


ТЫ-САМА ЖИЗНЬ!





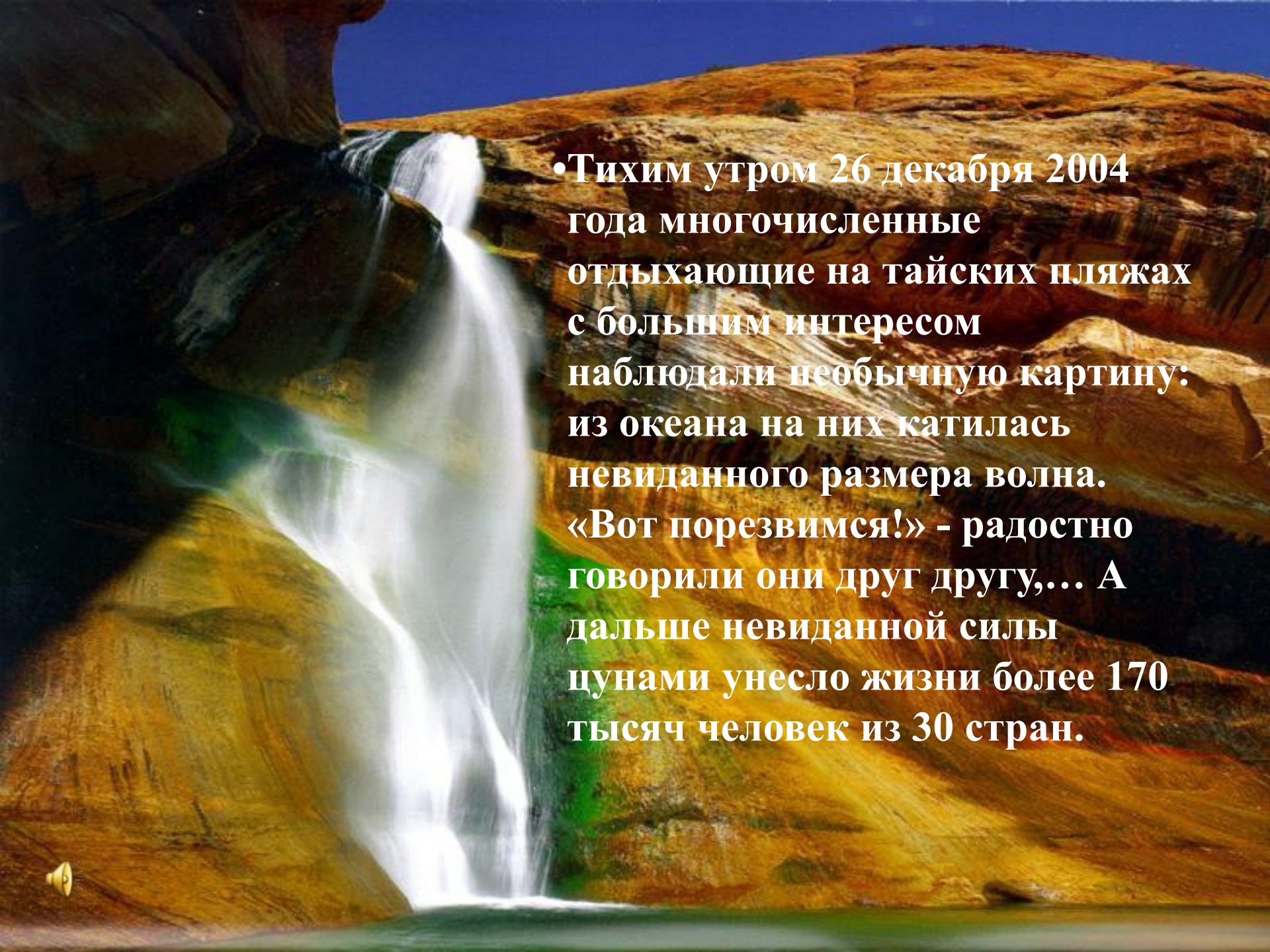
*3/4 поверхности Земли
занято Мировым океаном, а
кроме того и на суше
встречается вода.*

*Именно этой стихии
будет посвящена наша
встреча.*



«Вода – это сила»

