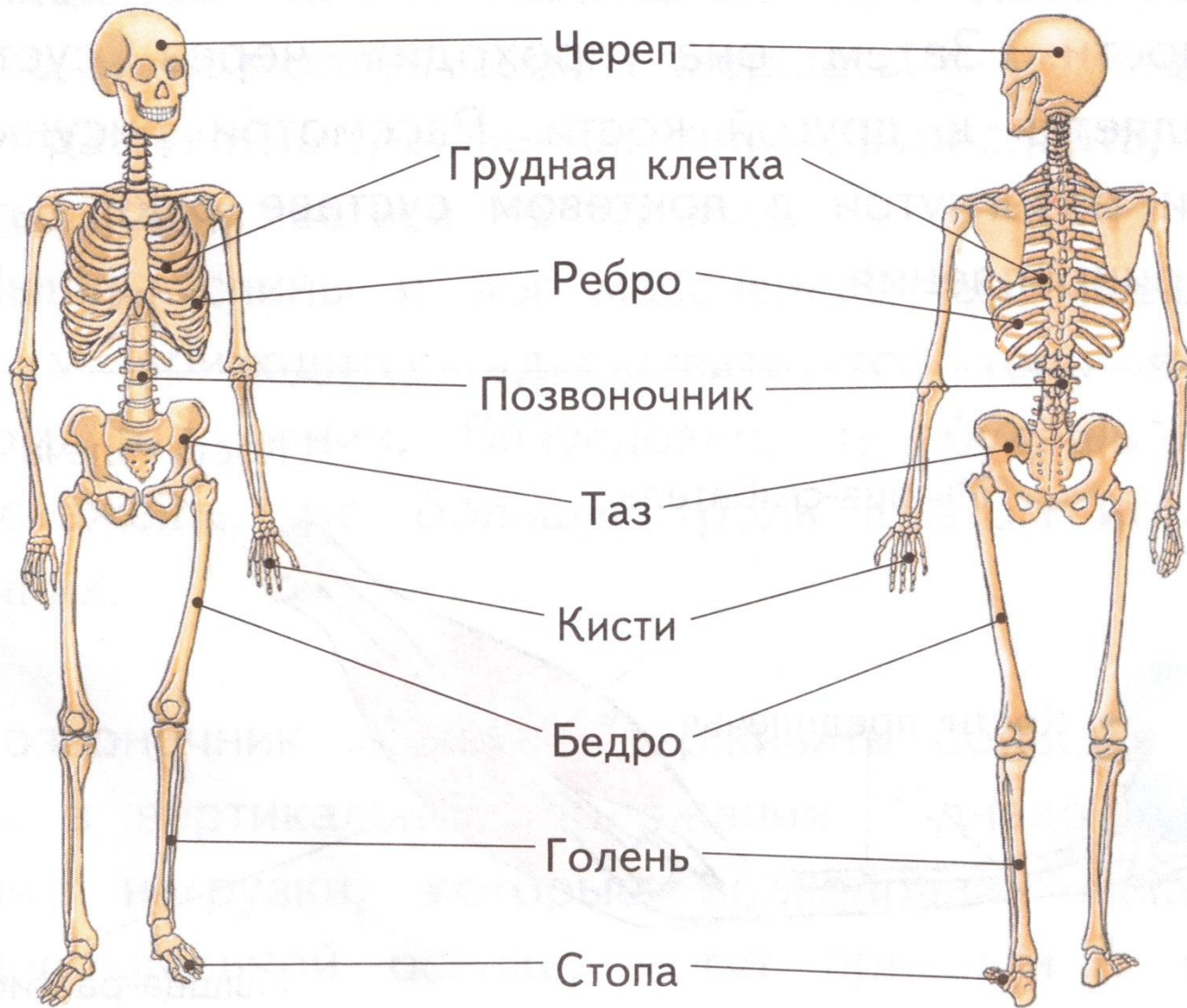
