САМОАНАЛИЗ работы воспитателя М.С.Шваревой

«Роль семейных традиций в воспитании здорового ребенка»

ГБДОУ Детский сад №30 Курортный р-н г.С-Пб. 2012-2013 уч.гг.

Традиции, сложившиеся в семье, оказывают большое влияние на формирование личности ребенка. Но традиции бывают разными: прогулка всей семьей в парке или просмотр телевизора на диване...



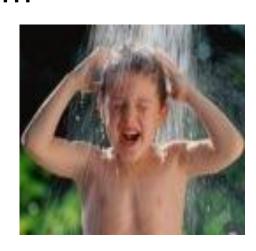


родителям воспитать по-настоящему здорового ребенка?

Проведя опрос среди родителей, есть ли в их семьях сложившиеся традиции, я увидела, что очень мало семей, которые целенаправленно занимаются воспитанием своего ребенка. Лишь немногие читают детям по вечерам, устраивают ДЕТСКИЕ праздники, ведут здоровый образ жизни, который, бесспорно, помог бы приобщить ребенка к занятию спортом и укреплению здоровья...







Проведя исследовательскую работу, я поставила задачу:

расширить знания родителей о семейных традициях и значении их в воспитании здорового ребенка. Для решения этой задачи я провела семинар-практикум «Семейные традиции – что это?», в ходе которого мы с родителями рассмотрели, какие бывают традиции.

В результате этого семинара почти все родители заинтересовались темой семейных традиций. Было решено, что каждая семья подберет для себя какуюто традицию и воплотит ее в жизнь, создав в дальнейшем фотогазету семейных традиций.

Я со своей стороны решила помочь родителям, предложив как пример одной из семейных традиций – совместное приготовление вкусных и полезных блюд по выходным.

Для этого я разработала проект работы с детьми «Витамины – наши помощники»,

целью которого стало: формирование у детей представлений о правильном питании и пользе витаминов.



Решение проблемной ситуации проходило по всем образовательным областям. Я проводила с детьми беседы, дидактические игры, подвижные и сюжетно-ролевые игры по данной тематике, а также были организованы практические занятия в непосредственно образовательной деятельности, такие как «Где живут витамины» и «Как добыть сок из яблока?».





Работа велась не только в детском саду, но и в семье: родителям было дано задание, приготовить вместе с ребенком любое вкусное и полезное блюдо, а также сфотографировать процесс и результат совместной работы, чтобы в дальнейшем сделать книжки-малышки – иллюстрированные рецепты блюд,







В результате совместной работы

МЫ пришли к следующим результатам:

- дети стали значительно лучше есть в детском саду;
- по рассказам родителей, дети стали обращать внимание на то, что полезно, а что нет;





- совместно с воспитателями и родителями изготовили книжки-малышки «Вкусно и полезно»,;









Эти книжки-малышки заняли почетное место в группе - в уголке «Кафе здорового питания», созданного в ходе данного проекта;







Подводя итог, родители отметили для себя, что семейные традиции играют большую роль в воспитании здорового ребенка. Все вместе мы смогли установить некие правила при установлении какой-либо традиции в семье:

- традиции должна быть простой, а не надуманной;
- традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи;
- традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю;
 - традиция должна быть эффектной и эффективной: удивлять, радовать, запоминаться.

Формирование семейных традиций создает в целом позитивный образ будущего. Ребенок знает, что впереди его ждет что-то хорошее: в воскресение – прогулка всей семьей и пирожки с чаем; поездка в лес в марте-месяце; игра в снежки первым снегом; поездка в кинотеатр на премьеру мультфильма. Дети, в чьих семьях существовали и существуют правильные традиции, вырастают оптимистами, здоровые и

