



Туристический поход-прогулка с детьми старших групп «Незнайка и Любознайки»

Воспитатели: Филякина О.В., Медведева Я.В., Омелина Е.В.

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья старших дошкольников через внедрение элементарных форм детского туризма.

Задачи:

- оздоровление организма детей;
- закрепление двигательных навыков и развитие физических качеств в естественных природных условиях;
- активизация умения ориентироваться на местности;
- обогащение знаний о природе родного края, воспитание бережного отношения к природе;
- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

Лето - прекрасная пора. Время, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых.

Разнообразная деятельность и новые впечатления ждут детей и в родном городе. Лето- это самое радостное, красочное, цветущее и плодотворное для познавательной деятельности время года.

В нашей работе мы часто используем такую форму развития детей, как экскурсии. Любая экскурсия с детьми, становится для ребят ярким и запоминающимся событием. Ведь она вносит разнообразие в размеренную жизнь по привычному распорядку дня, даёт ребятам новые знания и впечатления.

В нашем детском саду летние походы в парк стали ежегодной традицией. Дети с нетерпением ждут их. С родителями и детьми проводилась предварительная работа. К родителям обратились с просьбой, чтобы в рюкзак положили влажные салфетки, банан или яблоко для привала.

Флажки, воду и аптечку мы всегда берем с собой во время проведения экскурсий.

Перед походом вспоминаем правила техники безопасности .

И вот, долгожданный день настал!

Летом долго спать не надо, покидай скорей кровати!
Поспеси с утра прохладой, на природе подышать. (Н. Дик)



Уверенный в себе, хоть неумейка
И от природы он большой зазнайка
А ну-ка угадать его сумеи-ка
Известен всем под именем...



Появляется Незнайка, который хочет вместе с ребятами поиграть и узнать много нового!

А теперь командой всей ты попрыгай поскорей!
Выполняй без промедленья от Незнайки упражнения!



Веселые соревнования с Незнайкой!

Силу, ловкость показали,
На привале отдыхали!



Шишек сосновых и веток в бору,
Целую горсть наберу поутру.
В группу к себе их скорей принесу,
Будем дышать, как в сосновом лесу!



Я в лесок с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький цветок
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? - Зверобой.



Ребята вместе с Незнайкой узнают о лечебных свойствах травы зверобоя.

Использование элементарных форм туризма в оздоровлении детей старшего дошкольного возраста, с одной стороны, позволяет удовлетворить потребность детей в активной деятельности в рамках оздоровительной работы детского сада, а с другой - способствует становлению эффективного взаимодействия ДОО с родительской общественностью.

Игры, проведенные на свежем воздухе, закаливают организм, повышают иммунитет ребенка. В лесу дети получают солнечные и воздушные ванны, что благотворно действует на весь организм, повышает тонус нервной системы и увеличивает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

Во время туристических походов, знакомим детей с объектами и явлениями природы, это способствует формированию представлений о взаимосвязях в природе, развивает наблюдательность и интерес к ней, развивается эстетическое чувство, любовь и бережное отношение ко всему живому.

Идея проведения похода нашла поддержку и у родителей воспитанников. Положительные эмоции и яркие впечатления от туристического похода получили все.



**Спасибо за
внимание!**