

# « Школа кулинаров »

Гимназия №293

## Цель проекта:

- 1. Узнать флаг, герб и народный костюм страны.
- 2. Узнать чем различаются кухни разных стран.
- 3. Узнать популярное блюдо страны и его рецепт.

# Россия



# Русская кухня

- Русская кухня в древности не отличалась особым разнообразием. Кушанья были просты.
- На столе преобладали: овощи, рыба, каши, супы. Одно из самых первых и простых блюд – это каша. Каша чаще всего упоминается в произведениях народного эпоса. Об упрямом и непутевом человеке говорят – «с ним каши не сваришь», а если события приняли бурный оборот, то тут в ходу



## • Рецепт оладий:

- 0,5 л кефира
- 1 яйцо
- 0,5 ч.л. соды
- Натертое яблоко
- 1, 5 стакана муки
- 5 ст.л. сахара
- Все ингредиенты смешать и выпекать на горячей сковороде. Подавать со сметаной, вареньем и т.д.

