



# ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

## 2 КЛАСС

Воронова М.В.

# Повторение

- «Человек разумный – часть природы»;

дыши

т

питаетс

я

растет

размножаетс

я

умирает



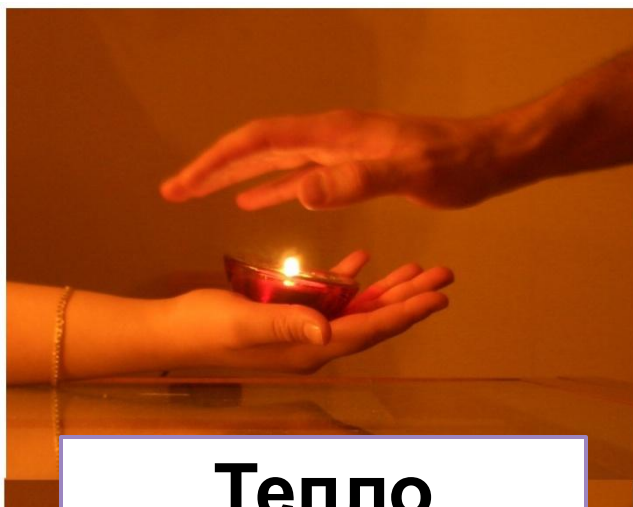
# Условия роста и развития человека:



**Вода**



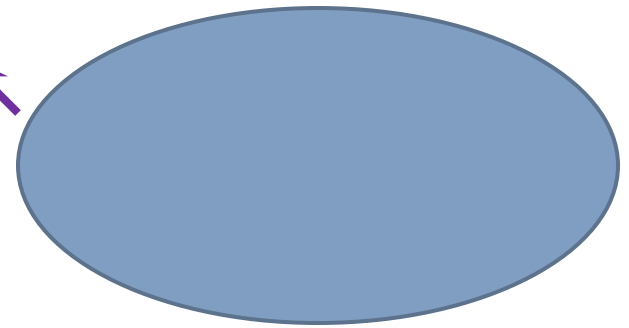
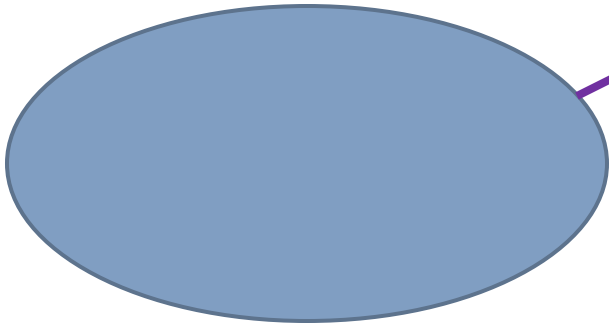
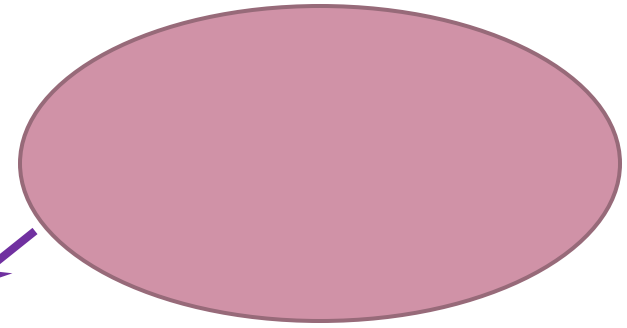
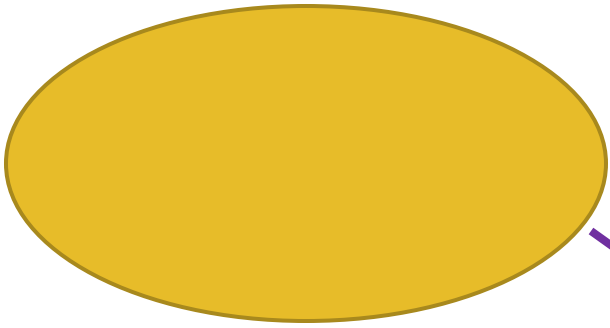
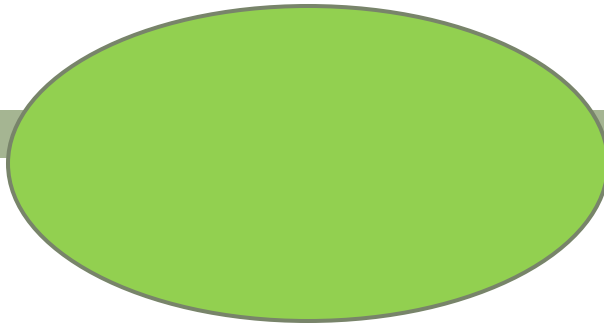
**Свет**



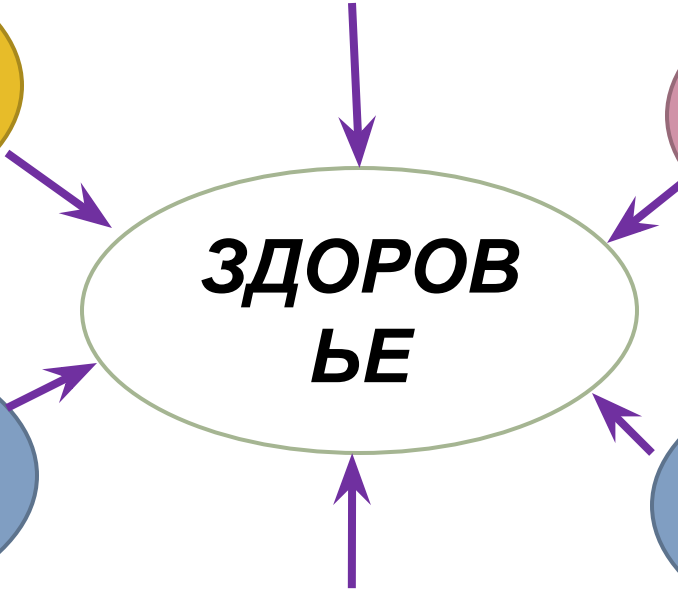
**Тепло**



**Воздух**



**ЗДОРОВ  
ЬЕ**



# Меню 1:

## Завтрак:

- какао;
- бутерброд с маслом и сыром;
- суп борщ;
- вареное яйцо.