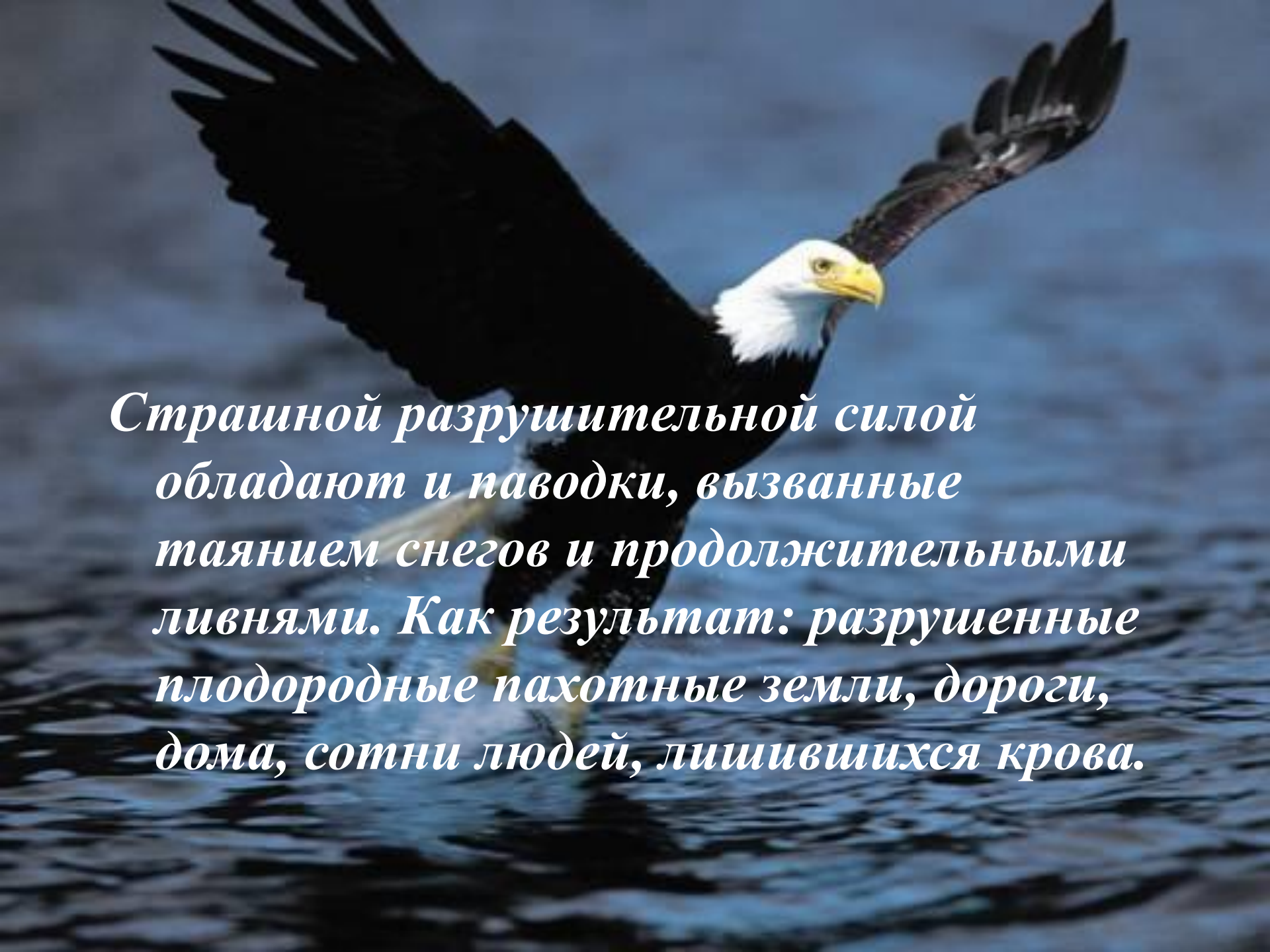
- **Вода – очень капризная стихия, а в огромных количествах, например, в океанах, вообще непредсказуемая**



•Тихим утром 26 декабря 2004 года многочисленные отдыхающие на тайских пляжах с большим интересом наблюдали необычную картину: из океана на них катилась невиданного размера волна. «Вот порезвимся!» - радостно говорили они друг другу,... А дальше невиданной силы цунами унесло жизни более 170 тысяч человек из 30 стран.





A bald eagle is shown in flight, its wings spread wide, flying over a body of water. The eagle's head is white, and its beak is yellow. The background is a deep blue sky and water.

*Страшной разрушительной силой
обладают и паводки, вызванные
таянием снегов и продолжительными
ливнями. Как результат: разрушенные
плодородные пахотные земли, дороги,
дома, сотни людей, лишившихся крова.*



*На рисунках видно, как преобразуется
мощь воды в электрическую энергию.*



«Вода – это радость»

*Вода – это радость потому, что
она вызывает положительные
эмоции и приятные впечатления.*