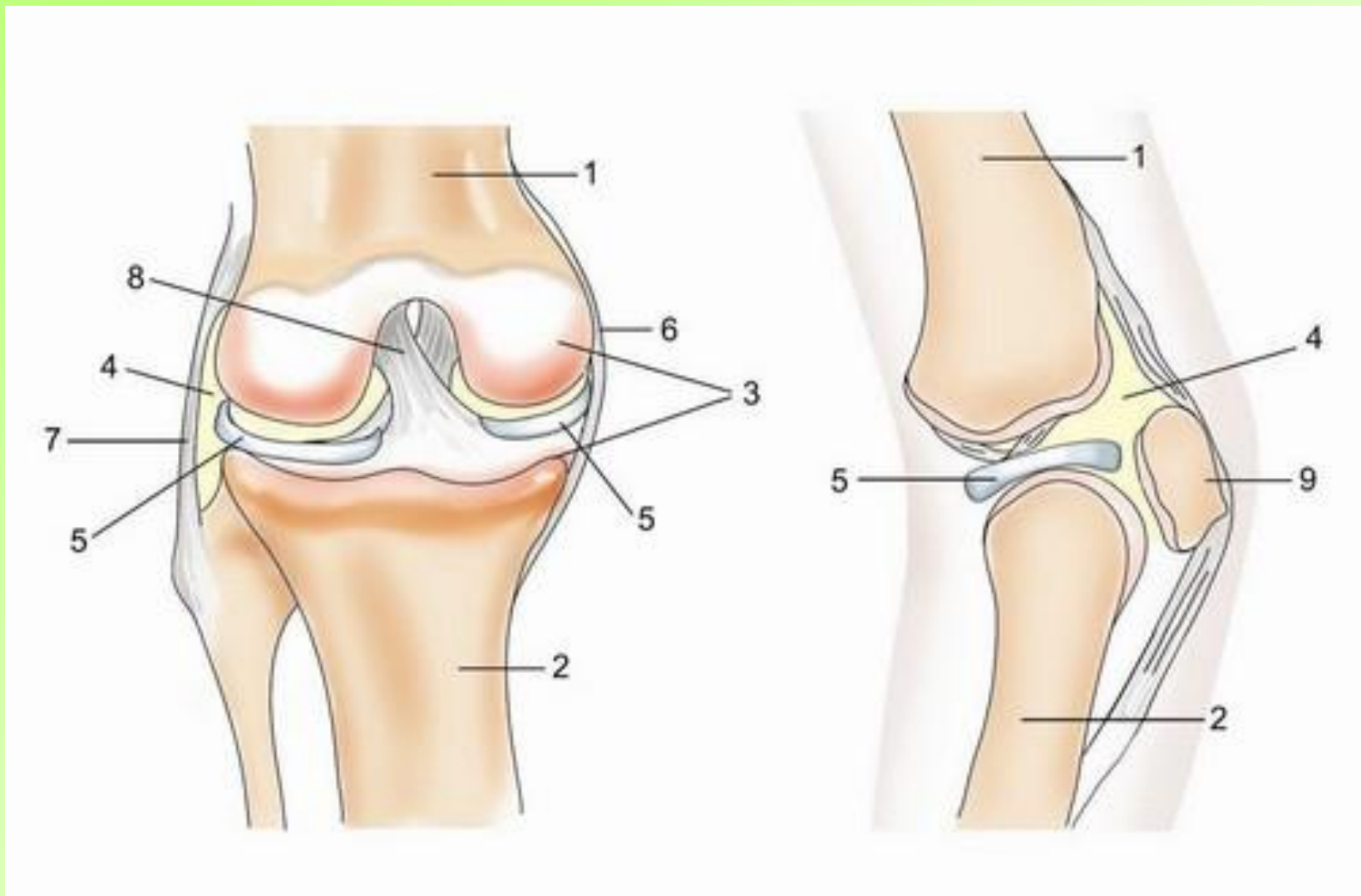


