



*Урок на тему:*

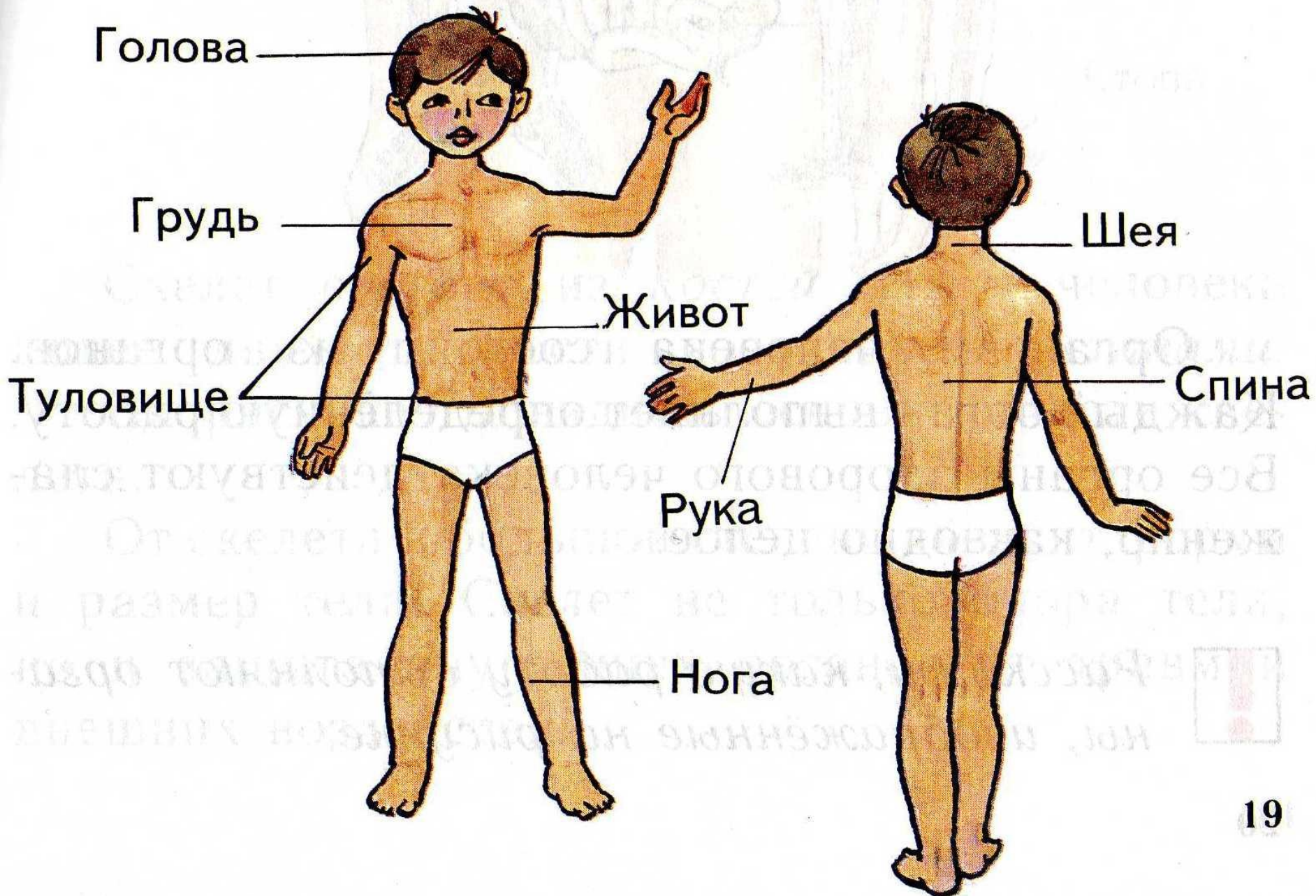
**«Строение тела человека.**

**В здоровом теле, здоровый дух.»**



**Подготовила учитель МБОУСОШ № 10 с. Маламино  
Валентина Анатольевна Одинаева**

