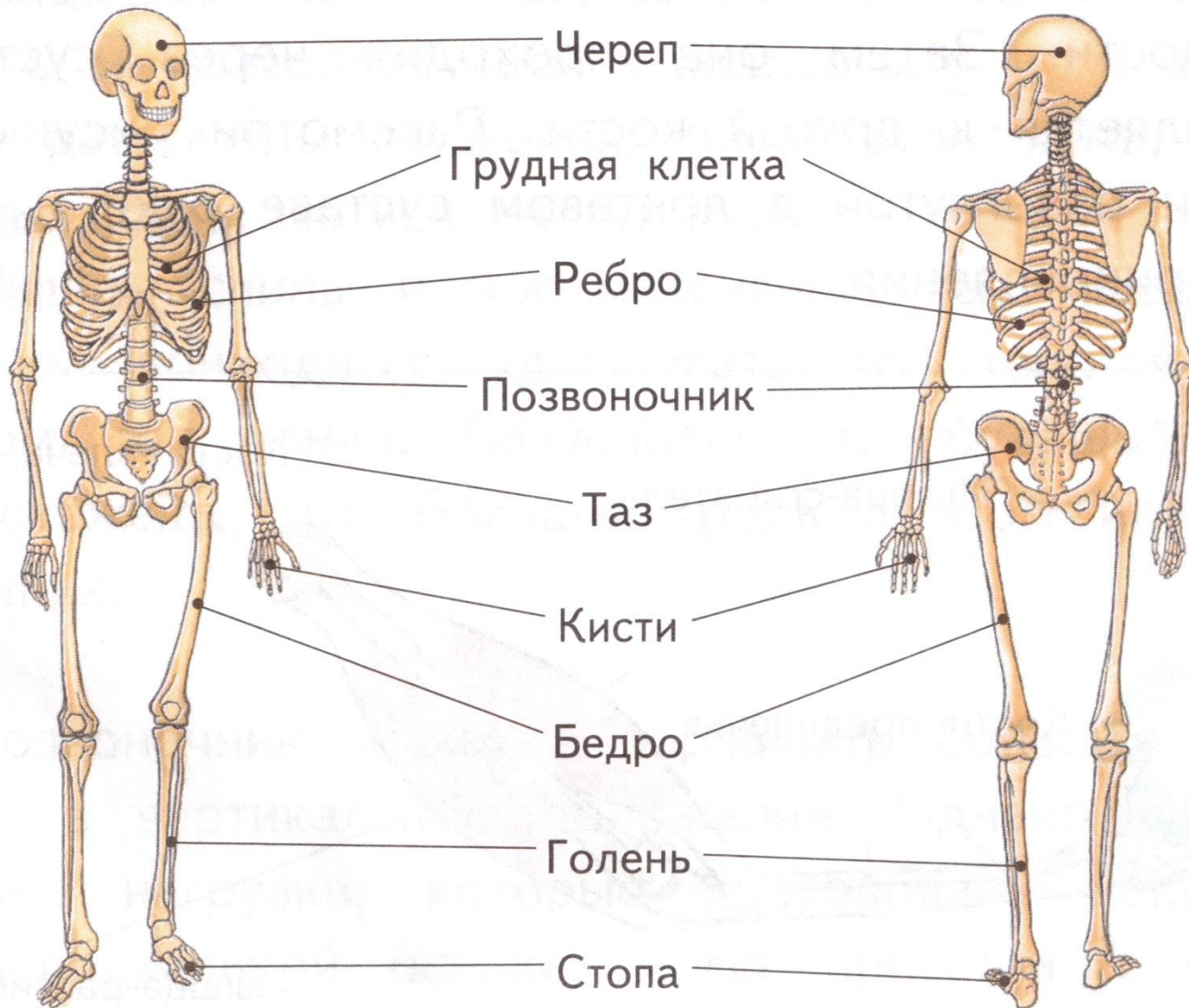
