

# СТИХОТВОРЕНИЕ -ПАМЯТКА

КАК ПРОСНУЛСЯ, ТАК ВСТАВАЙ -  
ЛЕНИ ВОЛЮ НЕ ДАВАЙ.

ПОДРУЖИСЬ ТЫ С ЧИСТОТОЙ,  
РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ.

ЗУБЫ ЩЕТКОЙ ЛУЧШЕ ТРИ  
И СНАРУЖИ, И ВНУТРИ.

УТРОМ ДЕЛАЙ ПО ПОРЯДКУ  
ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ЗАРЯДКУ.

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ НЕ ВРЕДИТ,  
ЧЕЛОВЕКА ОН БОДРИТ.

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА -  
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ.

