



Окружающий мир 3 класс Тема: Организм человека

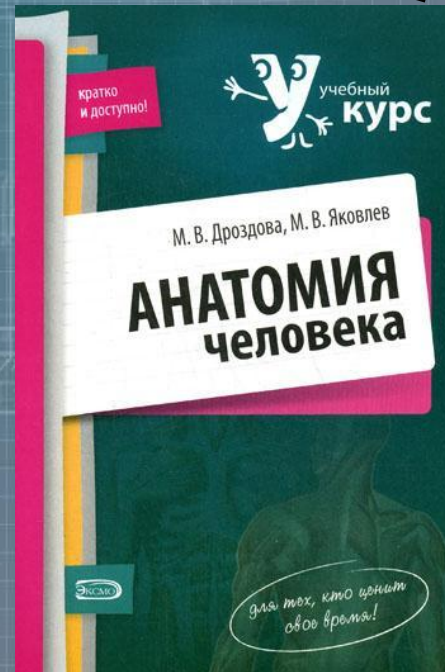
# Науки изучающие организм человека

---

- ✦ Анатомия
- ✦ Физиология
- ✦ Медицина
- ✦ Гигиена

# АНАТОМИЯ

- Изучает строение тела человека.



# ФИЗИОЛОГИЯ

- Изучает работу организма человека.



# Медицина

- Исследует причины заболеваний и методы их лечения.



# Гигиена

- Наука о сохранении и укреплении здоровья.



**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛЕГКОСТИ И ЖИЗНЕННЕЙШЕГО ПОМОЩНИКА (разработка автора)**

## ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ШКОЛЬНИКА

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА - ЭТО ПРАВИЛА, ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРЫХ ПОМОЖЕТ НЕ БОЛЕТЬ И УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

<p><b>ГИГИЕНА ТЕЛА</b> Пользоваться только своей зубной щеткой и полотенцем</p> <p>Расчесывать волосы утром и вечером своей расческой</p> <p>Регулярно подстригать ногти на руках и ногах, следить за их чистотой</p> <p>Не переутомлять глаза</p>	<p><b>ГИГИЕНА ДОМА И КЛАССА</b> Не сорить на улице, в помещениях и не позволять этого делать другим</p> <p>Помогать учителю и дежурным поддерживать порядок в классе</p> <p>Помогать родителям в домашней уборке</p>
<p><b>ГИГИЕНА ПИТАНИЯ</b> Обязательно мыть руки перед едой</p> <p>Пользоваться во время еды только чистой посудой</p> <p>После каждого приема пищи чистить зубы</p>	<p><b>ГИГИЕНА ОДЕЖДЫ И ОБУВИ</b> Следить за чистотой своей одежды и обуви</p> <p>Пользоваться только своей одеждой и обувью</p> <p><b>ГИГИЕНА СНА</b> Ложиться спать в одно и то же время и не позднее 22 часов</p>

© СПИКО Д

■ Помогают человеку продлить жизнь  
знания о том:

- ✦ как работает организм
- ✦ почему он может заболеть и как лечить
- ✦ какой образ жизни надо вести, чтобы  
сохранять здоровье (**здоровый образ  
жизни**)



**сигареты**



**наркотики**



**алкоголь**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**режим дня**



**электромагнитные поля**



**хорошее настроение**

# **Правила здорового образа жизни**



■ Сокращают жизнь человека:

- ✦ вредные привычки( курение, пьянство, безделье, малоподвижный образ жизни)
- ✦ ухудшение состояния окружающей среды

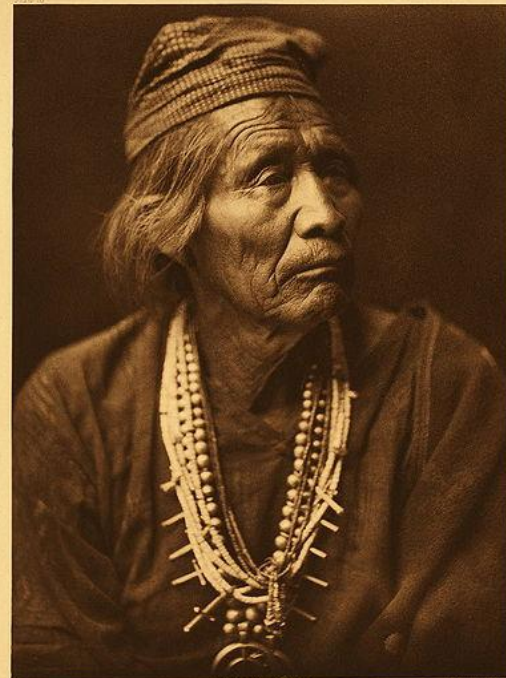
# Поясните следующие поговорки:

---

- «Здоровье – тоже красота».
- «Потерять здоровье легко, а вернуть трудно».
- «Лучше быть бедным, но здоровым, чем богатым».
- «Пораньше встанешь, пораньше спать ляжешь – здоровым, богатым, счастливым станешь».