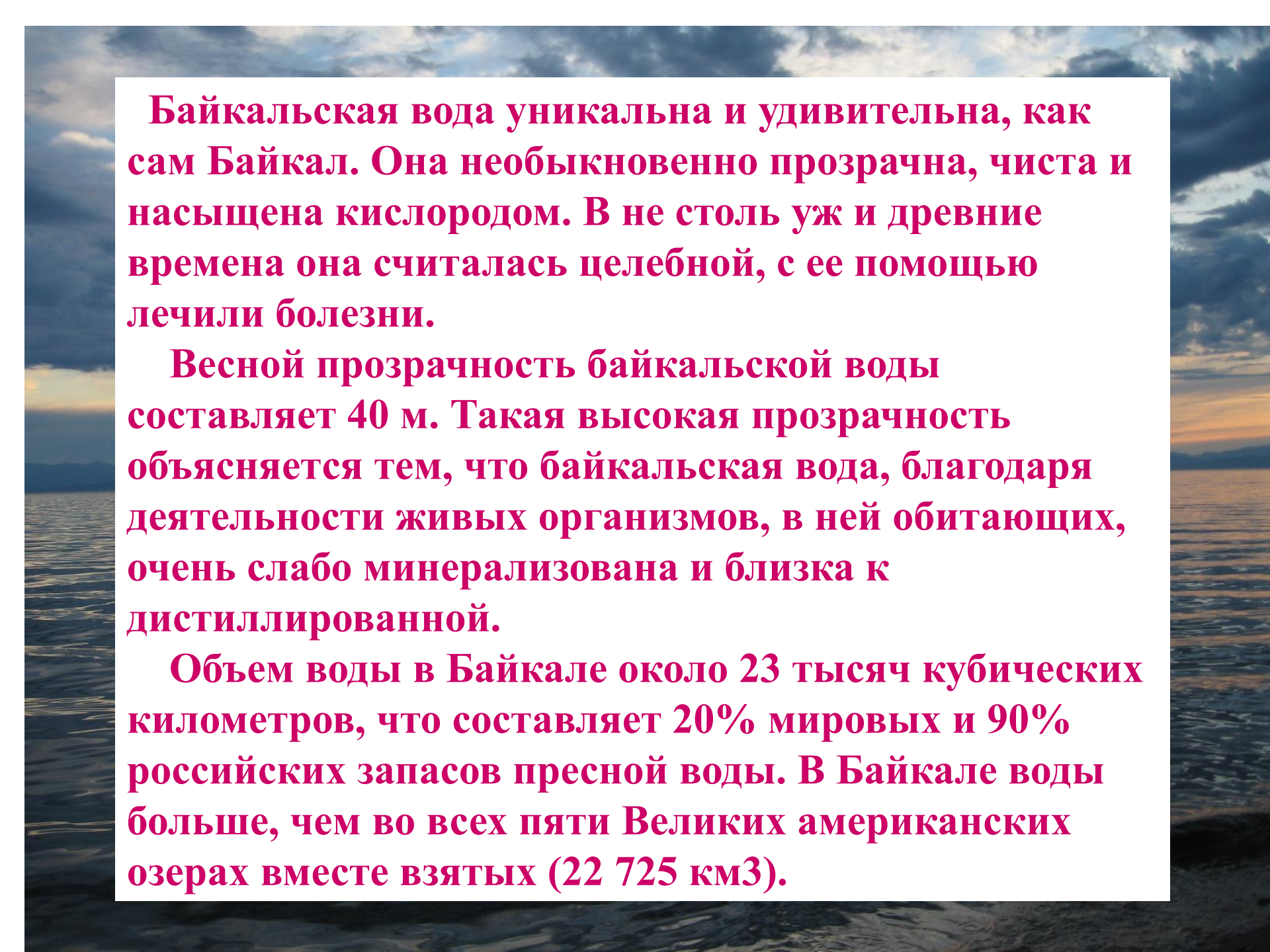
*Вода-это здоровье, тому
подтверждение- оздоровительные
водолечебницы нашего края*





Балкатибская

Бофа



Байкальская вода уникальна и удивительна, как сам Байкал. Она необыкновенно прозрачна, чиста и насыщена кислородом. В не столь уж и древние времена она считалась целебной, с ее помощью лечили болезни.

Весной прозрачность байкальской воды составляет 40 м. Такая высокая прозрачность объясняется тем, что байкальская вода, благодаря деятельности живых организмов, в ней обитающих, очень слабо минерализована и близка к дистиллированной.

Объем воды в Байкале около 23 тысяч кубических километров, что составляет 20% мировых и 90% российских запасов пресной воды. В Байкале воды больше, чем во всех пяти Великих американских озерах вместе взятых (22 725 км³).



Термальный источник «Гоуджекит»

Расположен в живописных предгорьях Байкальского хребта. Второе название источника - «Солнечный». Вода источника фтористо-гидрокарбонатная с температурой 50°C.

Отдых на термальном источнике Гоуджекит возможен в любое время года. Удачное сочетание горных склонов, поступающих к источнику, лесной тишины, горячие ванны, наличие благоустроенного жилья и мест отдыха, зимой - обилие снега и катание на горных лыжах, летом и осенью - сбор грибов и ягод – все это располагает к полноценному отдыху и лечению.