# Основные части тела человека



# Строение тела человека



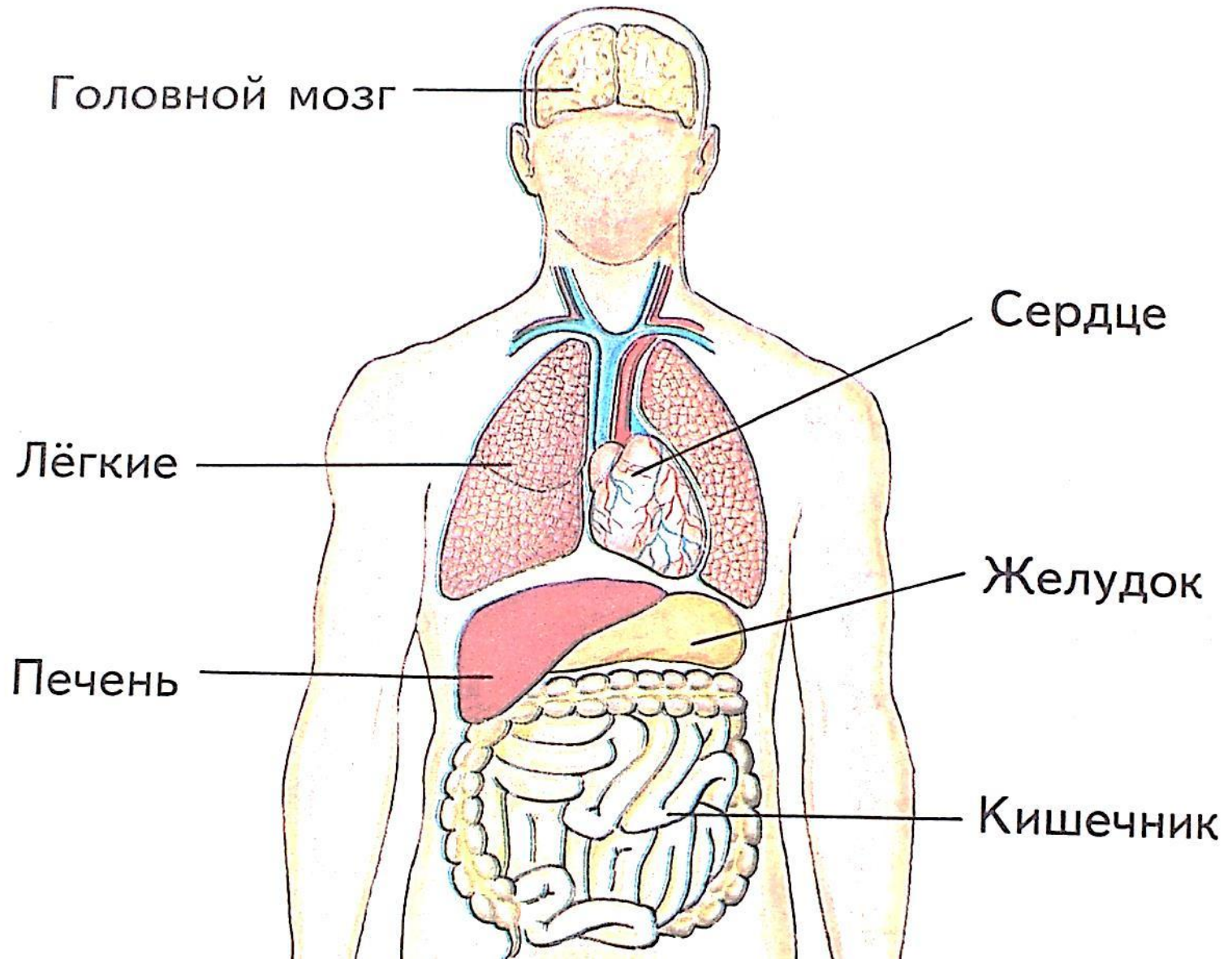
## Внешнее



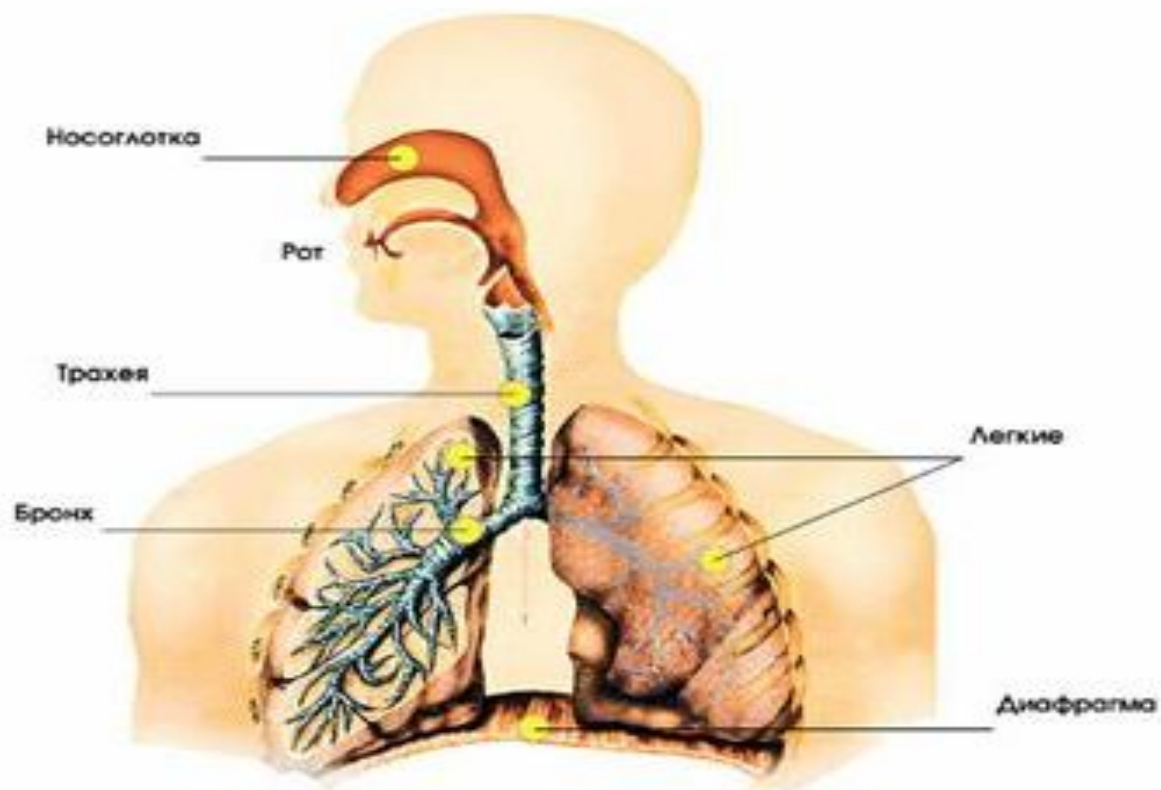
### Части тела

- голова
- шея
- туловище  