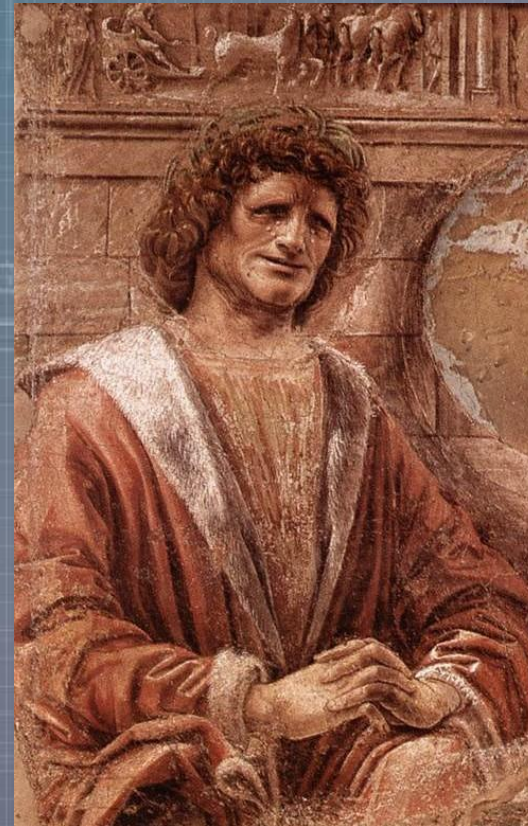
# Знахарь

- Знатоки болезней и способов их лечения; эти знания всегда высоко ценились у людей, от них зависела их жизнь.



