

Профессии спорт.

Подготовила материал воспитатель второй младшей
группы
Учайкина Н.Г.



Загадки

Болесть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...
(Спорт)

Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?
(Лыжник)

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках.
Шайбу этой клюшкой бьёт.
Кто спортсмена назовёт?
(Хоккеист)

Вот спортсмены на коньках
Упражняются в прыжках.
И сверкает лед искристо.
Те спортсмены - ...
(фигуристы)

По воротам ты ударь –
Не пропустит мяч ...
(Вратарь)

В честной драке я не струшу,
Защиту двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я...
(Боксер)

Ходок по дорожке идёт,
А он по дорожке плывёт.
(Пловец)

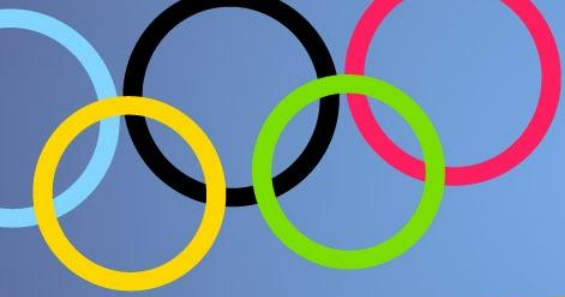
Он съел коня,
Он съел слона
И победил.
Гордись, страна! (шахматист)



Игра «Кто что делает?»

Ходит на лыжах — лыжник, лыжница;
бегает на коньках — конькобежец, конькобежка;
играет в теннис — теннисист, теннисистка;
плавает — пловец, пловчиха;
занимается гимнастикой — гимнаст, гимнастка;
занимается борьбой — борец;
играет в хоккей — хоккеист, хоккеистка;
играет в футбол — футболист, футболистка;
занимается боксом — боксер;
занимается фигурным катанием — фигурист, фигуристка;









Пальчиковая гимнастика

Чтоб болезней не бояться

(Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны.)

Надо спортом занимать

(Сжимаем и разжимаем кулаки.)

Играет в теннис теннисист

(Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)

Он спортсмен, а не артист.

В футбол играет футболист.

В хоккей играет хоккеист,

В волейбол — волейболист,

В баскетбол — баскетболист.

Пальчиковая гимнастика

Мы бежим с тобой на лыжах
(Дети "скользят" шагают пальцами по столу (на лыжах))

Снег холодный лыжи лижет
(“Скользят”, делая поочередно движения пальцами)

А потом – на коньках,
(“бегут” на коньках)

Но упали мы. Ах!

А потом снежки лепили,
(Показывают, как лепят снежки (сверху то одна рука, другая))

А потом снежки катили,
(Катят воображаемый комок)

А потом без сил упали
(“Кидают друг в друга”)

И домой побежали

«Посчитай до пяти»

1 хоккеист 2 хоккеиста 3 хоккеиста 4 хоккеиста 5 хоккеистов
Гимнастка
Теннисист
Легкоатлет
Лыжник
Фигуристка

Игра «Закончи предложение»

Маша бегает быстро, а Саша еще...

Маша прыгает высоко, а Саша еще ...

Маша точно попадает в цель, а Саша еще ...

Маша далеко ушла вперед, а Саша еще ...

.

Игра «Один - много»

Спортсмен — много спортсменов,
упражнение — упражнений,
форма — форм,
победитель — победителей,
чемпион — чемпионов,
лыжница — лыжниц,
лыжник — лыжников,
пловчиха — пловчих,
боксер — боксеров,
хоккеистка — хоккеисток,
велосипедист — велосипедистов.

Игра «Назови первый звук»

Спорт

Велосипедист

Боксер

Теннисист

Лыжник

Фигуристка

Футболист

«Скажи наоборот»

Встать — сесть,
поднять — опустить,
быстро — медленно,
ложиться — вставать,
трудно — легко,
залетать — вылетать,
много — мало,
высоко — низко,
польза — вред,
трусость — храбрость,
плохо — хорошо,
вдох — выдох,
зло — добро.

«Физминутка»

Мы шагаем не спеша,

(идут на месте)

Как погода хороша!

(разводят руки в стороны)

Хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп!

(хлопки над головой)

Топаем ногами, топ, топ, топ!

(высоко поднимают колени)

Качаем головой,

(наклоняют голову вправо, влево)

Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,

(поднимают, опускают руки)

Мы низко приседаем и прямо мы встаем.

(приседают и подпрыгивают)

«Физминутка»

Вверх рука и вниз рука.

Потянули их слегка.

Быстро поменяли руки!

Нам сегодня не до скуки.

(Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки.)

Приседание с хлопками:

Вниз — хлопок и вверх — хлопок.

Ноги, руки разминаем,

Точно знаем — будет прок.

(Приседания, хлопки в ладоши над головой.)

Крутим-вертим головой,

Разминаем шею. Стой!

(Вращение головой вправо и влево.)

Игра «Раздели на слоги»

Ка - ток

Клю - шка

Гим - наст

Лыж - ник

Бе - гун

«Беседа о физкультуре и спорте»

Что нужно, чтобы вырасти сильными, здоровыми, крепкими?

Как называются люди, занимающиеся физкультурой?

Как называются люди, занимающиеся спортом? Чем отличается спортсмен от физкультурника?

Какие виды спорта вы знаете?

Где занимаются спортсмены? *(Легкоатлетический манеж, гимнастический зал, теннисный корт, стадион.)*

Какие спортивные принадлежности и оборудование вы знаете?

Как называются самые крупные соревнования спортсменов? *(Олимпиада, чемпионат.)*

Спасибо за внимания!

Наше занятия подошло к концу.
Про что мы сегодня с вами говорили?
Что вам больше всего понравилось?
Когда вы испытывали трудности?