**А как человек
двигается?**

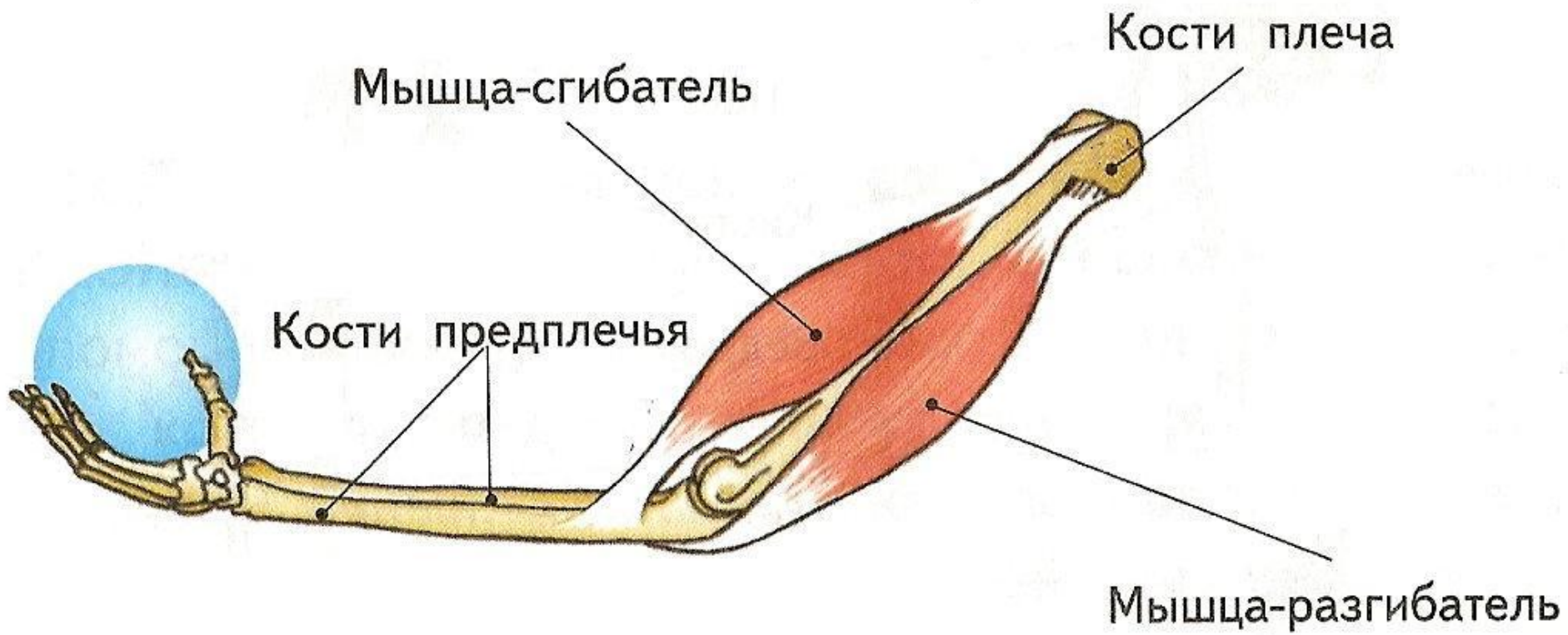


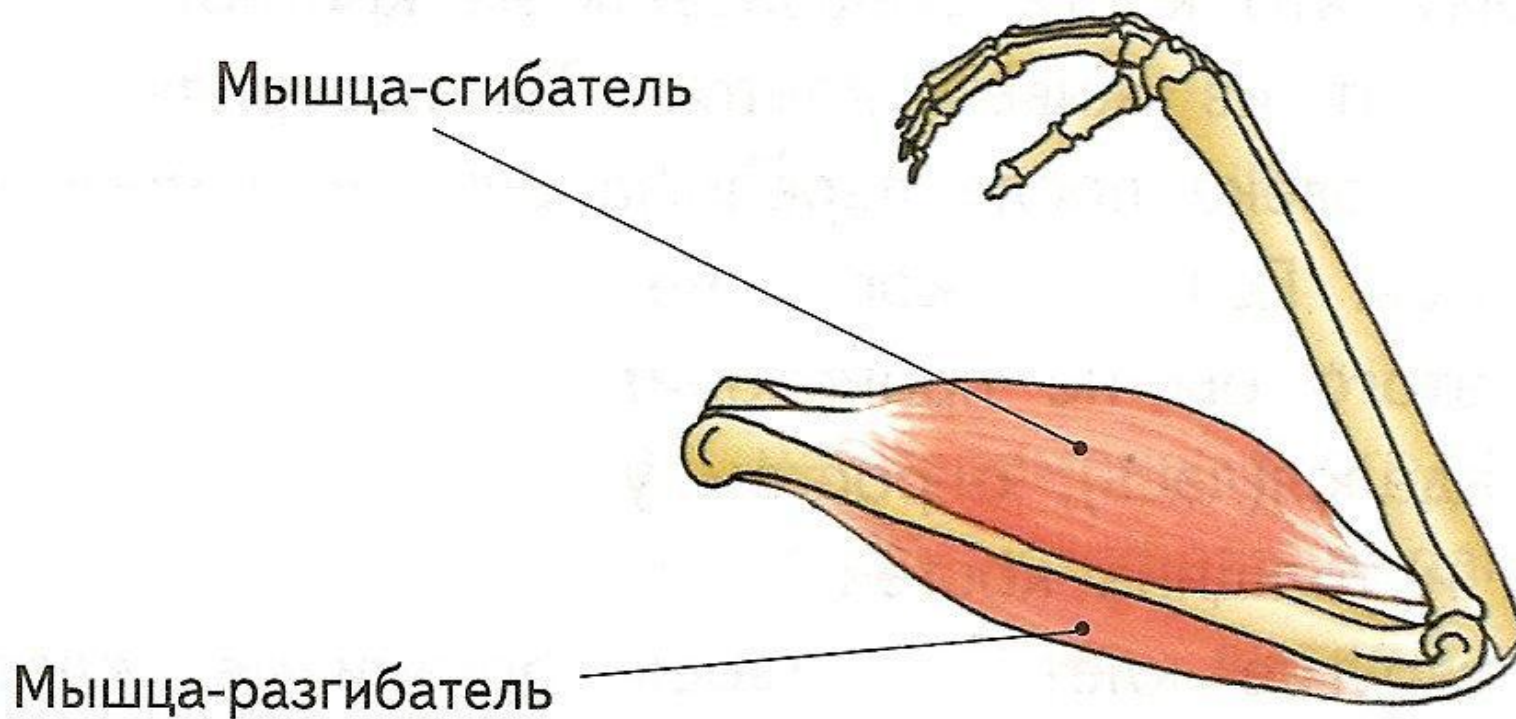






