, стилист)

## 6. Профессии экономические

Экономист; Бухгалтер; Аудитор; Финансовый менеджер,  
финансовый аналитик; Банковский служащий

## 7. Профессии из сферы IT – технологий

Программист, программист базы данных  
Системный администратор; Web-дизайнер  
Специалист по защите информации

# Тренинг «Профи-интенсив»



*Ролевой тренинг.*

*Планирование будущей карьеры*



metropolis@metropol  
is.ur.ru



# «Профи – Интенсив плюс»

**выбор будущей профессии и профессионального образования.**

информация о рынке труда, о современных профессиях.

Вы по-новому увидите свои «сильные» и «слабые» стороны, откроете свой внутренний ресурс, который поможет при **достижении вашей профессиональной цели**. В результате каждый участник выстраивает линию своей **профессиональной карьеры**.

В ходе занятий идёт совершенствование навыков общения, **самоорганизации, планирования, самоконтроля**.

Ролевые игры, где каждый имеет возможность «проиграть» выбранную профессию, проанализировать, насколько она ему подходит.

metropolis@metropol  
is.ur.ru

## «Внимание – ключ к познанию!»

**Развитие и тренировка внимания, памяти, мышления.**

Овладение приемами выделять главное, быстро переключаться и концентрироваться в нужный момент, удерживать внимание; техники запоминания и переработки информации.

**Психологическая подготовка к ЕГЭ.**

# «Свобода общения»

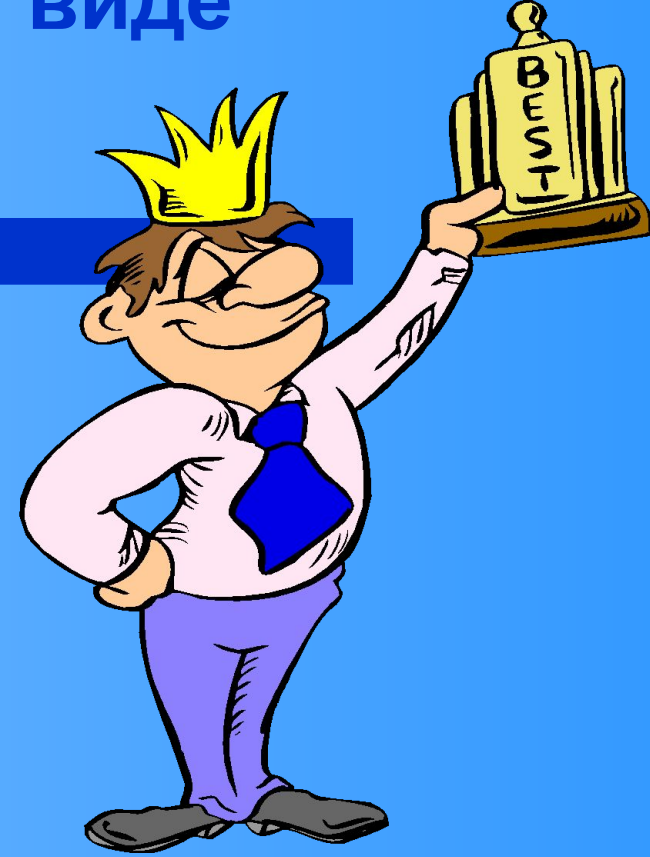
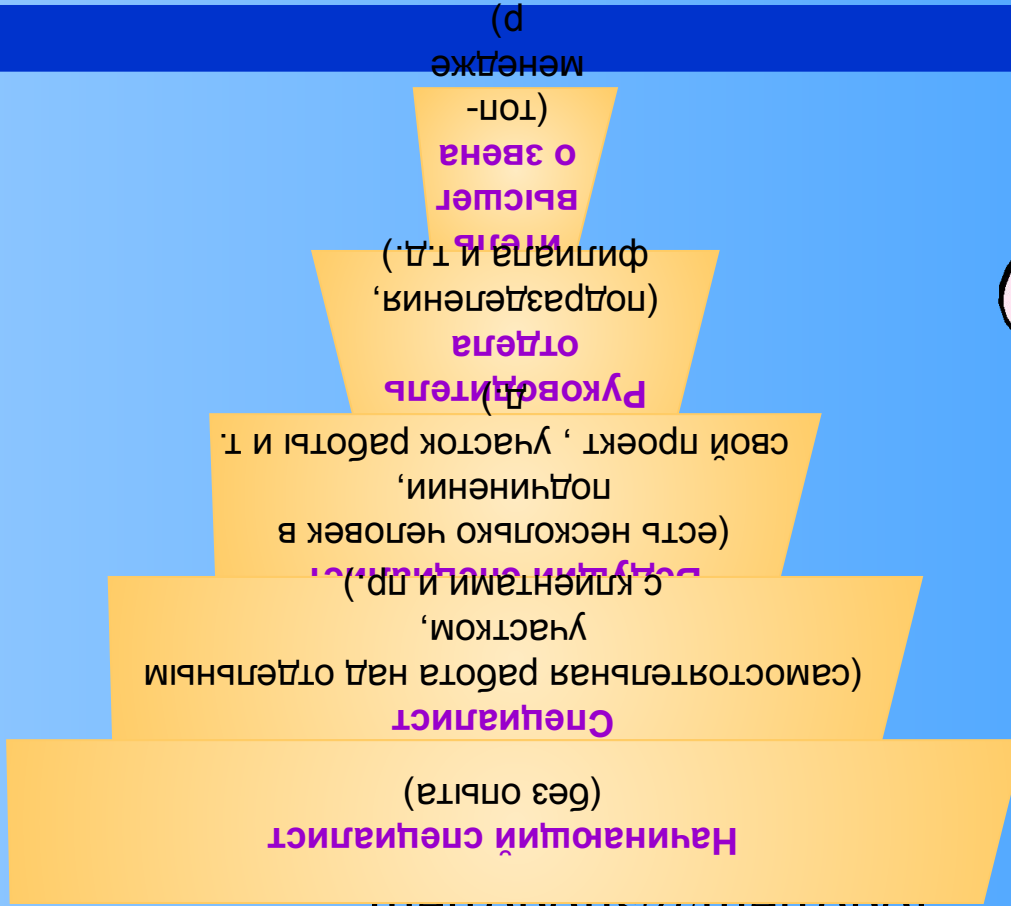
## «Свобода общения»

