



Урок окружающего мира  
по теме:  
**« Если хочешь быть здоров»**

*Автор: обучающаяся 1 класса  
МОБУ «СОШ с. Ракитное»  
Горбачева Рената*

**Если хочешь быть здоров!**



# Здоровье – это....

Здоровье – это состояние организма человека, при котором все его органы полноценно **функционируют**.



# Исследование

## ОПРОС УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССА

### «ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?»

В классе-19 учащихся.

ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ В ОПРОСЕ-16 УЧАЩИХСЯ.

№	ВОПРОСЫ	ДА	НЕТ
1	Знаете ли вы, что значит быть здоровым?	10	6
2	Делаете ли вы утрам зарядку?	11	5
3	Полезны ли витамины для здоровья?	14	2
4	Полезен ли крепкий сон?	14	2
5	Следите ли вы за своим здоровьем?	12	4

# 1 шаг к здоровью «Делаем зарядку»



## 2 шаг к здоровью «Гигиена»



## 3 шаг к здоровью «Крепкий сон»



## 4 шаг к здоровью «Правильное питание»





# 5 шаг к здоровью «Режим дня»

