



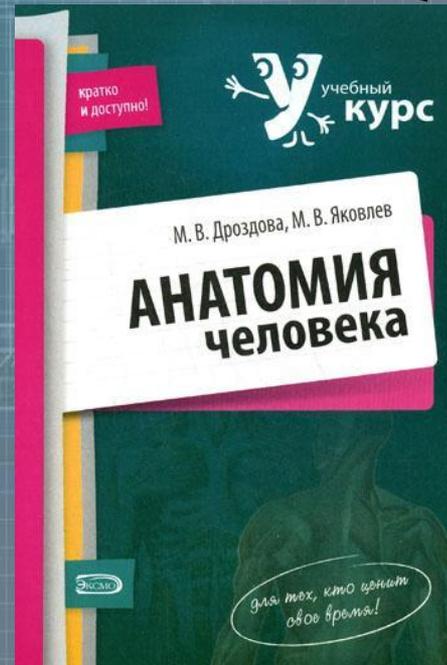
Окружающий мир 3 класс Тема: Организм человека

Науки изучающие организм человека

- ✦ Анатомия
- ✦ Физиология
- ✦ Медицина
- ✦ Гигиена

АНАТОМИЯ

- Изучает строение тела человека.



ФИЗИОЛОГИЯ

- Изучает работу организма человека.



Медицина

- Исследует причины заболеваний и методы их лечения.



Гигиена

- Наука о сохранении и укреплении здоровья.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛЕГКОСТИ И ЖИЗНЕННЕЙШЕГО ПОМОЩНИКА (разделывая волосы)

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ШКОЛЬНИКА

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА - ЭТО ПРАВИЛА, ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРЫХ ПОМОЖЕТ НЕ БОЛЕТЬ И УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

<p>ГИГИЕНА ТЕЛА Пользоваться только своей зубной щеткой и полотенцем</p> <p>Расчесывать волосы утром и вечером своей расческой</p> <p>Регулярно подстригать ногти на руках и ногах, следить за их чистотой</p> <p>Не переутомлять глаза</p>	<p>ГИГИЕНА ДОМА И КЛАССА Не сорить на улице, в помещениях и не позволять этого делать другим</p> <p>Помогать учителю и дежурным поддерживать порядок в классе</p> <p>Помогать родителям в домашней уборке</p>
<p>ГИГИЕНА ПИТАНИЯ Обязательно мыть руки перед едой</p> <p>Пользоваться во время еды только чистой посудой</p> <p>После каждого приема пищи чистить зубы</p>	<p>ГИГИЕНА ОДЕЖДЫ И ОБУВИ Следить за чистотой своей одежды и обуви</p> <p>Пользоваться только своей одеждой и обувью</p> <p>ГИГИЕНА СНА Ложиться спать в одно и то же время и не позднее 22 часов</p>

© СПИКО Д

■ Помогают человеку продлить жизнь
знания о том:

- ✦ ■ как работает организм
- ✦ почему он может заболеть и как лечить
- ✦ какой образ жизни надо вести, чтобы
сохранять здоровье (**здоровый образ
жизни**)



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

■ Сокращают жизнь человека:

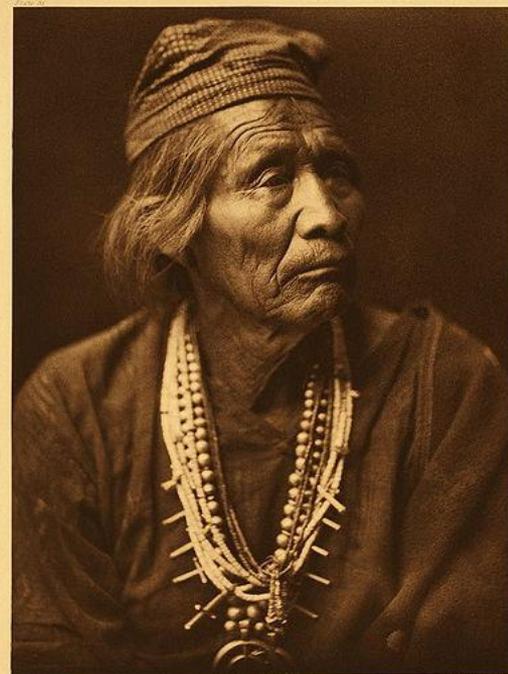
- ✦ вредные привычки(курение, пьянство, безделье, малоподвижный образ жизни)
- ✦ ухудшение состояния окружающей среды

