

СТИХОТВОРЕНИЕ -ПАМЯТКА

КАК ПРОСНУЛСЯ, ТАК ВСТАВАЙ -
ЛЕНИ ВОЛЮ НЕ ДАВАЙ.

ПОДРУЖИСЬ ТЫ С ЧИСТОТОЙ,
РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ.

ЗУБЫ ЩЕТКОЙ ЛУЧШЕ ТРИ
И СНАРУЖИ, И ВНУТРИ.

УТРОМ ДЕЛАЙ ПО ПОРЯДКУ
ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ЗАРЯДКУ.

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ НЕ ВРЕДИТ,
ЧЕЛОВЕКА ОН БОДРИТ.

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА -
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ.