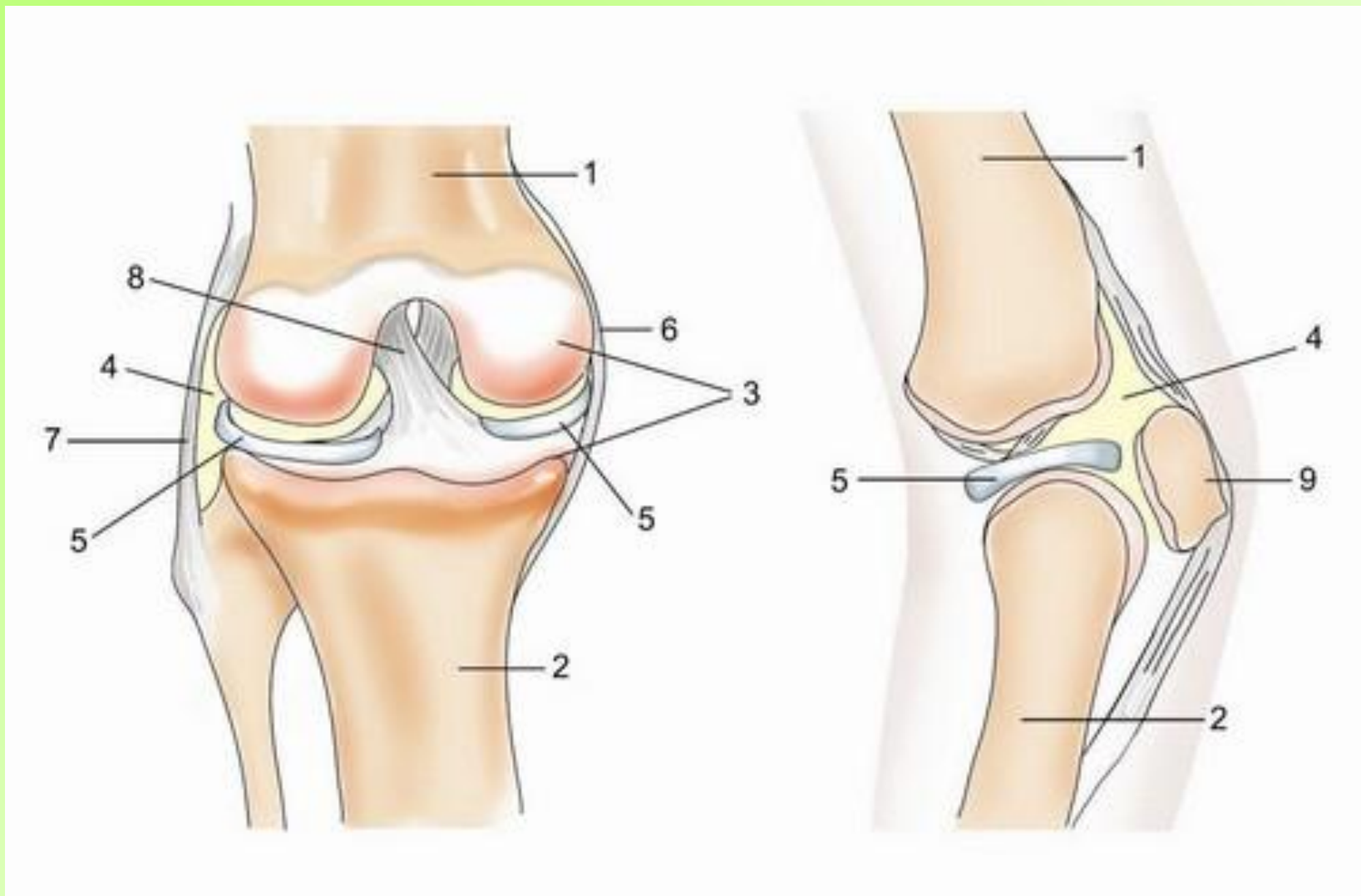


