



Урок окружающего мира
по теме:
« Если хочешь быть здоров»

*Автор: обучающаяся 1 класса
МОБУ «СОШ с. Ракитное»
Горбачева Рената*

Если хочешь быть здоров!



Здоровье – это....

Здоровье – это состояние организма человека, при котором все его органы полноценно **функционируют**.



Исследование

ОПРОС УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССА

«ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?»

В классе-19 учащихся.

ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ В ОПРОСЕ-16 УЧАЩИХСЯ.

№	ВОПРОСЫ	ДА	НЕТ
1	Знаете ли вы, что значит быть здоровым?	10	6
2	Делаете ли вы утрам зарядку?	11	5
3	Полезны ли витамины для здоровья?	14	2
4	Полезен ли крепкий сон?	14	2
5	Следите ли вы за своим здоровьем?	12	4

1 шаг к здоровью «Делаем зарядку»



2 шаг к здоровью «Гигиена»



3 шаг к здоровью «Крепкий сон»



4 шаг к здоровью «Правильное питание»



5 шаг к здоровью «Режим дня»

