

# Путешествие в страну КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ.

Группа старшего возраста

*Воспитатель:*

***Алимова Елена Юрьевна***

## ***Цель:***

Дать детям знания о том, что комнатные растения не только оздоравливают наши дома, но и оздоравливают человека.

## ***Программные задачи:***

- ✓ Систематизировать знания детей о растениях-лекарях
- ✓ Обогащать знания детей о том, какую пользу приносят комнатные растения людям.
- ✓ Активизировать словарь детей.



## Фиалка

Миниатюрное, симпатичное растение на окошке, да и только???) Э не, это не только интересное внешне растение, которое также просто выращивать, но еще и целебное)) Экзему, заболевания горла, и даже воспаление легких можно лечить при помощи фиалки. Ей также по силам борьба с головной болью, бессонницей и повышенной раздражительностью.

## Монстера

Монстера - одно из неприхотливых комнатных вечнозеленых растений и выращивать ее совсем не сложно. Даже в небольших помещениях она может вырасти от полутора до двух метров в высоту. Широкие листья монстеры выделяют вещества, способствующие ионизации воздуха, а также подавляющие размножение микробов и вирусов. А еще она снимает усталость и головную боль.







# ЛИМОН

На особом счету среди воздухоочищающих растений находятся цитрусовые. «Лимунг», то есть «лечебный» - так называли лимон китайцы. Его пахучие эфирные масла положительно влияют на нервную, эндокринную и иммунную системы.

Домашние лимоны имеют целебные свойства не только в плодах, но и в листьях. Они выделяют массу полезных веществ, что делает воздух в комнате свободным от патогенных микроорганизмов, бактерий и вирусов - почти стерильным.



## Хлорофитум

Главная особенность этого растения – очищение помещения от вредных микроорганизмов.

Хлорофитум ослабляет воздействие вредных кислот на действие человеческого организма. Очистительные свойства этого растения будут сильнее, если в цветочные горшки положить активированный уголь.





# Фикус

Красивое растение, которое есть у каждого четвертого любителя цветов. Фикус прекрасно облегчает головную боль, помогает при простуде. его настойки широко используются при невралгических болях, при радикулите. Зубная боль, кишечные расстройства, некоторые кожные заболевания - все это под силу фикусу, если правильно приготовить настой или растирку.