**А как человек  
двигается?**

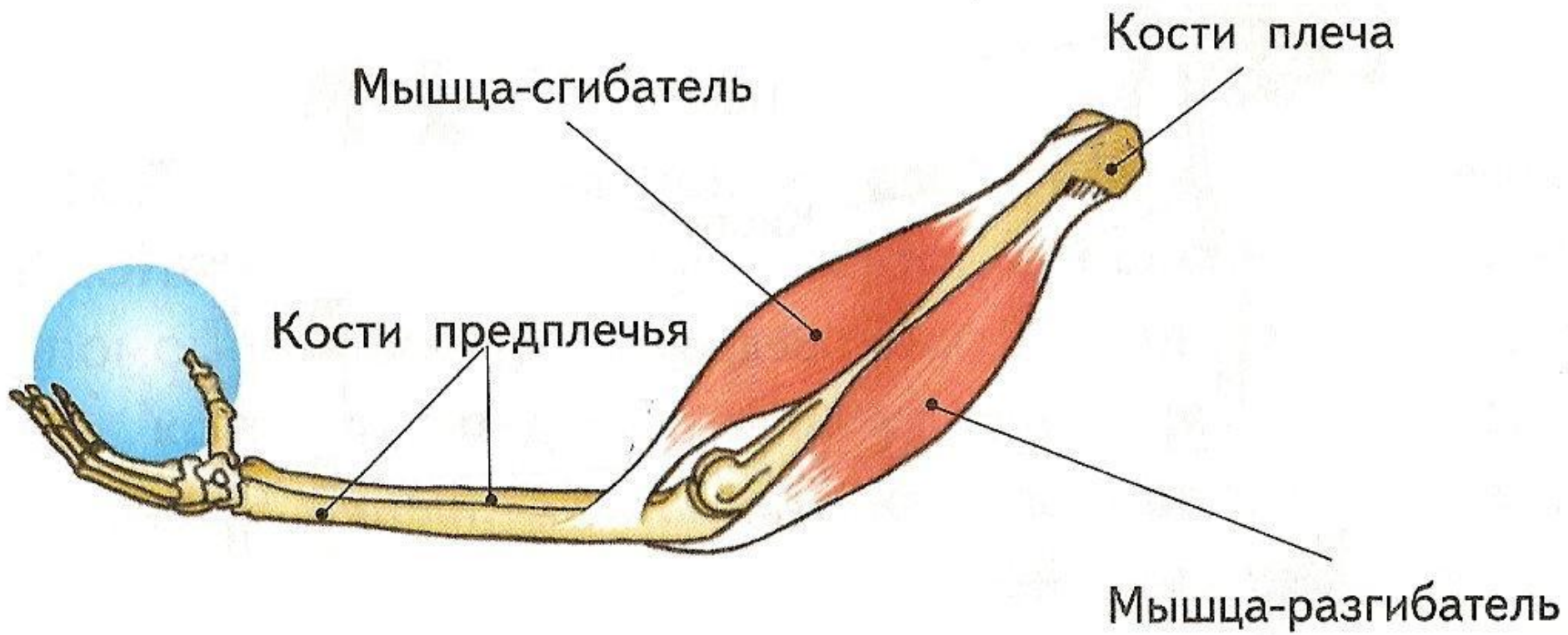


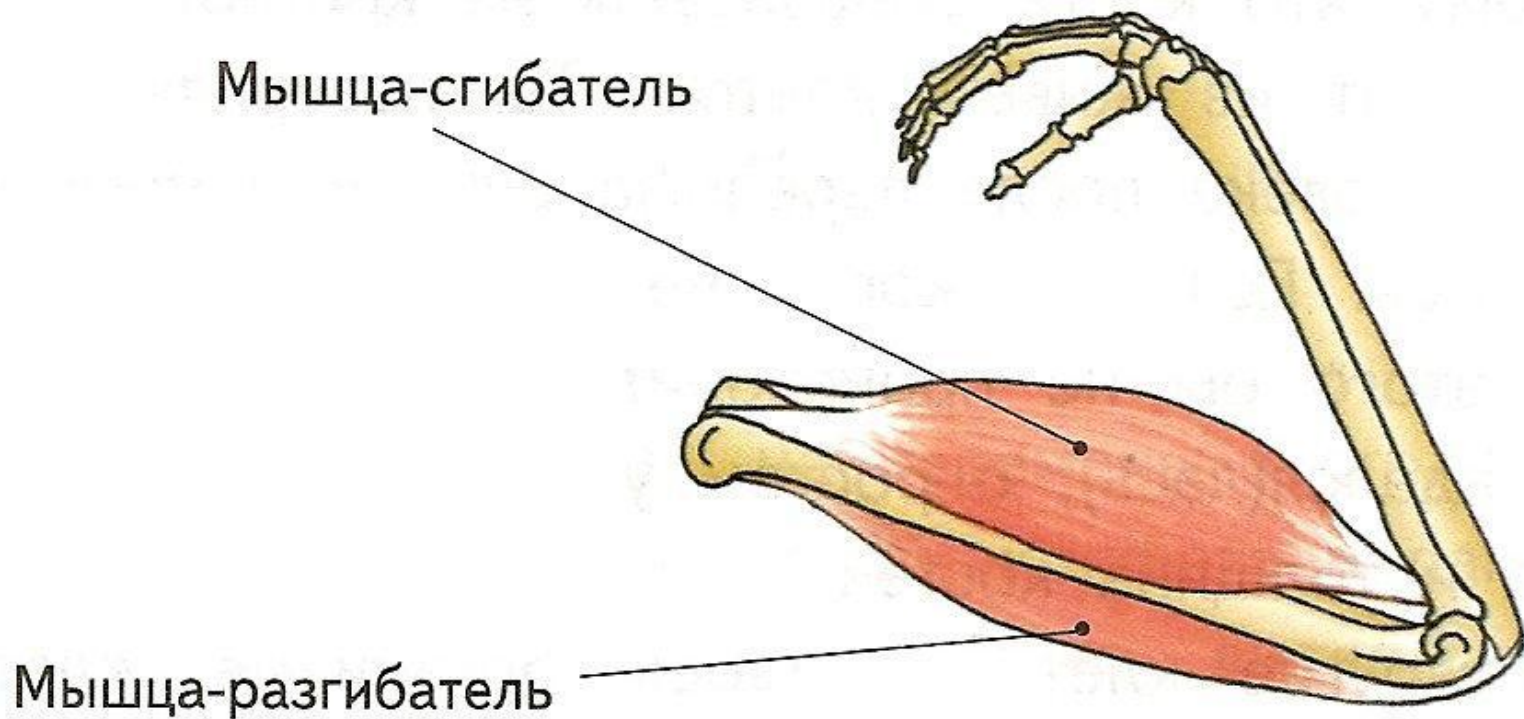






сустав