Поясните следующие поговорки:

- «Здоровье – тоже красота».
- «Потерять здоровье легко, а вернуть трудно».
- «Лучше быть бедным, но здоровым, чем богатым».
- «Пораньше встанешь, пораньше спать ляжешь – здоровым, богатым, счастливым станешь».

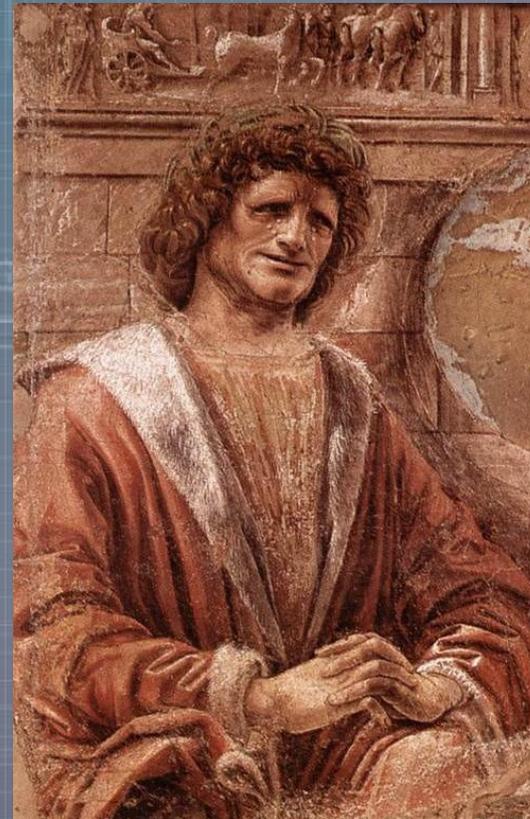
Знахарь

- Знатоки болезней и способов их лечения; эти знания всегда высоко ценились у людей, от них зависела их жизнь.



