

МОУ «Гимназия с.Ивантеевка, Ивантеевского района,
Саратовской области»



Путешествие на остров правильного питания

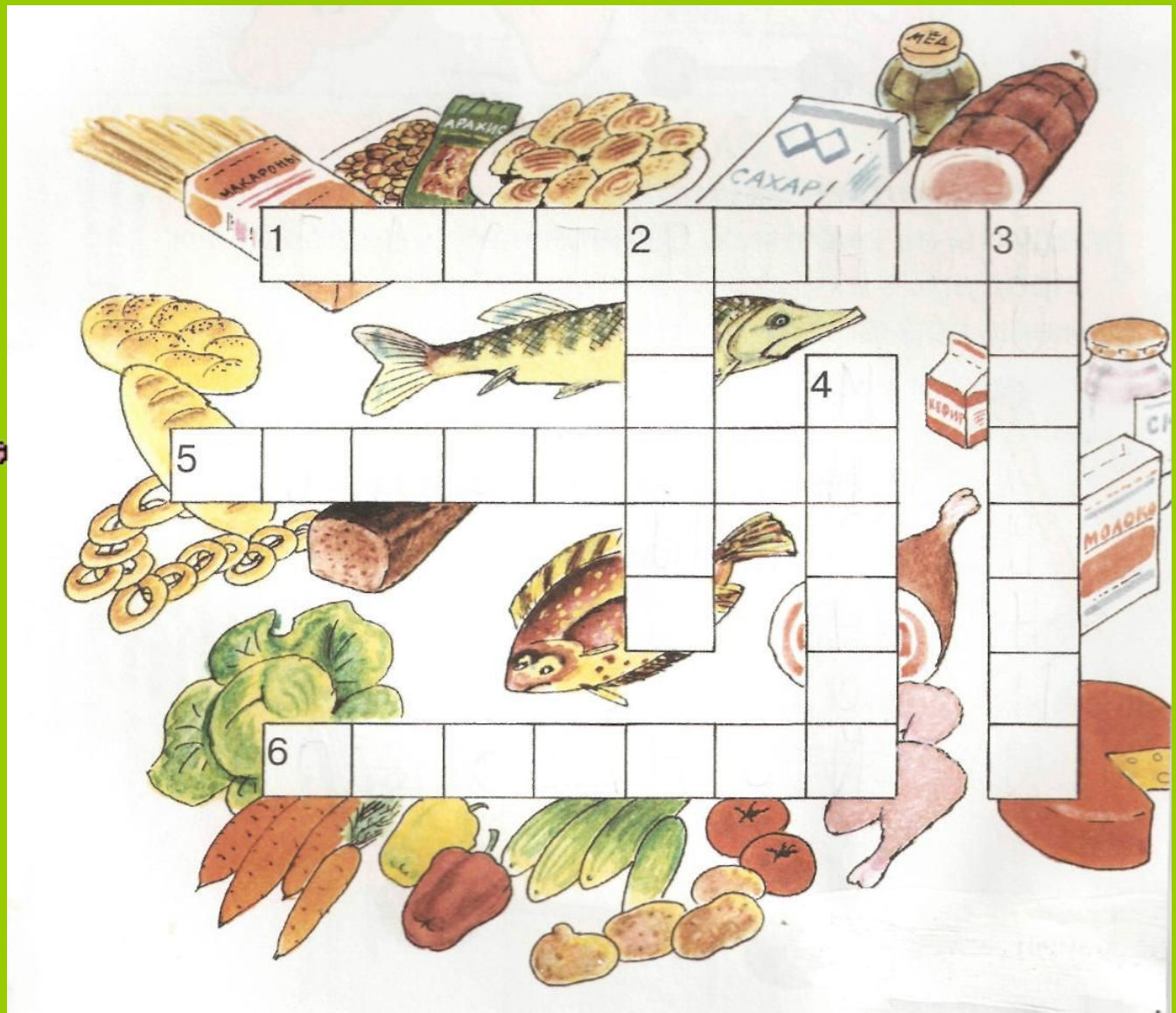


