

Окружающий мир

Два Егорки живут возле горки,  
Живут дружно, а друг на друга не  
глядят



**Тема:** Взгляд на  
глаз

**Цели:** -Узнать строение глаза  
-Какие функции  
выполняют его части

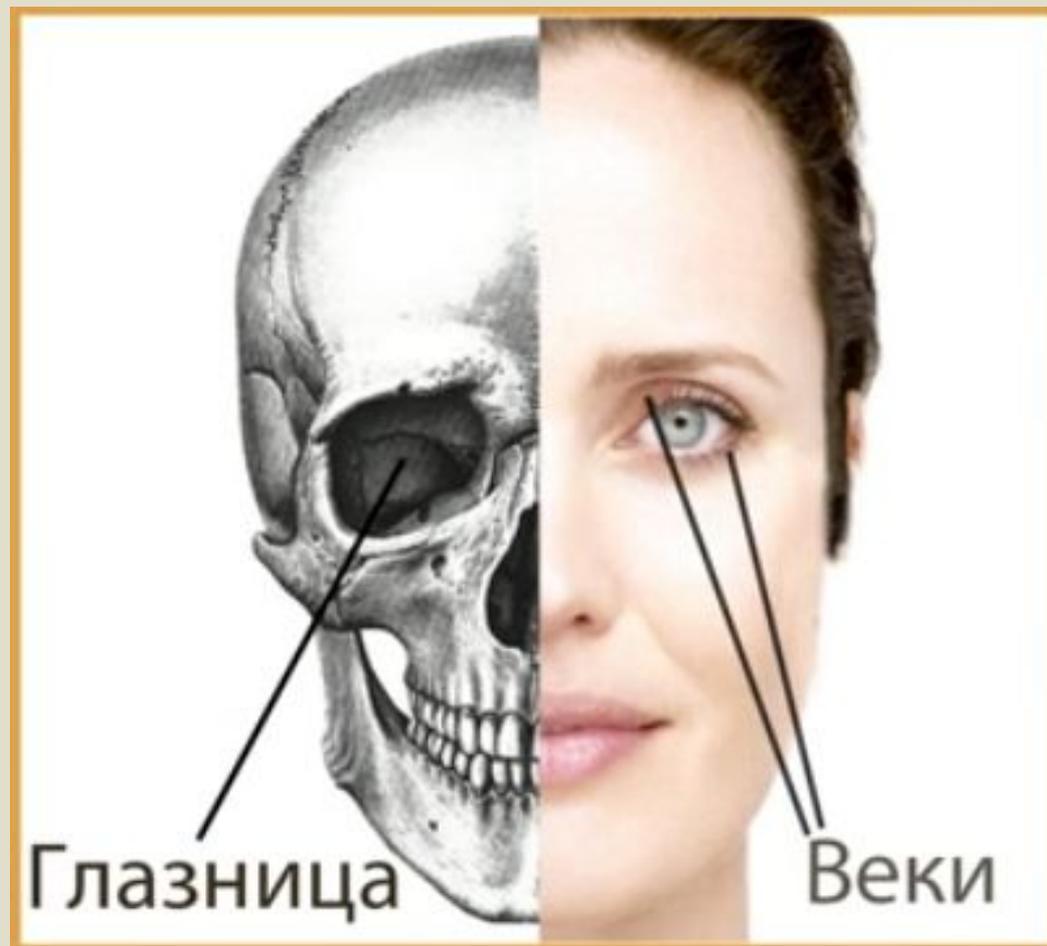


grashpic.com



**Глазница- специальное углубление в черепе.**

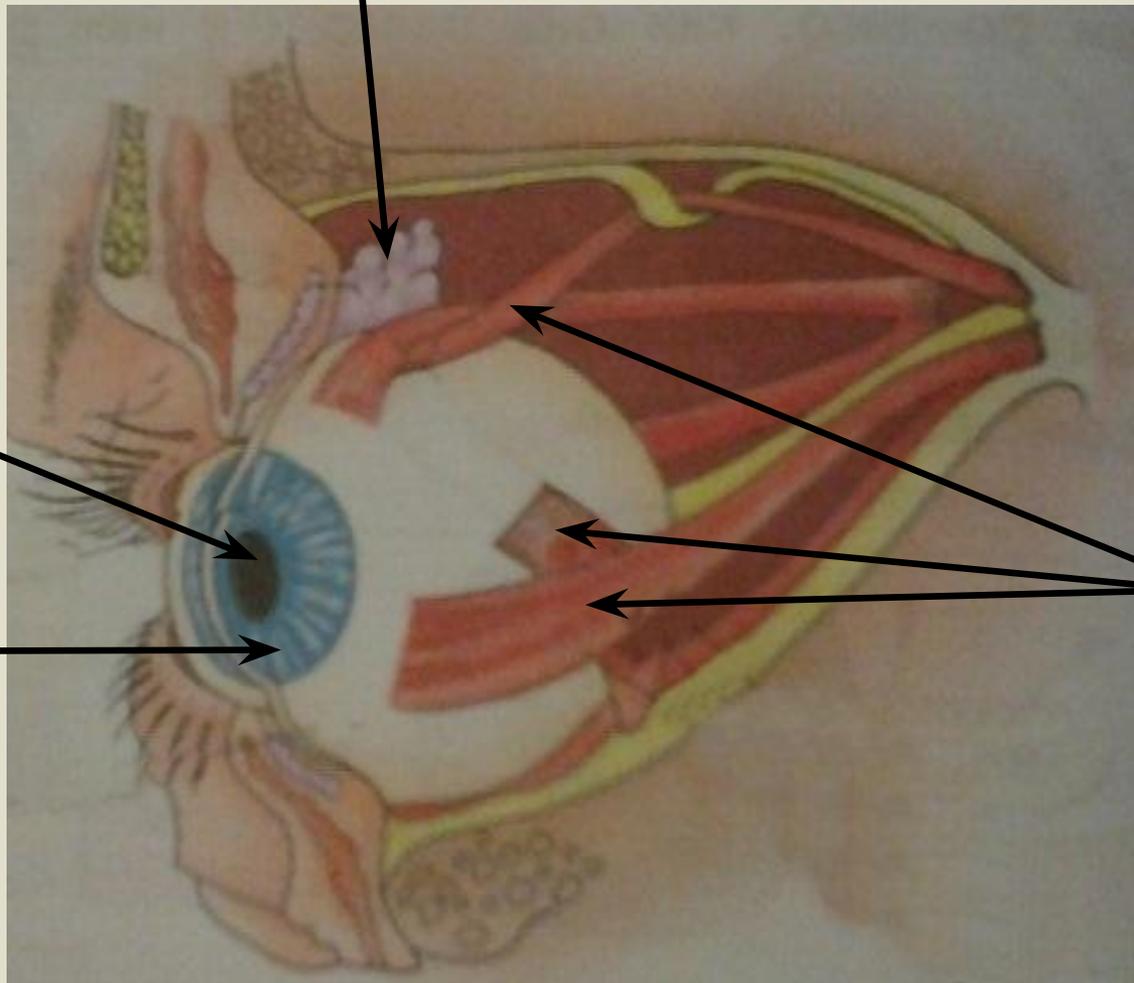








