

# **КАША – РАДОСТЬ НАША**

## **(Программа «Разговор о правильном питании»)**

**ПРЕЗЕНТАЦИЮ СОСТАВИЛА:  
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ МОУ СОШ № 2  
Г. КРАСНОДАРА  
ЧЕБАКОВА Г.Ю.**

- **Щи да \_\_\_\_\_ – пицца наша**



- **Щи да каша – пицца наша.**



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и \_\_\_\_\_ гуще.



- **Щи да каша – пища наша.**
- **В семье и каша гуще.**



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а \_\_\_\_\_ вкусна.



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без \_\_\_\_\_ обед не обед.





- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без каши обед не обед.





- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без каши обед не обед.
- \_\_\_\_\_ маслом не испортишь.



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без каши обед не обед.
- Кашу маслом не испортишь.



- Щи да каша – пища наша.
  - В семье и каша гуще.
  - Хозяйка красна, а каша вкусна.
  - Без каши обед не обед.
  - Кашу маслом не испортишь.
  - Борщ без \_\_\_\_\_ вдовец.
- 

- Щи да каша – пища наша.
  - В семье и каша гуще.
  - Хозяйка красна, а каша вкусна.
  - Без каши обед не обед.
  - Кашу маслом не испортишь.
  - Борщ без каши вдовец.
- 

- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без каши обед не обед.
- Кашу маслом не испортишь.
- Борщ без каши вдовец.

**КАША**



- Щи да каша – пища наша.
- В семье и каша гуще.
- Хозяйка красна, а каша вкусна.
- Без каши обед не обед.
- Кашу маслом не испортишь.
- Борщ без каши вдовец.

## КАША

Каша – мать наша.



Из чего варят каши?







овес

кукуруза

рис

ячмень

рожь

просо

пшеница

гречиха





овес

кукуруза

рис

ячмень

рожь

просо

пшеница

гречиха





овес



кукуруза



рис

ячмень

рожь

просо

пшеница

гречиха





овес



кукуруза



рис

ячмень

рожь

просо

пшеница

гречиха





овес



кукуруза



рис

ячмень

рожь

просо

пшеница

гречиха





овес



кукуруза



рис

рожь

просо

пшеница

гречиха

ячмень





рожь



овес



кукуруза



рис

просо

пшеница

гречиха

ячмень





рожь



овес



кукуруза



рис

просо

пшеница

ячмень



гречиха





рожь



овес



кукуруза



рис

пшеница



ячмень



просо



гречиха



рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис



ячмень



просо



гречиха



рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис

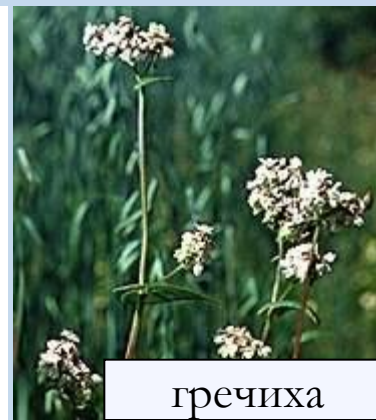
# КАША



ячмень



просо



гречиха



рожь



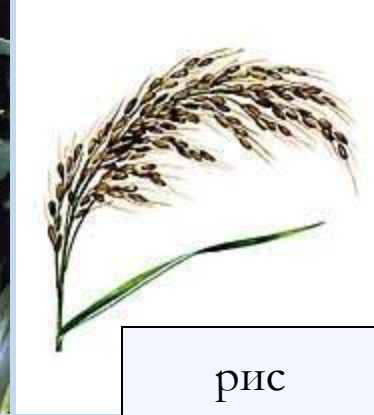
овес



пшеница



кукуруза



рис

ячневая

перловая

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

пшенная

овсяная

кукурузна  
я

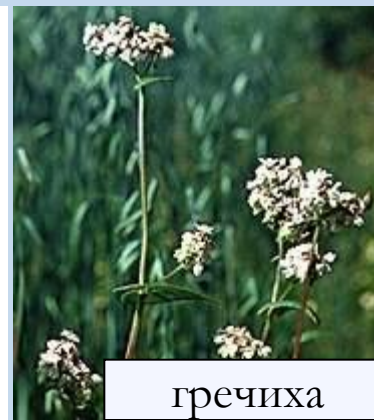
гречневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



