



# *Малин*

*а*

*Марченко Елена,  
МБОУ СОШ №3,  
г. Красный Сулин*





**Малиновый кустарник  
растет практически на  
всей территории России  
и неприхотлив к  
окружающим условиям.**



**Эта ягода является одной из самых вкусных ягод, и обладает целебными свойствами для организма человека.**





**Существует садовая малина и дикая.  
Полезных веществ в дикой малине  
больше, чем в садовой, а по размеру  
ягода садовой малина крупнее дикой.**



**В ягодах малины содержится много различных кислот. Одну из таких кислот можно особенно выделить – салициловую, которая оказывает жаропонижающее действие. Несколько ложек малинового варенья сбивают жар при простуде и гриппе.**





**Из полезных свойств малины так же известно, что она способна улучшать аппетит. В состав малины входят так же витамины А, Е, которые улучшают цвет кожи.**