Слезный мешочек

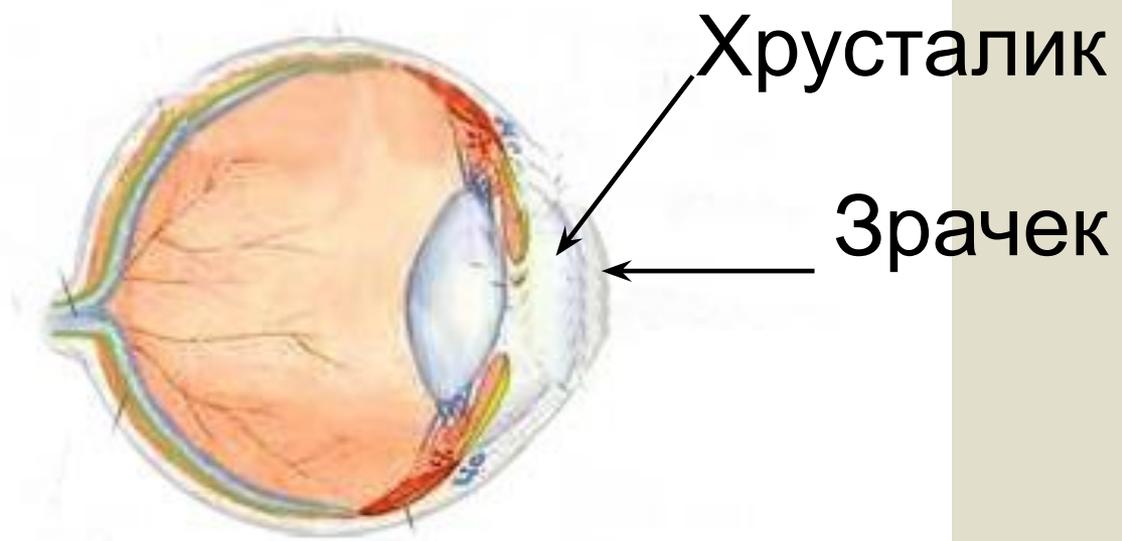


Зрачок

Радужк

а

Мышцы

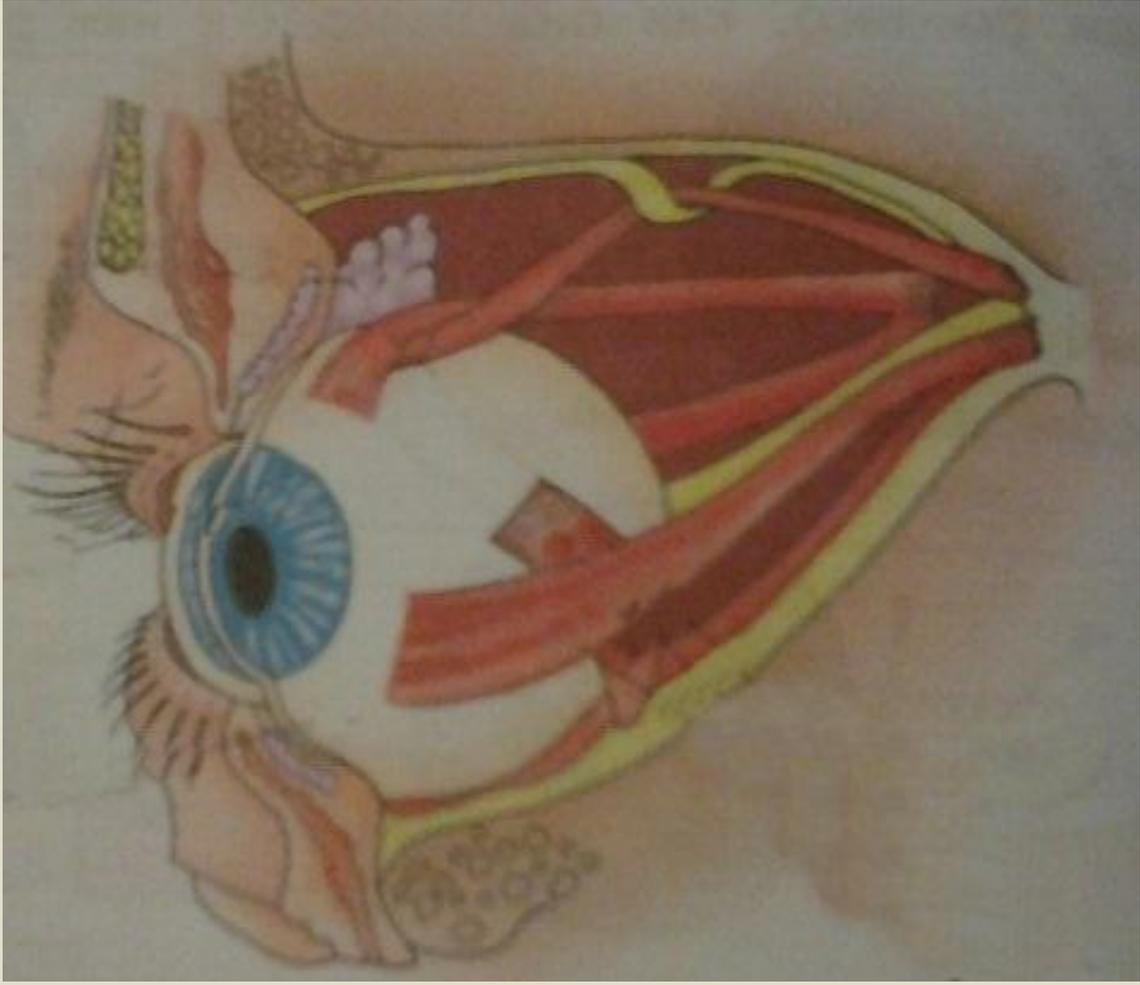


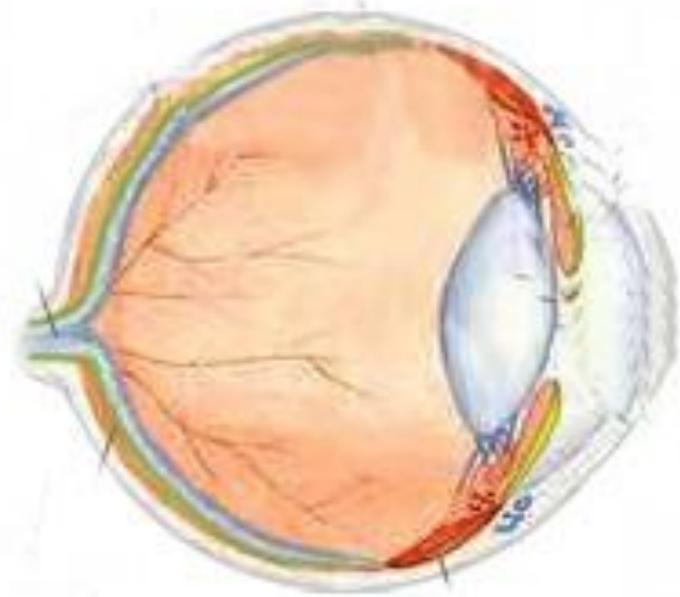
Хрусталик

Зрачок

# Береги зрение

1. Умываться по утрам и вечерам.
2. Смотреть телевизор не более 1 часа. После 20-ти минутной работы за компьютером сделать зарядку.
3. Не читать лежа.
4. При чтении и письме свет должен освещать страницу слева.
5. Расстояние от глаз до текста должно быть 30-35 см (лоток).
6. Употреблять в пищу петрушку, морковь, лук, помидоры, сладкий красный перец.
7. Делать гимнастику для глаз.
8. Остерегайтесь острых предметов. Не бегайте с ними





# Домашнее задание

- Р.т стр27 №54,56