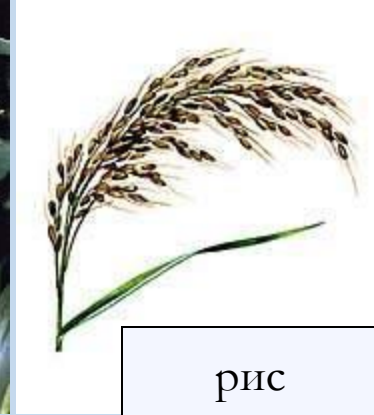
овес



пшеница



кукуруза



рис

ячневая

перловая

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

пшенная

овсяная

кукурузна  
я

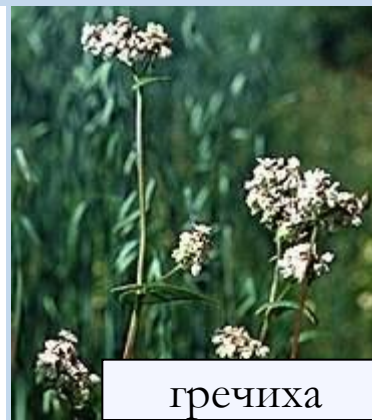
гречневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



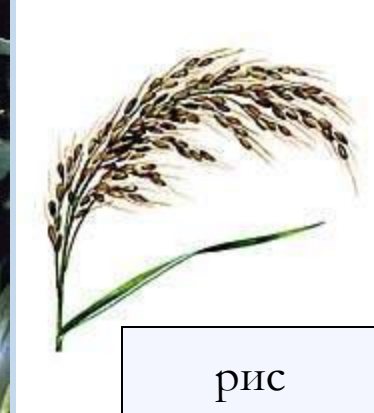
овес



пшеница



кукуруза



рис

перловая

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

пшенная

овсяная

кукурузна  
я

гречневая

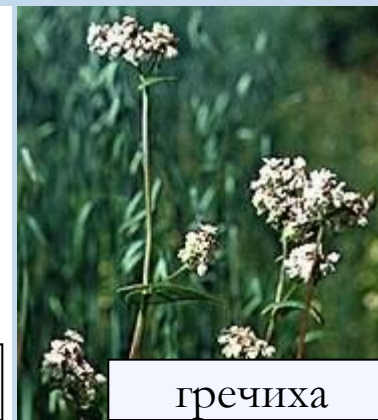
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



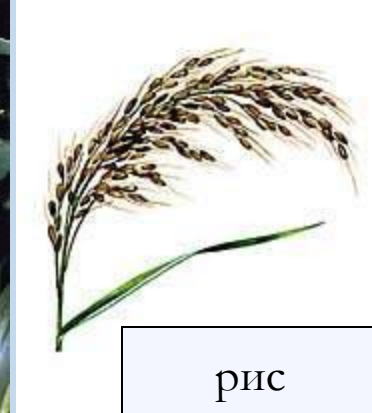
овес



пшеница



кукуруза



рис

полба

рисовая

пшенична  
я

пшенная

овсяная

гречневая

кукурузна  
я

манная

перловая

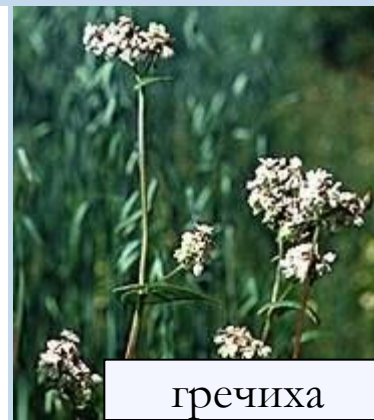
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



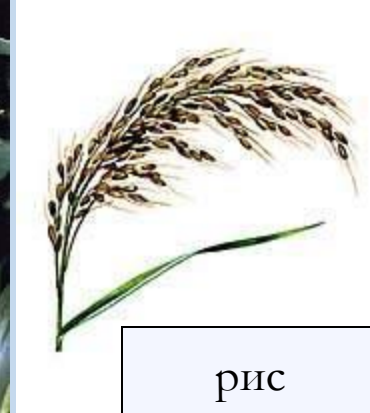
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

