


Реферат

«ЧТО ЭТО ТАКОЕ И С ЧЕМ ЭТО ЕДЯТ»

Выполнила: Сячинова Дара
ученица 3А класса
Руководитель: Андриянова Е.В.



Цель: изучить экзотические растения, плоды которых можно употреблять в пищу.

Задачи:

- **Изучить экзотические растения**
- **Узнать чем полезны плоды этих растений**
- **Узнать как они выглядят**
- **Узнать какие они на вкус и как их едят**
- **Узнать какие из них могут расти у нас в городе**

**Эти фрукты могут выглядеть смешно,
странно, аппетитно, устрашающе
или даже отвратительно,
но для кого-то они являются такой же
обыкновенной частью повседневного
рациона, как для нас яблоки!
Хотя вы, скорее всего, никогда
не слышали о большинстве из этих
удивительных плодов.**

Рука Будды



Этот цитрусовый плод можно найти в Китае, Индии и Японии. Плод имеет горьковато-кислый вкус и в большинстве рецептов используется вместо лимонной цедры.

Дуриан

Этот южноазиатский
Фрукт колючий
снаружи,
мягкий и
кремообразный
внутри. Он
хорошо известен
благодаря
своему ужасному
запаху
(его запрещено
есть во многих
общественных
местах в Сингапуре)



Маранг

The image shows two jackfruits on a white plate with a colorful floral pattern. On the left is a whole, round jackfruit with a brown, bumpy, and spiky exterior. On the right is a jackfruit that has been cut open, revealing its interior. The inside is filled with numerous small, white, fleshy segments arranged in a circular pattern. A small piece of the brown stem is visible at the top of the cut fruit.

Под колючей кожурой маранга скрывается сладость мякоти. Плоды в основном растут в Юго-Восточной Азии и Южной Америке. Если плод разрезать, его предпочтительно съесть в течение нескольких часов, так как он быстро теряет вкус и окисляется.

Нойна или Сахарное яблоко

Сахарное яблоко можно
употреблять в свежем виде,
а также добавлять
к мороженому
или другим десертам.



Плод хлебного дерева



Этот крупный плод произрастает на тихоокеанских островах. Его можно есть свежим или в обжаренном виде.

Акебия



Очень красивый фрукт, который растет на севере Японии, в Центральном Китае и Корее. Его еще называют «лазающим огурцом». У него белая мякоть, наполненная внутри множеством блестящих черных семян, которую употребляют как фрукт. В то же время фиолетовый стручок едят как овощ.

Лонган

Также известен как Око дракона.
Этот небольшой сочный плод
часто можно встретить
в рационе китайцев.



Мангостин



Удивительный, свежий десерт родом из Малайзии и близлежащих районов. Его часто консервируют, хотя вкус свежего плода не сравнится ни с чем.

Пальмира



Пальмира или нунгу широко доступен в Индии, Юго-Восточной Азии и Малайзии в течение всего лета. Фрукты часто маринуют. Они известны благодаря своим маленьким белым ядрам, из которых делают мягкие желеобразные закуски, когда плод еще молодой.

Черная сапота



Этот фрукт является разновидностью хурмы, произрастающей в Мексике, Гватемале и Колумбии. Каждый, кто пробовал его, скажет, что вкус напоминает шоколадный пудинг, только в нем гораздо меньше жира, чем в настоящем пудинге, и гораздо больше витамина С, чем в апельсинах.

Пухала

Сладкий фрукт, похожий на ананас, очень распространен на Гавайях.

