



Урок естествознания





**Чтобы быть всегда здоровым
И прогнать болезни прочь,
Нужно быть всегда готовым
Самому себе помочь.**

**А для этого ребята
Каждый должен быть знаком,
С организмом человека –
А устроен сложно он.**



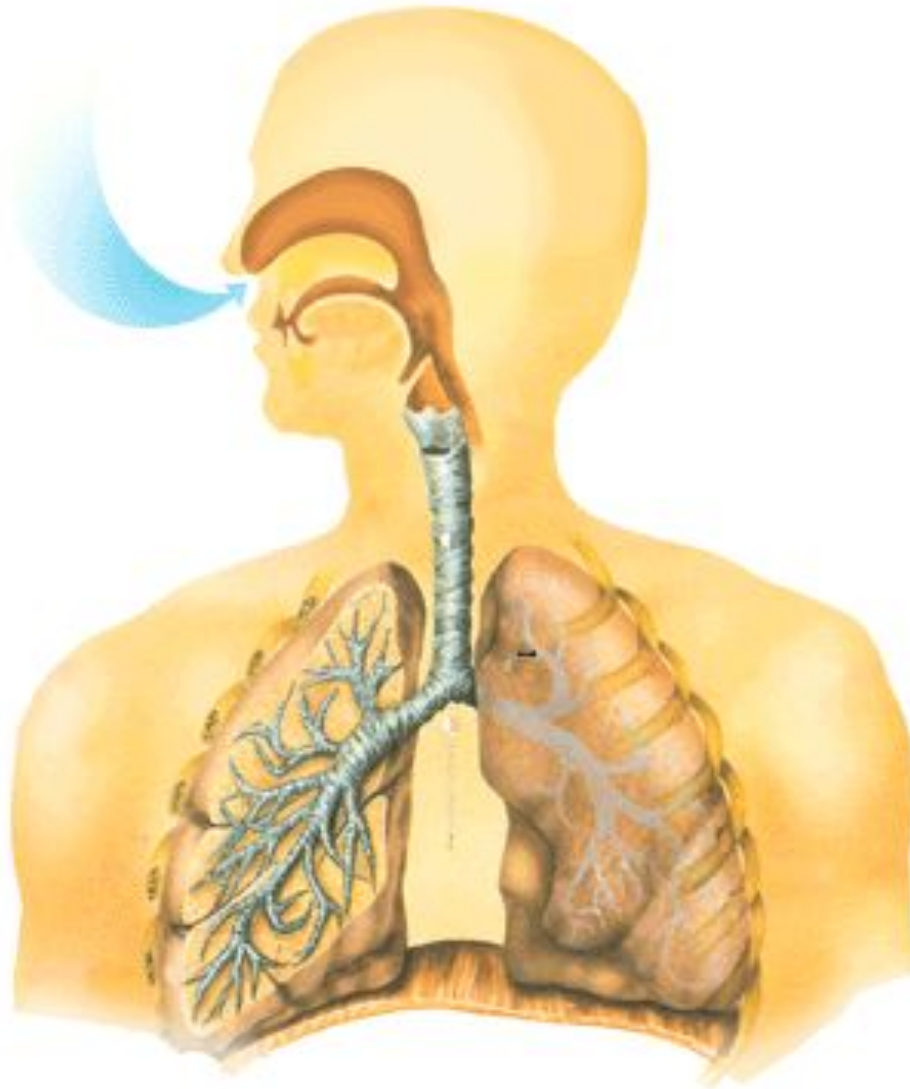
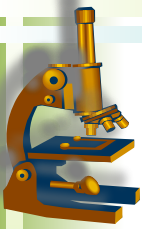


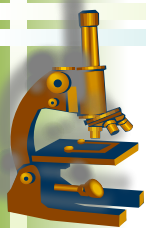
Отгадайте загадку:

Дышит чем любой из нас
Каждый миг и каждый час?
Без чего мертва природа?
Правильно, без ...

