

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МЛАДШИХ  
ШКОЛЬНИКОВ

МБОУ СОШ № 151 г.НОВОСИБИРСКА

**ТЕМА ИССЛЕДОВАНИЯ: «ТВОЁ НАСТРОЕНИЕ»**



- **Выполнила: Галкина Юлия, ученица 1 «Б» класса**
- **Руководитель: Рак Галина Владимировна, учитель начальных классов МБОУ СОШ № 151**

# Тема: «Твоё настроение»





спокойное

радостное

грустное

безразличное

любознательное

# НАСТРОЕНИЯ



взбешенное

гордое

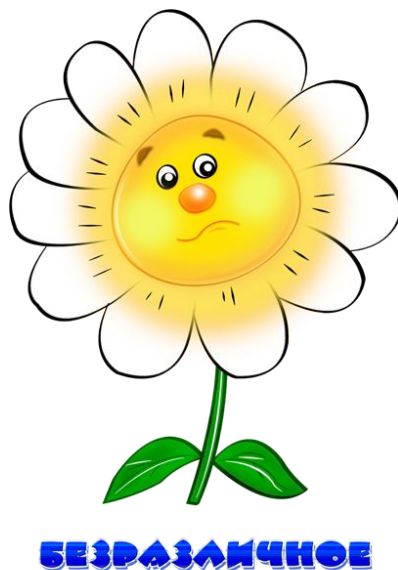
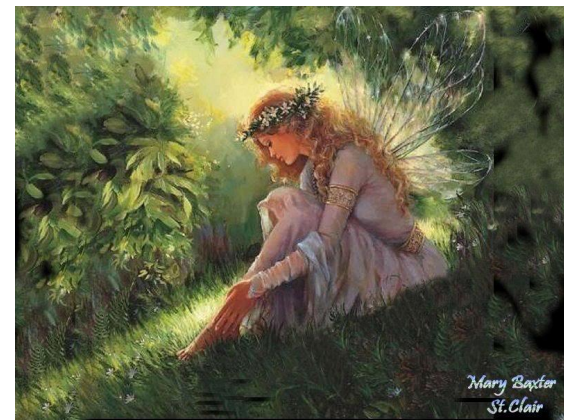
доброе

удивленное

робкое



# Настроение бывает разным:



# Что такое настроение?



**Настроение** – эмоциональное состояние, придающее окраску переживаниям и деятельности человека, оно имеет причину, не всегда осознаваемую человеком. Настроение может изменяться под впечатлением каких-либо событий, фактов, людей, окружающей природы, здоровья, выполняемой работы, учёбы.

**В управлении настроением складывается развитие личности!**

# НАСТРОЕНИЕ - внутреннее, душевное состояние.

*Толковый словарь русского языка (Ожегов С., Шведова Н)*







*«Безутешное горе и бурная радость действуют на человека почти одинаково. И когда они обрушиваются на нас врасплох, то могут вызвать такое потрясение и замешательство, что мы часто лишаемся всех своих способностей.»*

Д.И.Писарев







Ещё древние знали:  
*энергия мысли влияет на  
самочувствие человека.*  
Неприятные – испортят  
настроение и, как правило  
люди заболевают  
тяжелыми заболеваниями.  
Перед хорошими и  
добрыми – любая болезнь  
отступит!

Отрицательные эмоции (**уныние, страх, отвращение, гнев**) могут негативно отразиться на здоровье человека, а положительные (**радость, восторг, уверенность**), наоборот, могут способствовать выздоровлению.



## Настроение динамично.

Оно может в течение дня улучшаться или ухудшаться.  
Однако изменить настроение можно и преднамеренно.



**Поэтому, важно, не допускать  
передачи окружающим  
возникшего у тебя плохого  
настроения!**



Не вешай нос!



**Надо  
учиться  
управлять  
собой!**



Пусть у тебя весь день будет  
хорошее настроение

От эмоционального состояния человека зависит его **жизнь**, его **здоровье**, его **семья**, **работа**, **учёба**, всё его **окружение**, а изменение эмоционального состояния человека приводит к **коренным** изменениям в его **жизни**.



**Эмоция - это и есть  
сама жизнь!**



**Спасибо за внимание!**

# Использованные картинки из интернета:

- [http://images.yandex.ru/yandsearch?text=настроение%20в%20картинках&stype=simaga&img\\_url=i89.beon.ru/50/31/83150/16/2752316/tryt6ryt.jpeg&p=19](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=настроение%20в%20картинках&stype=simaga&img_url=i89.beon.ru/50/31/83150/16/2752316/tryt6ryt.jpeg&p=19)
- <http://www.slovopedia.com/4/205/657846.html>
- [http://eft.tabu.ru/blog/arhiv/emo/6553\\_Chto\\_takoe\\_nastroenie.html](http://eft.tabu.ru/blog/arhiv/emo/6553_Chto_takoe_nastroenie.html)