

The background is a light purple color with stylized, colorful elements. There are large, light-colored outlines of suns and flowers. The suns have yellow triangular rays. The flowers are in shades of green and yellow. The text is centered and uses a bold, sans-serif font with a rainbow color palette for each letter.

**С****В****Е****Т** **И** **Ц****В****Е****Т** **В**  
**Ж****И****З****Н****И**  
**Ч****Е****Л****О****В****Е****К****А**

**Автор**

**Сунцов Роман**

**7А класс**

**школа №3 г.Тихвин**

## Цель работы:

изучить влияние  
света  
и цвета  
на организм человека.



## Задачи:



- Провести опыт по обнаружению солнечного спектра.
- Определить состав солнечного света.
- Выяснить влияние света разного цвета на организм человека.
- Разработать рекомендации по применению цвета в интерьере

# Этапы работы

## *Подготовительный этап*

- ✓ Составление списка необходимого оборудования.
- ✓ Составление плана работы.
- ✓ Подготовка необходимой литературы, электронных материалов.

## *Этап исследований*

- ✓ Проведение опыта по обнаружению солнечного спектра.
- ✓ Наблюдение за радугой и объяснение ее появления.
- ✓ Поиск информации о действии света и цвета и невидимого излучения на организм человека.
- ✓ Разработка рекомендаций по использованию цвета в интерьере.

## *Заключительный этап*

- ✓ Оформление результатов работы.
- ✓ Создание компьютерной презентации проекта.
- ✓ Выступление на конференции ШНО «Земля родная».

# Открытие цвета

**Цвет - это свет.**

**К такому  
заключению  
пришел английский  
физик и математик**

**Исаак Ньютон**

**во время  
проведения опытов  
по исследованию  
цветового спектра.**



# Мы повторили опыт Ньютона

Солнечный луч, проходящий через небольшое отверстие и стеклянную призму, направили на белый экран.



На экране мы увидели  
цветовые полосы:



красную,  
оранжевую,  
желтую,  
зеленую,  
голубую,  
синюю,  
фиолетовую.

Совокупность этих цветов, постепенно переходящих друг в друга, называют солнечным спектром