пшенная

овсяная

кукурузна  
я

гречневая

перловая

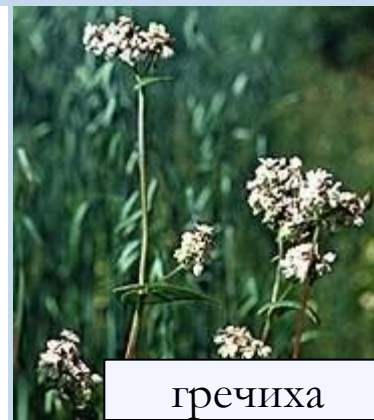


ячмень

ячневая



просо



гречиха





рожь



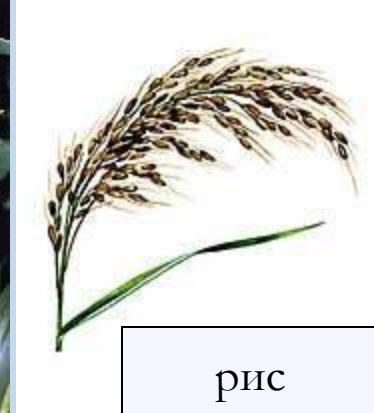
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

кукурузна  
я

овсяная

гречневая

пшеничная

перловая

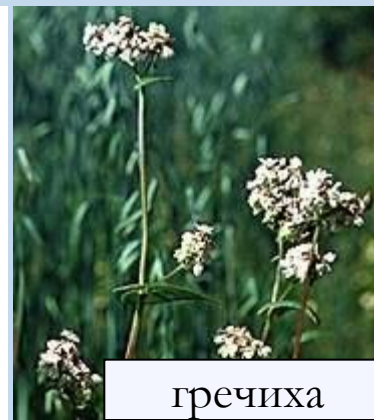
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



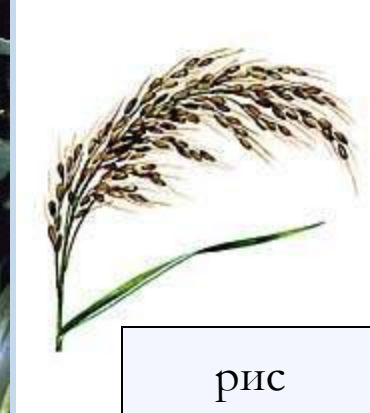
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

кукурузна  
я

овсяная

гречневая

пшеница

перловая

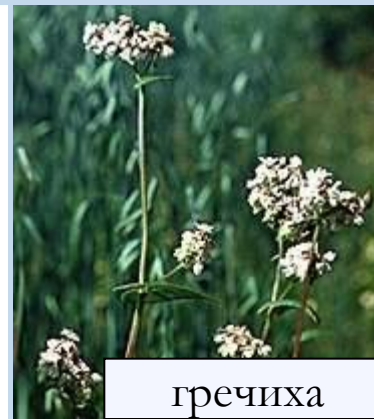
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



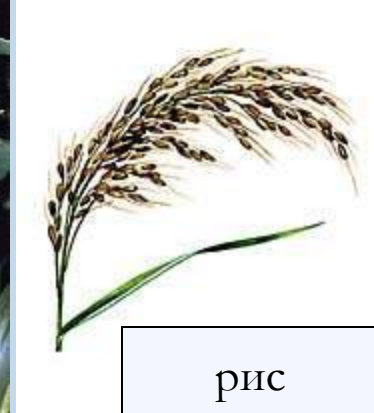
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

полба

рисовая

пшенична  
я

кукурузна  
я

овсяная

гречневая

пшеничная

перловая

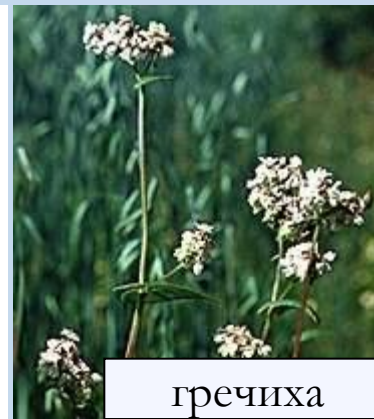
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