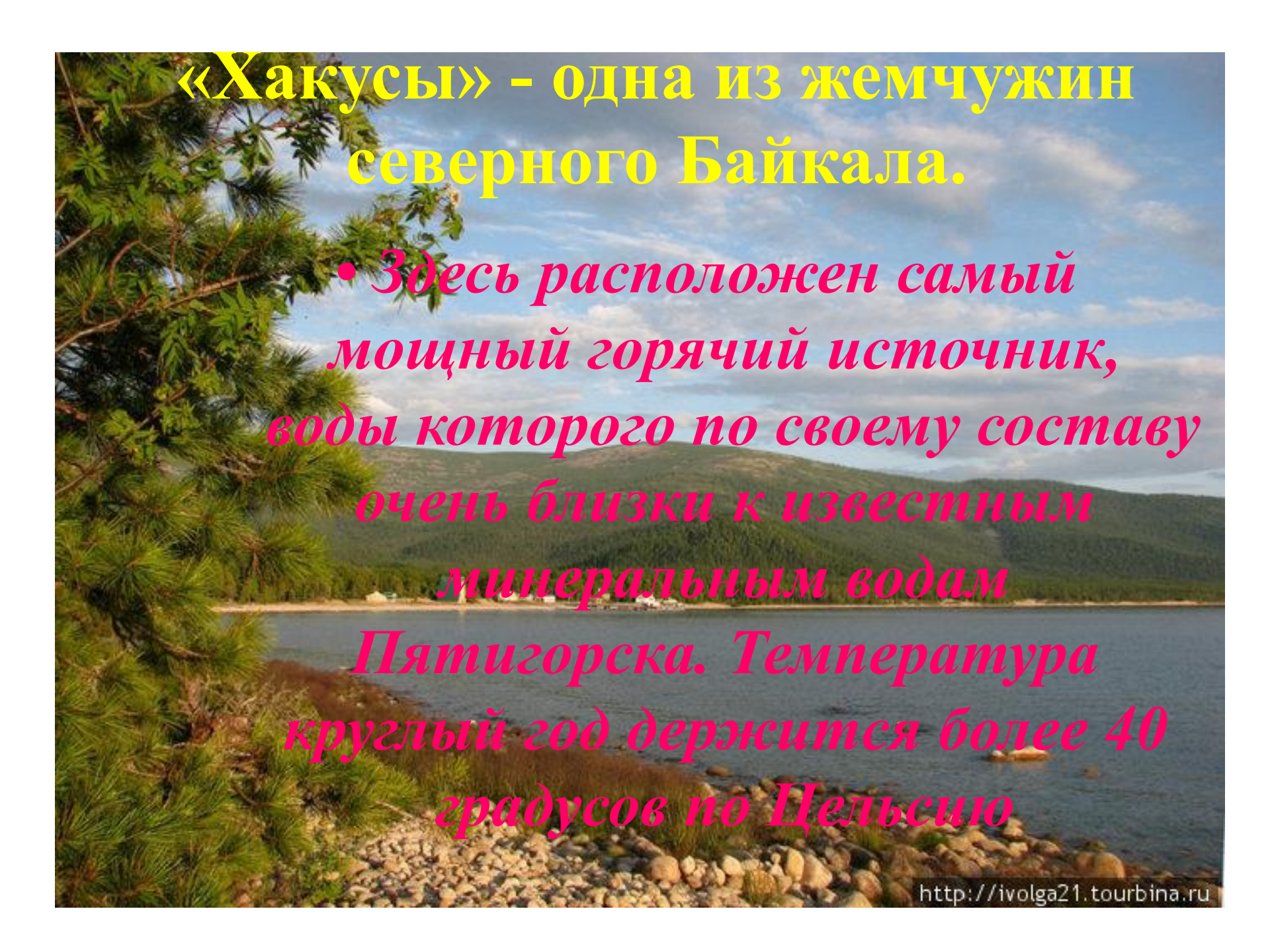


Термальный источник «Дзелинда»

Расположен в устье одноимённой реки, в долине в 70 км от п. Нижнеангарск и в 92 км от Северобайкальска.

Название «Дзелинда» происходит от эвенкийского дели – «таймень». Температура в источнике круглый год составляет +44, +52 °С. Вода имеет слабый запах сероводорода. Отдых и лечение на источнике - круглый год. Целебные свойства данному источнику придает высокое содержание кремнекислоты, повышенная концентрация фтора, высокая щелочность, перенасыщенность азотом и присутствие радона.





«Хакусы» - одна из жемчужин северного Байкала.

- *Здесь расположен самый мощный горячий источник, воды которого по своему составу очень близки к известным минеральным водам Пятигорска. Температура круглый год держится более 40 градусов по Цельсию*



«Вода – это здоровье».

**•Еще издревле при Крещении
люди с головой окунались в
холодную воду,
и не было после этого
простывших.**

**Это был своеобразный прием
закаливания организма на
год вперед.**





**Мудра русская пословица:
«В который день паришься, в тот день не состаришься».**

● Благодаря бане увеличиваются такие показатели, как сила, скорость, выносливость, координация движений. Банная процедура особенно полезна людям сидячих профессий, потому что хорошо восполняет недостаток движений.

«Вода — это жизнь».

• Вода — это жизнь, кровь — жидкость, в основном состоящая из воды;

вода, входящая в состав слюны и поджелудочного сока помогает переварить пищу.

С помощью воды из тела удаляются вредные вещества — шлаки.

Вода, содержащаяся в смазке суставов, позволяет сгибать руки и ноги и легко двигаться.



**Для того, чтобы с
обменом веществ у вас
не было проблем,
выпивайте в день 1,5-2
литра жидкости.**

**Если человек без еды
может прожить 1 месяц,
то без воды не обойдется
и неделю.**

Как вы думаете, сколько воды человек расходует в день?

Умывание – 10 литров.

Туалет – 45 литров.

**Купание: ванна – 40 литров, душ – 100
литров.**

Приготовление пищи – 5 литров.

Мытье посуды – 10 литров.

Стирка – 15 литров.

Мытье полов – 15 литров.

Поливка огорода – 150 литров.

**Одним городским жителем за день
расходуется 400-500 литров воды.**

Как можно экономить воду?

Плотно закрывать кран – неплотно закрытый кран в 1 квартире за год дает потерю воды 700 кубических метров (70000 ведер).

Если человек чистит зубы, не закрывая кран, он расходует 3 литра воды. А можно набрать воды в стакан и почистить зубы, используя только один стакан воды.


A dramatic landscape with a bright sun over a body of water and a rocky shore. The sun is in the upper right corner, casting a strong glow over the scene. The water is in the foreground, and the rocky shore is on the left. The sky is a mix of orange and blue.

Вода обладает целебными и животворными свойствами.

**Но сегодня не любую воду
МОЖНО ПИТЬ.**

**Для очищения воды в
домашних условиях
используются фильтры
«Родничок».**

**Как обезвредить воду в
домашних условиях?**



**Прежде всего необходимо отстаивать воду
не менее 3 часов.**

**Можно очистить воду, заморозив ее.
Чай, приготовленный из такой воды,
необыкновенно вкусный.**

**Именно чистая вода обладает
целительными, животворящими
свойствами**



*Закончить мероприятие мне хотелось бы викториной,
посвященной воде.*



1. Наука о природных водах, о движении воды в природе.