# КАКОГО ЦВЕТА РАДУГА?

**КРАСНЫЙ**



**ОРАНЖЕВЫЙ**



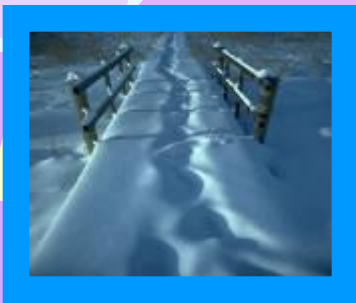
**ЖЕЛТЫЙ**



**ЗЕЛЕНый**



**ГОЛУБОЙ**



**СИНИЙ**



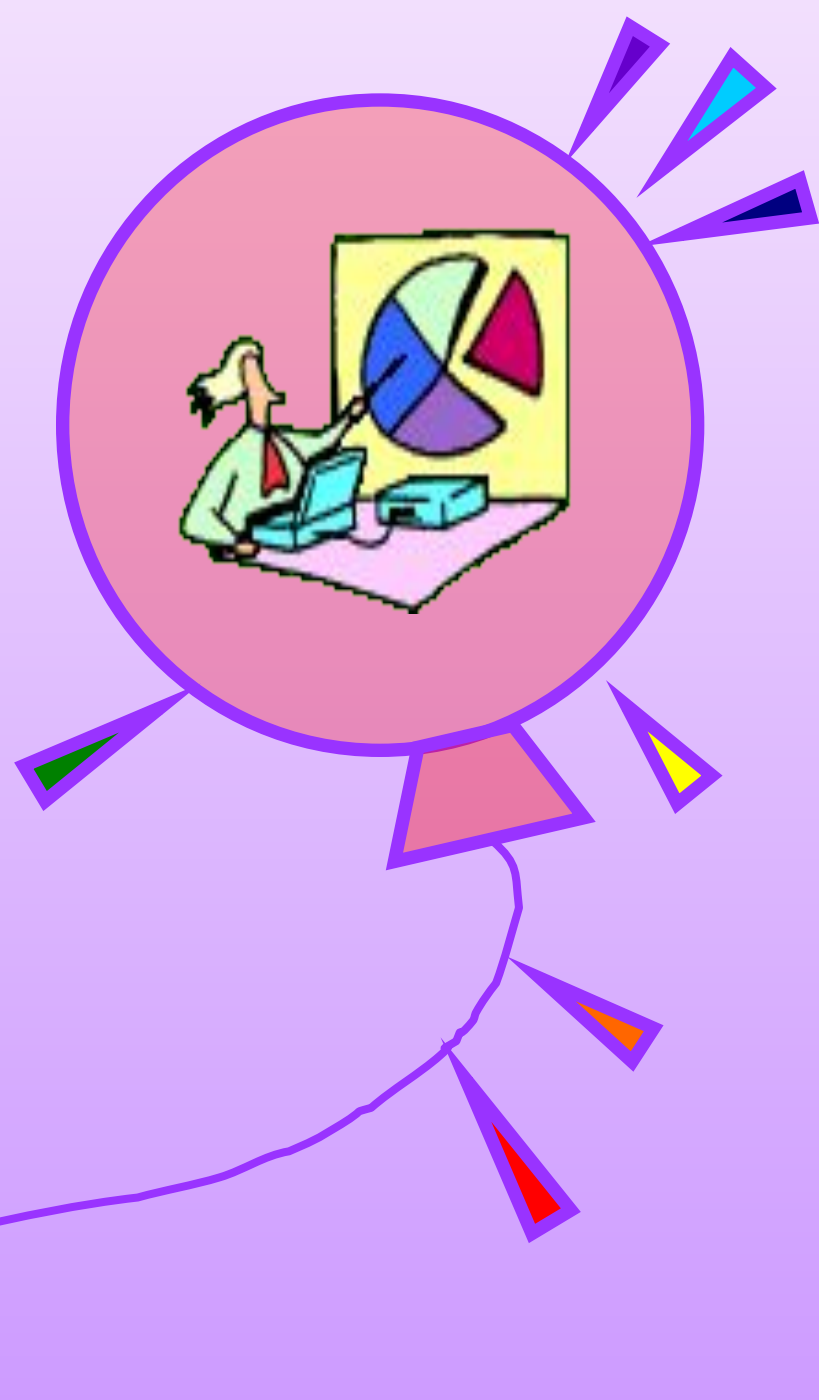
**ФИОЛЕТОВЫЙ**

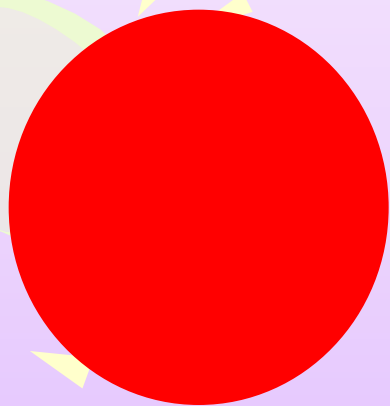


**Радуга  
СОСТОИТ  
ИЗ  
7 цветов  
спектра**

**Воздействие цветов  
хорошо известно и  
признается  
большинством людей.**

**Как цвет  
воздействует  
на человека?**





**Красный** повышает внутреннюю энергию, способствует активизации кроветворения, нормализации кровообращения и обмена веществ.

