



«Звездочка»

Физкультминутка

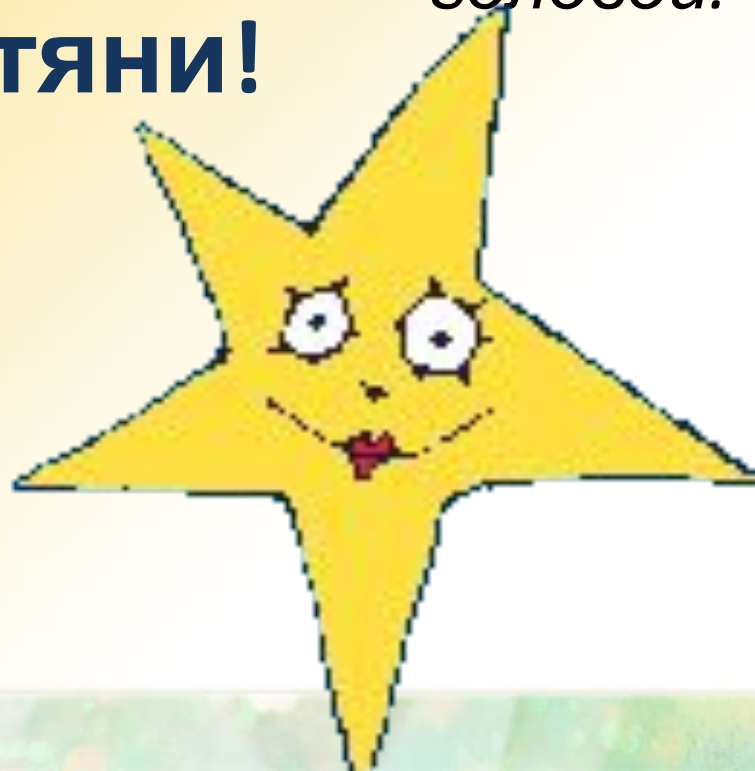


**Звездочка,
звездочка,
В небе свети!
Яркие лучики
К нам протяни!**

Поднимаем руки вверх.



*Вращаем кистями над
головой.*

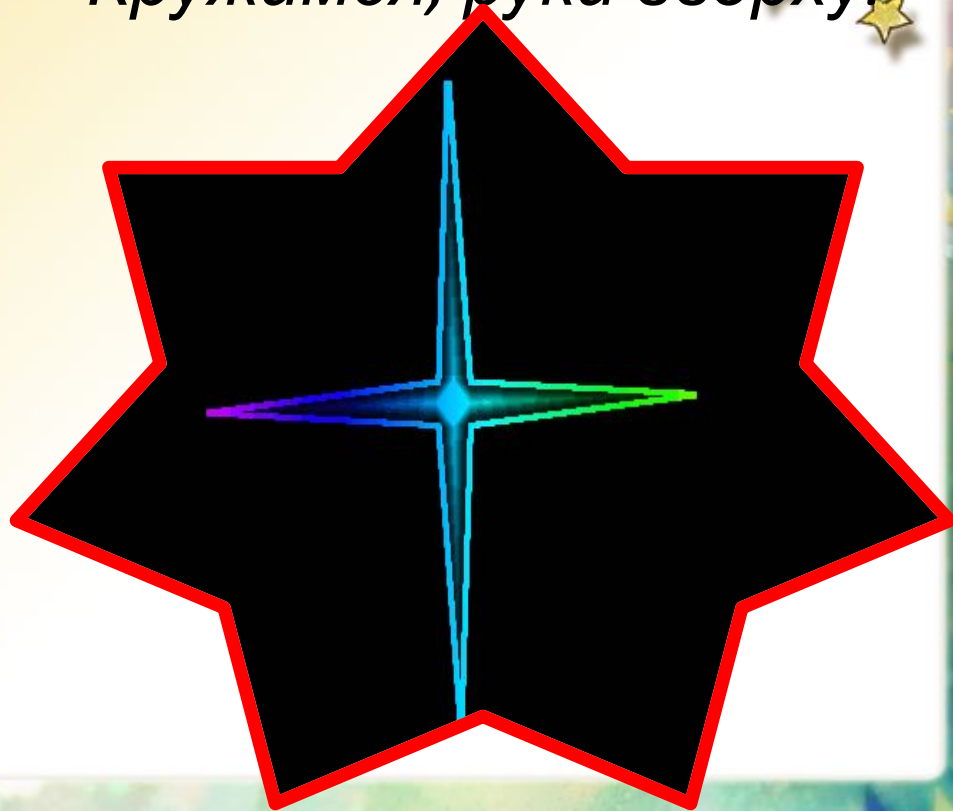


Ручки мы
вложим
В ладошки твои
Нас покружи
Оторви от
земли.

Хлопаем над головой.



Кружимся, руки вверх.



Звездный лучик
Быстро скакал
И на плечо
К тебе он
попал

*Массаж правой руки
от кисти до плеча.*



Весело лучик
Песенку спел
И на другое
Плечо полетел.

*Массаж левой руки от
кисти до плеча.*



Звездный лучик
Быстро скакал
На лобик, на
щечки
На нос к нам
попал.

Точечный массаж лба,
щек, носа.



Хлопают
радостно
Наши ладошки
Быстро шагают
Резвые ножки.

*Дети выполняют
хлопки.*



*Дети маршируют на
месте.*



Звездочка
скрылась
Ушла на покой.
Мы же
отправимся
Дальше с тобой.



*Закрываем глаза
ладонями
Ладошки под щеку.
Улыбаемся друг другу.*



Используемые источники:



- http://altfast.ru/uploads/posts/2008-03/1206530838_5.jpg
- http://img-fotki.yandex.ru/get/9364/981986.5b/0_89663_3a0bf5cd_orig