## Обед:

- молочная каша;
- овощной салат;
- гречневая каша с мясной котлетой;
- КОМПОТ.

## Полдник:

- булочка.

# Меню 2:

## Завтрак:

- омлет;
- какао;
- бутерброд с маслом и сыром;

## Обед:

- суп солянка;
- винегрет;
- КОМПОТ.

## Полдник:

- гречневая каша с мясной котлетой;

# Меню 3:

## Завтрак:

- молочный суп;
- какао;
- бутерброд с маслом и сыром;
- КОМПОТ.

## Обед:

- суп с вермишелью;
- овощной салат;
- гречневая каша с мясной котлетой;

## Полдник:

- булочка;

# ЦЕЛИ:

1. Знать отличия человека от других живых существ.
2. Познакомиться с понятиями "чистота" и "гигиена".
3. Иметь представление о режиме дня, режиме правильного питания.



# Тема раздела

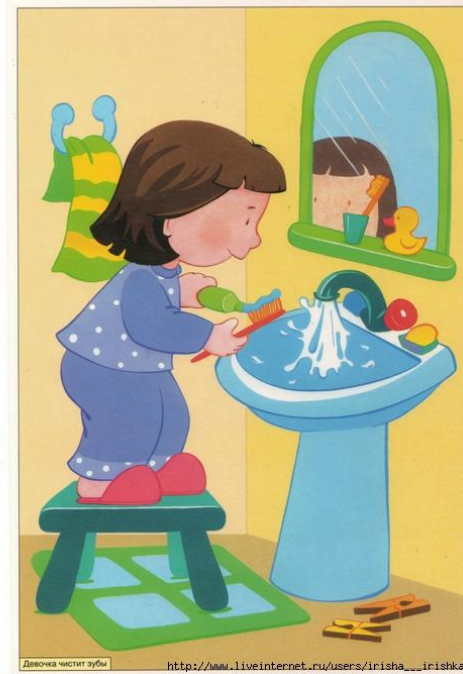
---

**СЕБЯ КАК БЕДЫ ? ОТ  
УБЕРЕЧЬ  
КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ  
БЕДЫ?**

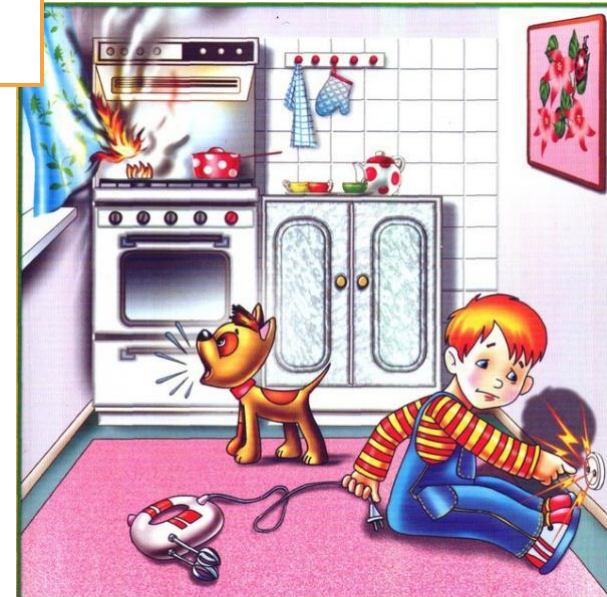
Твоя безопасность  
дома

Чистота - залог здоровья

Твоя  
безопасность на  
улице.



Берегись  
простуды!



# ЧИСТОТА – ЗАЛ ЗДОРОВЬЯ

Чистота –  
незагрязненное,  
чистое состояние  
чего-либо.



Девочка чистит зубы

[http://www.liveinternet.ru/users/irisha\\_\\_\\_irishka/](http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/)

# Неочищенная вода вода

# Очищенная







Кипячени

е



Филтраци

я



Вымораживани

е



Отстаиван

ие

В гостях у сказки  
**Сестрица Алёнушка  
и братец Иванушка**



*Сборник  
сказок*







**Мыть руки не  
обязательно!  
Они и так  
чистые, ведь  
на них нет  
грязи.**





# Правила чистых рук:

- 1. Мыть руки, приходя с улицы, после игры с животными, уборки, посещения туалета, перед едой.
- 2. Не трогать лицо грязными руками.
- 3. Не брать в рот карандаши и ручки.
- 4. Избегать привычки грызть ногти.



# Что такое «гигиена»?

- Гигиена – наука, изучающая правила защиты организма от заболеваний и сохранения здоровья.





- Гигея – греческая богиня здоровья.



# Правила гигиены:

- 1. Принимать душ ежедневно.
- 2. Ухаживать за волосами и ногтями
- 3. Чистка зубов два раза в день.
- 4. Частое мытье рук
- 5. Уход за кожей лица.



# Подведем итоги:

---

- На уроке мы узнали ...*
- Я считаю, что гигиена - это важно, потому что...*