кислорода



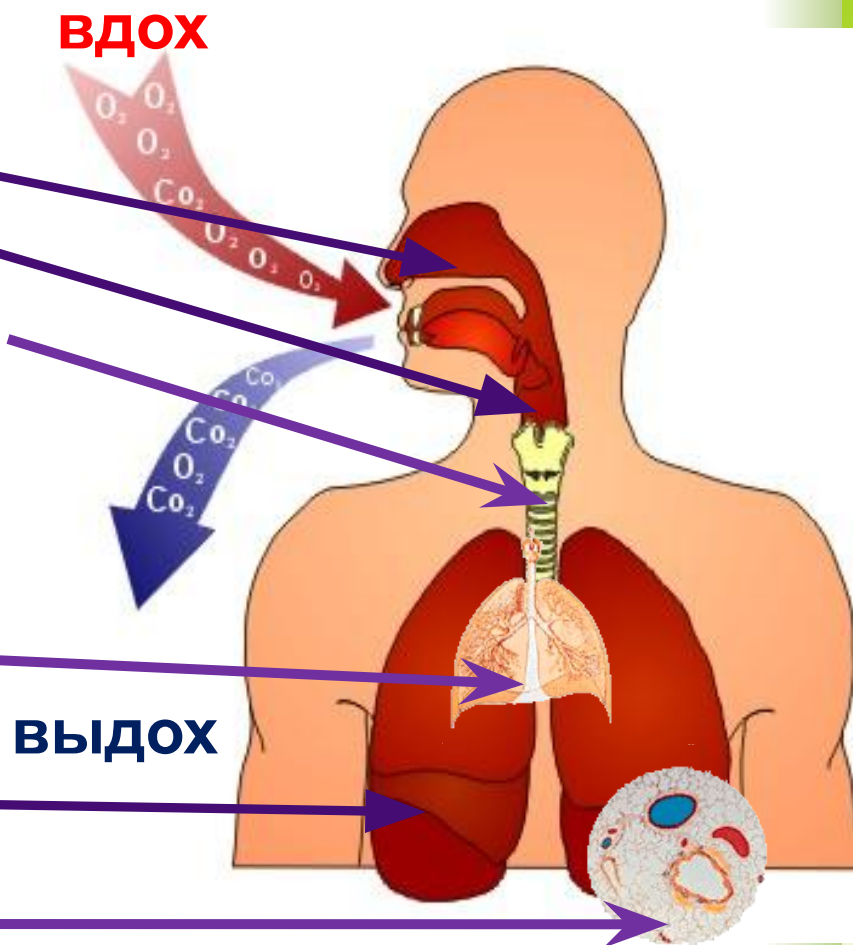




Дыхательная система

Пройдя через нос, воздух попадает в **носоглотку**, где становится еще чище и теплее. Далее воздух идет через **гортань** в дыхательное горло – **трахею**. Гортань при глотании закрывается, не пропуская в легкие пищу.

Трахея – это трубка из плотных хрящевых колец. Она разветвляется на **bronхи**, через которые воздух идет в правое и левое **легкие**. **Bронхи** ветвятся на тонкие трубочки, на концах которых находятся **легочные пузырьки**. В них кровь получает кислород и отдает углекислый газ.





Ключ к тесту

Тест «Дыхательная система»

А 3

Б 1

В 2

Тест «Органы дыхания»

1 Г

2 В

3 Б

4 Д

5 А



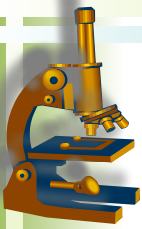
**ЗАВИСТЬ, ВЫДЕРЖКА,
КУРЕНИЕ,
ТРУСОСТЬ, ВОЛЯ,
АЛКАГОЛИЗМ,
СТЫДЛИВОСТЬ,
МУЖЕСТВО,
НАРКОМАНИЯ**



Вредное действие курения на органы дыхания

Цель: Узнать какой
вред наносит курение
органам дыхания?