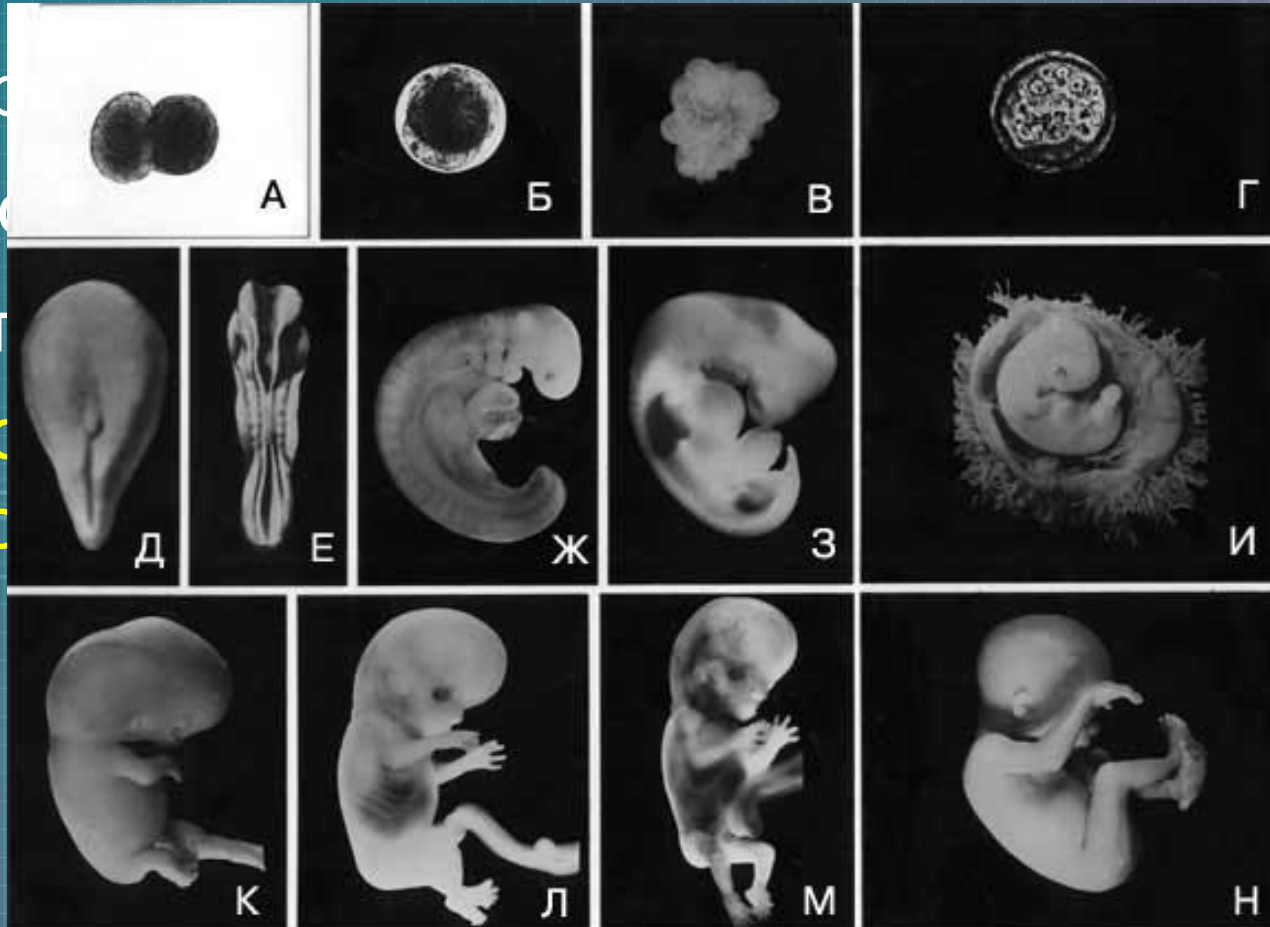
ЖЕНЩИНА НАВАХО - НАВАХО

Подумайте, что помогло греческому философу и учёному Демокриту прожить 100 лет?



# Как рождается и развивается человек?

- Зародыш
  - Плот
  - Пузырь
- (от по...  
про...