( грудь,  
живот,  
спина)
- руки
- ноги

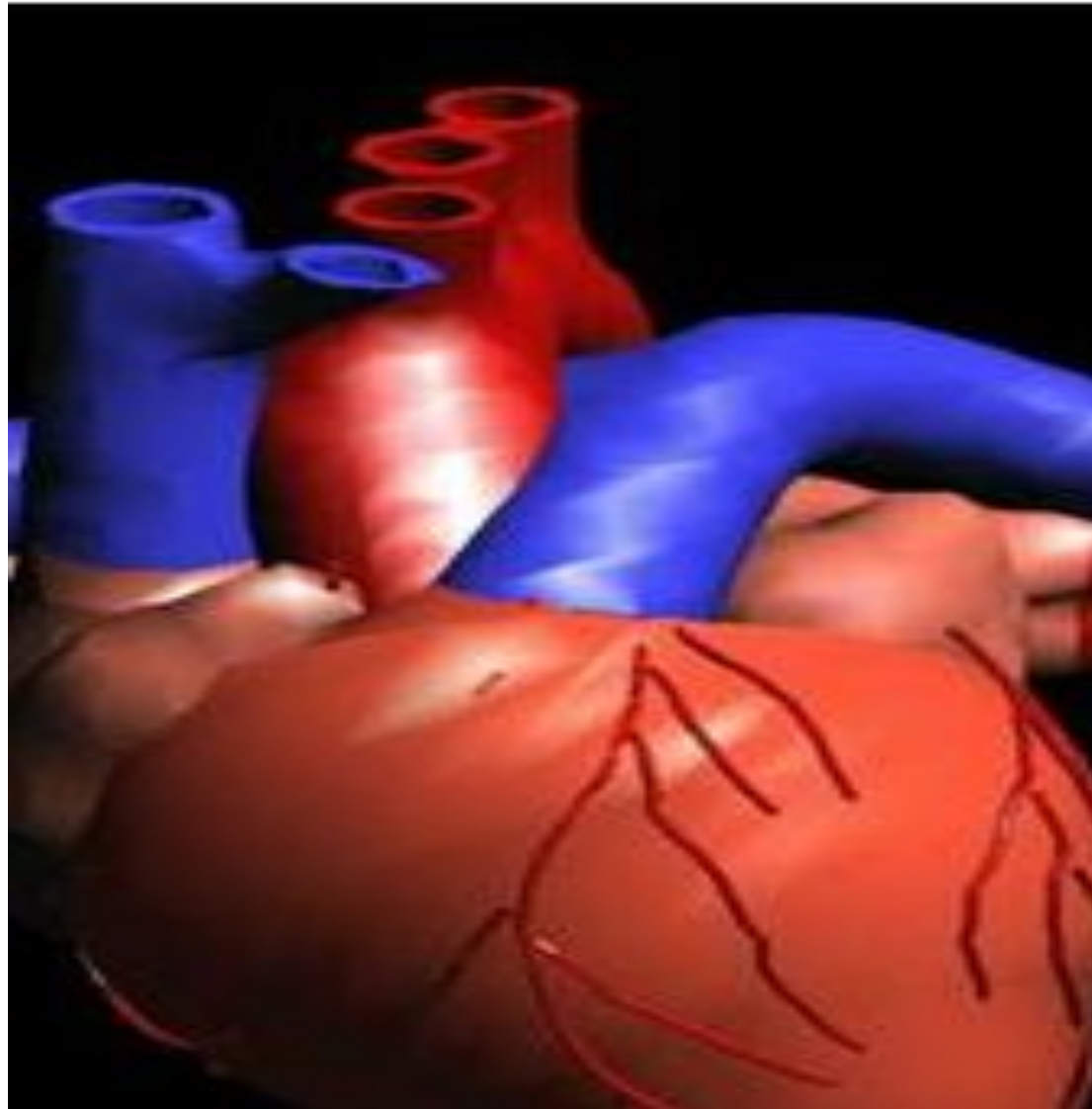
# Основные внутренние органы



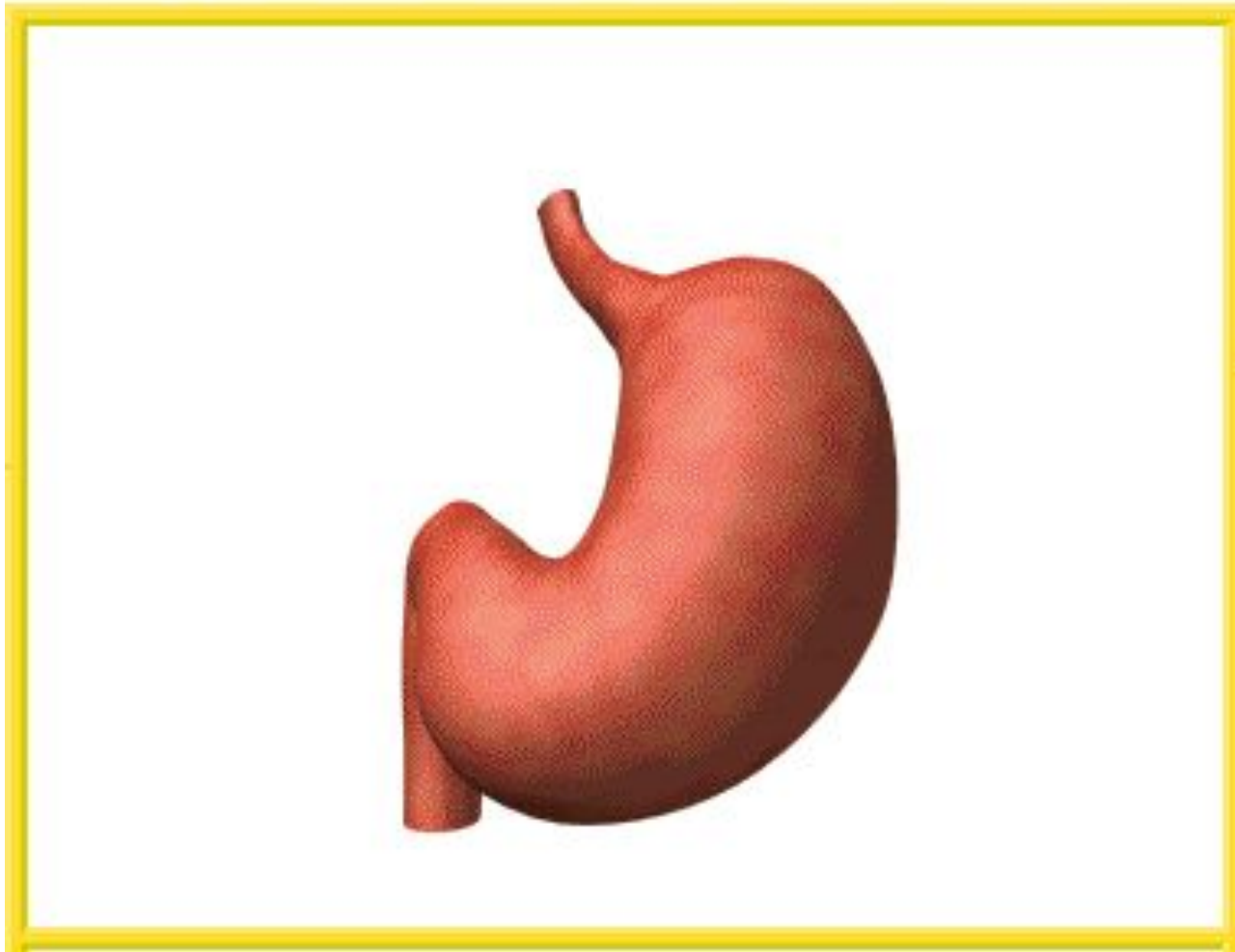
# ЛЁГКИЕ



# СЕРДЦЕ



# Желудок

