

Наши домашние лека

Сейчас
расскажу?

Это кто такие?
Что они с нами
живут?





Они прекраснее всего,
Что нам дает природа на
земле:

То дар ее бесценный
Для всех искусств ценный

Это все
комнатные
цветы!

Образчик неизменный
Жак Ловиц





Да, для красоты, но и не только!
Многие цветы для людей доктора.



Это так цветочки для красоты и только?



Из различных
частей растения
можно выжать сок,
сделать отвар и
компресс.

Вот сейчас
раскроем
тайны
приготовления
, некоторых
рецептов.

А как же
использовать
эти
лекарственные
растения ?



Алоказия,
Оно ядовито .
Применять
осторожно

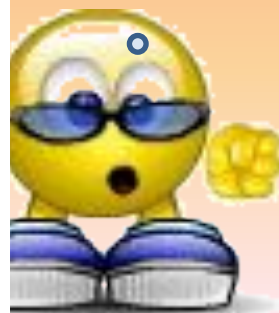


Стебель растения используется при
лечении кишечника, желудочной и
зубной боли.

Наружно применяется как
обезболивающее средство.

Натираньями лечат суставные
заболевания,

Красивое
растение и что ?
Много раз такое
видел.



Аспарагус
или спаржа.

Ягоды
растения-
ядовиты.



Он обладает успокоительным,
кровоочистительным,
обезболивающим,
антибактериальным,
спазмолитическим и
глистогонным действием.

Принимают отвары и настои при
сильных головных болях.

А это, что
то же
помогает
?



Гибискус помогает при лихорадке и простудных заболеваний.

Он укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и нормализует кровяное давление

Сансевьера повышает адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям.

*Гибискус
(Китайская
Роза)*

**Вот это да!
Красота.**

Сансевьера



При кожных заболеваниях. Одни цветки, растертые в кашицу, накладывают на больные места.

Лихорадка и простудные заболевания. Внутрь применяют водные настои или отвар измельченного корневища, разовая доза 3–9 г.

При отите подогретый сок листьев закапывают в уши по 1-2 капли 3 раза в день в течение недели.



Сок алоэ обладает ярко выраженными противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами лечат стоматиты, воспаление десен. Каланхоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, повышает иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

*А это что то же
лекарственные.*

**Алоэ
(столетник)**

Каланхоэ

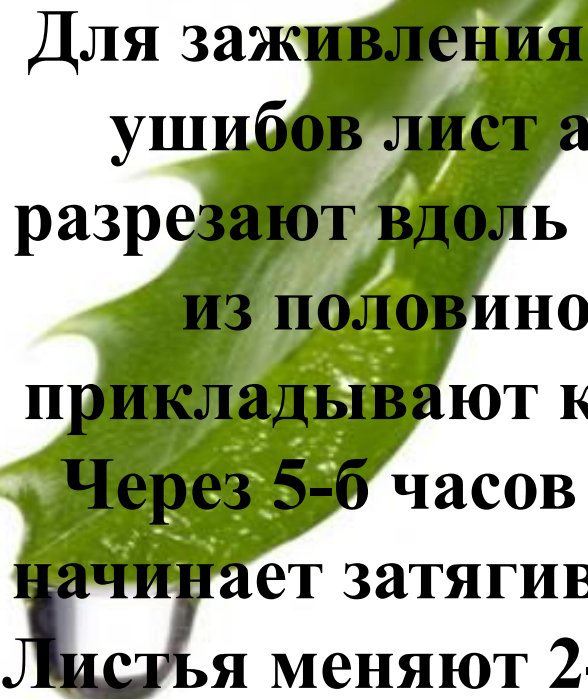


Плющ Обыкновенный И

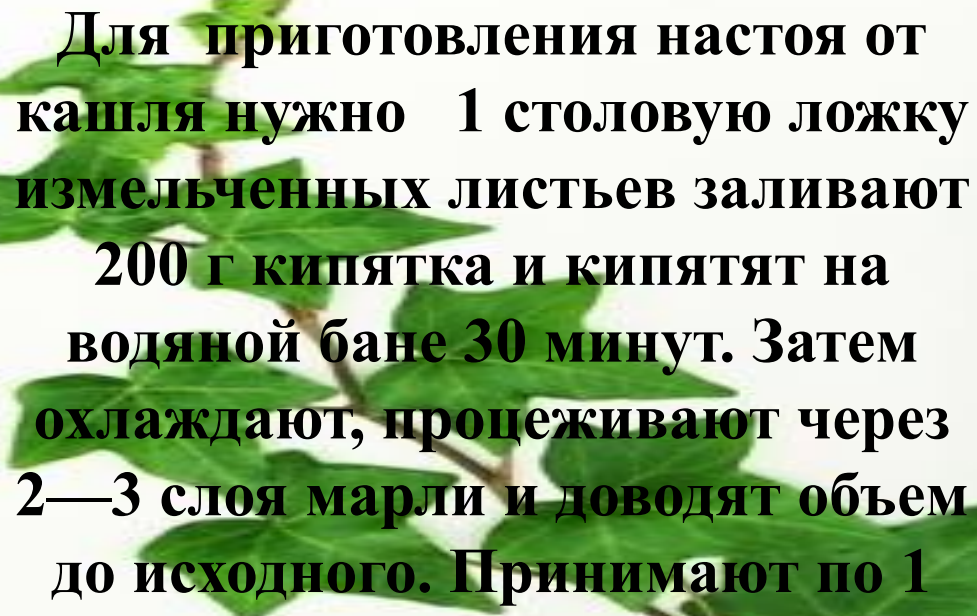


Лечебными свойствами плюща пользовались еще в античные времена, а сегодня их признает и научная медицина. Фармацевтической промышленностью выпускается препарат «Проспан», изготовленный из плюща, который обычно назначается при лечении простудного кашля, бронхита, коклюша, астмы.