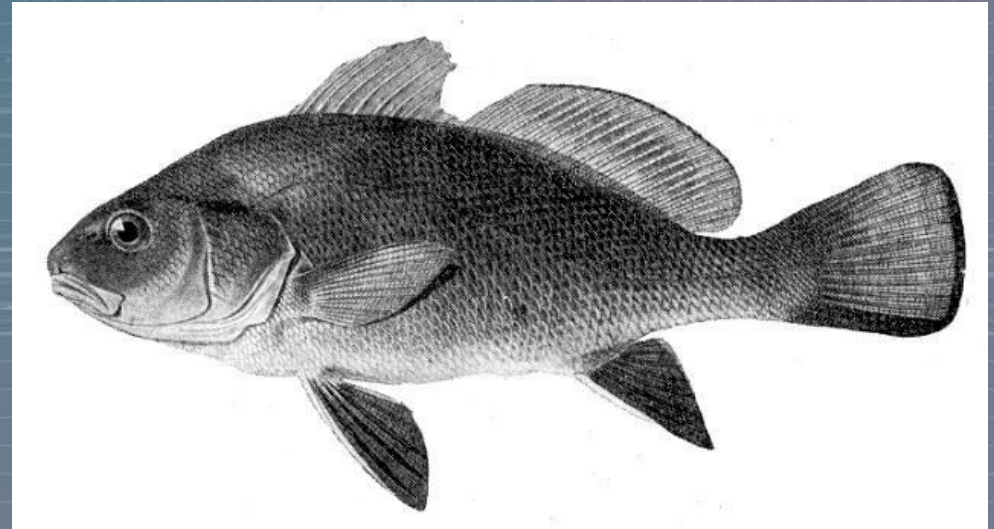


бёнка

# Вспомним названия частей тела животных.

## Рыба

- Голова
- Туловище
- Плавники
- Хвост



## Муравей

- Голова
- Грудка
- Брюшко
- 3 пары ног



# Собака

- Голова
- Шея
- Туловище
- 2 пары ног



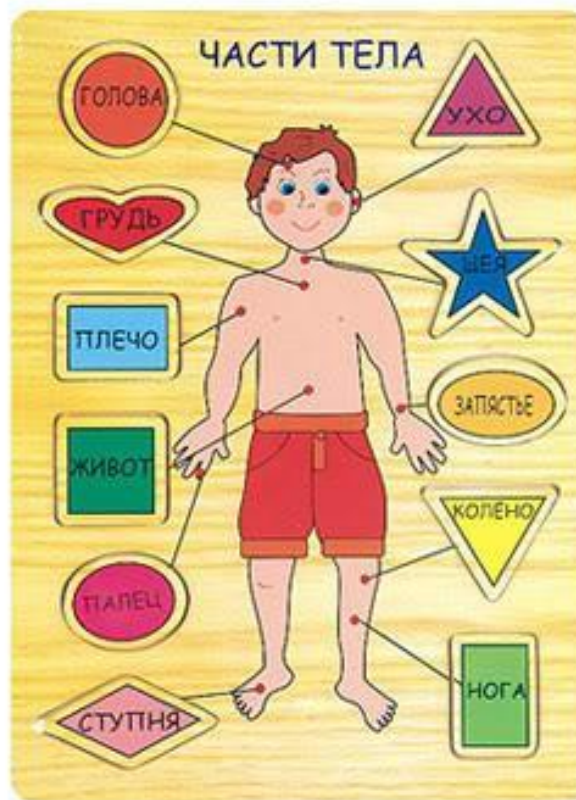


# Журавль

- Голова
- Шея
- Туловище
- Пара ног
- Крылья
- Хвост



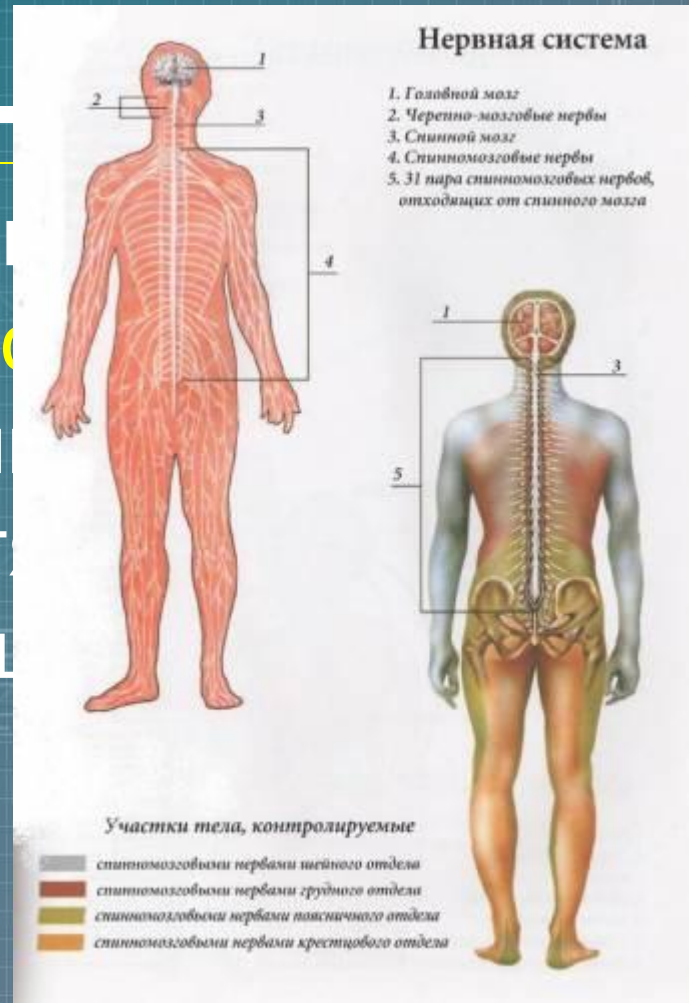
# Из каких частей состоит тело человека?



Организм состоит из многих органов.  
Внутри тела располагаются внутренние органы.



