

Цвет и настроение



Красный

- Самый сильный цвет. Красный цвет может поднять настроение, придать сил. Несколько минут, проведенных в саду в созерцании красных цветов, вернут вам утраче*



Оранжевый

- *Это теплый, беспокойный цвет, дающий энергию и поднимающий настроение*



Желтый

- *Желтый цвет может взбодрить и порадовать, когда вы чувствуете себя неважно. Желтый поднимает настроение, радует и согревает. Желтый цвет положительно влияет на умственные способности и располагают к общению.*



Зеленый

- *Вызывает ощущение равновесия и гармонии*



Синий

- *Усиливает творческое начало. Олицетворяет надежду, доверие и оптимизм. Когда вам требуется ответ на трудный вопрос или вы чувствуете себя подавленным, проведите немного времени в окруж*



Фиолетовый

- *Фиолетовый - цвет задумчивости, духовности и покоя. Он связан с интуицией и заботой о других.*



Голубой

- Прежде всего это успокаивающий цвет. Он способствует физическому и ментальному расслаблению, создает атмосферу безопасности и доверия.

ВЫПОЛНИЛИ: воспитатель
группы «Смешарики Назырова С.Н.
и педагог-психолог
Нестерова Марина Николаевна

Данная презентация была использована
на педагогическом совете
в МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №10 «Сказка»