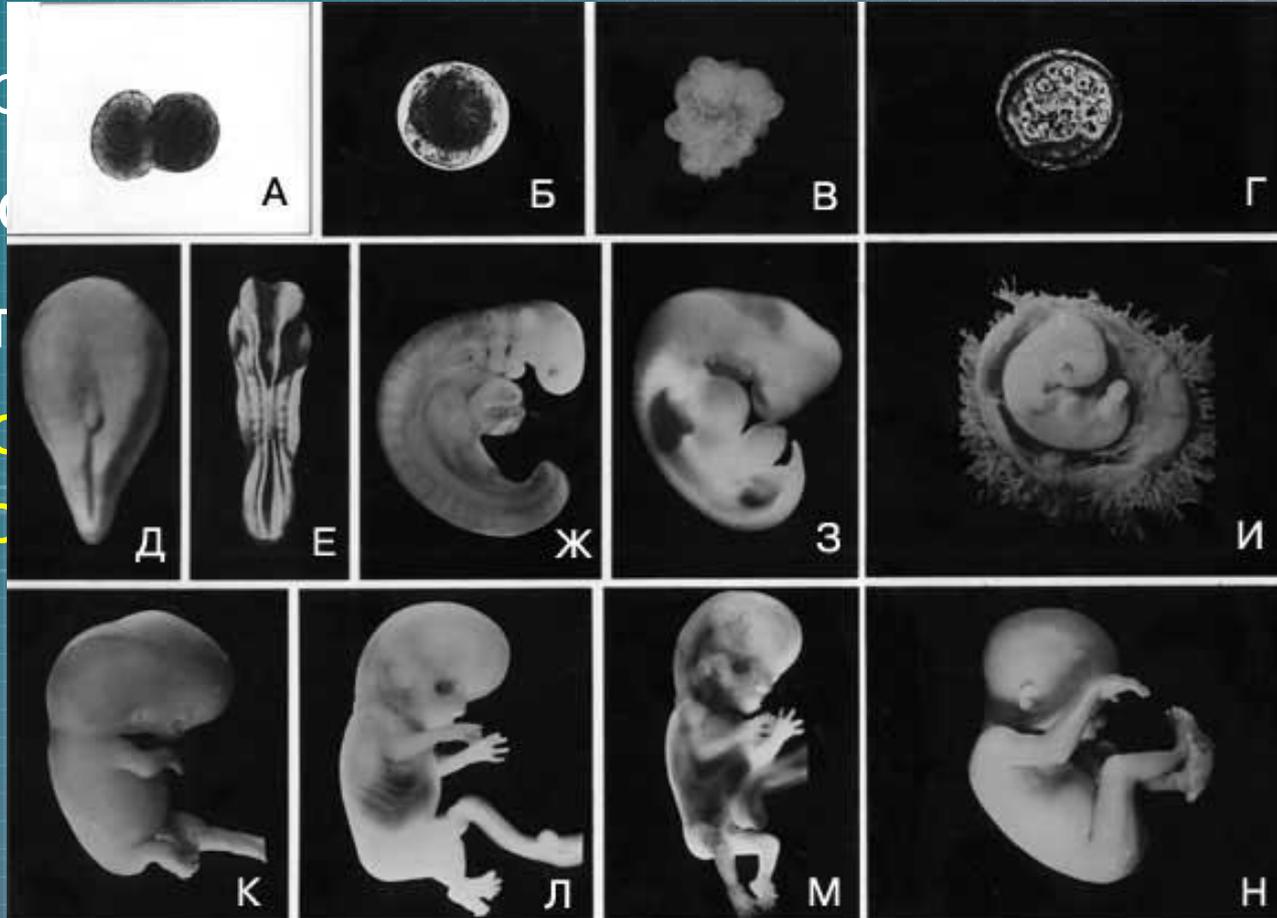
ЖЕНЩИНА НАВАХО - НАВАХО

Подумайте, что помогло греческому философу и учёному Демокриту прожить 100 лет?



Как рождается и развивается человек?

- Зародок
 - Плоть
 - Пульс
- (от по...
про...

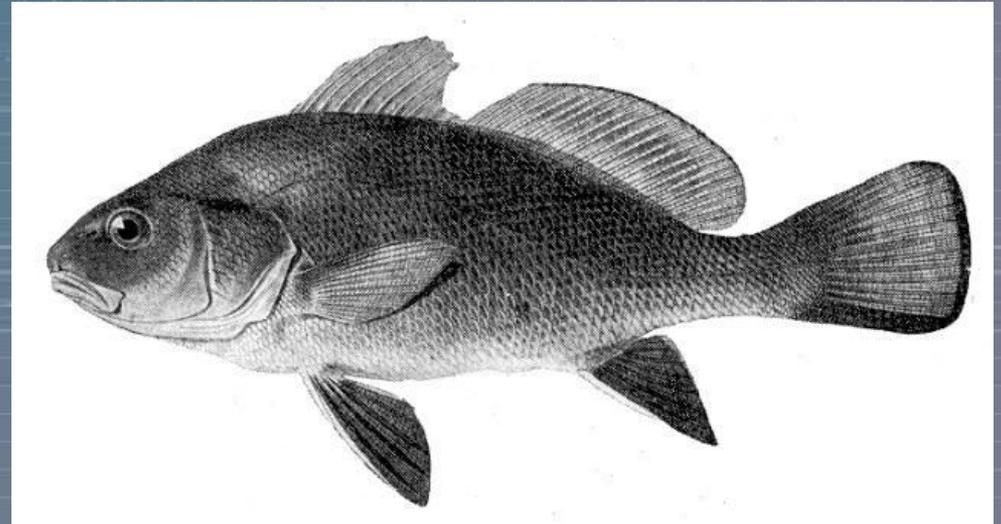


бёнка

Вспомним названия частей тела животных.