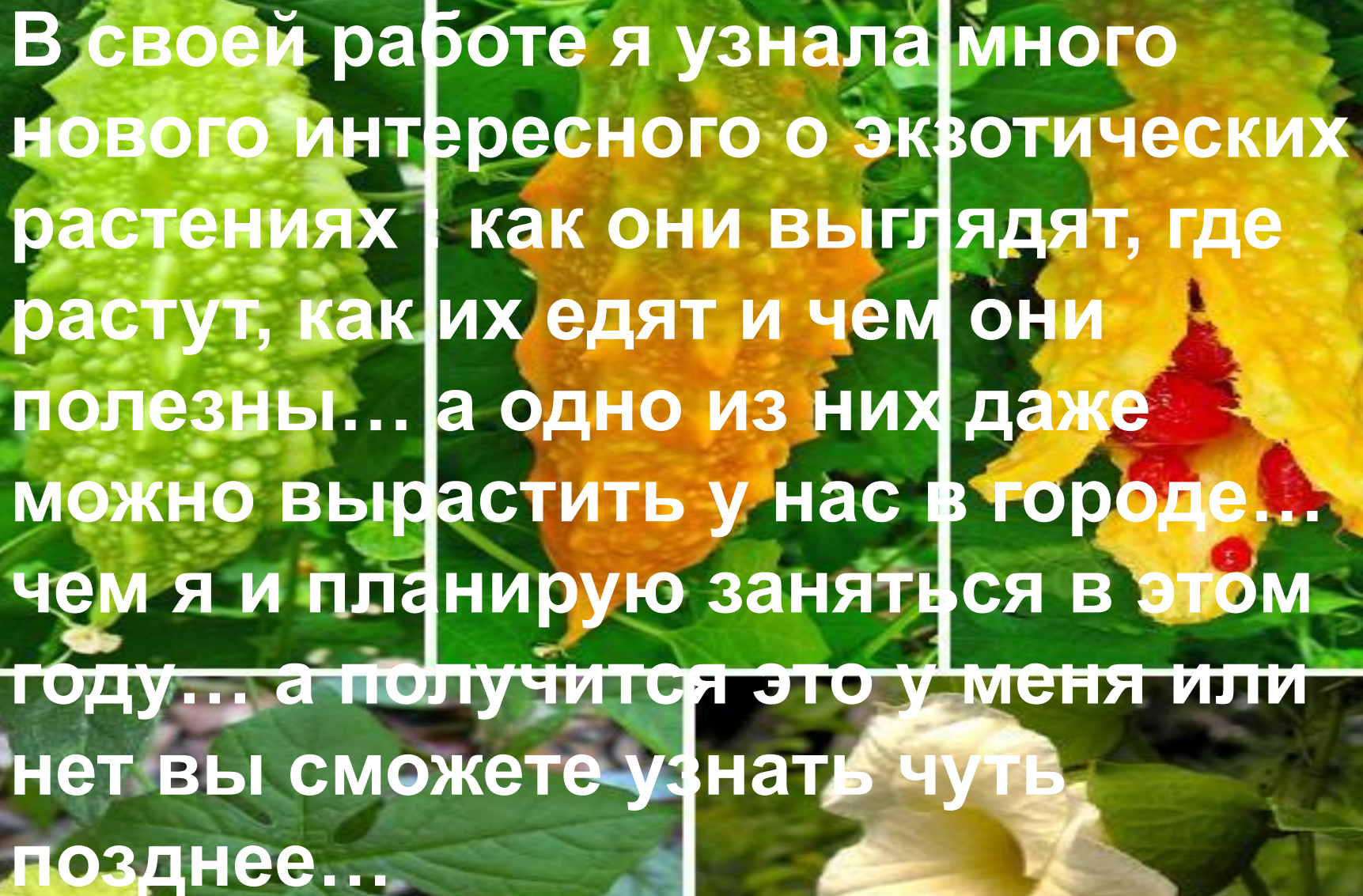


Момордика

A photograph of a Momordica vine. The plant has dark green, lobed leaves and several orange, bumpy fruits hanging from the stems. One fruit on the left is green and bumpy, while the others are orange and bumpy. The background is a blurred outdoor setting.

Травянистая вьющаяся лиана из семейства тыквенных. Она имеет резные листья, душистые цветки и необыкновенные плоды, спелые похожие на экзотические ярко-оранжевые цветы.

Названий у нее много: индийский, или жёлтый огурец, огурец-крокодил, бешеная дыня, индийский гранат, бальзамическая груша и т.д.



В своей работе я узнала много нового интересного о экзотических растениях : как они выглядят, где растут, как их едят и чем они полезны... а одно из них даже можно вырастить у нас в городе... чем я и планирую заняться в этом году... а получится это у меня или нет вы сможете узнать чуть позднее...