

# Умеешь ли ты есть?



# Загадки



Наступает час обеда.

Мой-ка руки,  
непоседа!

Из мяса, овощей и  
круп

Сварила мама  
вкусный ...



**Сидит на ложке,  
свесив ножки.**





myJulia.Ru

Жидко, а не вода.  
Бело, а не снег.  
Начинается на К –  
Пьём продукт из молока.



РАЗГОВОРЫ ЗАПОЛНОТЬ



# Правила поведения за СТОЛОМ



# Веди себя за столом СПОКОЙНО

## Сиди за столом спокойно

Ешь спокойно, не вертись,  
Над тарелкой не крутись.



# Кушай с закрытым ртом

Все над ним хохочут звонко,  
Застыдили медвежонка:  
— Ты не знаешь? За столом  
Надо есть с закрытым ртом,  
Не спешить, не говорить,  
Крошки на пол не сорить.

После встать из-за стола  
В шубке чистой, как была.





# За столом не балуйся

## Не балуйся за столом

За столом сидела Белка,  
Перед ней была тарелка,  
В ней из хлеба, масла, сала  
Белка дом сооружала.

Так, друзья, не поступают  
И с едою не играют.  
За столом едят, друзья,  
Баловаться здесь нельзя!

А поели — вы свободны,  
И играйте как угодно.



# Мой руки перед едой

## Перед едой мой руки с мылом

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась —  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце — в чёрных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот —  
Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умойтесь!  
Надо тёплой водой  
Руки мыть перед едой!





# Кушай аккуратно

**Умей есть не спеша и аккуратно**

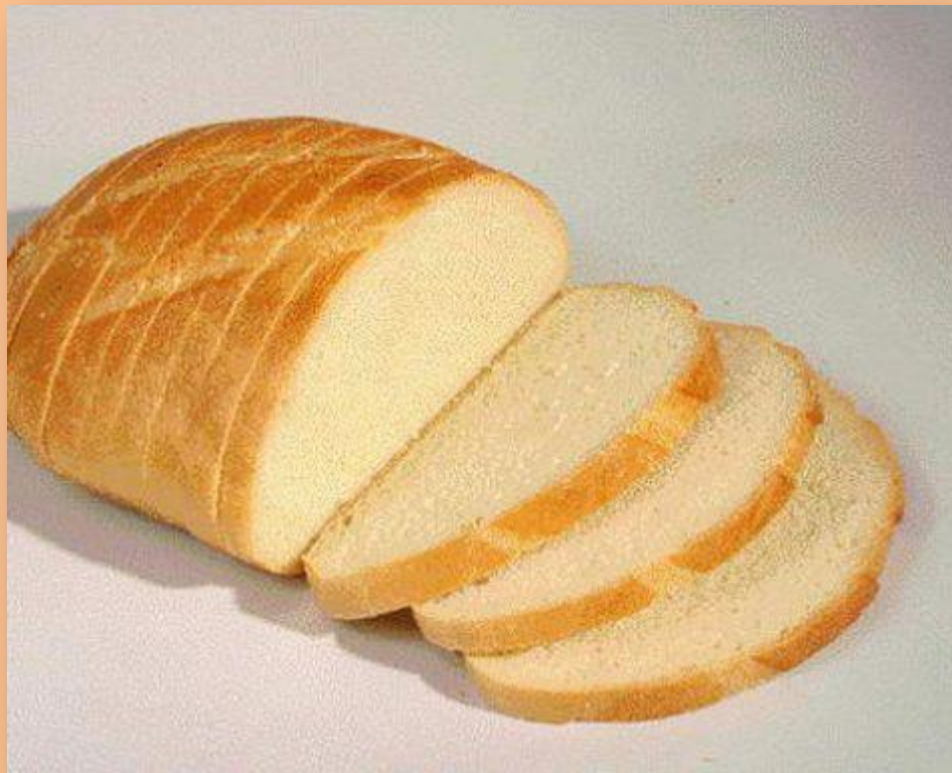
Медвежонок хлеб жевал —  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом —  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот —  
Стол облил и свой живот!





# ПОСЛОВИЦЫ

Хлеб – всему



Когда я ем, я глух и  
нем.



**Есть и читать вместе –  
память проглотитишь.**



# Щи да каша – пицца наша





# МОЛОДЦЫ!