- Гидрология.

2. Аппарат для дыхания человека при погружении под воду.

- Акваланг.

3. Специальный костюм для работы под водой.

- Гидрокостюм.

4. Исследователь, совершающий плавание в специальном аппарате под водой на больших глубинах.

- Акванавт.

5. Электростанция, использующая энергию падающей воды для выработки электроэнергии.

- Гидростанция.

6. Прозрачные краски, разводимые водой.

- Акварель.

7. Самолет, способный взлетать с водной поверхности и садиться на нее.

- Гидросамолет.

A winter scene of a waterfall. The water is partially frozen, with long icicles hanging from the rocks and trees. The background shows a forest of bare trees and evergreens. The overall color palette is cool, with blues, greys, and whites.

**Знаете ли какие
поговорки, пословицы
о воде?**





Вода!

**У нее нет ни цвета, ни
запаха, ни вкуса.**

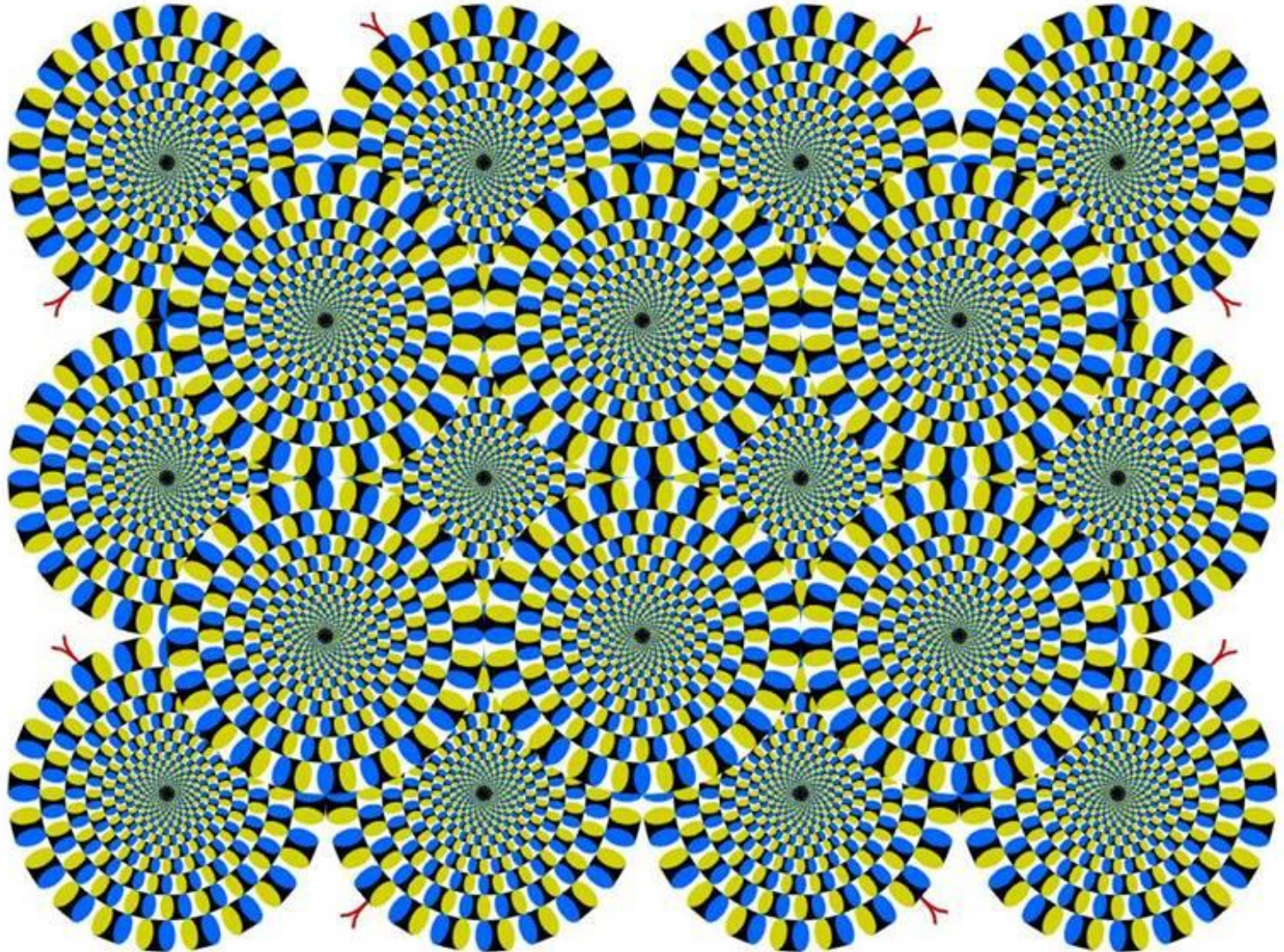
**Ее невозможно описать, ею
наслаждаются, не ведают,
что такое вода.**