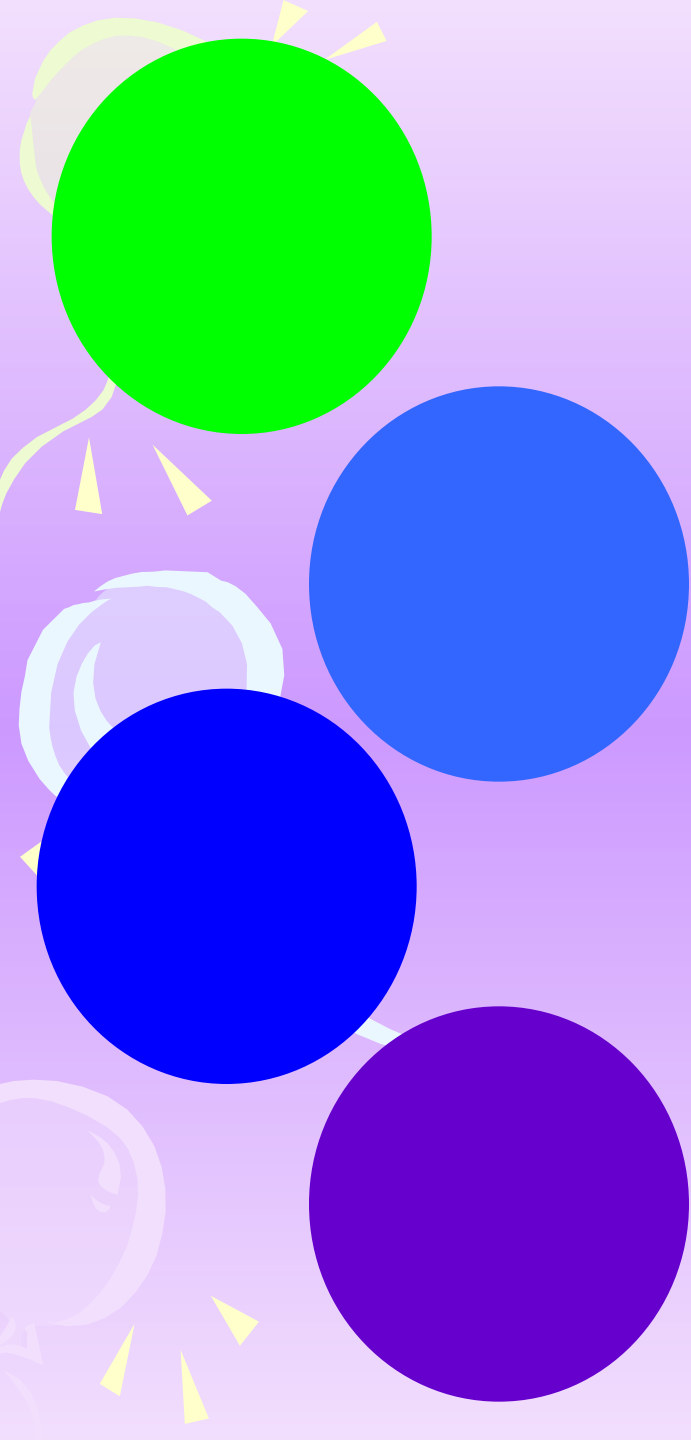


**Оранжевый** помогает победить усталость, хандру, депрессию, неуверенность, тревогу и страх.



**Желтый** повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Его влияние очень благотворно при нарушениях работы печени.



A decorative graphic on the left side of the page features a light purple background. It includes a large green circle at the top left, a medium blue circle below it, a dark blue circle to the left of the medium blue one, and a purple circle at the bottom. There are also several yellow and white rays emanating from the circles, and some faint white circular patterns in the background.

**Зеленый** способствует ритмичной работе сердца, отдыху глаз, оказывает умеренное противовоспалительное и противоаллергическое действие, полезен при сниженной функции почек, головокружении, нервозности.

**Голубой** успокаивает, повышает иммунитет, снимает воспаление и ощущение жжения, например при солнечных ожогах, благоприятно влияет на работу щитовидной железы.

**Синий** помогает при бессоннице, вызывает ощущение комфорта и покоя, снимает напряжение, снижает артериальное давление, успокаивает дыхание.

**Фиолетовый** усиливает интуицию, нормализует состояние лимфатической системы

# Цвет в интерьере



**Дом** - это место, где мы проводим большую часть своей жизни, поэтому **крайне необходимо**, чтобы окружающие нас цвета **отражали черты нашего характера** и были бы нам **необходимы**.

Цвет может превратить нелюбимое помещение в место, где вам будет хорошо заниматься любой деятельностью.

## **Совет:**

Прежде чем решить, **какой цвет применять**, нужно определиться с тем, **чего вы ждете от того или иного пространства**, а также с тем, **кто из членов семьи будет проводить в этом помещении больше времени**.



**Красный** – очень энергичный цвет, цвет силы и жизни. Его нужно использовать осторожно и в небольших количествах. Красный может стать лучшим решением для коридоров, вестибюлей или приемных, но не для гостиной.



**Оранжевый** считают цветом творчества. Это самый радостный цвет из всего спектра из-за присущего ему свойства создавать приятную душевную атмосферу. Подходит для современных гостиных и столовых.



**Желтый** теплый, светящийся цвет зрительно расширяет пространство. Его рекомендуется использовать для спален, так как он создает расслабляющую атмосферу и способствует отдыху. Также он очень подходит для кухни, в сочетании с зеленым и белым.