**Для заживления ран и
ушибов лист алоэ
разрезают вдоль и одну
из половинок
прикладывают к ране.
Через 5-6 часов рана
начинает затягиваться.
Листья меняют 2-3 раза
в неделю.**



**Для приготовления настоя от
кашля нужно 1 столовую ложку
измельченных листьев заливают
200 г кипятка и кипятят на
водяной бане 30 минут. Затем
охлаждают, процеживают через
2—3 слоя марли и доводят объем
до исходного. Принимают по 1
столовой ложке 3 раза в день.**



**При авитаминозе и упадке сил: съедайте
ежедневно по чайной ложке «деток» или
добавляйте их в салаты.**

**При насморке: выдавите из листа сок и
закапывайте его в нос по 1—2 капли
один-два раза в день.**



Это Фикусы



Фикус Бенжамина.
спасает от простуд и многих заболеваний, а также он очищает воздух и в комнате становится легче дышать.

Фикус Робуста помогает при бронхите, трахеите
Радикулит, остеохондроз,
артрит, От зубной боли.
От кожных заболеваний

Фикус
Бенжамина.

Фикус
Робуста.



Ого,
какие
пальмы?



Сок из фикуса и его приготовление:
листья пропускаются через мясорубку и отжимаются
можно добавить мед
пить сок необходимо каждый день по одной чайной ложке или растирать больное место.

Если у вас бронхит, трахеит:
То делаем компресс: лист фикуса провариваем несколько минут в воде. Затем смазываем его мёдом. Прикладываем к груди, сверху - кусок полиэтилена размером крупнее листа на 2-3см. Сверху утепляем слоем ваты или фланели. Приматываем компресс плотнее. Компресс держим не менее часа.



Герань или Пеларгони

я

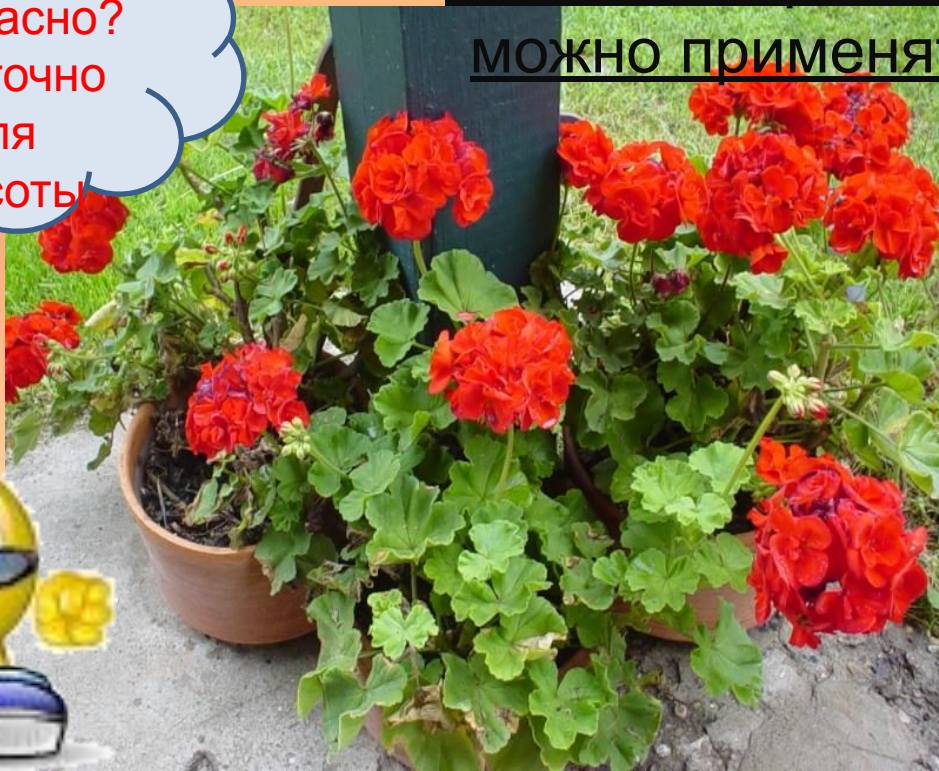


Герань — хороший антисептик, противовоспалительное средство.

Сорвав и размяв пальцами листья герани, вы можете положить их в ухо при отите — это уменьшит воспаление и снимет боль. Свежие листья герани для компрессов, приготовления целебных настоев и снятия боли. Хорошо подержать за щекой листик герани при зубной боли. Легче и безболезненнее прорезываются зубы у малышей, если им к щечке привязать гераниевый лист с внешней стороны.

Нужно только помнить, что маленьким
детям пеларгонию в рот брать нельзя,
можно применять ее только внешне.

Ой как
прекрасно?
Это точно
для
красоты!



Драцена,
шефлера и
Хлорофитум.



Драцена и хлорофитум являются не только декоративным растением, но и способны очищать воздух жилых и служебный помещений, уменьшая содержание химических веществ. Шефлера снижает содержание формальдегидов, бензола и толуола в воздухе. Задерживает на поверхности листьев частички пыли., очищая воздух в помещении

**Это все
растения
лечат
человека.
А вот что бы
воздух
очищали,
есть?**



Сегодня все мы познакомились с некоторыми комнатными растениями и научились использовать различные части растения для лечения человека..

Да, но надо знать ,что все
Эти советы надо
использовать только тогда,
когда посоветовались с
врачом и под наблюдением
взрослых

Очень многие растения нам помогут и при осенних простудах. Можно и лечится без препаратов



Спасибо за внимание
Крепкого здоровья!