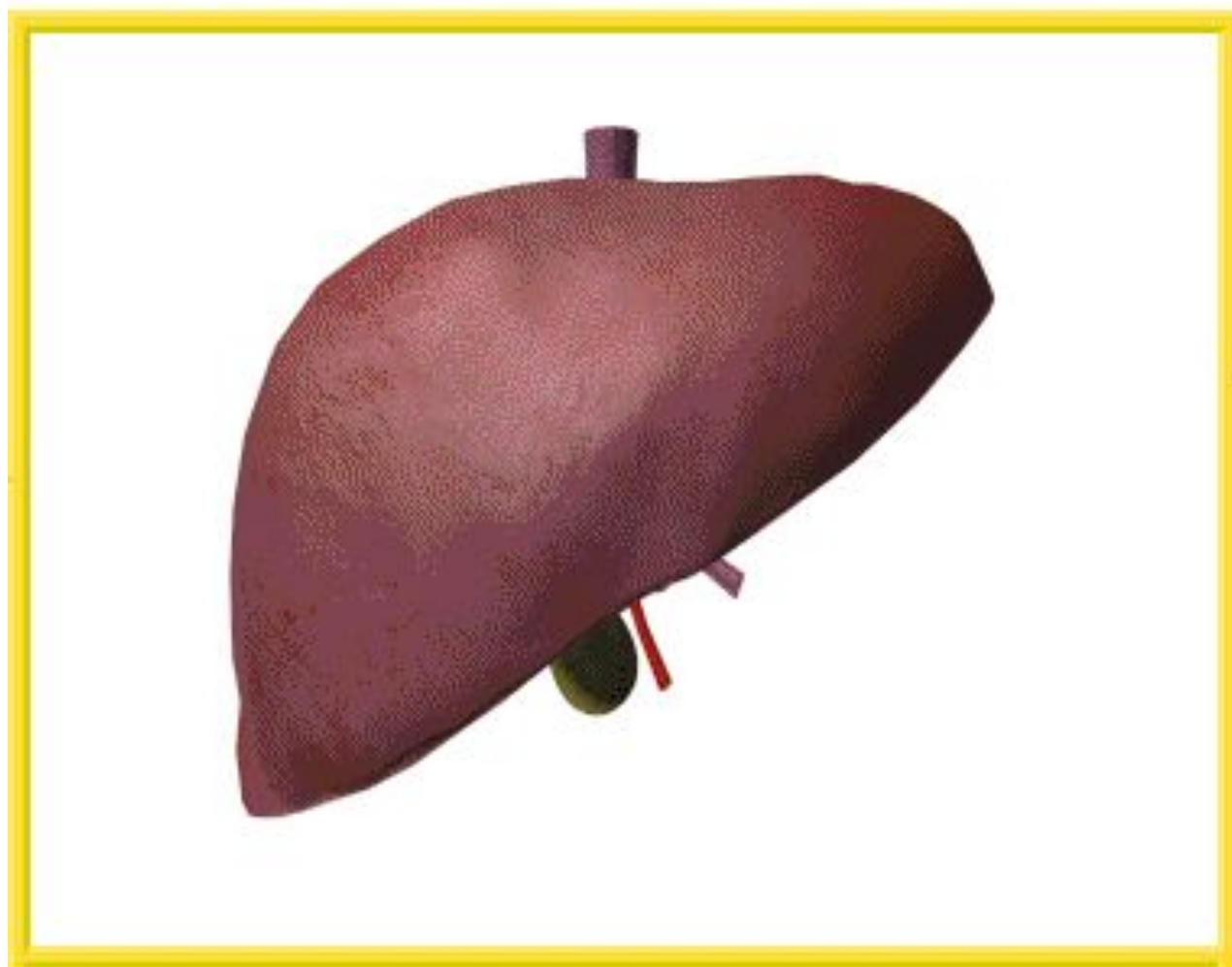




# Кишечник



# Печень



# Головной мозг



# Строение тела человека

## Внешнее

## Внутреннее

### части тела

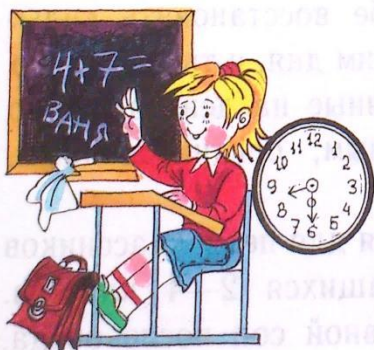
- голова
- шея
- туловище  
( грудь,  
живот,  
спина)
- руки
- ноги

### органы

- мозг
- легкие
- сердце
- желудок
- кишечник
- печень



# Режим дня





# Пирамида здорового питания

ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ



МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

РЫБА, ПТИЦА, МЯСО



ОВОЩИ

ФРУКТЫ



ХЛЕБ, МАКАРОНЫ, КРУПЫ

# Чистота – залог здоровья





# Уход за зубами





**Будем здоровы!**