СТАНЦИЯ

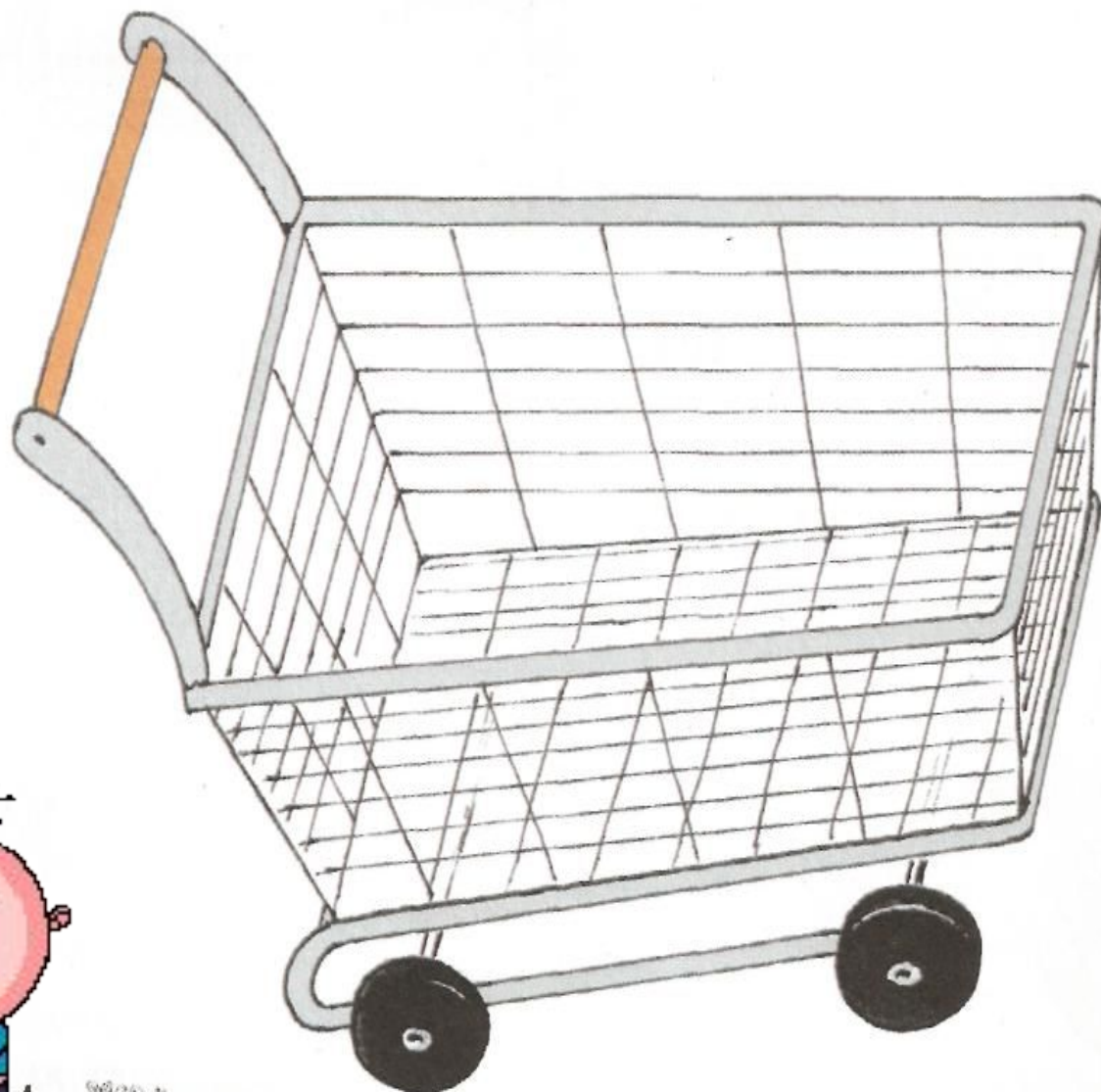
«Самые полезные продукты»



В каких магазинах можно купить эти продукты?







