

# Тест

Если хочешь быть  
здоров

Окружающий мир  
УМК «Школа

России»

2 класс

# 1. Выбери правильное утверждение:

- 1). Чистить зубы надо каждый раз после еды;
- 2). Чистить зубы надо два раза в день: утром и вечером;
- 3). Чистить зубы надо один раз в день;

## 2. Что помогает сохранить здоровье?

- 1). Чтение книг;
- 2). Правильное питание;
- 3). Игры на компьютере;

### 3. Что относится к предметам личной гигиены?

- 1). Шампунь;
- 2). Мыло;
- 3). Зубная щётка;

4. Допиши предложение:

Никогда не ешь невымытые...

# 5. Что такое режим дня?

- 1). Распорядок, в котором правильно сочетаются учёба, игры, отдых;
- 2). Список дел, которые надо выполнить за день;
- 3). Правила, которые надо соблюдать в школе;

## 6. Почему нужно есть много овощей и фруктов;

- 1). Они очень вкусные;
- 2). Заставляют родители;
- 3). В них много витаминов, необходимых для укрепления здоровья;

7. С какой стороны должен падать свет при чтении?

1). Отовсюду;

2). Справа;

3). Слева;



8. Найди группу, в которой перечислены продукты только растительного происхождения.

1). Гречневая крупа, груша, сыр, яйцо;

2). Кукуруза, слива, манная крупа, мясо;

3). Чеснок, картофель, зелёный горошек, яблоко

9. Найди предмет гигиены,  
которым могут пользоваться  
все члены семьи.

1). Зубная паста;

2). Расчёска;

3). Полотенце;

10. Найди группу, в которой перечислены продукты только животного происхождения.

1). Рыба, сметана, гречка, сардельки;

2). Молоко, сало, сыр, сливочное масло;

3). Творог, растительное масло, лук, яйцо;

# Проверь себя:

1. 2)

6. 3)

2. 2)

7. 2)

3. 3)

8. 3)

4. Фрукты и овощи

9. 1)

5. 1)

10. 2)

# Оцени свои достижения:

10 правильных ответов - «5»

9 - 7 правильных ответов - «4»

6 - 5 правильных ответов - «3»

# Интерактивный тест по теме «Если хочешь быть здоров»

Создано учителем начальной школы высшей категории  
Ивановой Светланой Владимировной  
МБОУ Голынковская средняя общеобразовательная школа  
Руднянского района Смоленской области