Рыба

- Голова
- Туловище
- Плавники
- Хвост



Муравей

- Голова
- Грудка
- Брюшко
- 3 пары ног



Собака

- Голова
- Шея
- Туловище
- 2 пары ног

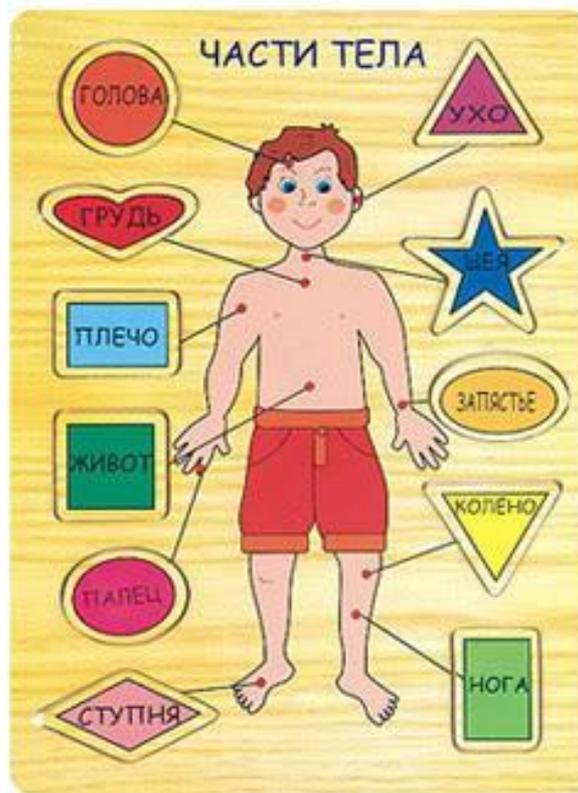


Журавль

- Голова
- Шея
- Туловище
- Пара ног
- Крылья
- Хвост



Из каких частей состоит тело человека?



Организм состоит из многих органов.
Внутри тела располагаются внутренние органы.



