

# ТУРИСТСКИЕ ПОХОДЫ – ЭТО ЗДОРОВО!





**Турист –  
человек, который занимается туризмом,  
совершает туристические путешествия**





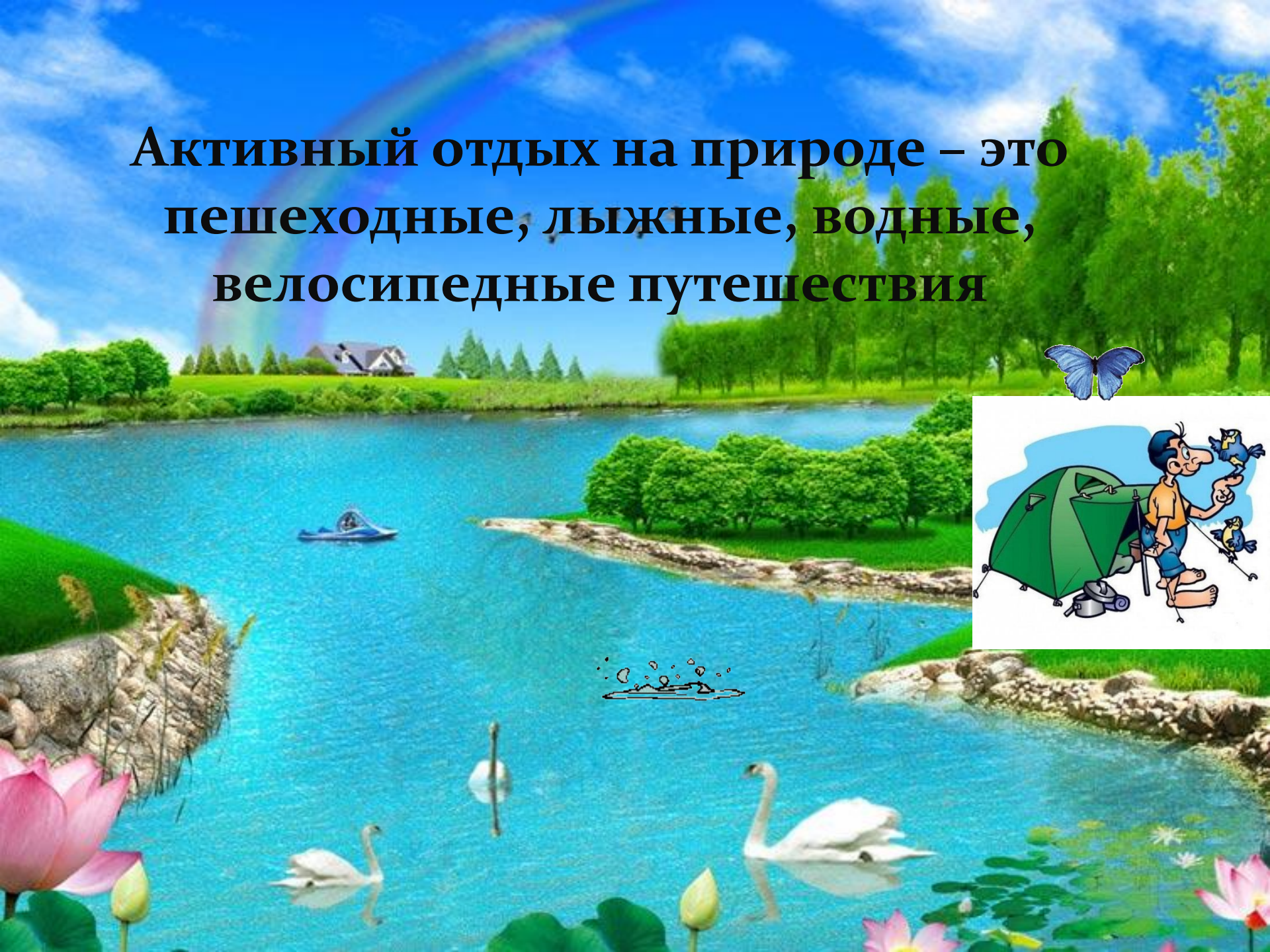
# У туристов есть правила:



- Любить и охранять родную природу
- Тщательно тушить костер, уходя с места вашего отдыха
- Не оставлять после себя мусор
- Не засорять реки и родники
- Не ломать деревья, они могут засохнуть и погибнуть
- В лесу не шуметь, не пугать жителей леса, не разорять гнезда птиц

