



# **Самые удивительные фрукты и овощи мира**

Подготовила  
учитель начальных классов  
Лаштур Евгения Степановна

# Жаботикаба

С первого взгляда на это растение кажется, что оно похоже на паразитические древесные грибы. Однако на самом деле это очень сладкий экзотический фрукт, сильно напоминающий сливу.



# Азимина

На индейском языке его название звучит как «Лапа-лапа». Естественной средой обитания этого кустарника является юго-восток Америки. Плоды его по вкусу напоминают сочетание манго и банана. На сегодняшний день его успешно разводят в Сочи.



# Монстера

Ни одного любителя комнатных растений не удивить наличием у себя дома этого цветка.

Однако немногим известно, что в природе монстера образует плоды с резким запахом. Но несмотря на недостатки, ее вкус необычайно приятен и напоминает ананас.



# Дыня Кивано

Еще она называется африканская рогатая дыня или африканский огурец. Ее растение — это травянистая лиана, которая достигает в длину до трех метров и произрастает в жарких странах.

Мякоть плода желеобразная со светло-зелеными семенами. По вкусу напоминает огурец и банан, используется в салатах, напитках, а также как продукт диетического питания, поскольку содержит очень мало калорий.



# Козья борода

Козья борода, или как она еще называется спаржа лекарственная, известна своими полезными свойствами и пищевыми ценностями. Однако корень этого растения в Европе и многих странах Америки популярен и как приправа к различным блюдам, ее острый вкус очень напоминает устрицы.



# Драконов фрукт

Питайя — любимый многими тайландскими туристами плод. Очень сладкий на вкус низкокалорийный плод имеет белую мякоть со съедобными косточками.

На нашей территории фрукт дракона очень быстро набирает заслуженную популярность.



# Романеску

На сегодня эту капусту можно все чаще увидеть в овощных отделах наших магазинов.

Однако его внешний фантастический вид порой отпугивает покупателя. И очень зря. Овощ просто богат полезными антиоксидантами каротиноидами и витамином С.

Ее тонкий изысканный вкус не оставит равнодушным любителей капусты. Она вкуснее брокколи, не рассыпчатая и имеет ореховый привкус. С ней готовят запеканки, подают с сыром и различными сливочными соусами.