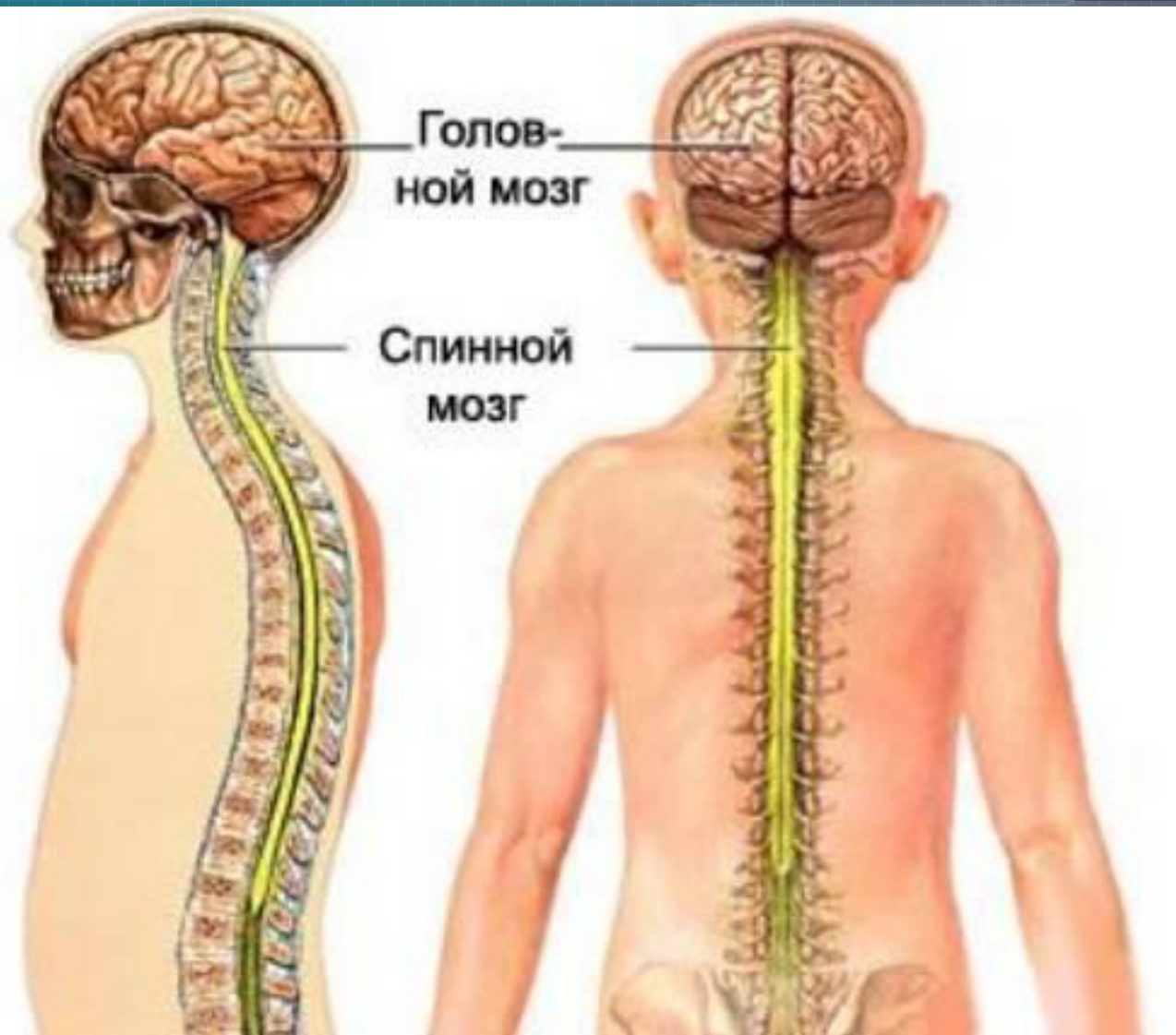
- Работой нервной системы, как ты учишься, избегаешь опасности, контролируешь окружающую среду



управляет  
 печает за всё —  
 пляешься с  
 себя в

Ко

Сп

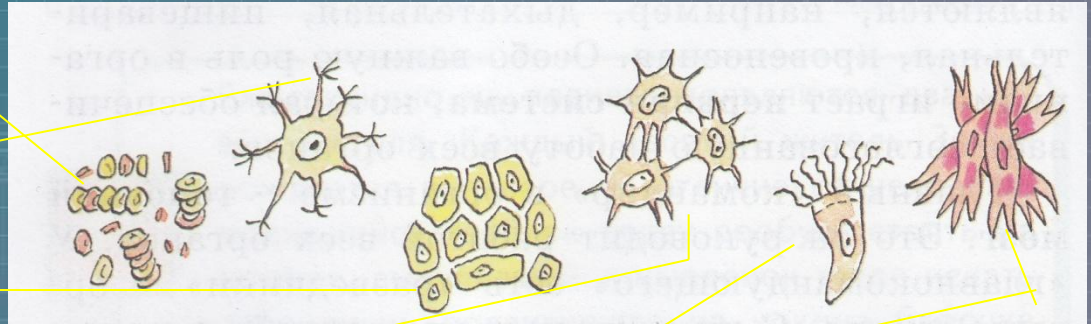


ой

НОВ.

## Организм человека состоит из различных клеток.

- Клетки крови
- Клетки мозга
- Клетки кожи
- Костные клетки
- Мышечные клетки
- Мерцательные клетки



(клетки отличаются друг от друга своей формой и тем, какую выполняют работу)

Работа выполнена учителем ГБОУ СОШ №687 города Москвы  
Яшковой И.В.