сустав

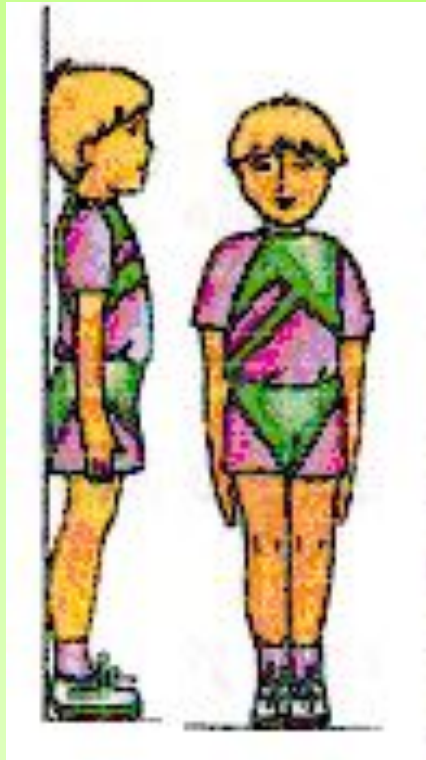


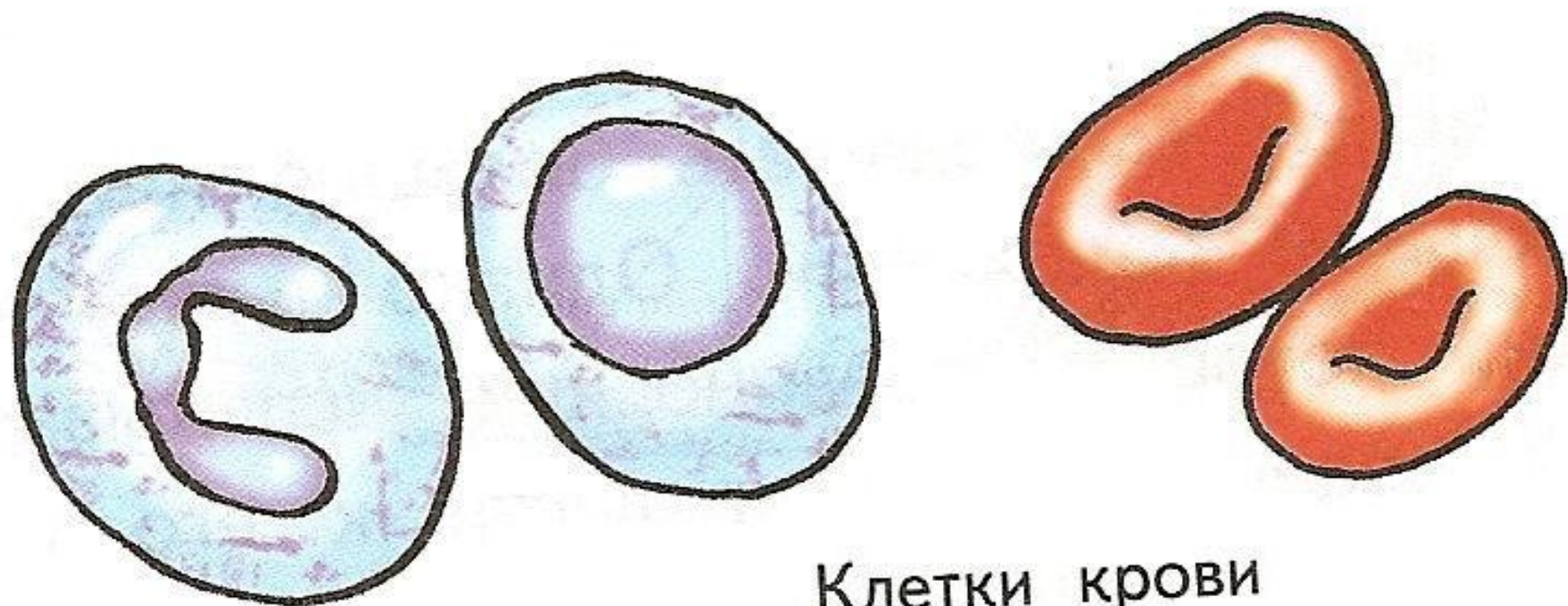


Если мышца-сгибатель _____, то мышца-разгибатель _____, и наоборот.

Осанка человека

голова приподнята
грудная клетка развернута,
плечи- на одном уровне;