Продукты животного происхождения

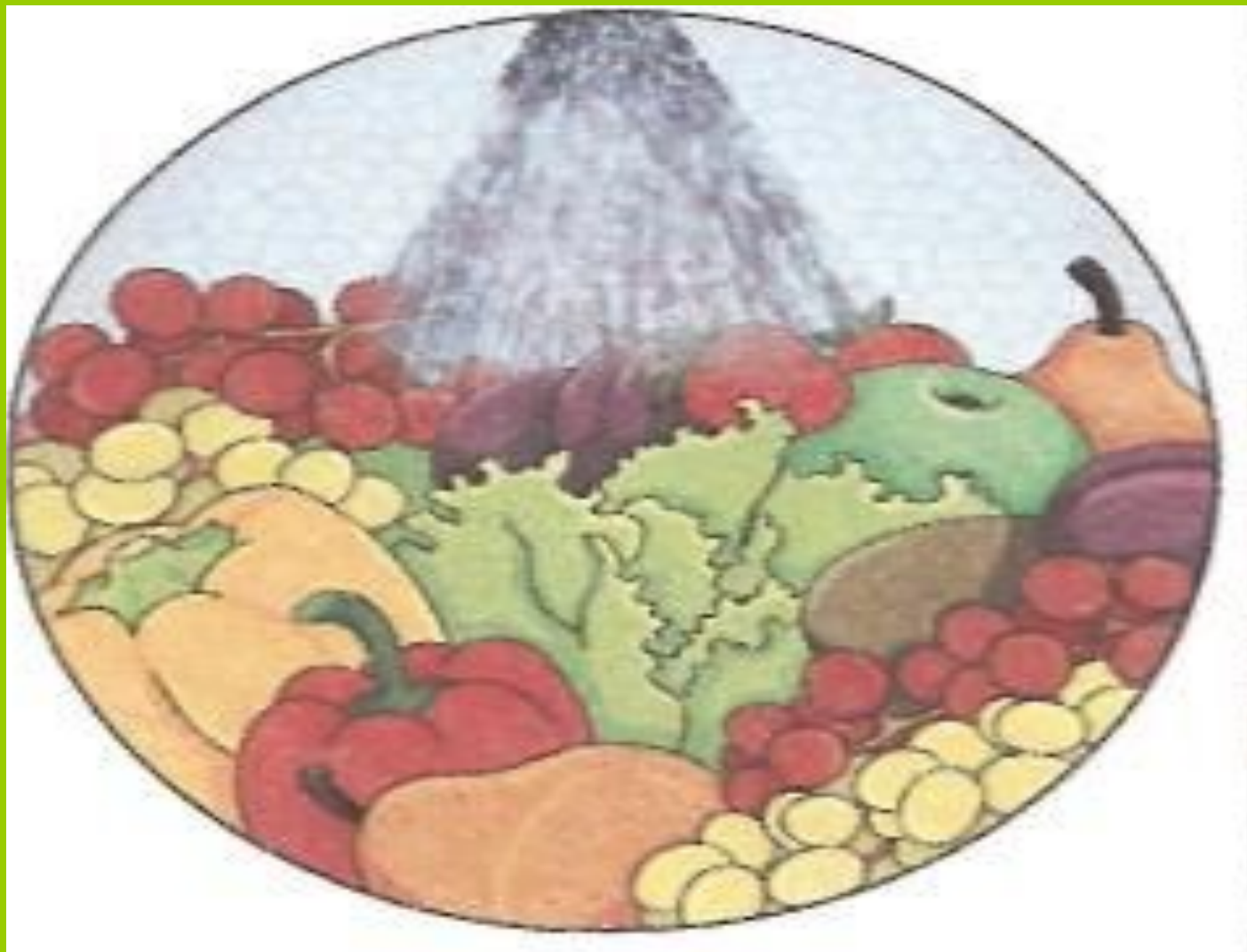


Продукты растительного происхождения





Фрукты и овощи надо хорошо МЫТЬ