**Развитие навыков общения:**  
установление контакта,  
ведение беседы,  
самопрезентация, принятие  
критики, развитие  
уверенности в себе,  
формирование адекватной  
самооценки. Навыки  
публичного выступления.  
Снятие психологического  
барьера, способы  
эмоциональной саморегуляции  
в трудных ситуациях.



metropolis@metropol  
is.ur.ru

# Карьера в классическом виде



# «Идеальный» портрет современного специалиста

- **возраст 22 - 35 лет**
- **имеет одно или два высших образования**
- **имеет дополнительное образование**
- **владеет 1 иностранным языком**
- **является продвинутым пользователем ПК**
- **имеет опыт работы по специальности или смежный опыт**



metropolis@metropolis.  
is.ur.ru

# Качества успешного специалиста

**Активность**

**Нацеленность на результат**

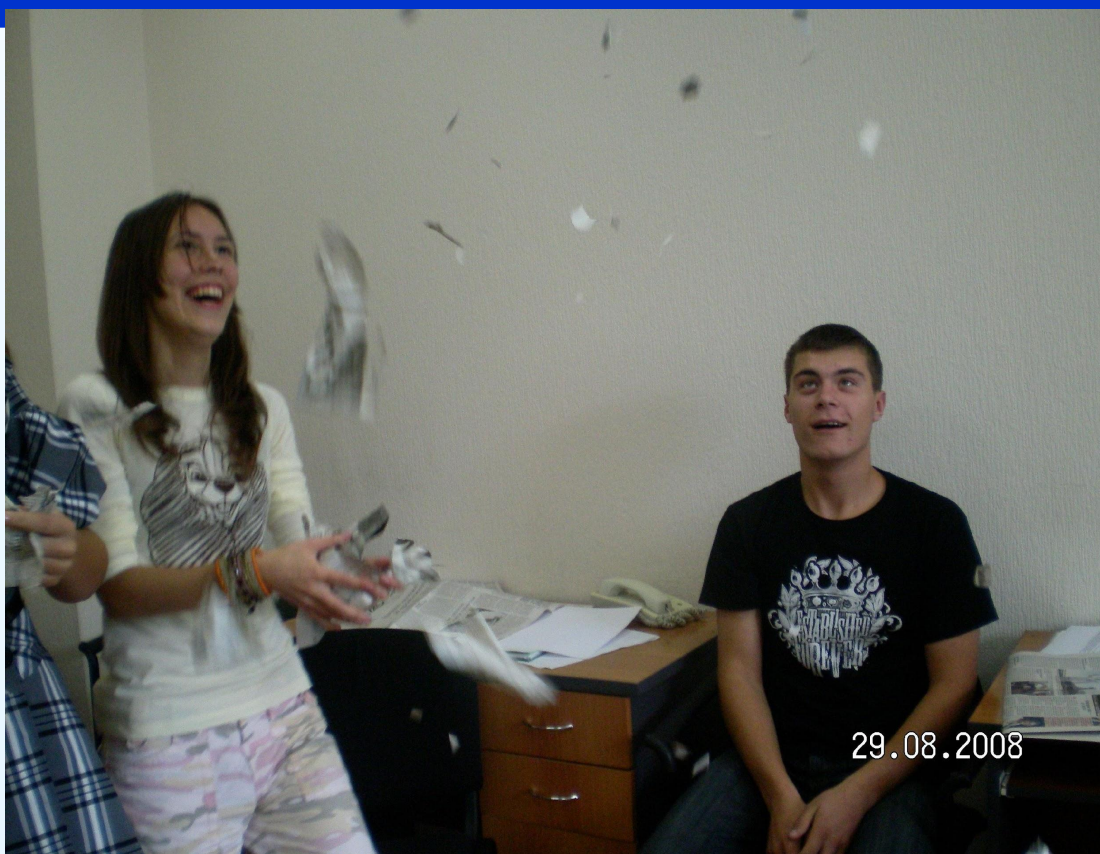
**Коммуникабельность**

**Стрессоустойчивость**

**Трудолюбие (высокая работоспособность)**

metropolis@metropol  
is.ur.ru

**Эмоции... способности... уверенность в будущем... Мы всегда рады помочь вам!**



*август 2008 г.*

[metropolis@metropolis.ur.ru](mailto:metropolis@metropolis.ur.ru)



Ждем встречи с Вами!  
Наши координаты

**Кадровый центр  
«Метрополис»**

г. Екатеринбург, ул. Малышева  
31а-306

Тел./факс (343) 377-57-41,  
222-0-221

[www.metropolis.ur.ru](http://www.metropolis.ur.ru)

[metropolis@metropol](mailto:metropolis@metropol)

[metropolis@metropolis.ur.ru](mailto:metropolis@metropolis.ur.ru)