

Окружающий мир 3 класс



Тема: Органы очистки организма

Какие вещества поступают в кровь из кишечника?

- ❖ Вода.
- ❖ Питательные вещества.
- ❖ Вредные вещества и микробы, которые находятся в пище.

Как изменяется состав крови, прошедшей после кишечника через печень?

- ❖ Печень удаляет из крови часть ядовитых веществ и микробы.



- ❖ **Необходимы органы, которые очищают кровь** от накапливающихся в ней ненужных организму веществ и избытка воды.

Почки

Значение:

Трудолюбие

(колоссальный объём перерабатываемой ими за сутки крови).

Важность их работы для всего организма (в случае отказа от работы, человек погибнет на вторые сутки).

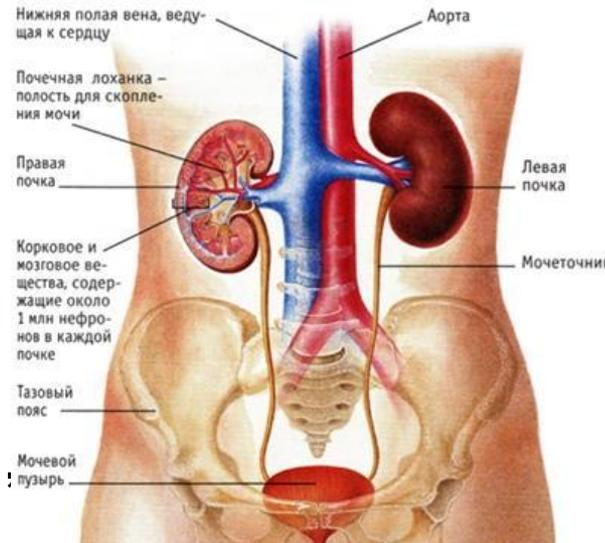
Строение:

Левая почка

Правая почка

Мочеточники

Мочевой пузырь





Как помогать организму?

1. Помочь очистке своей крови мы можем, регулярно **освобождая** от накопившейся мочи **мочевой пузырь**.
2. Регулярная помощь толстым кишкам в **освобождении** организма от накопившихся **отходов от переработки пищи**.



Это интересно

- ❖ За сутки кровь проходит через почки для очистки около **350 раз**.
- ❖ Через почки за сутки протекает примерно **2000 литров** крови, а всего в организме **5 литров** крови.



Кожа

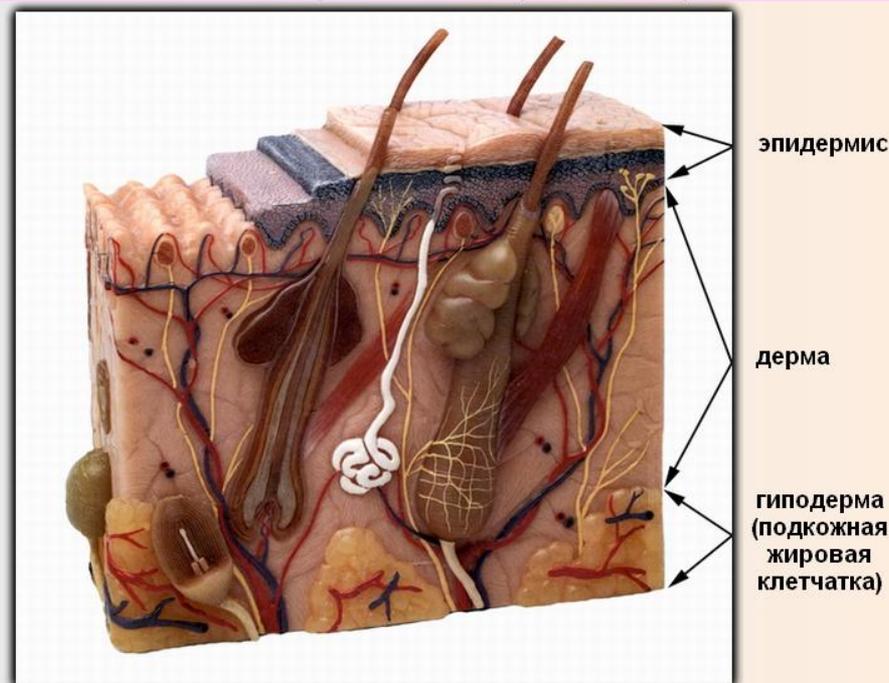
Свойства кожи:

- ❖ Кожа тёплая
- ❖ Кожа мягкая
- ❖ Кожа гладкая, но не скользкая.
- ❖ Кожа эластичная.

Значения кожи:

- ❖ Это орган осязания.
- ❖ Это важный защитный покров нашего тела.
- ❖ Это **орган выделения**.
- ❖ Ногти и волосы – это тоже образования кожи.

Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма
(подкожная
жировая
клетчатка)



Рисунок кожи



- ❖ Углубления на коже – устьица пор, через которые выходит пот (поры сальных желез).
- ❖ Пот солёный, так как с потом из организма выделяется вода с растворёнными в ней минеральными солями.



- ❖ Когда телу холодно, кожа краснеет и покрывается бугорками (говорят, что она становится гусиной).





Вывод

1. Кожа выделяет тепло.
2. Кожа выделяет воду, ненужные вещества, минеральные соли, кожное сало.
3. Кожа поддерживает температуру тела почти неизменной.

Это интересно

❖ Точна ли распространённая поговорка:
«Толстокожий, как слон?»

У слона кожа толстая, но точнее было бы
говорить «Толстокожий, как бегемот».





Советы по уходу за кожей

- ❖ Рациональное использование свежего воздуха, воды , солнца.
- ❖ Закаливание.

Работа выполнена учителем
ГБОУ СОШ №687 города Москвы
Яшковой И.В.



Oleg Zanko 2005