**И поэтому: «Нельзя
сказать, что ты
необходима для жизни.**

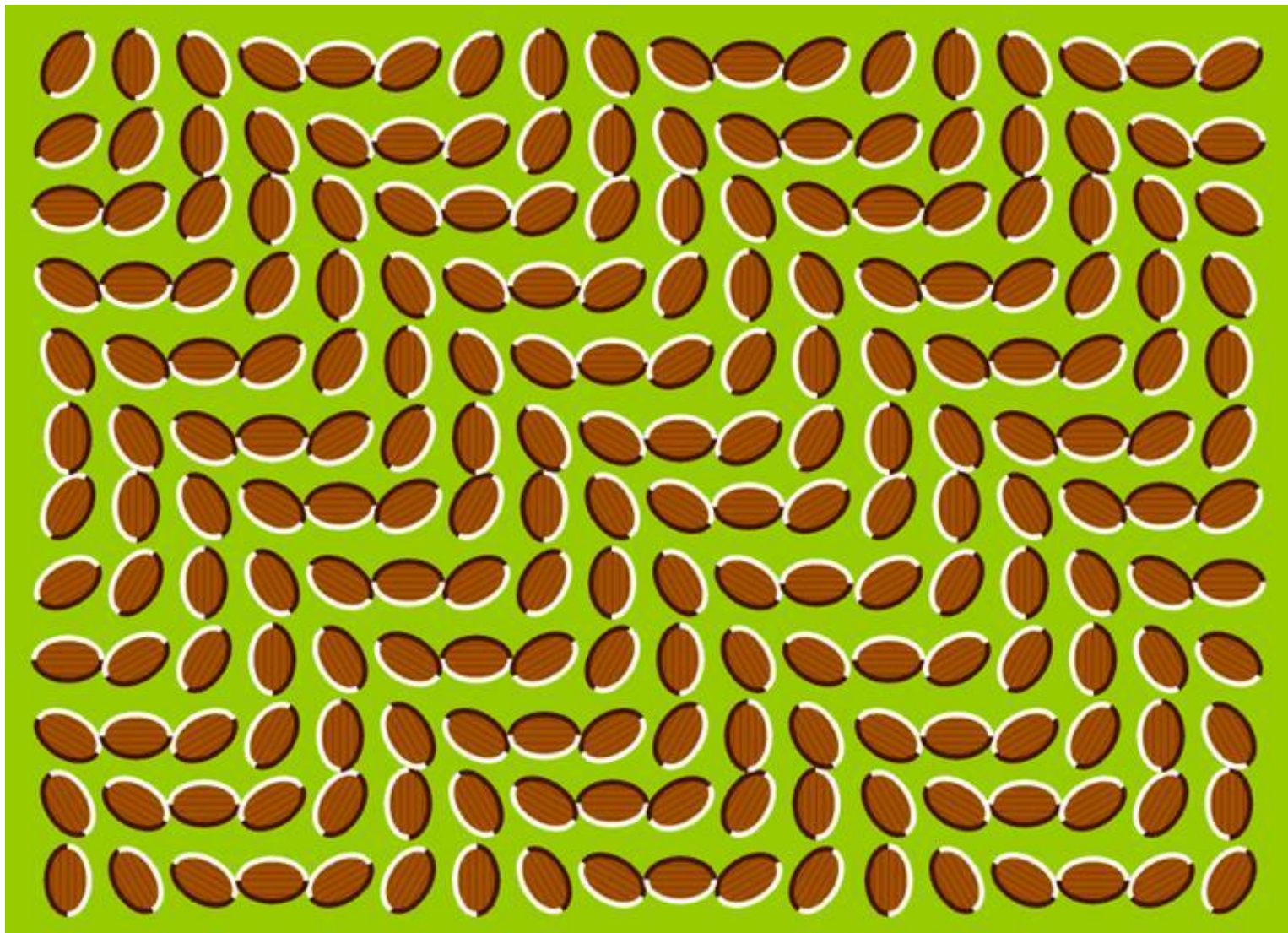
Ты – сама жизнь!»

(Экзюпери)