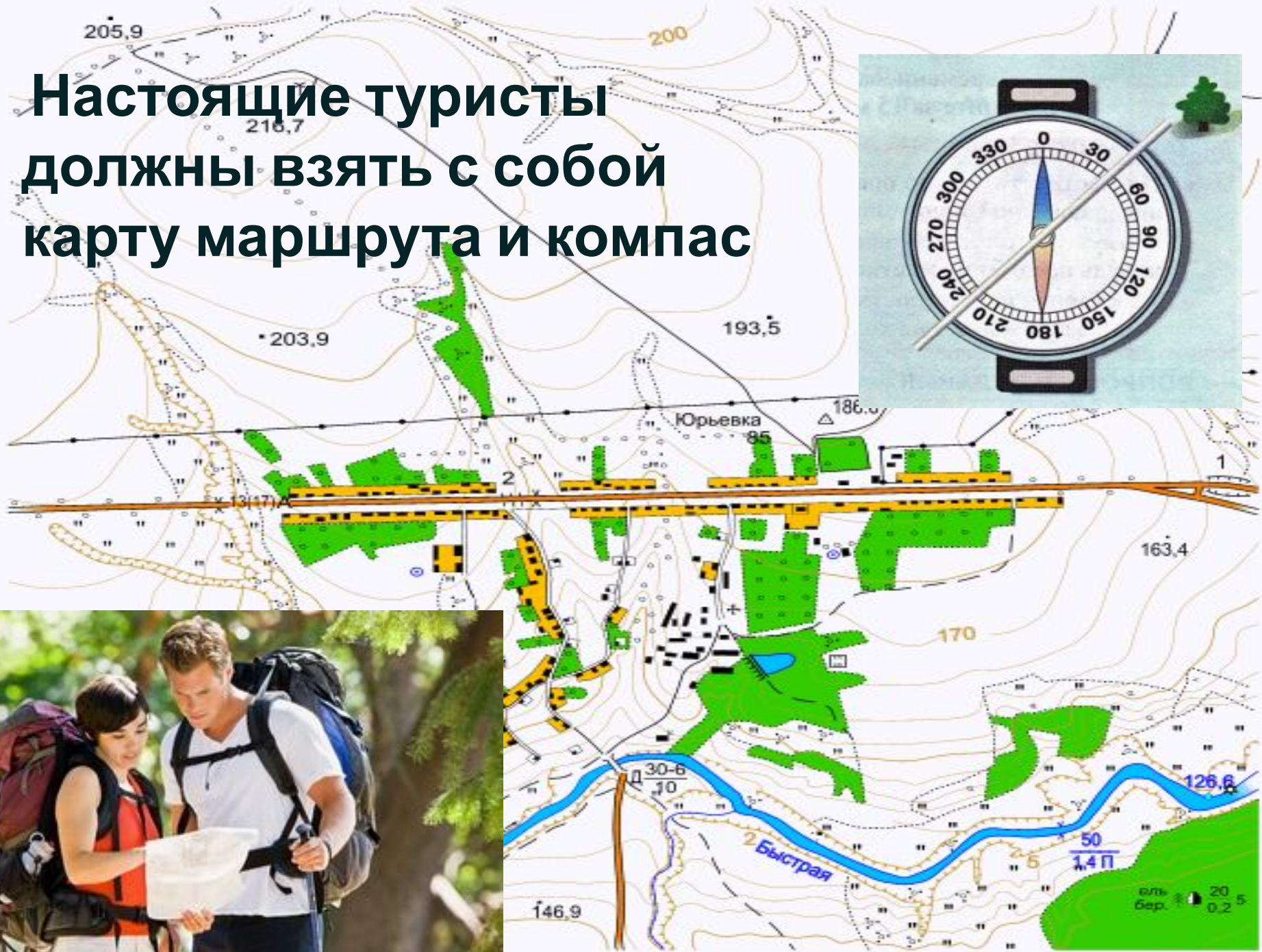


**Активный отдых на природе – это  
пешеходные, лыжные, водные,  
велосипедные путешествия**





**Настоящие туристы  
должны взять с собой  
карту маршрута и компас**





# Пешие путешествия





# Велосипедные путешествия





# Водные путешествия





# Лыжные путешествия





# Горные маршруты









У костра в кружок мы сели,  
Песню звонкую запели  
И под треск веселых дров  
Разгоняем комаров.









**Нам путь незнакомый не  
страшен,  
Мы смело пройдем все пути,  
С веселою песенкой нашей  
Любые подъемы легки.**

