

Расписание уроков во 2 классе

Подготовила:
студентка 43 группы
Сомова Екатерина

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1. Математика	1. Русский язык	1. Литературное чтение	1. Английский язык	1. Окружающий мир
2. Литературное чтение	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Русский язык
3. Русский язык	3. Литературное чтение	3. Русский язык	3. Русский язык	3. Английский язык
4. Физическая культура	4. Окружающий мир	4. Музыка	4. Литературное чтение	4. Физическая культура
5.	5. Технология	5. Физическая культура	5. Изобразительное искусство	5.

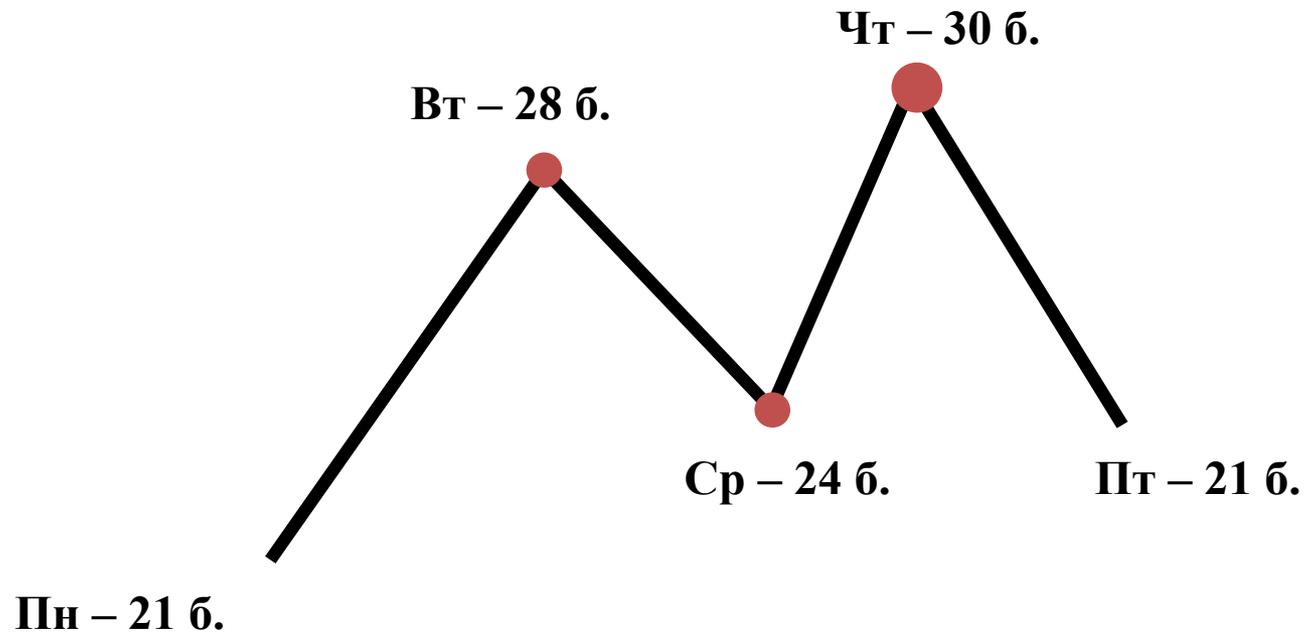
Количество уроков в неделю:

- 1) Литературное чтение – 4 урока**
- 2) Русский язык – 5 уроков**
- 3) Математика – 4 урока**
- 4) Физическая культура – 3 урока**
- 5) Окружающий мир – 2 урока**
- 6) Английский язык – 2 урока**
- 7) Музыка – 1 урок**
- 8) Изобразительное искусство – 1 урок**
- 9) Технология – 1 урок**

Шкала трудностей:

- 1) Понедельник – 21 балл**
- 2) Вторник – 28 баллов**
- 3) Среда – 24 балла**
- 4) Четверг – 30 баллов**
- 5) Пятница – 21 балл**

График уровня нагрузки в определенные учебные дни



Данное расписание составлено в соответствии с требованиями **базисного учебного плана.**

Самыми «загруженными» днями по шкале трудностей – вторник и четверг (28 и 30 баллов соответственно), так как эти дни являются наиболее высокими по уровню работоспособности. Количество уроков в каждый отдельно взятый день недели также соответствует БУП – наиболее сложные предметы, требующие максимальной сосредоточенности и умственной активности проводятся в начале дня, наименее трудные - в конце дня. Все наименования предметов прописаны также в соответствии с БУП, все предметы, изучаемые во 2 классе включены в расписание.