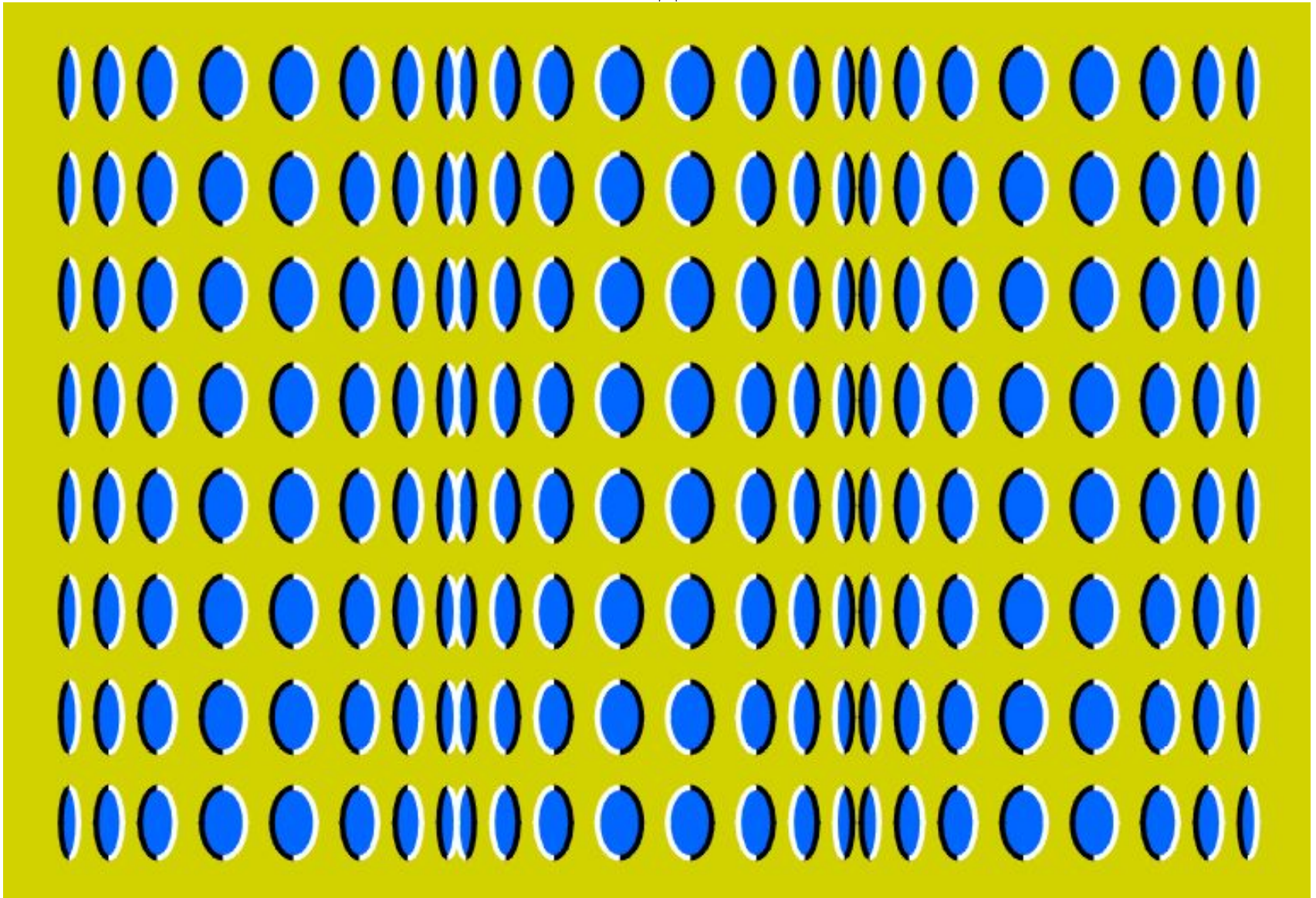
Если что-то крутится – нужны каникулы!!!
Посмотри внимательно на каждый круг в отдельности –
он стоит на месте!



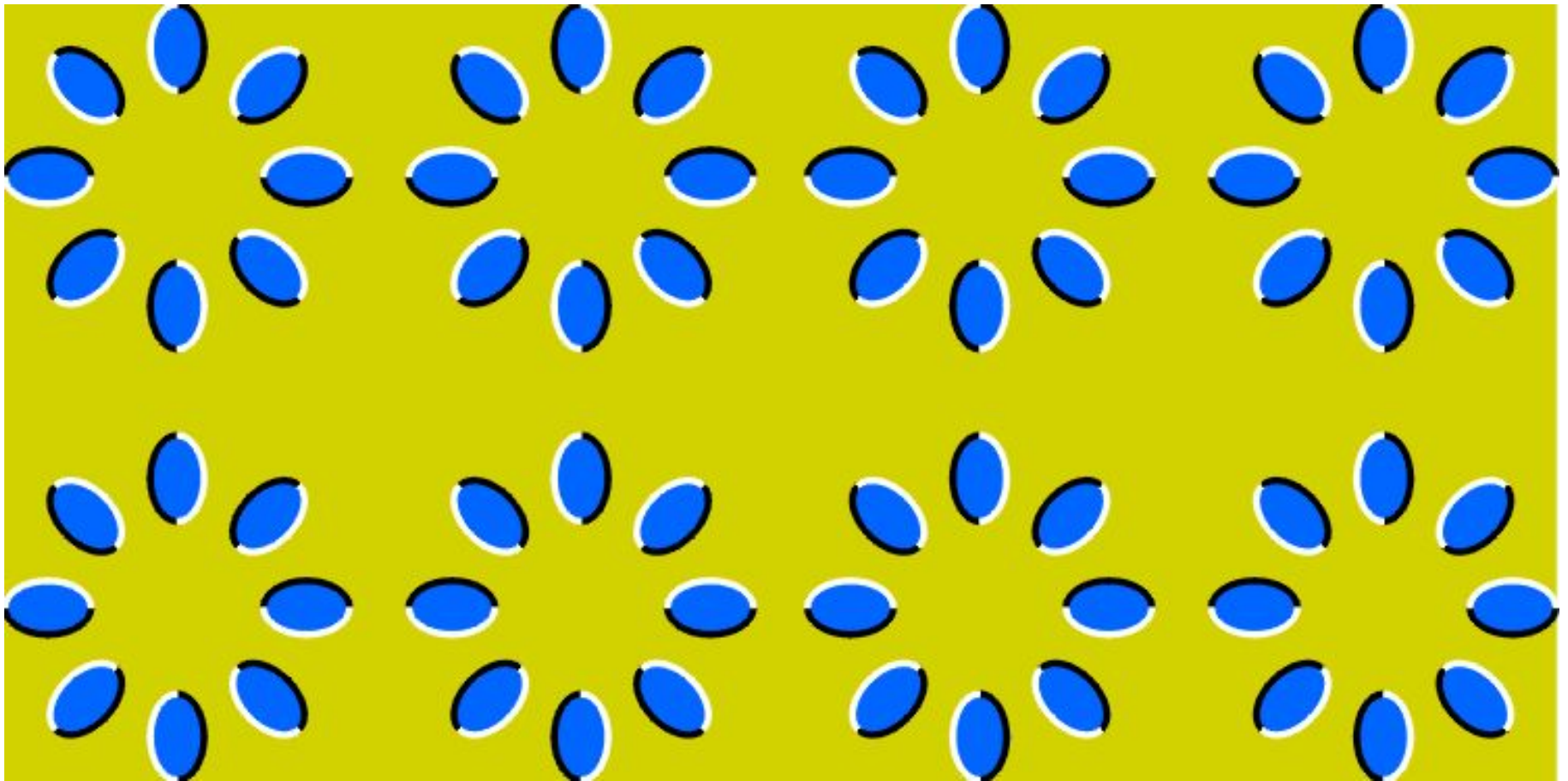
Или нет?