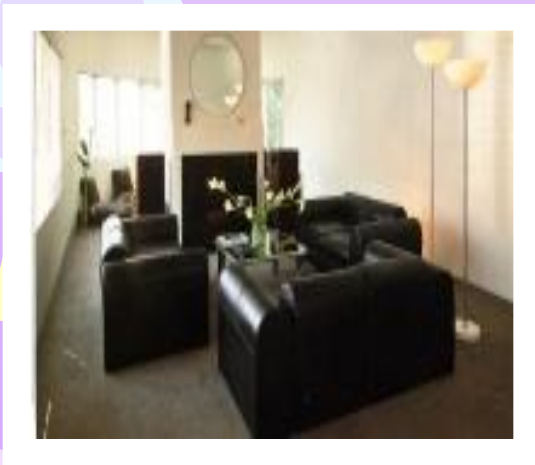


**Зеленый** – это цвет спокойствия и равновесия, создает ощущение свежести.

Остановите свой выбор на бирюзовых оттенках, которые очень подходят для детских комнат.



**Голубой, синий** – это цвет прохлады, обладающий расслабляющими свойствами. его следует выбирать для самых жарких комнат. Светло-голубые оттенки рекомендуется использовать для маленьких помещений. Используйте оттенки голубого для ванных комнат.



**Белый** в интерьере притягивает своей простотой, утонченностью и чистотой. Он создает ощущение простора. Если белого цвета слишком много, в силу вступят его негативные свойства: изоляция, скука, чопорность, разочарование. В таком пространстве находится человеку будет неуютно.

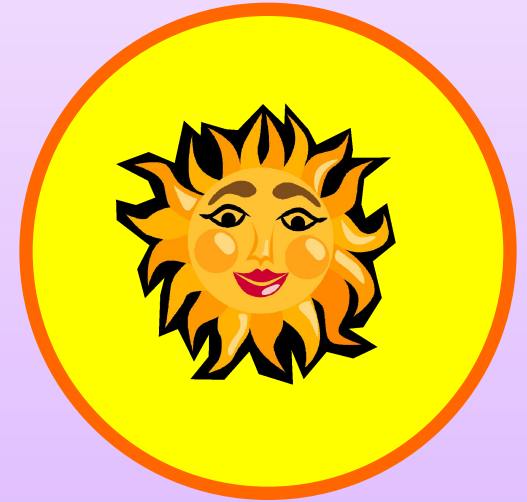
Не рекомендуется использование белого цвета для детских комнат и больничных помещений.

# Бывает ли излучение невидимым?

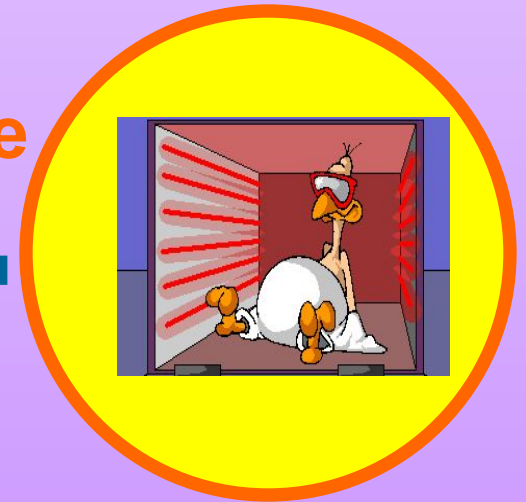
Помимо видимого света существуют еще

ультрафиолетовые излучения

(обеспечивающего загар вашей коже),



и инфракрасные лучи, которые воспринимаются как обычное тепло.



# Выводы

## *В ходе работы над проектом*

Проведено

### **1. Исследование солнечного спектра.**

Вывод 1:

**Солнечный свет состоит из семи цветов.**

**Радуга – спектр солнечного света.**

### **2. Исследование действия света разного цвета на организм человека.**

Вывод 2:

**Свет разного цвета по разному влияет на состояние, настроение, здоровье человека.**

### **3. Разработаны рекомендации по использованию цвета в интерьере.**

Вывод 3:

**Прежде чем решить, какой цвет применять, нужно определиться с тем, чего вы ждете от того или иного пространства**

# Источники информации

- [www.colorzone.ru/](http://www.colorzone.ru/)
- <http://www.vershen.ru/psi.htm>
- <http://www.myhouse.ru/>
- <http://www.club.ru/>
- <http://www.salon.by/>