

Раскрасьте своё имя

Каждое имя обладает своим цветом. Имя даётся при рождении, человек узнаёт эти звуки, вибрирующие особым образом. Имя представляет собой ярлычок человека, обладающий определёнными цветовыми характеристиками.

С помощью предлагаемой схемы можно определить цвет своего имени

Красный	1 А И С Ъ
Оранжевый	2 Б Й Т Ы
Жёлтый	3 В К У Ь
Зелёный	4 Г Л Ф Э
Голубой	5 Д М Х Ю
Синий	6 Е Н Ц Я
Фиолетовый	7 Ё О Ч
Розовый	8 Ж П Ш
Золотой	9 З Р Щ

Напишите своё имя на бумаге. С помощью схем найдите числа от 1 до 9.

Определите сумму чисел, соответствующие твоему имени.

Суммируйте число до тех пор, пока не получится число от 1 до 9.

Например, имя Марина. $(5+1+9+1+6+1=23=2+3=5)$

Цвет имени Марина-голубой.

Держи под рукой!

- ▶ «Цветовой релаксатор» для снятия психического напряжения и достижения предельно уравновешенного состояния.
- ▶ В центре белого листа бумаги наклейте или нарисуйте кружок «вашего» цвета, диаметром 2см.
- ▶ Когда вам необходимо «погасить» вышедшие из под контроля эмоции, сядьте напротив цветового релаксатора, расслабьтесь и смотрите на цветной кружок в течение нескольких минут.

Вывод

- ▶ Таким образом, понимая, как влияет тот или иной цвет на нашу психику, мы можем улучшить свое настроение, самочувствие и здоровье в целом.
- ▶ Нужно научиться пользоваться различными цветами, чтобы привнести в свою жизнь больше гармонии, радости и счастья.
- ▶ Нужно знать цвет своего имени, чтобы с помощью «цветового релаксатора» вовремя улучшить своё настроение