Или да?..



Опять всё крутится? А если поглядеть внимательно, то нет.



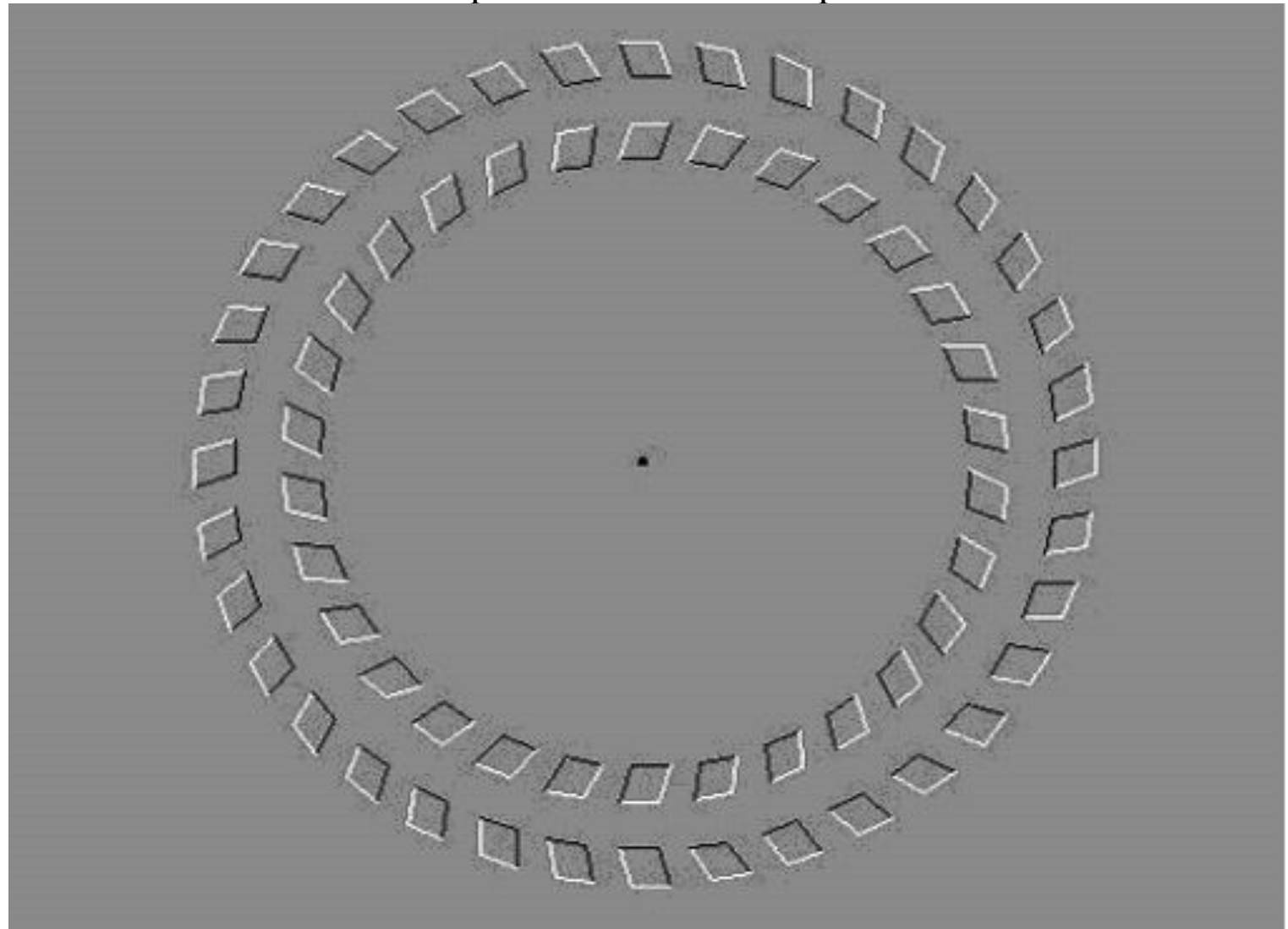
Инструкция:

1. Смотреть в течении 40 секунд на 4 точки в центре картинке
2. Затем посмотреть на ровную, желательно, белую поверхность (стена, лист бумаги)
3. Сначала у вас перед глазами появится белое пятно, которое сформируется в портрет.

Ну и кто на этом



Смотри только на точку.
Подвигай при этом головой вперед-назад...



ПУСТЬ ВСЕГДА У ТЕБЯ БУДЕТ:

**Воздух чтобы дышать,
Огонь чтобы греться,
Вода чтобы пить и
Земля чтобы на ней жить...**

Желаю вам удачного дня!