

# Русские народные КОСТЮМЫ XV века



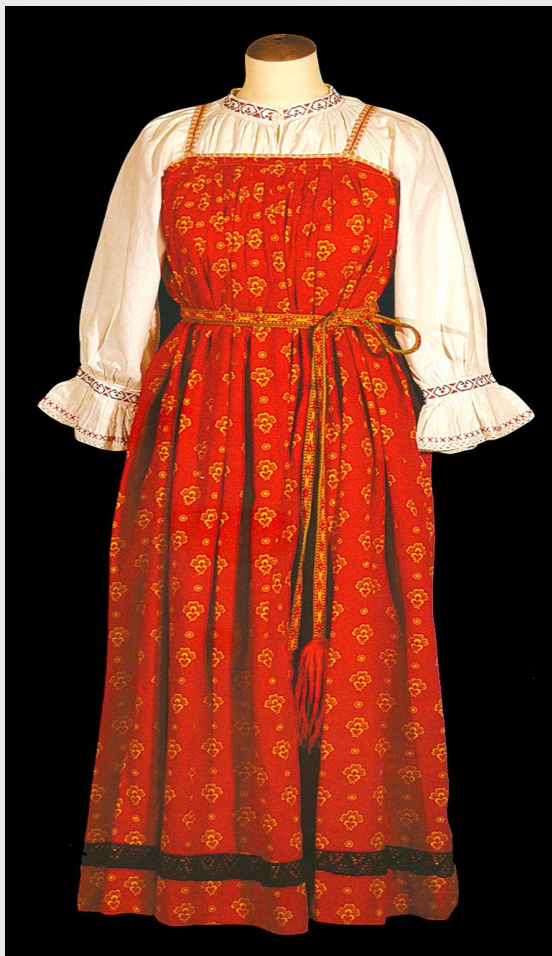
Подготовила:  
Стародумова Екатерина  
3 «Д» класс

# Женский костюм

- Основными предметами русской народной женской одежды были: рубаха , передник или занавеска сарафан, понёва, нагрудник и шушпан.
- Женскую **рубаху** шили из белого полотна или цветного шелка и носили с поясом. Она украшалась вышивкой, оберегавшей женщину от «сглаза». Чем богаче украшена рубаха, тем счастливее и удачливее ее владелица, а касаясь земли подолом, женщина получала жизненные силы от нее.



- **Сарафан** одевали  
поверх рубахи,  
украшали спереди  
узорной полосой,  
тесьмой, серебряным  
кружевом, узорными



- На юге России вместо сарафана носили **понёву** – домотканую клетчатую юбку из шерсти. Ее обшивали лентами и тесьмой. К поневе полагался передник, тоже украшенный образами земли и воды. Он оберегал живот. Для женщины тех времен живот был основой жизни, символом продолжения рода.

# Мужской костюм

- Костюм крестьянина на Руси состоял из портов и рубахи из домотканого холста. Рубахи носили навыпуск и подпоясывали узким поясом или цветным шнуром.