Вредное действие курения на органы дыхания

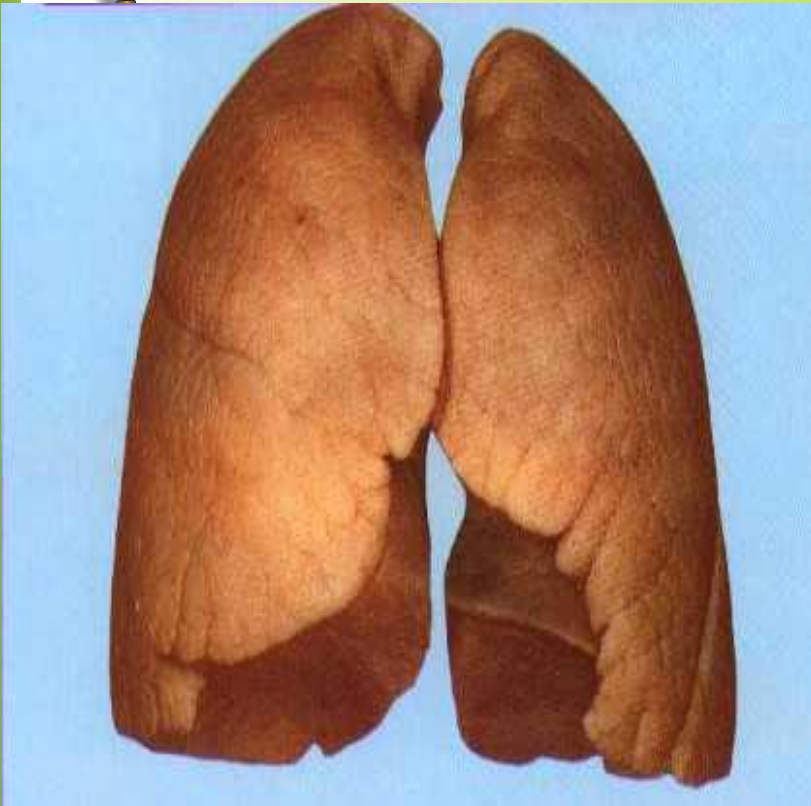
- 1) курение нарушает работу дыхательной системы
- 2) способствует развитию тяжёлых заболеваний (туберкулёз, рак гортани и лёгких)

Сравни!

Лёгкие курящего человека



Лёгкие некурящего человека



НИКОТИН

смола

угарный газ

синильная

кислота





Легкие курильщик



стаж 5 лет



стаж 10 лет

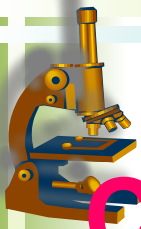


стаж 15 лет



стаж 25 лет



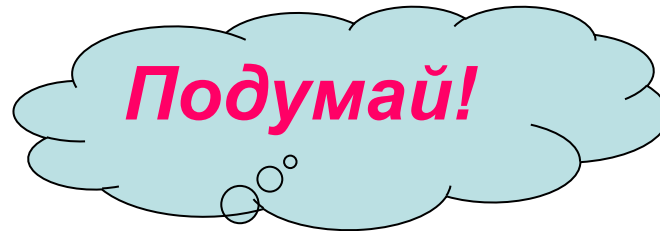


**Сделайте вывод: Как курение
влияет на органы дыхания?**

Курение нарушает работу

.....

Курить -





Сделайте вывод: Как курение влияет на органы дыхания?

Курение нарушает работу органов дыхания .

Курить - вредно .



**Собери пословицы,
объясни их значение**

1. курит весь

Один болеет.

ДОМ



**Собери пословицы,
объясни их значение**

**Один курит –
весь дом
болеет.**



**Собери пословицы,
объясни их значение**

2. табака

Курить ума.

МНОГО

поубавиться



**Собери пословицы,
объясни их значение**

**Курить много
табака –
поубавиться уму.**



**Собери пословицы,
объясни их значение**

**3. крылом муха
курильщика
Заядлого
перешибёт.**



**Собери пословицы,
объясни их значение**

**Заядлого
курильщика
муха крылом
перешибёт.**



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.

1. СТРАНИЦА 131-132, ЧИТАТЬ.
ВЫПОЛНИТЬ ЗАДАНИЕ ПОД
ЗНАКОМ **!** НА СТР. 132.
2. СОСТАВИТЬ ВОПРОС ПО
ТЕМЕ УРОКА.





**Сигаретная страна- очень вредная она.
Кто хоть раз в неё ступил, сигарету
закурил,
Тот во многом прогадал, тот здоровье
потерял.
Лучше спорт ,компьютер, книжки
Для девчонок и мальчишек.
Научись ответить «нет»
Любой пачке сигарет!**



Будьте здоровы!!!