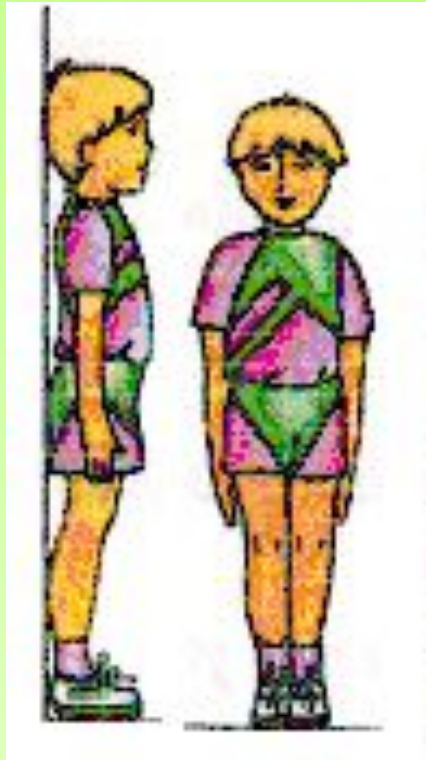


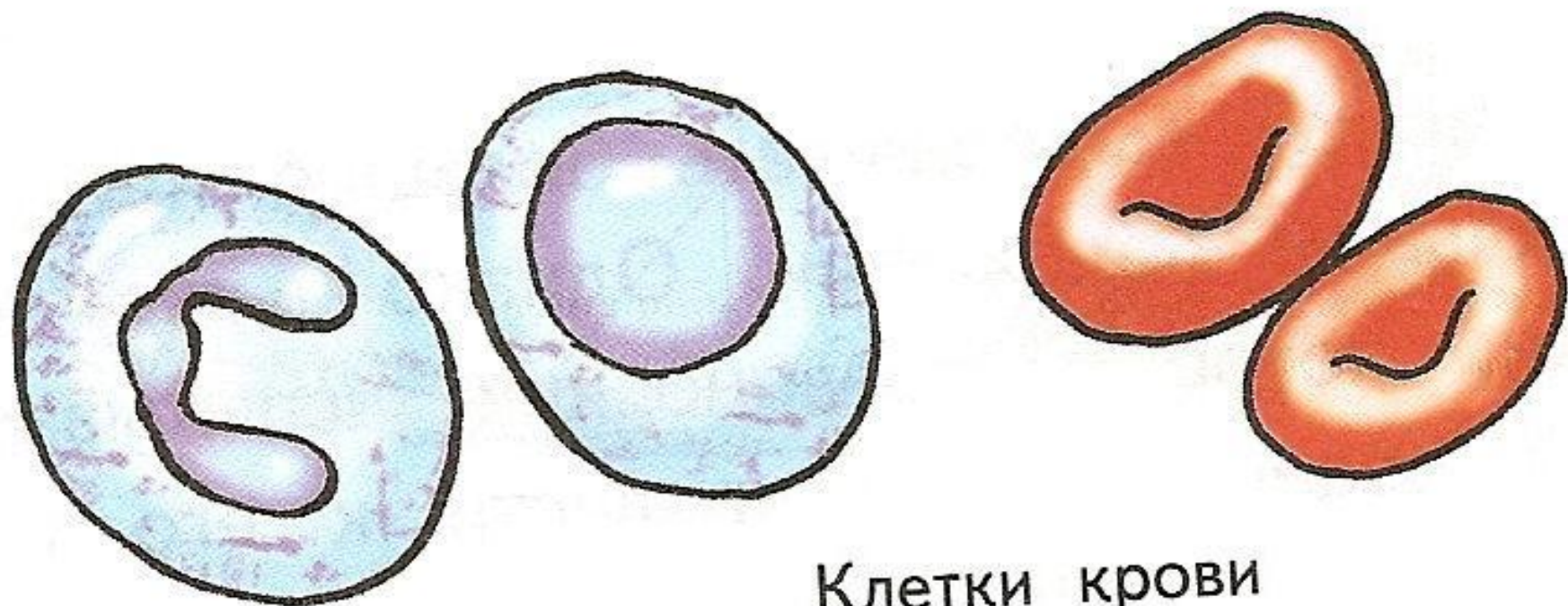
**Если мышца-сгибатель \_\_\_\_\_, то мышца-разгибатель \_\_\_\_\_, и наоборот.**



# Осанка человека

голова приподнята  
грудная клетка развернута,  
плечи- на одном уровне;