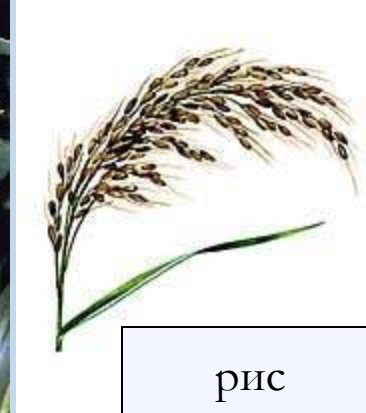
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

рисовая

полба

пшенична

я

кукурузна

я

овсяная

гречневая

пшеничная

перловая

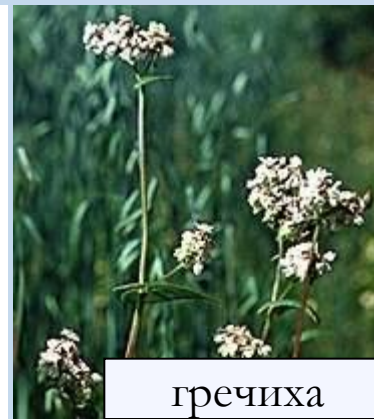
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



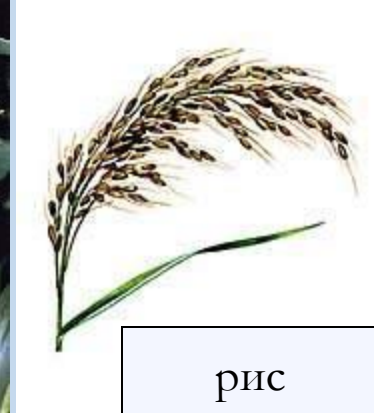
овес



пшеница



кукуруза



рис

манная

полба

пшенична

я

кукурузна  
я

рисовая

овсяная

гречневая

пшеничная

перловая

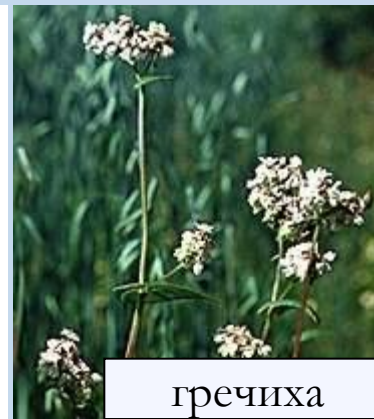
ячневая



ячмень



просо



гречиха



рожь



овес

овсяная



пшеница

манная

полба

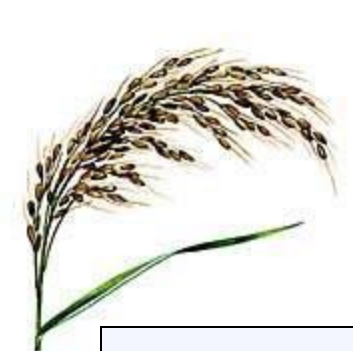
пшенична

я



кукуруза

кукурузна  
я



рис

рисовая

гречневая

пшенная



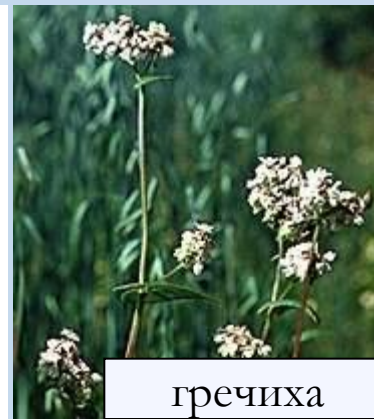
ячмень

перловая

ячневая



просо



гречиха

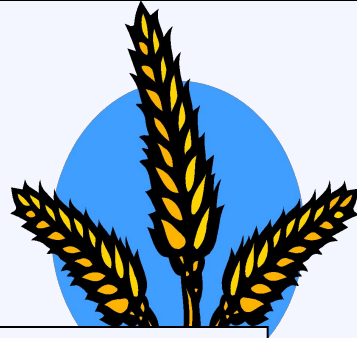


рожь



овес

овсяная



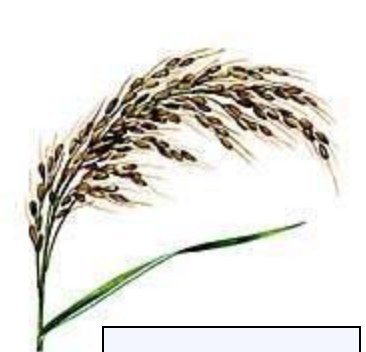
пшеница

манная  
пшенична



кукуруза

кукурузна  
я



рис

рисовая



перловая

ячневая



ячмень



просо



гречиха

гречневая

знай кру...