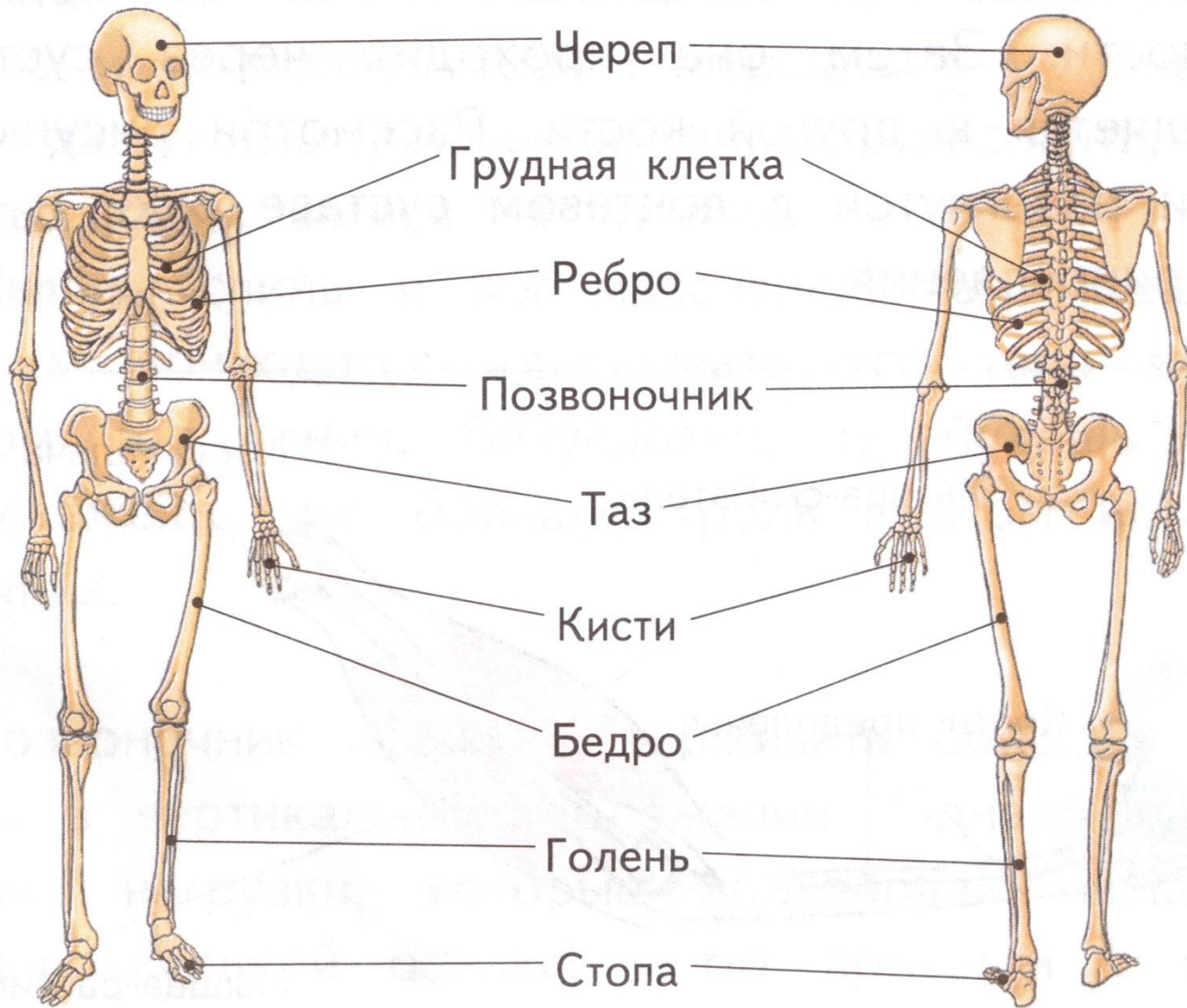




Клетки крови

Как правильно сидеть за школьной партой:

1. Обе ноги должны твердо стоять на полу.
2. Спину необходимо держать ровно, руки – на столе, не опираться грудью о край стола. Между грудью и партой необходимо сохранять расстояние в ладонь.
3. Важен правильный наклон тетради.
Здоровье человека зависит и от освещения рабочего места. Свет должен падать с левой стороны.



1. **Что** позволяет человеку выполнять различные движения?
2. Как мышцы **прикрепляются** к кости?
3. Почему мышцы спины и ног **массивнее**, чем мышцы рук?

Череп	Создаёт опору всему скелету
Плечевой пояс	Защищает головной мозг
Грудная клетка	Обеспечивает прочное и подвижное соединение рук с туловищем
Позвоночник	Даёт опору внутренним органам
Тазовый пояс	Обеспечивает прочность и подвижность ноги
Скелет ноги	Защищает сердце и лёгкие