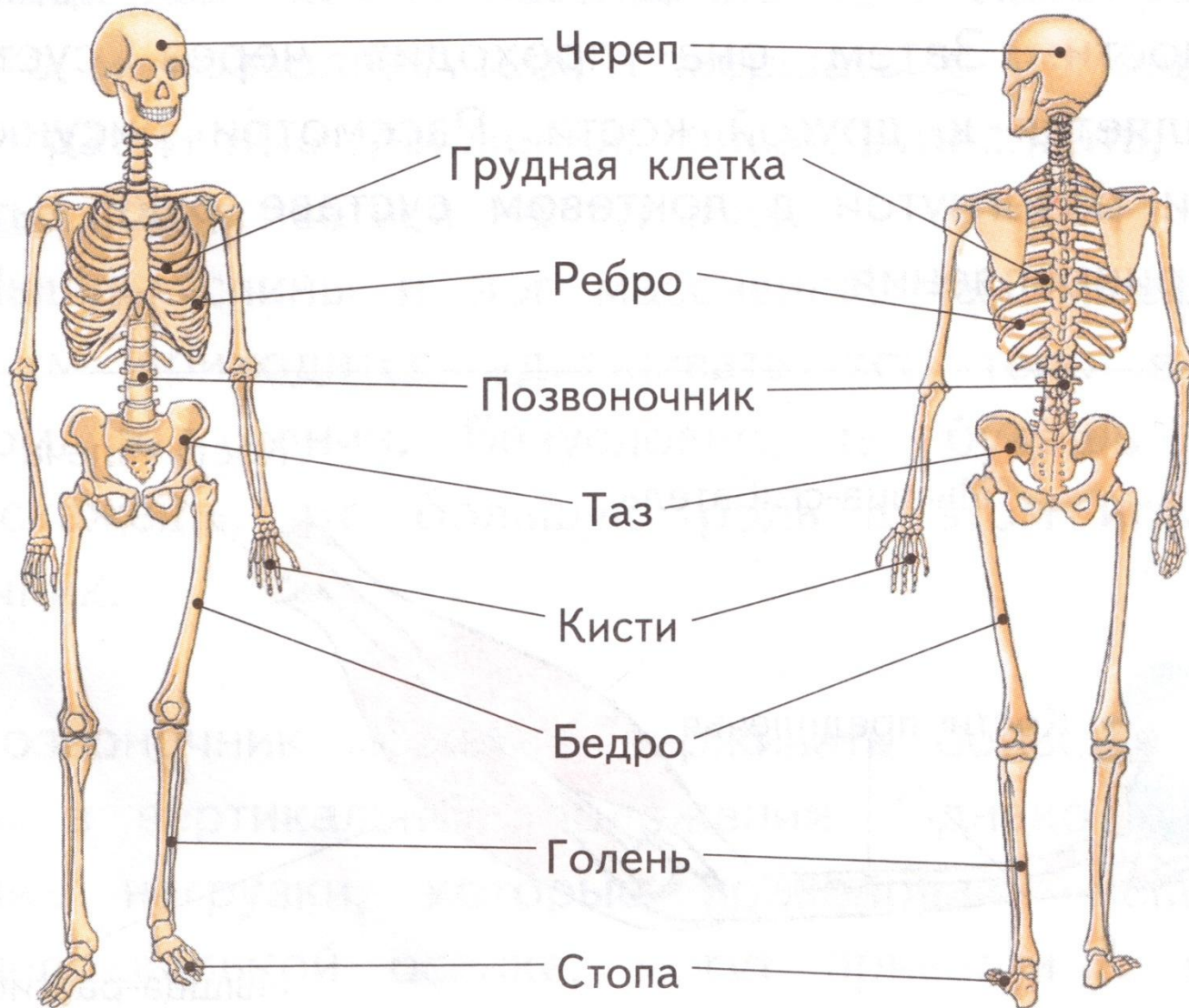




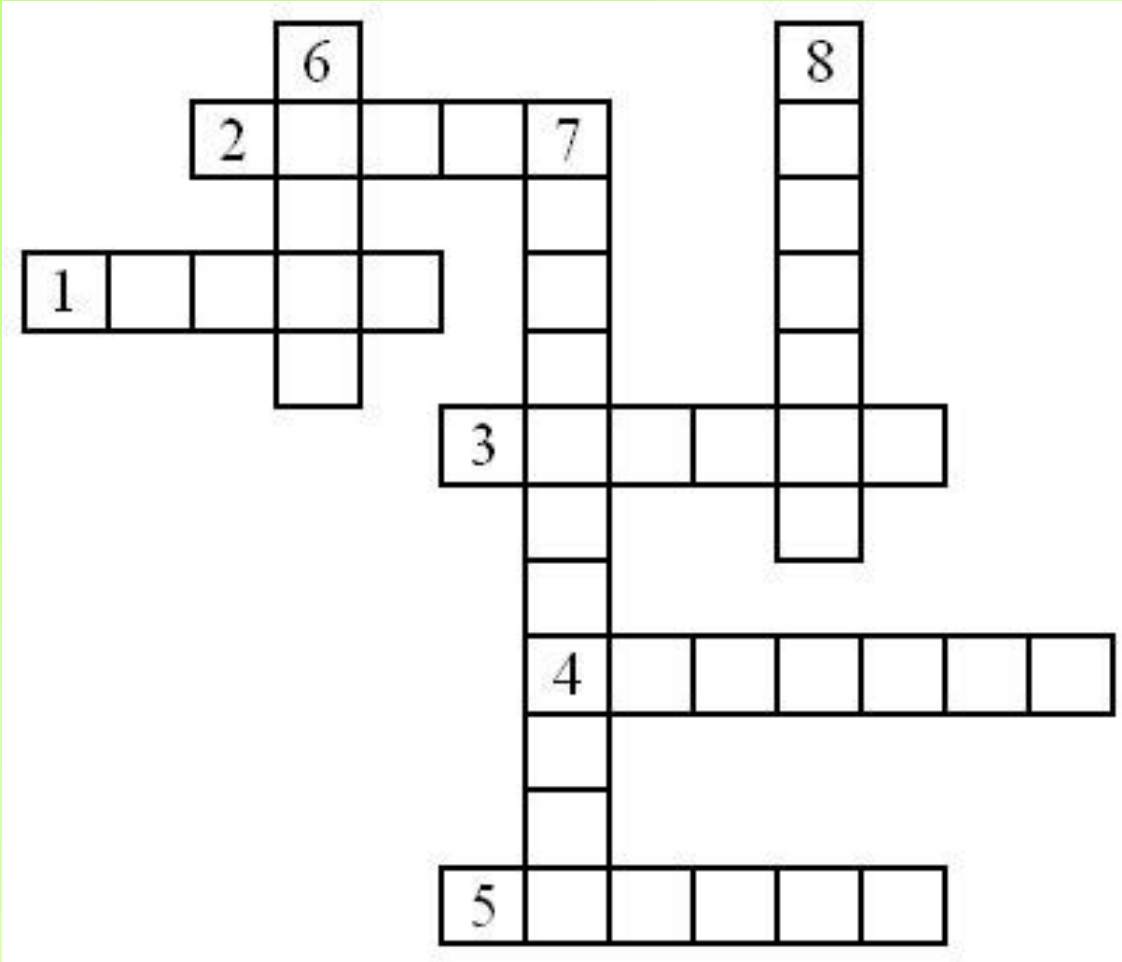
Клетки крови

## Как правильно сидеть за школьной партой:

1. Обе ноги должны твердо стоять на полу.
2. Спину необходимо держать ровно, руки – на столе, не опираться грудью о край стола. Между грудью и партой необходимо сохранять расстояние в ладонь.
3. Важен правильный наклон тетради.  
Здоровье человека зависит и от освещения рабочего места. Свет должен падать с левой стороны.



1. **Что** позволяет человеку выполнять различные движения?
2. Как мышцы **прикрепляются** к кости?
3. Почему мышцы спины и ног **массивнее**, чем мышцы рук?



Череп	Создаёт опору всему скелету
Плечевой пояс	Защищает головной мозг
Грудная клетка	Обеспечивает прочное и подвижное соединение рук с туловищем
Позвоночник	Даёт опору внутренним органам
Тазовый пояс	Обеспечивает прочность и подвижность ноги
Скелет ноги	Защищает сердце и лёгкие