

САМ СЕБЕ

03

ОЖОГ



**Ожог – обожженное место
на ткани организма.**

**Ожоги возникают при
воздействии высоких
температур.**

Ожоги бывают:

Термические

Химические

Радиационные

**В зависимости от глубины поражения
различают**

4 степени ожогов:

I степень - легкая

II степень – средней тяжести

III степень – тяжелая

IV степень - крайне тяжелая

Ожог I – II степени



Ожог III степени



Ожог IV степени



**Чем раньше оказана
первая медицинская
помощь обожженным, тем
реже у них отмечаются
осложнения.**

При оказании помощи прежде всего надо погасить горящую одежду, для чего на пораженного набрасывают пальто, одеяло. Обожженную часть тела освобождают от одежды, обрезаая ее вокруг, оставляя на месте прилипшую к ожогу. Нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками .

ВНИМАНИЕ!

**Нельзя смазывать ожоговую
поверхность подсолнечным
маслом, кремами и мазями!**

**Они облегчают проникновение
инфекции на место повреждения.**

**На ожоговую поверхность
накладывают стерильную повязку.**

**Обожженным дается теплое
подсоленное питье сразу же при
оказании первой помощи.**

**Оказавший первую помощь должен
организовать скорейшую доставку
пораженного в лечебное учреждение.**

ОБМОРОЖЕНИЕ



Отморожения возникают в результате воздействия низких температур

В зависимости от глубины поражения различают

4 степени отморожений:

I степень - легкая

II степень – средней тяжести

III степень – тяжелая

IV степень - крайне тяжелая

**Отморожение стопы:
I-II и III степени и
пальцев IV степени**





**Отморажение
первого
пальца стопы
III степени**



Отморажение *IV степени*



**Отморожение
IV степени
(стадия сухой
гангрены и
отторжения
омертвевших
тканей)**

Первая помощь при обморожениях.

1. Дать пострадавшему теплое сладкое питье.
2. Согреть пострадавшего укутав в одеяло
3. Наложить стерильную повязку.

**Нельзя растирать
пораженные участки
снегом или шерстяной
тканью!**

СИНЯК НЕ ПУСТЯК



**Синяки – представляют собой
подкожные кровоизлияния,
которые можно легко заметить на
поверхности кожи.**



Синяк образуется вследствие разрыва мелких подкожных кровеносных капилляров, из которых в подкожную клетчатку просачивается незначительное количество крови. Эта кровь проявляется в виде синего, коричневого или багрового пятна на поверхности кожи.

Синяки могут появляться не только от удара, но и являться следствием какого – либо заболевания, например, при заболеваниях внутренних органов, нарушений в работе кровеносной системы.

Синяки под глазами появляются и в том случае, когда человек испытывает стресс, не высыпается.

Как лечить синяки? Гематома, конечно, проходит сама, однако, для того чтобы ускорить процесс исцеления, сегодня с успехом применяются различного рода медикаментозные препараты (мази и гели).



Лечение синяков народными средствами

Наряду с современными медикаментозными и косметическими средствами сегодня с успехом используются и проверенные временем средства народной медицины. Вот несколько рецептов, которые помогут избавиться от гематом и синяков под глазами.

Рецепт №1. Репчатый лук против синяков

Несколько головок репчатого лука натереть на мелкой терке, смешать с 1 столовой ложкой соли. Полученное средство завернуть в марлю, прикладывать в качестве компресса на участок с гематомой. Процедуру лучше проводить два раза в день, утром и вечером. Курс лечения – до полного рассасывания гематомы. Данное средство применяют в том случае, если синяк появился на теле в результате удара.

Рецепт №2. Картофельный крахмал как эффективное средство борьбы с гематомами

Картофельный крахмал разводят с водой до консистенции каши.

Данное средство наносят на поврежденный участок кожи на полчаса. Уже через 2 – 3 дня вы заметите, что гематома исчезла, либо стала гораздо менее заметной.

Рецепт №3. Для избавления от синяков под глазами отлично подойдет кожура банана.

Банановую кожуру необходимо приложить внутренней стороной к синяку, оставить ее на полчаса.

Процедуру повторяем после утреннего умывания, а так же вечером, после снятия макияжа. В течение нескольких дней синяки станут менее заметными, либо исчезнут вовсе.

Для того чтобы укрепить кровеносные капилляры, необходимо наладить свой рацион. Так, употребление таких продуктов, как морковь, абрикосы и цитрусовые, поможет сделать ваши сосуды более прочными и крепкими. Таким образом, риск получения гематомы существенно снижается.



*Спасибо
за
внимание!*