Мой руки перед едой





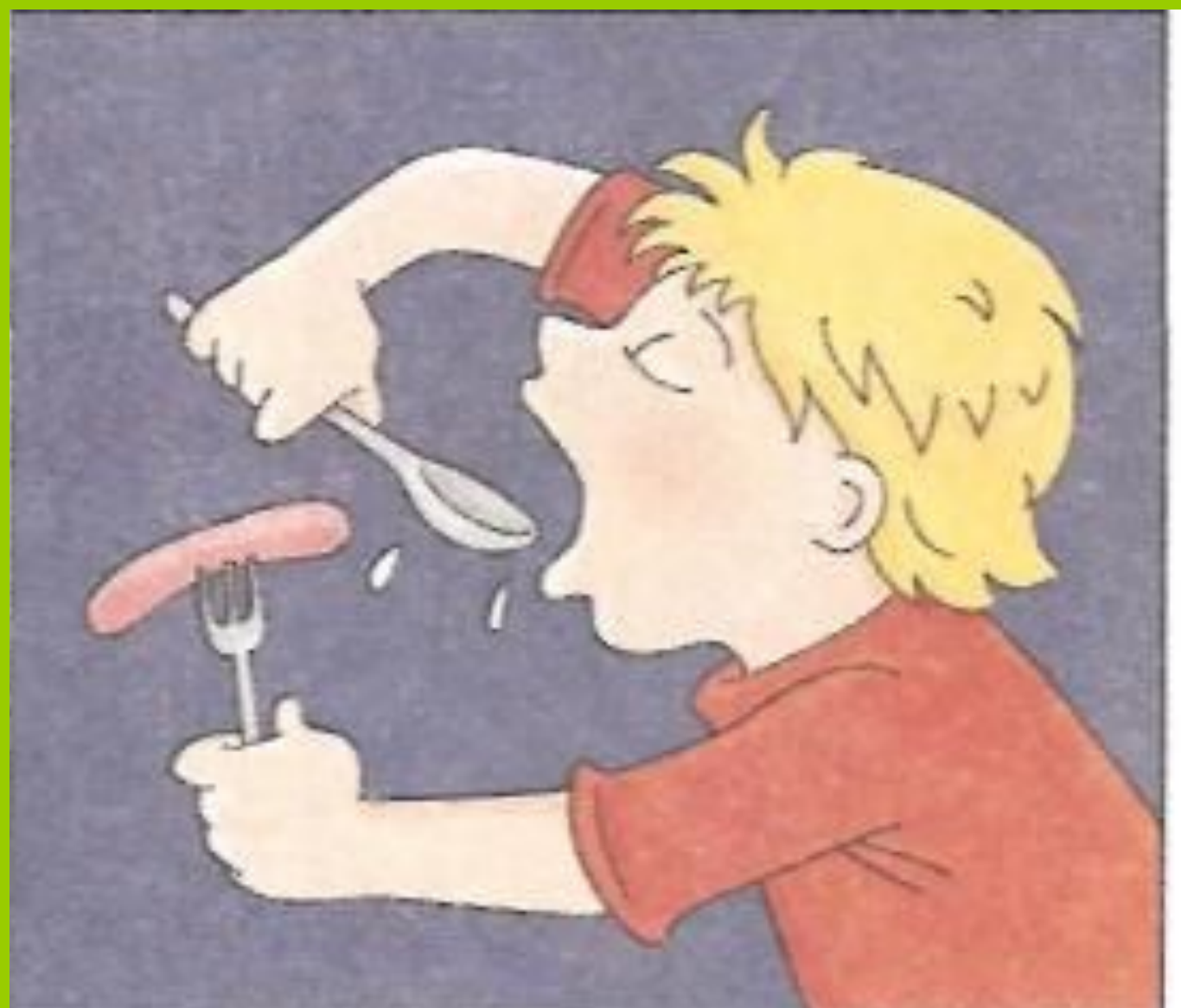
Не передай! Ешь в меру!





Во время еды не разговаривай и
не читай





Не торопись!

