



# Окружающий мир 3 класс

## Тема: Органы дыхания

## О дыхании

- ❖ Мы не проживём без воздуха и двух минут. Поставляют его в наше тело **органы дыхания**.
- ❖ **Дыхание** – это обмен газов между организмом и окружающей средой (обеспечение организма кислородом и выделение углекислого газа в окружающую среду).

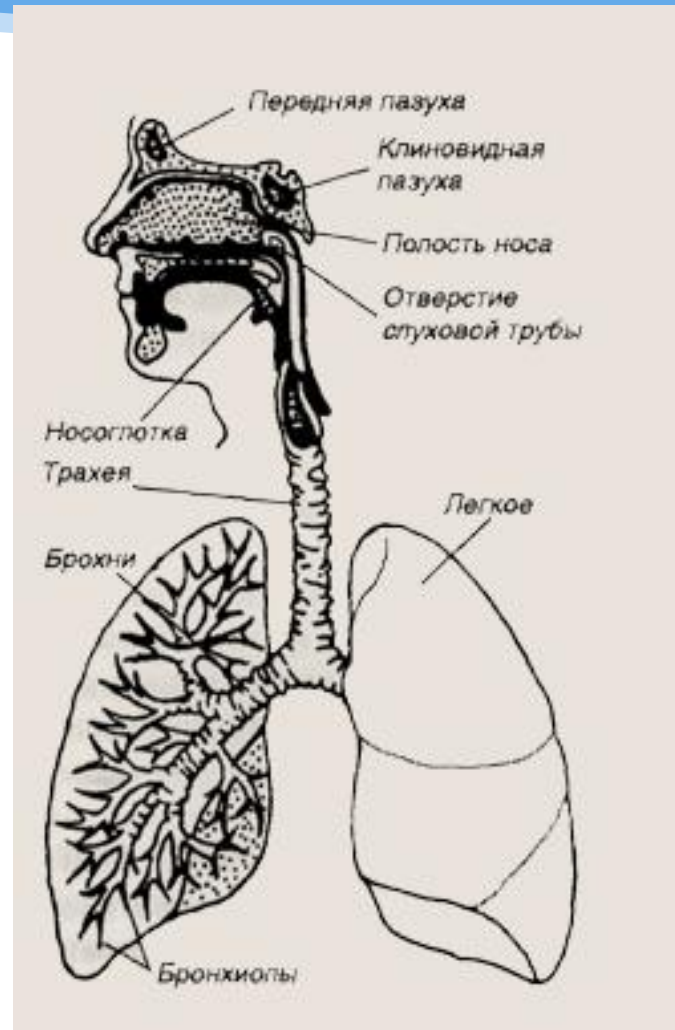


## Это интересно

- ❖ Каждый день человек вдыхает 15 000 литров воздуха, используя 3000 литров кислорода.

# Система дыхания

- ❖ носовая полость
- ❖ носоглотка
- ❖ гортань
- ❖ трахея
- ❖ бронхи
- ❖ лёгкие



# Движение воздуха




**нос**



**носоглотка** (воздух становится чище и теплее)



**гортань**



**дыхательное горло (трахея)**- трубка из  
плотных хрящевых колец разветвляется на

**бронхи**



через бронхи воздух идёт в **правое и левое**  
**лёгкие**

Чем крупнее животное – тем медленнее оно дышит.

## Как дышат группы разных животных?

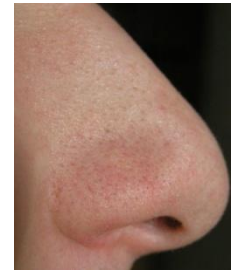
- ❖ млекопитающие → Дышат лёгкими
- ❖ ПТИЦЫ → Дышат лёгкими
- ❖ рыбы → Дышат жабрами
- ❖ насекомые → Дышат через трахейные трубочки
- ❖ земноводные ↓ Дышат лёгкими и кожей



Головастики появляются на свет с жабрами, которые затем преобразуются в лёгкие. Взрослые лягушки дышат лёгкими и кожей.

# Почему правильно дышать через нос?

- ❖ Нос согревает и очищает проходящий через него воздух.
- ❖ Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли.
- ❖ С помощью мерцательных клеток бактерии постепенно выводятся из организма.
- ❖ ***Холодный воздух, пройдя через носоглотку, нагревается.***





# Особенно важно дышать через

**НОС:**

- ❖ на морозе
- ❖ в пыльных помещениях
- ❖ при общении с больными



# Охрана здоровья

- ❖ Надо чаще проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- ❖ Заниматься бегом.



# Правила оказания первой помощи

## ***Захлебнувшись человеку***

- ❖ Перевернуть вниз лицом
- ❖ Грудью положить на колено и нажать на грудь, чтобы удалить из лёгких воду (надо успеть сделать за 1-3 минуты)

# Акваланг и противогаз



# Что опасно для органов дыхания?

- 1)
- 2)
- 3)

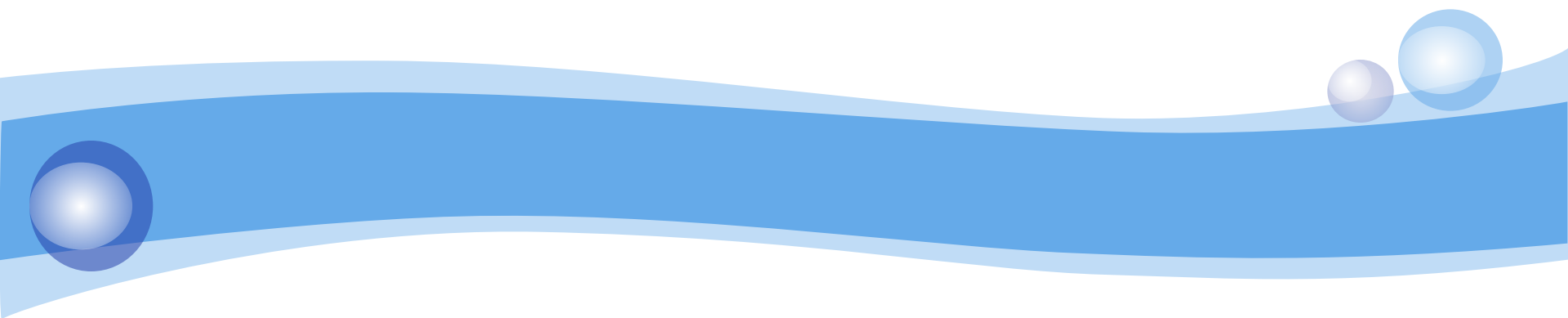


1) автомобилей

2) выбрасываемые в воздух

3) выхлопные газы — яд.



A decorative blue wavy banner spans the top of the page. It features a large blue sphere on the left and two smaller blue spheres on the right. The background of the banner is a lighter blue with faint, stylized letters.

Работа выполнена учителем ГБОУ СОШ №687 города Москвы  
Яшковой И.В.