рожь



овес

овсяная



пшеница

манная  
пшенична



кукуруза

кукурузна  
я



рис

рисовая



перловая

ячневая



ячмень



просо



гречиха

гречневая





рожь



овес

овсяная



пшеница

манная  
пшенична



кукуруза

кукурузна  
я



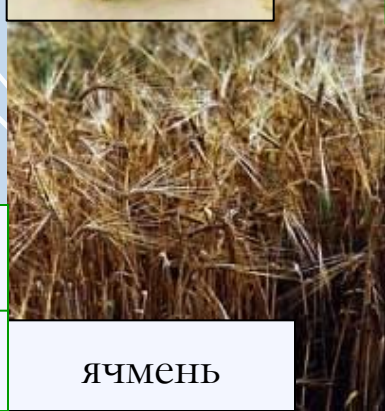
рис

рисовая



перловая

ячневая



ячмень



просо



гречиха

гречневая



рожь



овес

овсяная



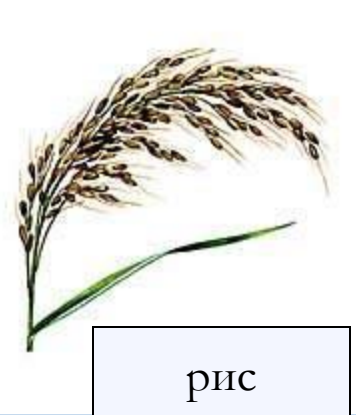
пшеница

манная  
пшенична



кукуруза

кукурузна  
я



рис

рисовая



перловая



ячмень

ячневая



просо



гречиха

гречневая



рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис

овсяная



манная  
пшенична  
я



кукурузна  
я



рисовая



перловая



ячневая



ячмень



просо



гречиха



гречневая





рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис

овсяная



манная  
пшенична  
я



кукурузна  
я



рисовая



перловая



ячневая



ячмень



просо



гречиха



гречневая





рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис

овсяная



манная  
пшенична  
я

кукурузна  
я

рисовая



перловая



ячневая



просо



ячмень



гречиха



гречневая





рожь



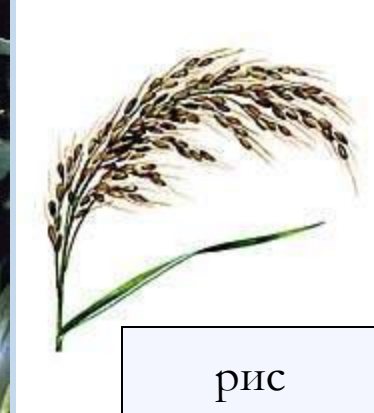
овес



пшеница



кукуруза



рис



овсяная



манная  
пшенична  
я

кукурузна  
я

рисовая



перловая



ячневая



просо



гречиха



ячмень



гречневая





рожь



овес



пшеница



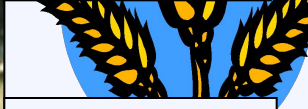
кукуруза



рис



овсяная



манная  
пшенична  
я

кукурузна  
я

рисовая



перловая



ячневая



просо



гречиха



ячмень



гречневая





рожь



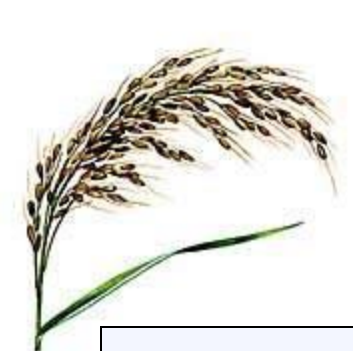
овес



пшеница



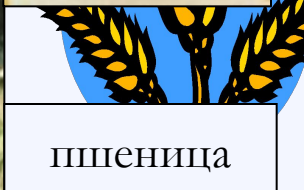
кукуруза



рис



овсяная



манная  
пшенична  
я

кукурузна  
я

рисовая



