


Реферат

# **«ЧТО ЭТО ТАКОЕ И С ЧЕМ ЭТО ЕДЯТ»**

Выполнила: Сячинова Дара  
ученица 3А класса  
Руководитель: Андриянова Е.В.



**Цель:** изучить экзотические растения, плоды которых можно употреблять в пищу.



# **Задачи:**

- **Изучить экзотические растения**
- **Узнать чем полезны плоды этих растений**
- **Узнать как они выглядят**
- **Узнать какие они на вкус и как их едят**
- **Узнать какие из них могут расти у нас в городе**

**Эти фрукты могут выглядеть смешно,  
странно, аппетитно, устрашающе  
или даже отвратительно,  
но для кого-то они являются такой же  
обыкновенной частью повседневного  
рациона, как для нас яблоки!  
Хотя вы, скорее всего, никогда  
не слышали о большинстве из этих  
удивительных плодов.**



# Рука Будды



Этот цитрусовый плод можно найти в Китае, Индии и Японии. Плод имеет горьковато-кислый вкус и в большинстве рецептов используется вместо лимонной цедры.


# Дуриан

Этот южноазиатский  
Фрукт колючий  
снаружи,  
мягкий и  
кремообразный  
внутри. Он  
хорошо известен  
благодаря  
своему ужасному  
запаху  
(его запрещено  
есть во многих  
общественных  
местах в Сингапуре)





# Маранг

The image shows two jackfruits on a white plate with a colorful floral pattern. On the left is a whole, round jackfruit with a brown, bumpy, and spiky exterior. On the right is a jackfruit that has been cut open, revealing its interior. The inside is filled with numerous small, white, fleshy segments arranged in a circular pattern. A small piece of the brown stem is visible at the top of the cut fruit.

Под колючей кожурой маранга скрывается сладость мякоти. Плоды в основном растут в Юго-Восточной Азии и Южной Америке. Если плод разрезать, его предпочтительно съесть в течение нескольких часов, так как он быстро теряет вкус и окисляется.



# Нойна или Сахарное яблоко

Сахарное яблоко можно  
употреблять в свежем виде,  
а также добавлять  
к мороженому  
или другим десертам.





# Плод хлебного дерева



**Этот крупный плод произрастает на тихоокеанских островах. Его можно есть свежим или в обжаренном виде.**



# Акебия



Очень красивый фрукт, который растет на севере Японии, в Центральном Китае и Корее. Его еще называют «лазающим огурцом». У него белая мякоть, наполненная внутри множеством блестящих черных семян, которую употребляют как фрукт. В то же время фиолетовый стручок едят как овощ.



# Лонган

Также известен как Око дракона.  
Этот небольшой сочный плод  
часто можно встретить  
в рационе китайцев.



# Мангостин



Удивительный, свежий десерт родом из Малайзии и близлежащих районов. Его часто консервируют, хотя вкус свежего плода не сравнится ни с чем.



# Пальмира



Пальмира или нунгу широко доступен в Индии, Юго-Восточной Азии и Малайзии в течение всего лета. Фрукты часто маринуют. Они известны благодаря своим маленьким белым ядрам, из которых делают мягкие желеобразные закуски, когда плод еще молодой.

# Черная сапота



**Этот фрукт является разновидностью хурмы, произрастающей в Мексике, Гватемале и Колумбии. Каждый, кто пробовал его, скажет, что вкус напоминает шоколадный пудинг, только в нем гораздо меньше жира, чем в настоящем пудинге, и гораздо больше витамина С, чем в апельсинах.**



# Пухала

Сладкий фрукт, похожий на ананас, очень распространен на Гавайях.