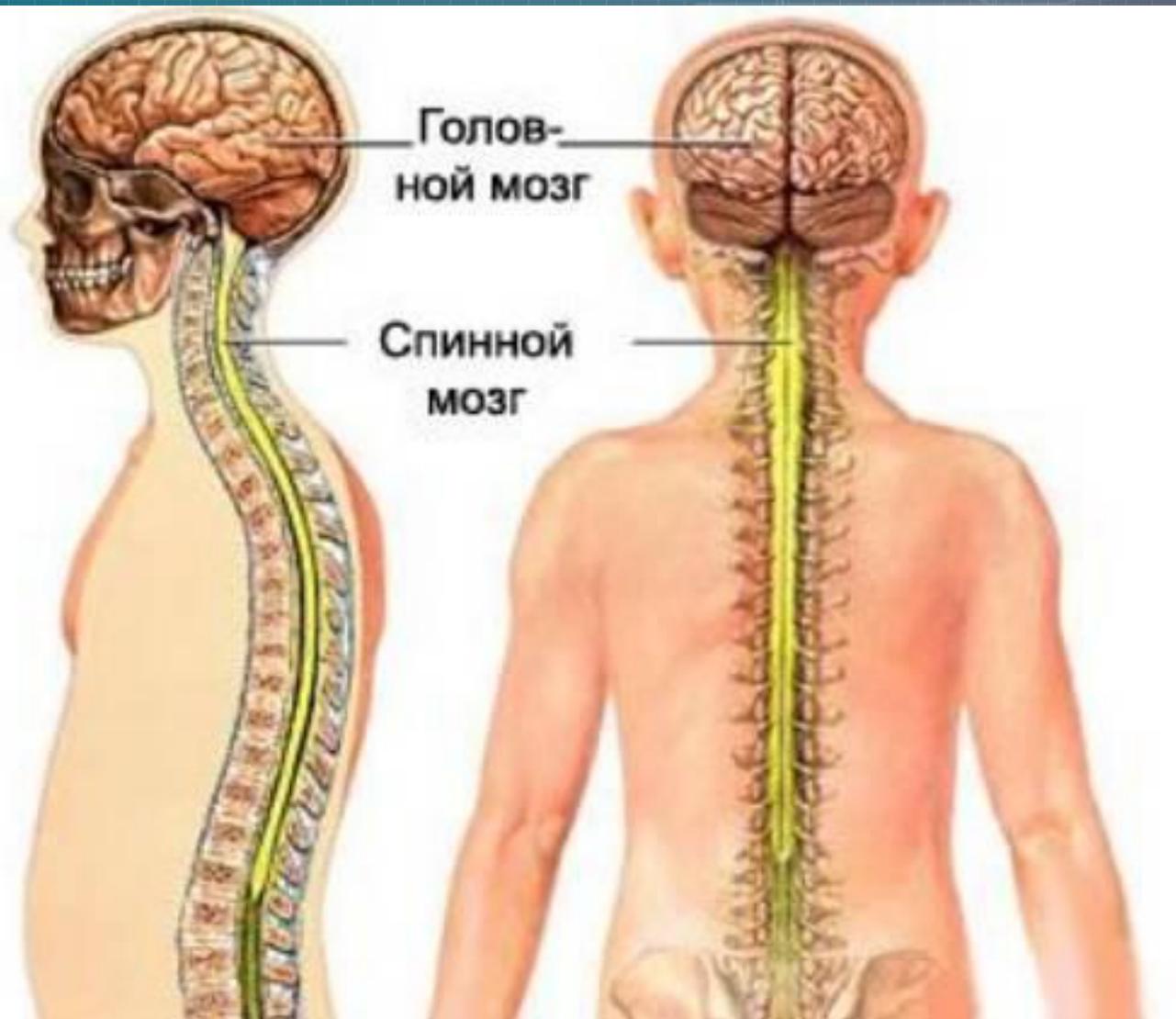
- Работой нервной системы, как ты учишься, избегаешь опасности, контролируешь окружающую среду



управляет
 печает за всё —
 пляешься с
 себя в

Ко

Сп

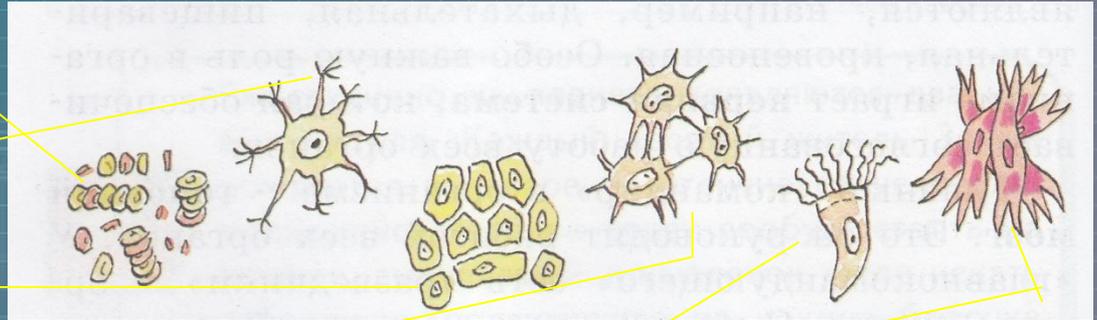


ой

НОВ.

Организм человека состоит из различных клеток.

- Клетки крови
- Клетки мозга
- Клетки кожи
- Костные клетки
- Мышечные клетки
- Мерцательные клетки



(клетки отличаются друг от друга своей формой и тем, какую выполняют работу)

Работа выполнена учителем ГБОУ СОШ №687 города Москвы
Яшковой И.В.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**