

**Целебное лукошко**

- *Много трав растет полезных*
- *На земле родной*
- *Помогают от болезней*
- *Мята, пижма, зверобой.*
- *Из даров лесного царства*
- *Люди делают лекарства.*

Ужасно больно, как огонь. Ты растаплишь не только,



- Отваром **крапивы** моют голову. Она останавливает кровь. «Берем сырую крапиву, толчем и прикладываем к свежим ранам - она раны вычистит и заживит», - так писали в XVII веке русские врачи. Это применение основано на том, что в крапиве содержатся вещества, убивающие микробов, а также она хорошо останавливает кровь. В стеблях этого растения есть очень прочные волокна. Используя это свойство, делают из нее бумагу, мешковину и веревки. Из нее можно приготовить великолепные суп или крапивное пюре с яйцом. Можно квасить крапиву, как капусту.

**Стоят кругом сестрички -  
Желтые глазки, белые реснички.**



- Родина **ромашки** - Америка. Народные лекари говорят об использовании ромашки в лечебных целях. У кого в горле болит, возьми стакан молока, стакан воды и одну щепотку ромашки и ложечку липового меда, смешай все, вскипяти, процеди, остуди, пей вместо чая.
- Известно, что волосы, промытые в ромашковом отваре, приобретают красивый золотистый оттенок, становятся здоровыми и блестящими. А кто часто умывается крепким отваром, у того кожа лица делается бархатистой и нежной. Ромашку полезно держать там, где хранятся продукты (тогда не будет мышей). Врачи лечат ею простуду, лихорадку и зубную боль



**Называют «ноготки»  
Цвета желтого цветки.  
Как еще нас называют?  
Для чего нас применяют?**



- **Календула** - излюбленное народное средство. В практической медицине используют настойку. Применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее средство. Помогает при порезах, ожогах, фурункулезе. Препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни, заболевании печени.

■

**Горел в траве росистой  
Затем померк, потух  
И превратился в пух**



- **ОДУВАНЧИК** - растение лекарственное. Его применяли от разных болезней еще в древности. Сейчас, в основном, используют корни, которые выкапывают поздней осенью. Пьют настой из корня для улучшения аппетита и при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях. Молодые листья одуванчиков содержат много витаминов и вполне годятся в салат (только предварительно надо подержать их полчаса в соленой воде, чтобы удалить горечь).

**Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его - сережки,  
На земле лежат листки-  
Маленькие лопушки.**





- У Люди давно знают лечебные свойства **подорожника**. Древнегреческие, арабские, персидские врачи очень высоко ценили его: ведь подорожник способен заживлять раны. В аптеках сейчас можно купить не только его листья и сок, но и особый препарат, полученный из этой травы, - плантаглюцид, который помогает при болезнях желудка.

**На больших столбах подряд  
Лампы белые висят.  
Расцветает он весной,  
Только снег сойдет лесной.**



- Всё растение **ландыша** ядовито, но препараты из его листьев, цветков, семян - лекарственные средства, которые укрепляют и улучшают работу сердца и действуют как успокаивающее средство. Это растение используют и в парфюмерии - ведь аромат ландыша незабываем.

Дикой розой называют, как лекарство применяют.



- Природе не известно растение, более богатое витаминами С, чем плоды **ШИПОВНИКА**. Из лепестков можно приготовить варенье, вкусный чайный напиток. А из плодов шиповника готовят множество отваров, настоев, соков, киселей, квасов и компотов. На Алтае и в Сибири в ход идут семена растения. Их поджаривают, измельчают и заваривают как кофе. Медики считают, что те, кто пьет полстакана отвара шиповника в день, запасаются бодростью на целый день. Если пить витаминный чай регулярно, грипп, ангина и другие болезни не смогут к вам подобраться.

- *Как вы видите, растительный мир - неисчерпаемая кладовая природных лекарств. На протяжении тысячелетий растения помогали людям, и сегодня препараты из них служат незаменимым сырьем для получения целого ряда лекарственных средств. Но помните: в целях усиления охраны и воспроизводства лекарственных растений сбор их бывает ограничен, а иногда и строго запрещен. Поэтому нужно знать меру!*



- *Если я сорву цветок,*
- *Если ты сорвешь цветок,*
- *Если все: и я, и ты,*
- *Если мы сорвем цветы,*
- *То окажутся пусты*
- *И деревья, и кусты.*
- *И не будет красоты,*
- *И не будет доброты,*
- *Если только я и ты,*
- *Если мы сорвем цветы...*
- *Тим Собакин*