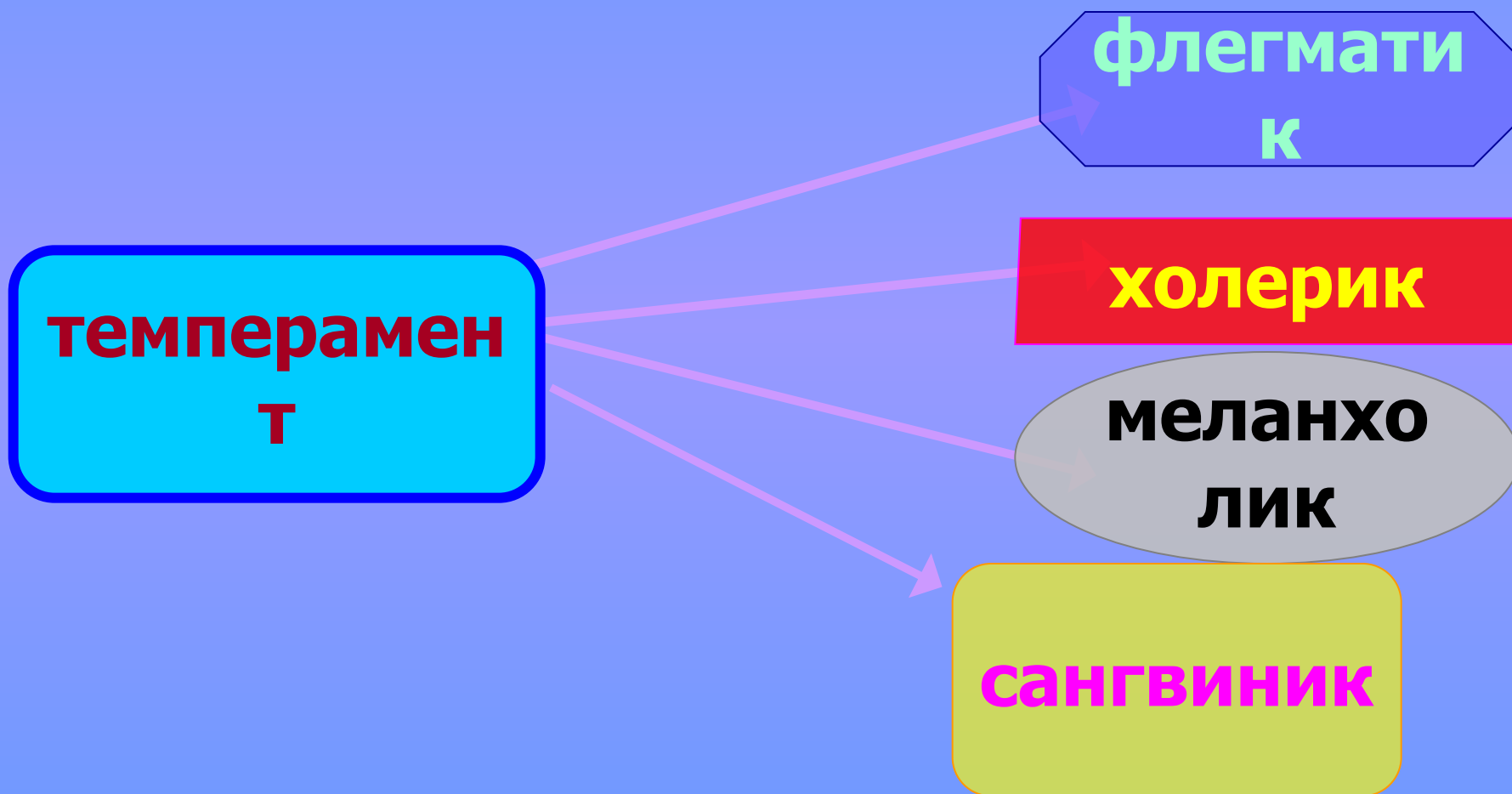


**ТЕМПЕРАМЕНТ**

# Понятие темперамента

**Темперамент** (от латинского *temperamentum* – надлежащее соотношение частей),  
**особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации.**

# Виды темпераментов



# Характеристики темпераментов

## сангвиник



**Это человек весьма веселого нрава.**

**Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспаляется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.**

# Характеристики темпераментов **меланхолик**



Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

# Характеристики темпераментов

## **холерик**

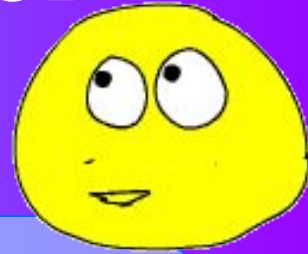
**Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан.**

**Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.**



# Характеристики темпераментов

## флегматик



Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

# Роль в общении

**ХОЛЕРИ  
К**

подчиняет,  
непреклонен,  
властен

**САНГВИНИ  
К**

развлекатель,  
старается всех  
развеселить

**ФЛЕГМАТ  
ИК**

спокойный,  
созерцатель

**МЕЛАНХОЛИ  
К**

подопечный,  
беззащитный

