

***«Здоровые дети –
счастливые дети»***

РОЛЬ ДОРОЖЕК «ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ:

благодарное влияние на формирование ног и опорно-двигательного аппарата ребенка, центральную нервную систему, а через нее – на весь организм в целом.



УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



гимнастика после сна



самомассаж



прогулка



Рациональное питание



вывод

- создание оздоровительной среды для профилактики у детей различных простудных заболеваний и других заболеваний;
- формирование здорового образа жизни детей в детском саду и дома;
- развитие физической культуры.