перловая



ячневая

ячмень



просо



гречиха

гречневая





рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис



овсяная



манная  
пшенична  
я

кукурузна  
я

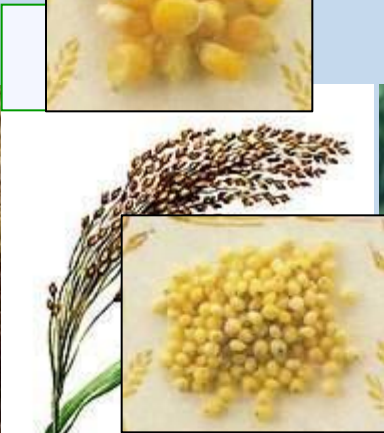
рисовая



перловая



ячмень



просо



гречиха

гречневая

ячневая



рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис



овсяная



пшеница

манная  
пшенична  
я



кукурузна  
я



рисовая



пшеница



перловая



ячмень

пшеница



просо



гречиха

гречневая

ячневая



рожь



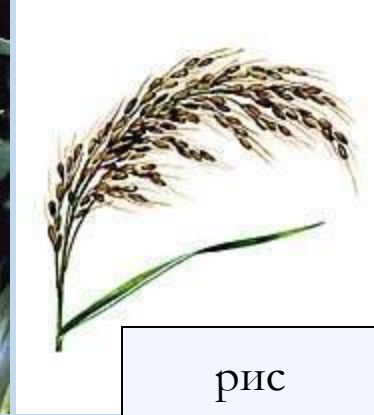
овес



пшеница



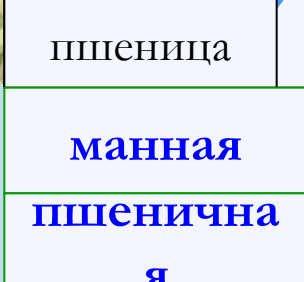
кукуруза



рис



овсяная



манная  
пшенична  
я



кукурузна  
я



рисовая



пшеница



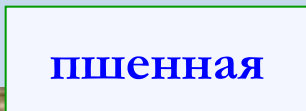
перловая



ячневая



ячмень



пшеница



просо



гречиха

гречневая





рожь



овес



пшеница



кукуруза



рис



Рожь



ОВСЯНАЯ



пшенична

я

манная



кукурузна



рисовая



Перловка



Расплющенный овес



Цельные зерна пшеницы



Пшеничные хлопья



Кукурузные зерна (сырые)



Рис с длинными зернами



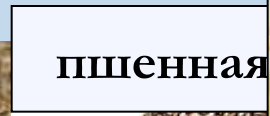
Ячмень



Ячменные хлопья



Просо



пшенная



ячмень



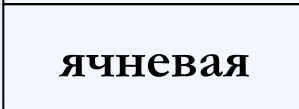
просо



гречиха



перловая



ячневая



гречневая

Объясните поговорку:  
«мало каши ел».

# «Он» Каша – мать наша.

Каша – полезная еда, которая помогает стать здоровыми и сильными. А знаете, из чего варят каши? Из зёрен. Когда вырастает колосок, в котором много полезных питательных веществ. Их собирали, обмолотили – достали зёрна, а зёрен сделали крупу.

Любую кашу можно сделать вкусной. Даже поговорка есть такая: «Кашу не испортишь».

**А что еще можно положить в кашу?**



гречиха

гречка

# Каша – проматеръ хлеба.