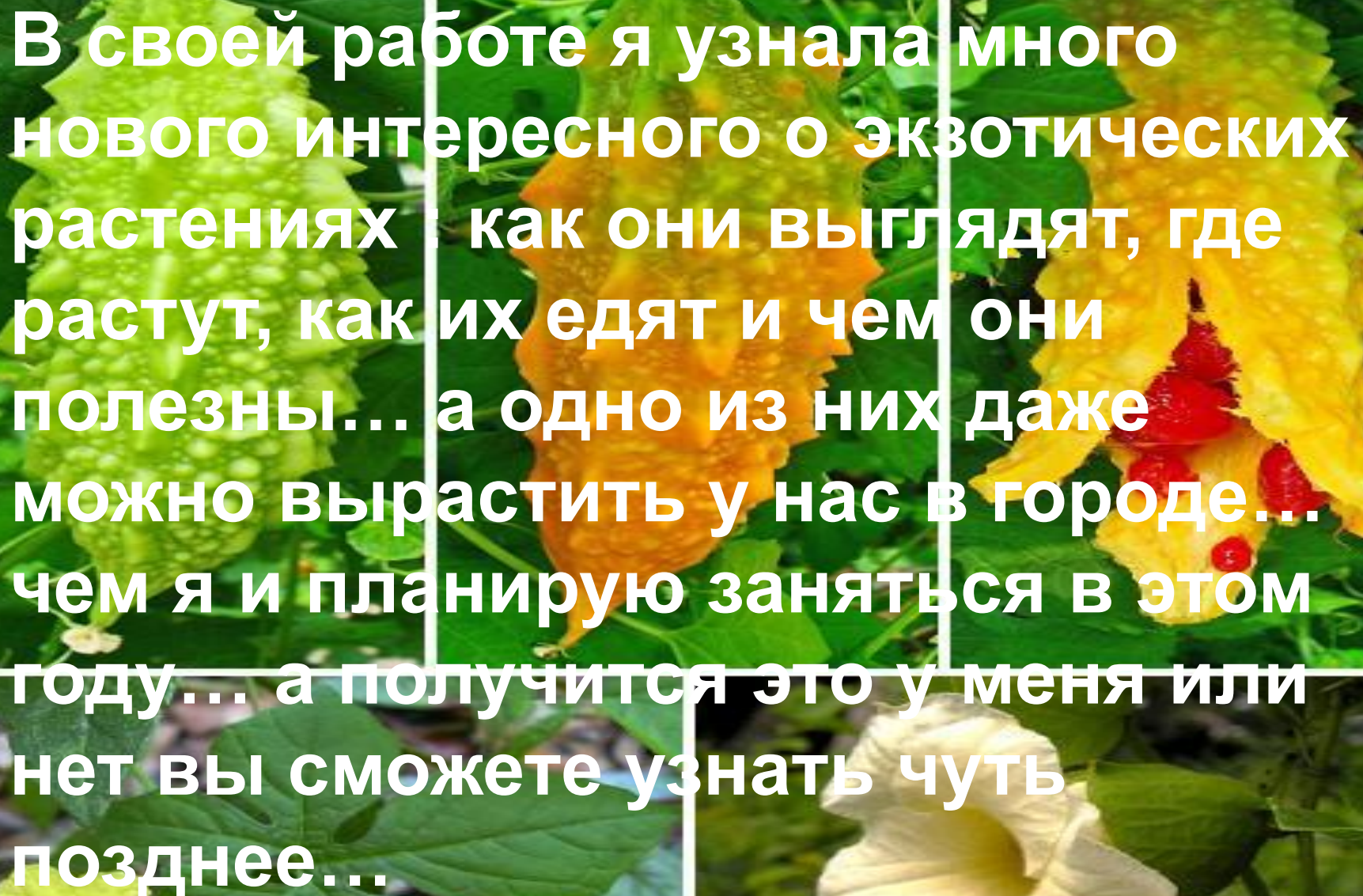
# Момордика



Травянистая вьющаяся лиана из семейства тыквенных. Она имеет резные листья, душистые цветки и необыкновенные плоды, спелые похожие на экзотические ярко-оранжевые цветы.

Названий у нее много: индийский, или жёлтый огурец, огурец-крокодил, бешеная дыня, индийский гранат, бальзамическая груша и т.д.





В своей работе я узнала много нового интересного о экзотических растениях : как они выглядят, где растут, как их едят и чем они полезны... а одно из них даже можно вырастить у нас в городе... чем я и планирую заняться в этом году... а получится это у меня или нет вы сможете узнать чуть позднее...