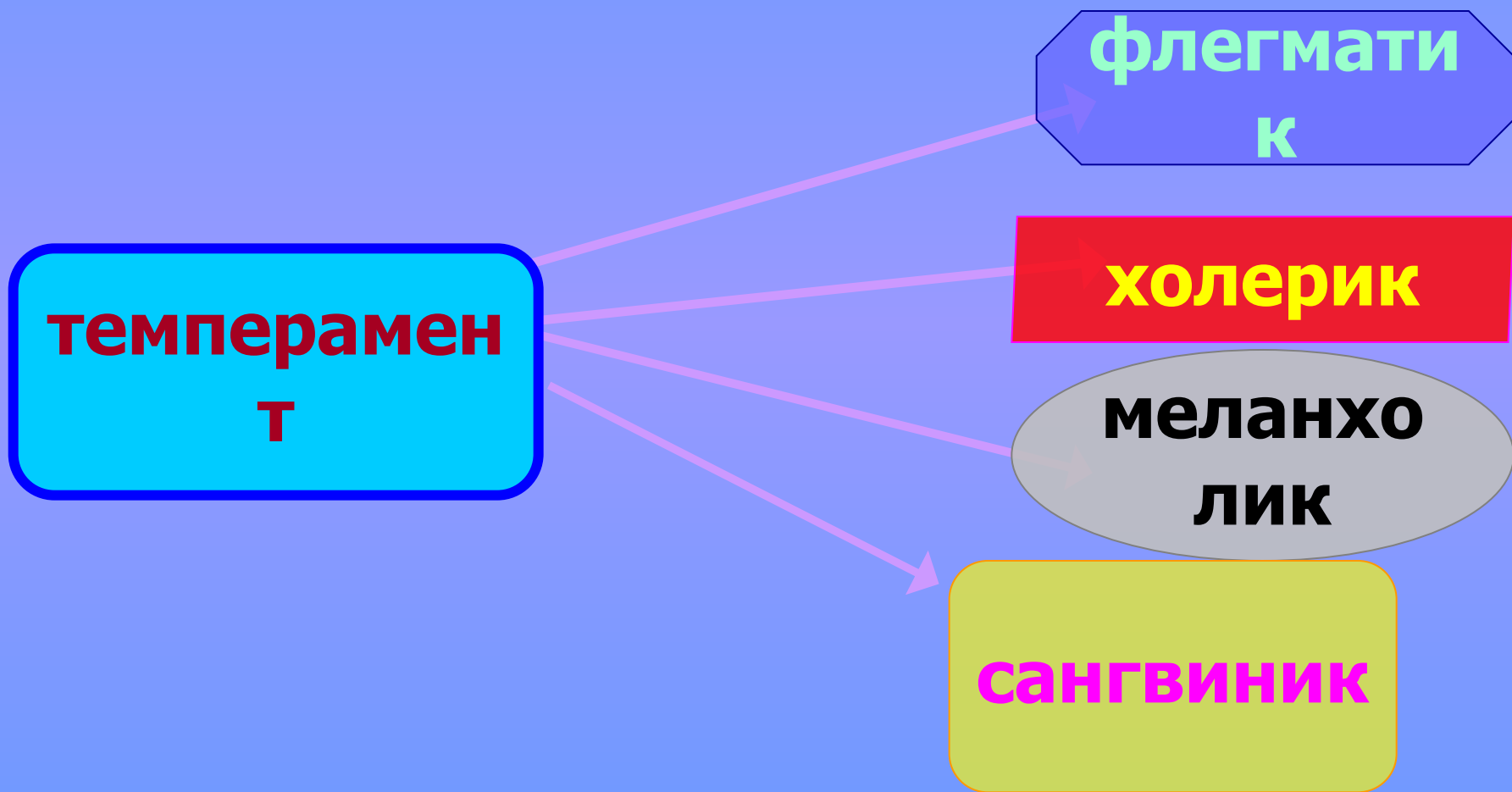


ТЕМПЕРАМЕНТ

Понятие темперамента

Темперамент (от латинского *temperamentum* – надлежащее соотношение частей),
особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации.

Виды темпераментов



Характеристики темпераментов

сангвиник



Это человек весьма веселого нрава.

Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

Характеристики темпераментов **меланхолик**



Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

Характеристики темпераментов

холерик

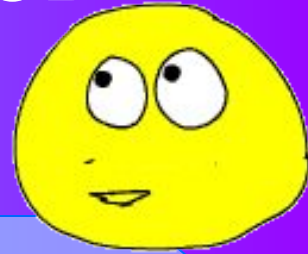
Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан.

Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.



Характеристики темпераментов

флегматик



Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

Роль в общении

**ХОЛЕРИ
К**

подчиняет,
непреклонен,
властен

**САНГВИНИ
К**

развлекатель,
старается всех
развеселить

**ФЛЕГМАТ
ИК**

спокойный,
созерцатель

**МЕЛАНХОЛИ
К**

подопечный,
беззащитный