Ешь небольшими кусочками, тщательно
пережевывай с закрытым ртом









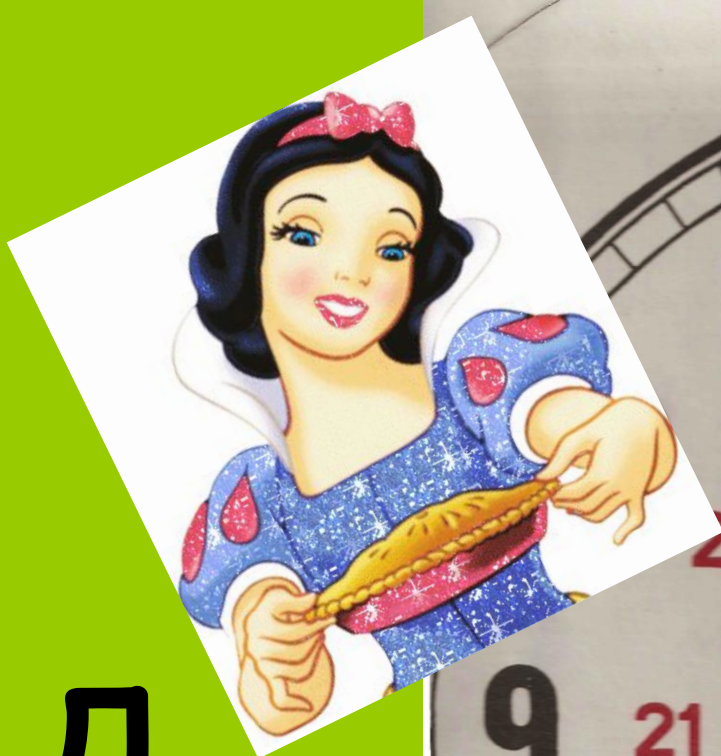
у
т
р
о



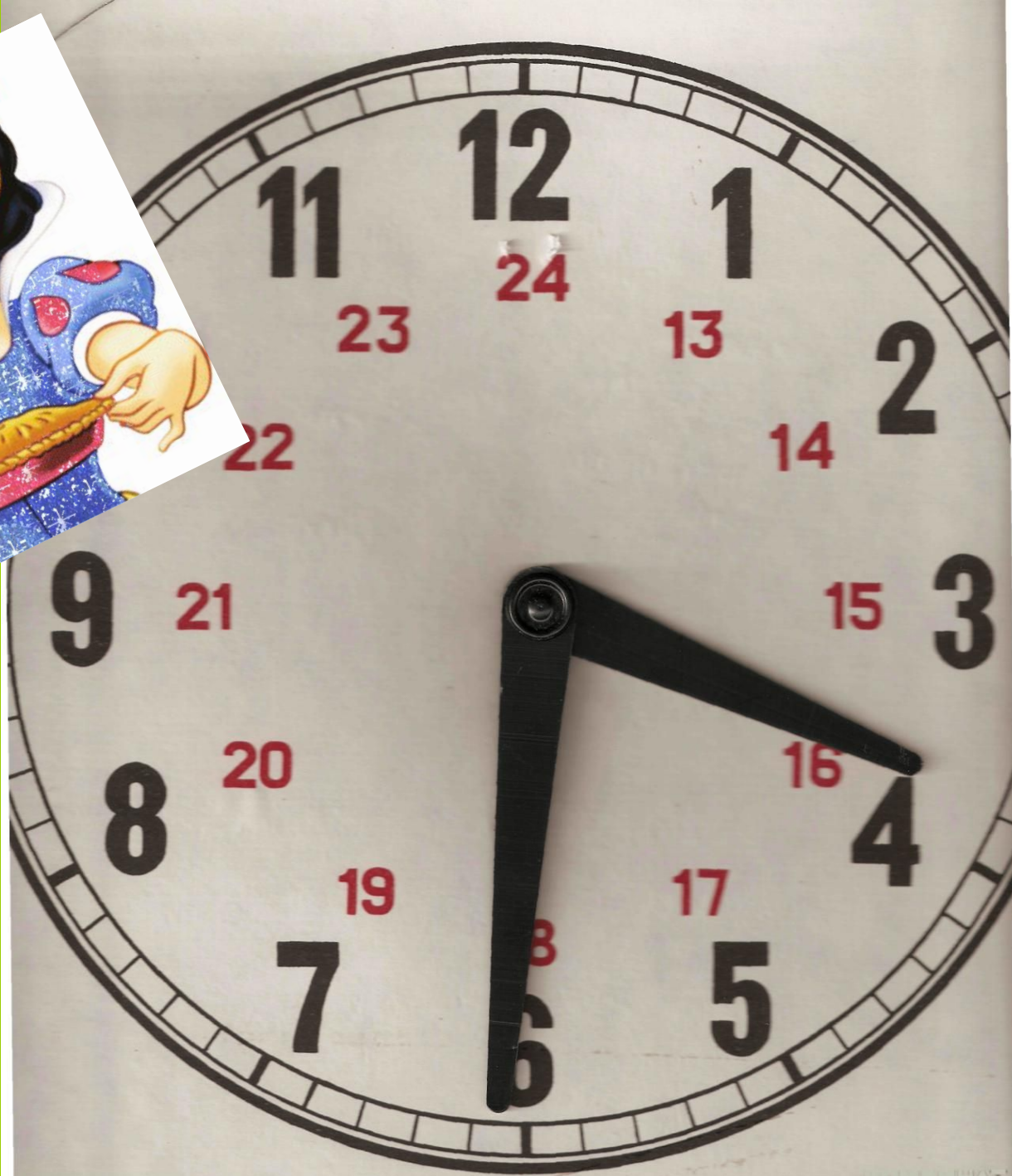


Д
е
н
ь

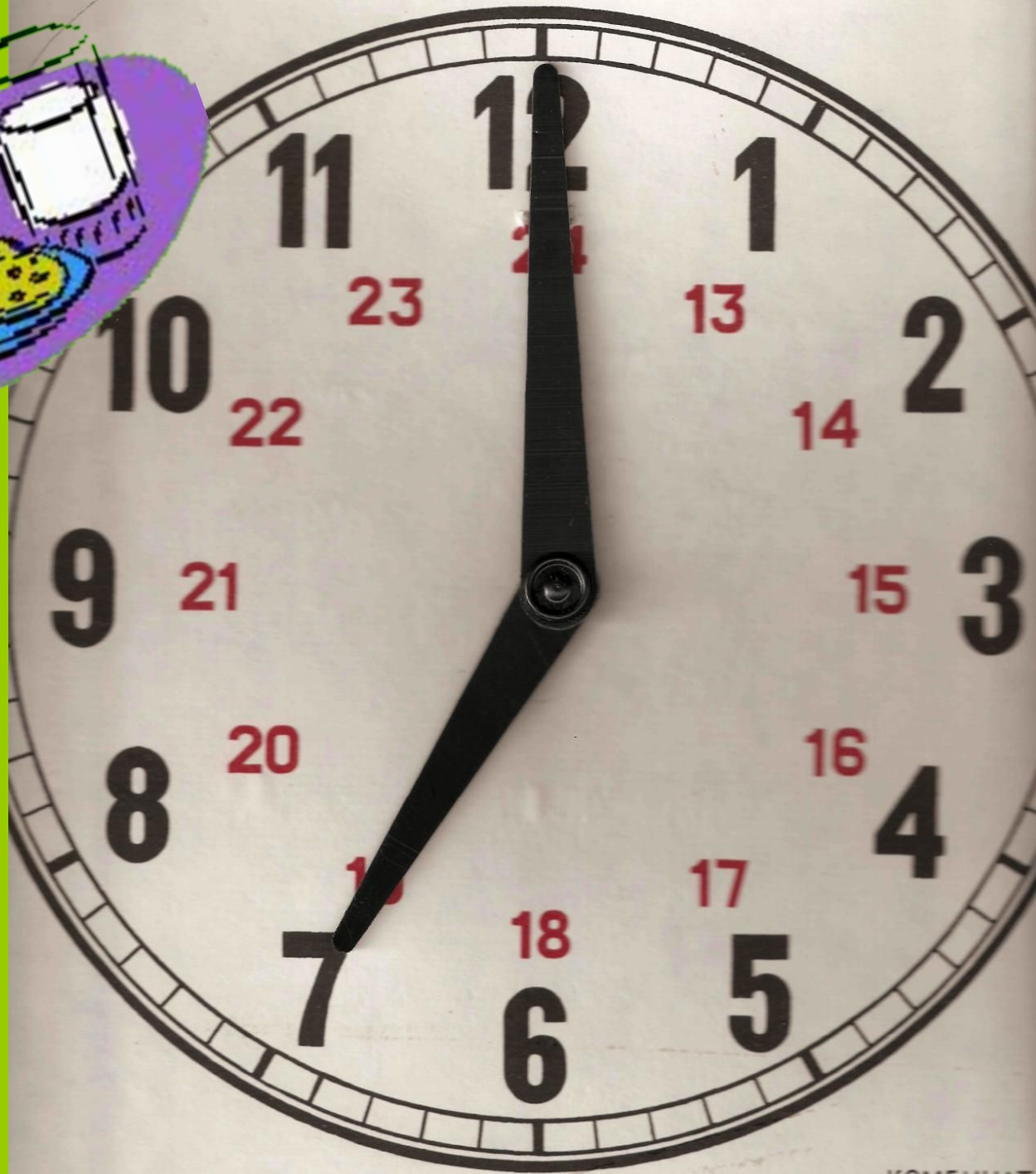




Д
е
н
ь



В
е
ч
е
р



Поставьте значок «+»
в графах «Да» или «Нет»

- Колбаса – это полезный продукт?
- Надо ли мыть руки перед едой?
- Все продукты полезны.
- Перерыв между приемами пищи составляет 3-3,5 часа
- Можно ли пить сырую воду?
- Надо ли пить больше жидкости во время болезни?